



真訂唐王壽先生外臺秘要方第三十二卷目錄  
面膏 洗面藥 面脂 兼療面病 方一十三首  
衣香 澡豆 等三十四門

面膏面脂兼療面病方一十三首  
內一方  
在訣

洗面藥方二首

面色光悅方五首

令面色白方四首

面疔方一十三首

面疔黧方二十一首

面疔醜方一十五首

面皴醜方一十三首

面粉滓方四首

化面方二首

雜療面方六首

頭風白屑方四首

沐頭去風方五首

頭風白屑兼生髮方八首

生頭髮膏方一十一首

生眉毛方二首

令髮黑方八首

拔白髮良日并方三首

變白髮染髮方五首

髮黃方三首

鬢髮禿落方一十九首

白禿方一十二首

赤禿方三首

令髮不生方三首

鬼舐頭方二首

澡豆方八首

手膏方三首

口脂方三首

燒甲前法六首

造燕脂法一首

造水銀霜法二首

鹿角桃花粉方二首

熏衣濕香方五首

裊衣乾香方五首

唐王燾先生外臺秘要方第三十二卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍豆林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

面膏面脂兼療面病方一十三首

千金翼論曰面脂手膏衣香澡豆士人貴勝皆是所要然  
今之醫門極爲秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間  
亦不傳示然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚  
於天下令至道不行壅蔽聖人之意甚可怪也

