

藥部內經

後附靈樞

摹刻宋本素問序

素問一書爲醫家之鼻祖雖靈樞與之通號內經然後人已疑爲王冰所依託至如秦越人之難經不過發明是書之旨皇甫謐之甲乙經亦惟撮是書之精要宜乎張仲景以下終身鑽仰無能罄其蘊奧也惟惜世少善本其他勿論卽宋晁公武讀書志已譌作注之王冰爲王祿附會杜少陵詩而改之劉溫舒補刊刺法論一篇是篇亡在王冰之前溫舒奚由而得不問可知其僞妄意增改貽誤來者求一古之善本蓋難吾邑蔣子寶素稱三折肱得力於是書最深家藏宋槧本爲當時林億孫奇高保衡孫兆輩所校訂誠罕觀之祕笈去歲家雲生廉轉遭疾每月諸醫診視無定見寶素愈之因請出是編摹刻以廣其傳獨予爲之序予幸善本之得見於世也而樂爲書之至是書通貫三才包括萬變久經昔人論定茲不贅道光己酉八月丹徒趙祥序

黃帝內經素問序

啟玄子王冰調

新校正云按唐人物志冰仕唐為太僕令年八十餘以壽終

夫釋縛脫艱全真導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者非三聖道則不能致之矣孔安國序尚書曰伏

義神農黃帝之書謂之三墳言大道也班固漢書藝文志曰黃帝內經十八卷素問卽其經之九卷也兼

靈樞九卷迺其數焉

新校正云詳王氏此說蓋本皇甫士安甲乙經之序彼云七略藝文志黃帝內經十八卷今有針經九卷素問九卷共十八卷卽內經也故王氏遵而用之又素問外九

卷漢張仲景及西晉王叔和脉經只爲之九卷皇甫士安名爲針經亦專名九卷楊玄操云黃帝內經二帙帙各九卷按隋書經籍志謂之九靈王冰名爲靈樞雖復年移代革而授學

猶存懼非其人而時有所隱故第七一卷師氏藏之今之奉行惟八卷爾然而其文簡其意博其理奧其

趣深天地之象分陰陽之候列變化之由表死生之兆彰不謀而遐邇自同勿約而幽明斯契稽其言有

徵驗之事不忒誠可謂至道之宗奉生之始矣假若天機迅發妙識玄通藏謀雖屬乎生知標格亦資於

詒訓未嘗有行不由逕出不由戶者也然刻意研精探微索隱或識契真要則目牛無全故動則有成猶

鬼神幽贊而命世奇傑時聞出焉則固有秦公

新校正云按別本一作和緩

漢有淳于公醜有張公華公皆得斯妙

道者也咸日新其用大濟蒸人華葉遞榮聲實相副蓋教之著矣亦天之假也冰弱齡慕道夙好養生幸

遇真經式爲龜鏡而世本紕繆篇目重疊前後不倫文義懸隔施行不易披會亦難歲月既淹襲以成弊

或一篇重出而別立二名或兩論併吞而都爲一目或問答未已別樹篇題或脫簡不書而云世闕重合
經而冠鍼服併方宜而爲款篇隔虛實而爲逆從合經絡而爲論要節皮部爲經絡退至教以先鍼諸如
此流不可勝數且將升岱嶽非逕奚爲欲詣扶桑無舟莫適乃精勤博訪而并其人歷十二年方臻理
要詢謀得失深遂夙心時於先生郭子齋堂受得先師張公祕本文字昭晰義理環周一以參詳羣疑冰
釋恐散於末學絕彼師資因而譌註用傳不朽兼舊藏之卷合八十一篇二十四卷勒成一部

新校正云
詳素問第

七卷亡已久矣按皇甫士安晉人也序甲乙經云亦有亡失隋書經籍志載梁士錄亦云止存八卷全元起
隋人所注本乃無第七王冰唐寶應中人上至晉皇甫謐甘露中已六百餘年而冰自爲得舊藏之卷今竊
疑之仍觀天元紀大論五運行論六微旨論氣交變論五常政論六元正紀論至真要論七篇居今素問四
卷篇卷浩大不與素問前後篇卷等又且所載之事與素問餘篇略不相通竊疑此七篇乃陰陽大論之文
王氏取以補所亡之卷猶周官亡冬官以考工記補之之類也又按漢張仲景傷寒論序云譌用素問九卷
八十一難經陰陽大論是素問與陰陽大論兩書甚明乃王氏并陰陽大論於素問中也要之陰陽大論亦
古醫經終非素問第七矣莫乎究尾明首尋註會經開發童蒙宣揚至理而已其中簡脫文斷義不相接者搜求經論
所有遷移以補其處篇目墜缺指事不明者量其意趣加字以昭其義篇論吞并義不相涉闕漏名目者
區分事類別目以冠篇首君臣請問禮儀乖失者考校尊卑增益以光其意錯簡碎文前後重疊者詳其
指趣削去繁雜以存其要辭理祕密難粗論述者別譌玄珠以陳其道

