

探索白內障

© 2006

Discovery of Cataract Surgery



雙眼明亮新視界

增修版

何一滔 · 尤之浩 · 王孟祺 合著 林博仁 編輯

© 2006

Discovery of Cataract Surgery

探索白內障

增修版

雙眼明亮新視界



明者視於冥冥，
謀於未形。
聰者聽於無聲，
慮者戒於未成。

—漢 劉向（說苑·說叢）

目錄

Index

目 錄	2
聯合著作醫師簡介	6
學術活動	7

基 礎 篇

眼睛的功能	14
認識白內障	17
白內障的症狀	18
為什麼會有白內障	19
年齡與白內障的關係	22
白內障檢查	23
如何避免白內障	28
藥物治療	29
維他命與白內障	31
常見的老年眼病	32



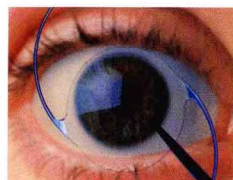
臨床篇

傳統(囊外)白內障摘除術	40
超音波晶體乳化術	42
超音波晶體乳化術儀器的原理	44
超音波晶體乳化術的優點	50
白內障手術的時機	51
最新技術介紹	53



設備材料篇

開刀房規範.....	58
各廠牌儀器介紹.....	65
人工水晶體.....	69
人工水晶體的種類.....	71
軟式(摺疊式)人工水晶體的優點.....	74
新型人工水晶體—百花齊放.....	75
粘彈劑的功能.....	77

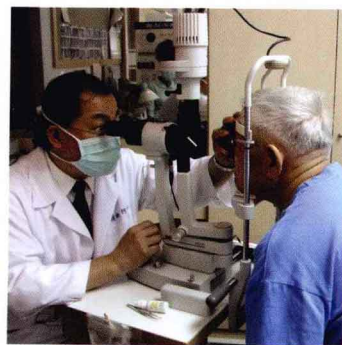


手術篇

如何完成一個完美的手術	80
手術前的注意事項	82
糖尿病、高血壓和氣喘患者	83
關於麻醉	85
手術過程	86
手術後的注意事項	87
手術後護理	89
可能的風險與併發症	91
續發性白內障原因與治療	93
雷射治療	94
全球臨床經驗	96

進階篇

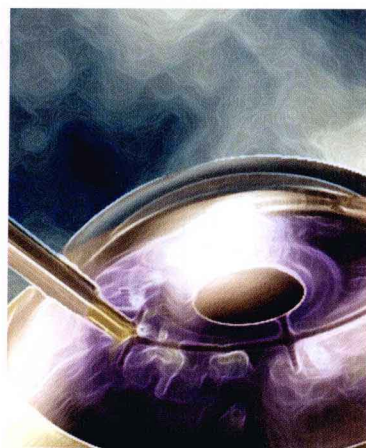
術後老花眼之解決方法	100
調節式人工水晶體	104



衍射形多焦點人工水晶體	105
非球面人工水晶體	106
異軍崛起的人工水晶體	108
合併治療散光	109
白內障手術同時預防黃斑部病變	111
白內障手術技術的新境界	115
白內障治療的新趨勢	120
白內障探索的新範疇	122
現代臨床眼科醫學發展的曙光	124

附 錄 篇

問與答	132
醫生行腳	138
生技研發	142



聯合著作醫師簡介



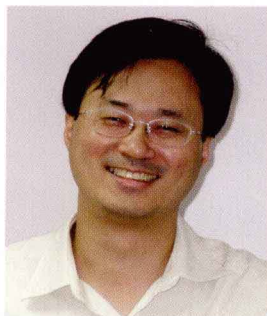
尤之浩 醫師

學經歷

- 台灣大學醫學院 畢業
- 美國加州大學 (Irvine) 電機工程(醫學工程)碩士
- 台灣大學 眼科醫師
- 台北市立忠孝醫院眼科 主治醫師
- 中華民國第一屆白內障超音波晶體乳化術研習會 發起人
- 美國眼科年會白內障手術專家會議1991~2005 全程參與
- 日本東京醫科齒科大學眼科研究所 研究員
- 美國哈佛大學雷射掃描系統實驗室 研究員

現任

- 台北市立和平醫院眼科 主任
- 美國白內障及雷射屈光手術學會 會員
- 美國眼科醫學會 會員
- 中華民國超音波醫學會 會員
- 中華民國眼科醫學會 專科醫師



