

釐  
三  
按  
摩  
要  
術

張振鐙  
著

第二卷

上海中醫書局印行



釐正按摩要術卷二音釋

瘕 音遐腹中積塊 躄 同蹻舉足 敷 音裘鼻流 衄 俗衄字音性

有物形曰瘕 同拏 顯 俗作腮音 肘 音帚臂 踝 花上聲 醪 音勞 助 音勒腕

持也 膊 音薄 蘇 本音 跌 音迭 祛 音墟禳 崇 音粹神 痞 符鄙切音

烏結切音 嘔 於口切 脹 音帳腹 醫 音屯 擺 拜上聲開 炳 本作

咽飯室也 吐也 也 痺 音卑溼 骹 音帝背 癩 音顛 癥 音徵腹 疔 音賢 痲 音皆二

也 些 馮平聲 瘰癧 音棵歷筋 疰 音注 疣 音由疣 稈 與杆同稻 苾

音心俗謂 熛 音偏火 燔 音博本 吮 音充 焦 音椒與焦 粘 音占

之燈草 乾也 作爆 吮 音充 焦 音椒與焦 粘 音占

跟 音根足 砭 取平聲以 捻 念入聲 咬 音府 疥 音戒 剝 音銼

踵也 石刺病也 捏也 咀嚼也 瘡疥剝斫也

蚌音棒 益音闔 麩音敷 搗音若 曰音咎

蟹屬 覆也 屑皮也 謂動而痛也 可舂米

搗俗搗字 膾音膾 魘音壓 膜音湊 攪音絞 炖音燉

手椎也 腸也 驚也 分際也 亂也 火盛

貌 鋸音具 杙音玩 伎倆音技 膏音膏

刀 史記案杙毒熨謂按 巧也 兩 異音

荒膏 育心 上高下也

釐正按摩要術卷二終



釐正按摩要術第二卷目錄

立法

按法

摩法

掐法

揉法

推法

運法

搓法



南京中醫藥大學圖書館藏

搖法

汗法

吐法

下法

鍼法

灸法

焯法

砭法

浴法



南京中医药大学图书馆

盒法

疎表法

清裏法

解煩法

開閉法

引痰法

煖痰法

納氣法

通脈法



定痛法

熨法

呪法



南京中医药大学图书馆藏

釐正按摩要術卷二

寶應惕厲子張振鋈原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張質幼樵校刊

江都韓廣宏毅菴校刊

按法

素問陰陽應象大論慄悍者按而收之王太僕註慄疾也悍利也氣候疾利按之以收斂也玉機真臟論脾風發痺曰可  
按疝瘦少腹冤熱而痛出白又曰可按舉痛論按之則熱氣  
至熱氣至則痛止調經論歧伯曰按摩勿釋又曰按摩勿釋



異法方宜論痿厥寒熱其治宜導引按蹻故導引按蹻者亦  
 從中央出也王註溼氣在下故多病痿弱氣逆及寒熱也導  
 引謂搖筋骨動支節按謂抑按皮肉蹻謂捷舉手足生氣通  
 天論冬不按蹻春不勩衄王註按謂按摩蹻謂如蹻捷者之  
 舉動手足是所謂導引也然擾動筋骨則陽氣不藏春陽上  
 升重熱熏肺肺通於鼻病勩謂鼻中水出病衄謂鼻中血出  
 也離合真邪論按而止之血氣形志論形數驚恐經絡不通  
 病生於不仁治之以按摩醪藥王註驚則脈氣併恐則神不  
 收脈併神游故經絡不通而病不仁按摩者開通閉塞導引

陰陽醪藥謂酒藥也。養正祛邪調中理氣也。內經載按法者多。其中有不可按者。按則增病。有不可不按者。按則療病。故首先辨證。總之。古人用按摩法。無人不治。不拘拘嬰孩也。爾雅釋詁。按止也。廣韻。按抑也。周于蕃謂按而留之者。以按之不動也。按字從手從安。以手探穴而安於其上也。俗稱推拏。拏持也。按卽拏之說也。前人所謂拏者。茲則以按易之。以言手法。則以右手大指面直接之。或用大指背屈而按之。或兩指對過合按之。其於胸腹則又以掌心按之。宜輕宜重。以當時相機行之。

一按風門風門卽耳門在耳前起肉當耳缺陷中將兩大指背跪按兩耳門所謂黃蜂入洞法也此溫法亦汗法也最能通氣

周于蕃

一按牙關牙關在兩牙頰盡近耳處用大中二指對過着力合按之治牙關閉者卽開

周于蕃

一按肩井肩井在缺盆上大骨前寸半以三指按當中指下陷中是用右手大指按之治嘔吐發汗

周于蕃

一按孺旁孺旁卽乳旁用右手大指按之治咳嗽止嘔吐左

右同

周于蕃

一按肚角。肚角在臍之旁。用右手掌心按之。治腹痛。亦止泄。

瀉。周于蕃

一按琵琶。琵琶在肩井下。以大指按之。能益精神。廣意

一按走馬。走馬在琵琶下斗肘之上。以大指按之。發汗。廣意

一按交骨。交骨在手掌後。上下高骨間。以中大指合按之。治

急慢驚風。周于蕃

一按總經。總經在掌根橫紋之後。用右手大指背屈按其上。

復以中指按手背。與橫紋對過一窩。風治急驚暴亡等證。

周于蕃



一按百蟲百蟲在膝上以大指背屈按之止抽搐。周于蕃

一按三陰交三陰交在內踝踝尖上三寸以右手大指按之。

能通血脈治驚風。廣意

一按僕參僕參即鞋帶在足跟上按之治昏迷不醒者。廣意

一按二人上馬二人上馬在小指無名指骨界空處以大中

指對過按之治腹痛。周于蕃



# 摩法

素問病能篇。摩之切之。至真要大論。摩之浴之。調經論。言按摩勿釋者。再離合真神論。治之以按摩醪藥。前漢藝文志。黃帝岐伯按摩十卷。小兒按摩經四。明陳氏著集載鍼灸大成。周子蕃曰。按而留之。摩以去之。又曰。急摩爲瀉。緩摩爲補。摩法較推則從輕。較運則從重。或用大指。或用掌心。宜遵石室秘錄。摩法不宜急。不宜緩。不宜輕。不宜重。以中和之義施之。其後掐法。屬按揉法。推運搓搖等法。均從摩法出也。

一摩腹。用掌心團摩滿腹。上治傷乳食。周于蕃

一摩左右脇。左右脇在胸腹兩旁肋膊處。以掌心橫摩兩邊。得八十一次。治食積痰滯。周于蕃

一摩丹田。丹田在臍下。以掌心由胸口直摩之。得八十一次。治食積氣滯。周于蕃

一摩神闕。神闕卽肚臍。以掌心按臍並小腹。或往上。或往下。或宜左。或宜右。按而摩之。或數十次。數百次。治腹痛。並治便秘。周于蕃

一摩總經。天河曲池三穴。以右手大指側直摩之。自能開胸退熱。按摩經



案摩法前人以藥物摩者多而以手法摩者祇此數條其  
後推揉運搓搖等法皆從摩法體會出之摩之名雖易摩  
之義則一也習按摩者其知之

惕厲子





卷二