新校正云詳王氏玄珠世無傳者
今有玄珠十卷昭明隱旨三卷蓋

後人附託之文也雖非王氏之書亦於素問第十九卷至二十一卷頗有發
明其隱旨三卷與今世所謂天元玉冊者正相表裏而與王冰之義多不同

凡所加字皆朱書其文使

今古必分字不雜糅庶厥昭彰聖旨數暢玄言有如列宿高懸奎張不亂深泉淨滌鱗介咸分君臣無天
枉之期夷夏有延齡之望俾工徒勿誤學者惟明至道流行徽音累屬千載之後方知大聖之慈惠無窮
時

大唐寶應元年歲次壬寅序

將仕郎守殿中丞孫 兆重改誤

朝奉郎守國子博士同校正醫書上騎都尉賜緋魚袋高保衡
朝奉郎守尚書屯田郎中同校正醫書騎都尉賜緋魚袋孫 奇

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍林 億

補注黃帝內經素問序

臣聞安不忘危存不忘亡者往聖之先務求民之瘼恤民之隱者上主之深仁在昔黃帝之御極也以理身緒餘治天下坐於明堂之上臨觀八極考建五常以謂人之生也負陰而抱陽食味而被色外有寒暑之相邊內有喜怒之交侵天昏札癘國家代有將欲斂時五福以敷錫厥庶民乃與岐伯上窮天紀下極地理遠取諸物近取諸身更相問難垂法以福萬世於是雷公之倫授業傳之而內經作矣歷代寶之未有失墜蒼周之興秦和述六氣之論具明於左史厥後越人得其一二演而述難經西漢倉公傳其舊學東漢仲景讀其遺論晉皇甫謐刺而爲甲乙及隋楊上善纂而爲太素時則有全元起者始爲之訓解闕第七一通迄唐寶應中太僕王冰篤好之得先師所藏之卷大爲次註猶是三皇遺文爛然可觀惜乎唐令列之醫學付之執技之流而薦紳先生罕言之去聖已遠其術曖昧是以文注紛錯義理混淆殊不知三墳之餘帝王之高致聖賢之能事唐堯之授四時虞舜之齊七政神禹修六府以興帝功文王推六子以敘卦氣伊尹調五味以致君箕子陳五行以左世其致一也奈何以至精至微之道傳之以至下至淺之人其不廢絕爲已幸矣頃在嘉祐中仁宗念聖祖之遺事將墜於地迺詔通知其學者俾之是正臣等承乏典校伏念旬歲遂乃搜訪中外裒集衆本寔尋其義正其訛舛十得其三四餘不能具竊謂未足以

稱明詔副聖意而又採漢唐書錄古醫經之存於世者得數十家敘而考正焉貫穿錯綜磅礴會通或端
本以尋支或泝流而討源定其可知次以舊目正繆誤者六千餘字增注義者二千餘條一言去取必有
稽考舛文疑義於是詳明以之治身可以消患於未兆施於有政可以廣生於無窮恭惟皇帝撫大同之
運擁無疆之休述先志以奉成興微學而永正則和氣可召災害不生陶一世之民同躋於壽域矣國子
博士臣高保衡光祿卿直祕閣臣林億等謹上