王孟祺 醫師

學經歷

- 台北醫學大學 畢業
- 台灣大學醫學工程研究所碩士
- 陽明醫院眼科主任
- 陽明醫院屈光雷射中心主任
- 斯里蘭卡白內障手術義診團成員
- 德國近視雷射大師Zeiler博士指導研修
- 健保局第一聯合門診中心特約醫師
- 2005中華民國雷射光電醫學會講師
- 日本國立山口大學角膜專科研修

現任

- 雙眼明眼科診所 副院長
- 美國白內障與屈光手術醫學會 會員
- 中華民國眼科醫學會雜誌編輯委員
- 中華民國雷射光電醫學會 會員
- 中華民國超音波醫學會 會員
- 中華民國眼科醫學會 專科醫師

學術活動



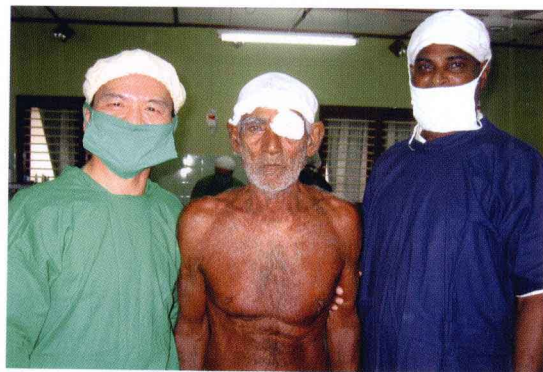
北京「白內障超音波晶體乳化術研討會」



台灣「第一屆白內障超音波晶體乳化術研討會」



何醫師受聘擔任中國大陸手術指導顧問



斯里蘭卡義診



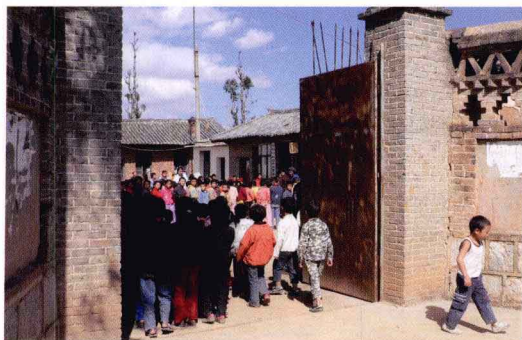
雲南義診



與大師相會



尤醫師於台灣眼科醫學會手術
衛星實況轉播主持人



雲南昆明義診活動



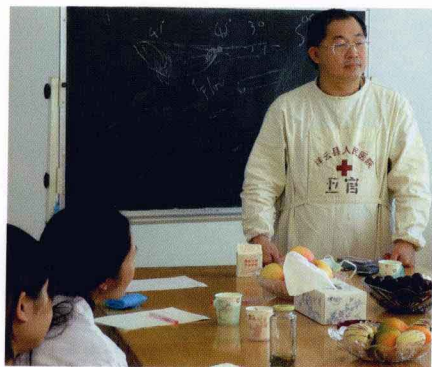
中國大陸巡迴演講並指導各地醫師手術



黃山「第一屆全國白內障超音波晶體乳化術研習會」並擔任主講人



國際奧比斯義診成果發表會



經驗傳承



尤醫師於德國法蘭克福雷射掃描研究室



歐洲眼科時報主編 Clive Peckar



參加中日眼科醫學會專題演講