又面脂方主面及皴皺靨黑疔凡是面上之病皆悉主之

丁香分十一

零陵香

桃人皮去

土瓜根

白欽

白及

防風

當歸

沉香

辛夷

商陸

麝香研

梔子花

芎藭各十分

蜀水花

青木香各八分

白芷

萎藜

菟絲子

藿香

甘松香各十分五分

木蘭皮

白殭蠶

藁本各十分

茯苓分十八

冬瓜人分十六

鵝脂

羊髓各一分半

羊腎脂升一

猪脬具六

清酒升五

生猪肪脂升三天

右三十二味按生猪脬汁漬藥一宿於脂中煎三上三

下以白芷色黃去滓以上件酒五升按猪脬以炭火微

通按  
別錄蜀  
水花即  
齋穢尿  
後面所  
方有並  
用者李  
瀾謂  
其誤是  
也

微煎膏成貯器中以塗面

又面膏方

杜蘅

杜若

防風

藁本

細辛

白附子

木蘭皮

當歸

白朮

獨活

白茯苓

萎蕤

白芷

天門冬

玉屑各一兩

菟絲子

防已

商陸

梔子花

橘人

冬瓜人

藤蕪花各三兩

藿香

丁香

零陵香

甘松香

青木香各二兩

麝香半兩

白鵝脂

如無半升

白羊脂

牛髓各一升

羊脛三具

通按

玉門冬

一本作

天花粉

橘人作

橘皮



右三十二味先以水浸膏髓等五日日滿別再易水又

五日日別一易水又五日二日一易水凡二十日止以

酒一升按羊脰令消盡去脉乃細切香於埴器中浸之

密封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡為

候即以此綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每

夜塗面晝則洗却更塗新者十日以後色等桃花本方

人參各三兩無蘼蕪花冬瓜人  
此皆是面膏藥疑更有此二味

又方

香附子十枚 白芷二兩 零陵香二兩 茯苓一兩並

蔓菁油二升無以 牛髓 羊髓各一

通接  
香附子  
一作白  
附子

濟世堂

丹

通按  
此方飲  
藥味重  
節度法

水漬白臘兩麝香分三

右九味以油髓微火煎五物令色變去滓內麝香研千遍凝用澡豆洗面後塗敷之

又方

杏仁二升去皮

白附子三兩

密陀僧二兩研如粉

白羊髓二升半

真珠十四枚擣研如粉

白鮮皮一兩

雞子白七枚

胡粉二兩以仁米下

本草必用文 三十一卷

又方

防風

白及

芎藭 各三兩

白朮 八分

甘松

白欵

木蘭皮

栝樓

白芷

藁本

桃花

蜀水花

商陸

密陀僧

白殭蠶

零陵香

杜蘅

鷹屎

白萎梨

土瓜根 各三分

麝香

丁香 各二兩

白附子

玉屑 各四分

鵝脂 五合

鹿髓 一升

羊髓 一升

白臘 四兩

猪膏 二升

右二十九味細切酢漬密封一宿明旦以猪膏煎三上

德按  
原疑世  
此項

五下白芷色黃爲藥成去滓攪數萬遍令色白以傳

慎風日良

又方

防風

芎藭

白芷

白殭蠶

蜀水花

白欬

細辛

茯苓

藁本

萎蕤

青木香

辛夷人

當歸

土瓜根

栝樓人

各三分

桃人

去皮尖

猪脂

升二

鵝脂

升一

羊腎脂

升一

右十九味細切綿裹酒二升浸一日一夜便內脂中急

火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石

粉三分內脂中以柳木篋熟攪任用之 並出第五卷中

千金面膏去風寒令面光悅耐老去皺方

青木香 · 白附子 芫蕪 白蠟

零陵香 白芷 香附子 各二兩 茯苓

甘松 各一兩 羊髓 一升半 鍊之

右十味以酒水各半升漬藥經宿煎三上三下候酒水氣盡膏成去滓收貯任用途面作粧好黯皆落

又方

玉屑 芫蕪 土瓜根 白芷

冬瓜人 木蘭皮 菱挺 桃人 去

通按 千金此 方有猪

十八味

其修製

節度充

詳

尚德按

千金白

附子兩

各一兩

香各半

一升有

一升以

清酒一

斗漬

白附子

各四兩

商陸根

分

辛夷

菟絲子

藁本

白殭蠶

當歸

黃耆

藿香

細辛

防風

麝香

青木香

各三

猪脰

三

蜀水花

合

鷹屎白

合

白狗脂

升一

鵝脂

升一

熊脂

升二

右二十七味細切以清酒漬一宿微火煎一日以新布

絞去滓以塗面切慎風任之

出第六卷中

崔氏蠟脂方

白蠟

十兩煉

桃花

菟絲子

白芷

木蘭皮

細辛

辛夷人

白茯苓

尚德按  
臘疑當  
作蠟下  
並同

土瓜根

栝樓根

白附子

杜蘅

桃人皮去

杏人去皮各三分

蔓菁子油

二升半羊髓

牛髓

鹿髓脂各合

右十八味並細切以苦酒漬一宿用上件臘油髓脂等

煎如面脂法其蔓菁油酒在前煎令煙出後始下蠟髓

訖內諸藥候白芷色黃膏成任用每以澡豆洗面後以

塗之

又常用臘脂方

蔓菁油三升

甘松香一兩

零陵香一兩

辛夷人五分

白朮二升

細辛五分

竹筴一升

竹葉切五分

白茯苓分  
麝香  
麝燕花分  
羊髓  
去赤脉鍊之

麝香任炙

右十二味切以綿裹酒浸經再宿絞去酒以脂中煎緩

火令沸三日許香氣極盛膏成乃鍊蠟令白看臨熟下

臘調瓷硬得所貯用之出第九卷中

文仲療人面無光潤黑及皺常傅面脂方

細辛  
萎蕤  
黃耆  
白附子

薯蕷  
辛夷  
芎藭  
白芷各一分

栝樓  
木蘭皮各二分  
猪脂二十鍊成

右十一味切以綿裹用少酒漬一宿內脂膏煎之七上

高德按  
疑當  
研升



七下别出一斤白芷煎色黄藥成去滓攪凝以傅面任  
用之亦主金瘡止血良

延年面脂方

白朮

茯苓

杜蘅

萎蕤

藁本

芳藜

土瓜根

栝樓

木蘭皮

白僵蠶

蜀水花

辛夷人

零陵香

藿香

菟絲子

梔子花

麝香

鷹屎白

冬瓜人

桃人

白蠟

羊脂

猪脂

猪脰具

白附子

通按  
霍香一  
作藿合  
香

酒浸  
綿裹

各三  
分

五  
分

五合並  
令碎

三  
兩

腎邊者  
一升

三升水浸七  
日別易水

四  
分