黃帝內經素問目錄

卷一

上古天真論一

四氣調神大論二

生氣通天論三

金匱真言論四

卷二

陰陽應象大論五

陰陽離合論六

陰陽別論七

卷三

靈蘭秘典論八

六節藏象論九

五藏生成篇十

五藏別論十一

卷四

異法方宜論十二

移精變氣論十三

液醞醢論十四

玉板論要篇十五

診要經終論十六

卷五

脈要精微論十七

平人氣象論十八

卷六

五機真藏論十九

三部九候論二十

卷七

經脈別論二十一

藏氣法時論二十二

宣明五氣篇二十三

血氣形志篇二十四

卷八

寶命全形論二十五

八正神明論二十六

離合真邪論二十七

通評虛實論二十八

太陰陽明論二十九

陽明脈解三十

卷九

熱論三十一

刺熱論三十二

評熱病論三十三

逆調論三十四

卷七

瘧論三十五

刺瘧篇三十六

氣厥論三十七

欬論三十八

卷十一

舉痛論三十九

腹中論四十

刺腰痛論四十一

卷十二

風論四十二

痹論四十三

痿論四十四

厥論四十五

卷十三

病能論四十六

奇病論四十七

大奇論四十八

脈解篇四十九

卷十四

刺要論五十

刺齊論五十一

刺禁論五十二

刺志論五十三

鍼解五十四

長刺節論五十五

卷十五

皮部論五十六

經絡論五十七

氣穴論五十八

氣府論五十九

卷十六

骨空論六十

水熱穴論六十一

卷十七

調經論六十二

卷十八

繆刺論六十三

四時刺逆從論六十四

標本病傳論六十五

卷十九

天元紀大論六十六

五運行大論六十七

六微旨大論六十八

卷二十

氣交變大論六十九

五常政大論七十

卷二十一

六元正紀大論七十一

刺法論七十二

本病論七十三

卷二十二

至真要大論七十四

卷二十三

藩至教論七十五

示從容論七十六

疏五過論七十七

徵四失論七十八

卷二十四

陰陽類論七十九

方盛衰論八十

解精微論八十一

補注黃帝內經素問卷一

新校正云按王氏不解所以名素問之義及素問之名起於何代據隋書經籍志始有素問之名甲乙經序晉皇甫謐之文已云素問論病精辨王叔和西晉人撰脈經云出素問鍼經漢張仲景撰傷寒卒病論集云撰用素問是則素問之名著於隋志上見於漢代也自仲景已前無文可見莫得而知據今世所存之書則素問之名起漢世也所以名素問之義全元起有說素問者本也問者黃帝問岐伯也方陳性情之源五行之本故曰素問元起雖有此解義未甚明按乾鑿度云夫有形者生於無形故有太易有太初有太始有太素太易者未見氣也太初者氣之始也太始者形之始也太素者質之始也氣形質具而問

原由是胡生故黃帝問此太素質之始也素問之名義或由此

啟玄子次注林億孫奇高保衡等奉敕校正孫兆重改誤

上古天真論

四氣調神大論

生氣通天論

金匱真言論

上古天真論篇第一

新校正云按全元起注本在第九卷王氏重次篇第移冠篇首今注逐篇必具全元起本之卷第者欲存素問舊第目見今之篇次皆王氏之所移也

昔在黃帝生而神靈聰而能言幼而徇齊長而敦敏成而登天

有熊國君少典之子姓公孫徇疾也敦敏也敏達也習用干戈以征不享平定天下

殄滅蚩尤以上德王都軒轅之邱故號之曰軒轅黃帝後鑄鼎於鼎湖山鼎成而白日升天羣臣葬衣冠於橋山墓今猶在

迺問於天師曰余聞上古之人春秋皆度

百歲而動作不衰今時之人年半百而動作皆衰者時世異邪人將失之邪

天師岐伯也

岐伯對曰上古之人

其知道者法於陰陽和於術數

上古謂玄古也知道謂知修養之道也夫陰陽者天地之常道術數者保生之大倫故修養者必謹先之老子曰萬物負陰而抱陽沖氣以為和四

氣調神大論曰陰陽四時者萬物之終始死生之本逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道此之謂也

食飲有節起居有常不妄作勞

食飲者充虛之滋味起居者動止之

綱紀故修養者謹而行之癉諺曰飲食自倍腸胃乃傷生氣通天論曰起居如驚神氣乃浮是惡妄動也
廣成子曰必靜必清無勞汝形無搖汝精乃可以長生故聖人先之也 新校正云按全元起注本云飲

食有常節起居有常度不妄不作太素同楊上善云以理 故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去形
而取聲色芳味不妄視聽也循理而動不爲分外之事

神俱同臻壽分謹於修養以奉天真故盡得終其天年去謂去離於形骸也靈樞經曰人百歲五藏皆虛
神氣皆去形骸獨居而終矣以其知道故年長壽延年度百歲謂至一百二十歲也尙書洪範曰一曰壽