美國眼科醫學會年會



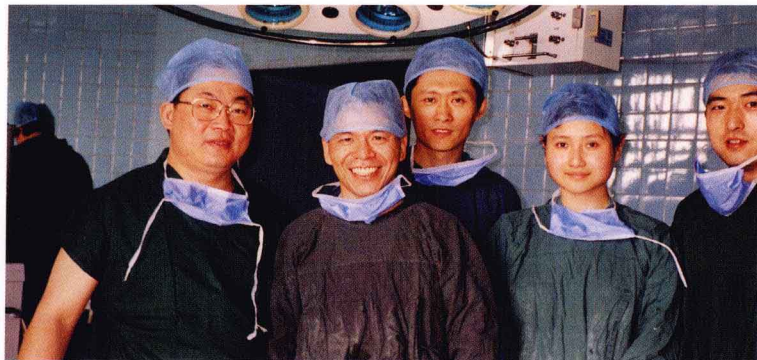
手術指導



歐洲眼科醫學會發表論文海報



受邀中國大連手術示範



瀋陽中國醫科大學



手術遠距教學



上海五官科醫院手術指導



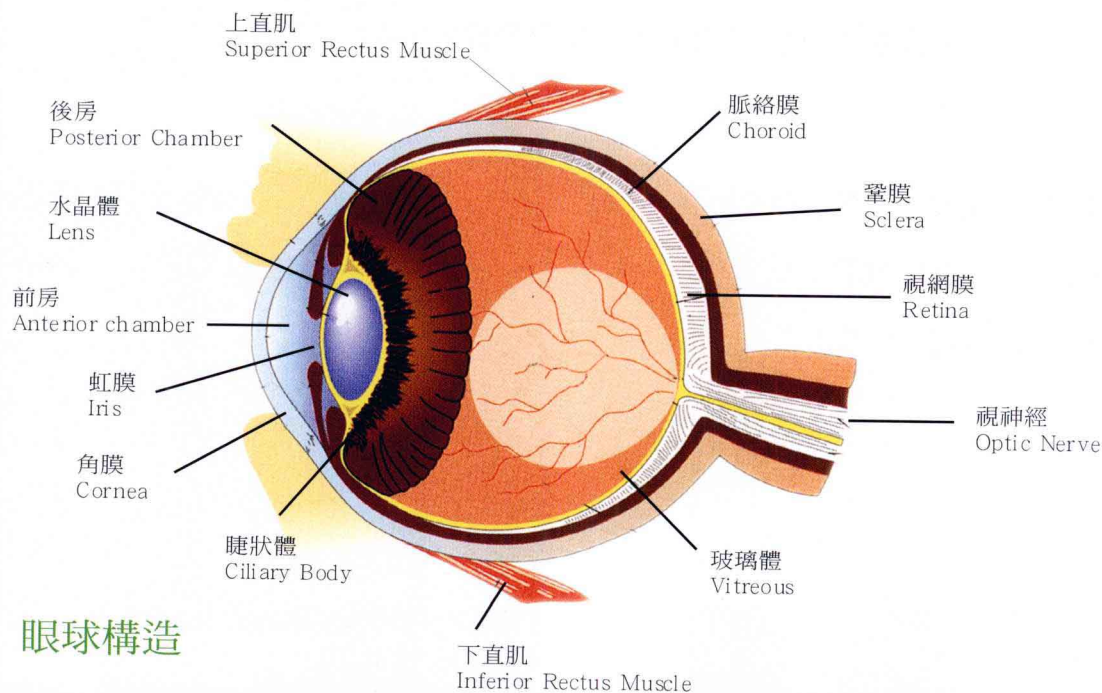


基 礎 篇

眼睛的功能

我們都知道，眼睛的功能就像照相機一樣，它卻比世界上任何一部相機還要精密，可將彩色的花花世界及各種影像送進大腦中：

物體影像以光線形式通過**角膜**進入眼睛角膜後會被彎屈或折射。被折射的光線通過**瞳孔**進入水晶體。水晶體將光線經**玻璃體**聚焦在**視網膜**上，視網膜再經由**視神經**將該「影像」傳送到大腦，經過大腦的訊號處理與過去的視覺經驗記憶比對之後，於是我們就看見這物體了。



眼球構造

角膜

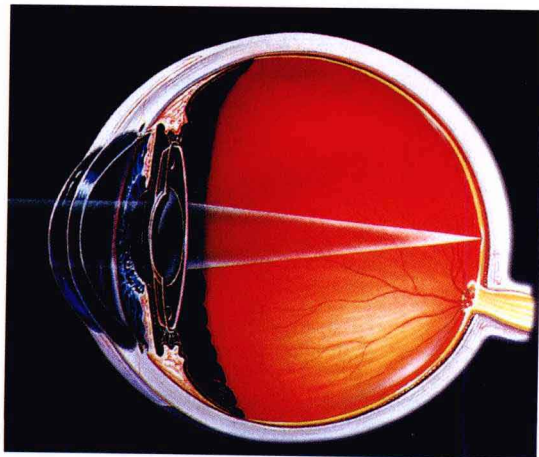
即眼睛明亮之窗，為一透明的凸透鏡。位於水晶體之前。角膜表面或弧度若有微小變化，就會引起眼睛聚焦功能很大的改變。角膜表面有淚液當作潤滑、清洗的功用。

虹彩

即眼睛有顏色的部份，它的肌肉控制瞳孔的大小以控制光線進入眼球的量。東方人的虹彩因含黑色素較多，呈現棕黑色，西方人的虹彩含黑色素較少，就呈現藍灰色。

瞳孔

虹膜中心的黑洞部分，負責調節眼睛所能接納光線的強度，有如相機的光圈。光線強時，瞳孔縮小；光線弱時，瞳孔放大。



光線進入眼球