百二十 歲也 今時之人不然也 動之死地以酒爲漿 溺於以妄爲常 寡於醉以入房 過於以欲竭其精以耗散
離於道也

其真 樂色曰欲輕用曰耗樂色不節則精竭輕用不止則真散是以聖人愛精重施髓滿骨堅老子
曰窮其志強其骨河上公曰有欲者亡身曲禮曰欲不可縱 新校正云按甲乙經耗作好 不知

持滿不時御神 言輕用而縱欲也老子曰持而盈之不如其已言愛精保神如持盈滿之器不慎而動則
傾竭天真真語曰常不能慎事自致百病豈可怨咎於神明乎此之謂也 新校正云按

別本時 務快其心逆於生樂 快於心欲之用則逆養生之樂矣老子曰甚愛必大費此之
類歟夫甚愛而不能救議道而以爲未然者伐生之大患也 起居無節故半

百而衰也 亦耗散而致是也夫道者不可斯須離於道則壽不能終盡於
天年矣老子曰物壯則老謂之不道不道早亡此之謂離道也 夫上古聖人之教下也皆謂之

虛邪賊風避之有時 邪乘虛入是謂虛邪竊害中和謂之賊風避之有時謂八節之日及太一入從之於
中宮朝八風之日也靈樞經曰邪氣不得其虛不能獨傷人明人虛乃邪勝之也

新校正云按全元起注本云上古聖人之教也下皆爲之太素千金同楊上善云上古聖人使人行者身
先行之爲不言之教不言之教勝有言之教故下百姓做行者衆故曰下皆爲之太一入從於中宮朝八

風義具天 元玉冊中恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來 恬憺虛無靜也法道清淨精
氣內持故其氣邪不能爲害 是以志閑而少欲心安

而不懼形勞而不倦 內機息故少欲外紛靜故心安然情欲
兩亡是非一貫起居皆適故不倦也 氣從以順各從其欲皆得所願 志不貪故所

足故所願必從以不異求故無難得也 故美其食 順精麤也 新校正云任其服 隨美
老子曰知足不辱知止不殆可以長久 故美其食 云按別本美一作甘 任其服 惡也樂其俗 去傾高下不

慕也

相慕其民故曰朴

至無求也是所謂心足也老子曰禍莫大於不知足咎莫大於欲得故知足之足常足矣蓋非謂物足者為知足心足者乃為知足矣不恣於欲是則朴同故聖人云我無欲

而民自朴

新校正

是以嗜欲不能勞其目淫邪不能惑其心目不安視故嗜欲不能勞心與玄同故淫邪不能惑老子曰不見可欲使心不亂又

曰聖人為腹不為目也

愚智賢不肖不懼於物故合於道情計兩亡不為謀府冥心一視勝負俱捐故心志保安合同於道庚桑楚曰全汝形抱汝生無使汝思慮營營新

校正云按全元起

所以能年皆度百歲而動作不衰者以其德全不危也不涉於危故德全也莊子曰執道者德全德全者形全形全者

聖人之道也又曰無為而性命不全者未之有也

帝曰人年老而無子者材力盡邪將天數然也

材謂材幹可岐伯曰女子七歲

腎氣盛齒更髮長

老陽之數極於九少陽之數次於七女子為少陰之氣故以少陽數偶之明陰陽氣和乃能生成其形體故七歲腎氣盛齒更髮長

二七而天癸至任脈

通太衝脈盛月事以時下故有子

癸謂壬癸北方水干名也任脈衝脈皆奇經脈也腎氣全盛衝任流通經血漸盈應時而下天真之氣降與之從事故云天癸也然衝為血海

任主胞胎二者相資故能有子所以謂之月事者平和之氣常以二旬而一見也故

三七腎氣平均故真愆期者謂之有病新校正云按全元起注本及太素甲乙經俱作伏衝下太衝同

牙生而長極

真牙謂牙之最後生者腎氣平而真牙生者表牙齒為骨之餘也

四七筋骨堅髮長極身體盛壯

女子天癸之數七七而終年居四七材力之半故身

體盛壯長

五七陽明脈衰面始焦髮始墮

陽明之脈氣營於面故其衰也髮墮面焦靈樞經曰足陽明之脈起於鼻交頤中下循鼻外入上齒中還出俠口環唇下交承

漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至頤顙手陽明之脈上頸貫頰入下齒縫中還出俠口故面焦髮墮也

六七三陽脈衰於上面皆焦髮始白三陽

之脈盡上於頭故三陽衰則面皆焦髮始白所以衰者婦人之生也有餘於氣不足於血以其經月數泄脫之故

七七任脈虛太衝脈衰少天癸竭地道不通故

形壞而無子也

經水絕止是為地道不通衝任衰微故云形壞無子

丈夫八歲腎氣實髮長齒更

老陰之數極於十少陰之數次於八男子為少陽之氣故以少陰數