

黃帝內經靈樞卷四

經筋第十三

足太陽之筋起于足小指上結于踝邪上結于膝其下
循足外側結于踵上循跟結于腠其別者結于腠外上
臑中內廉與臑中并上結于臀上挾脊上項其支者別
入結于舌本其直者結于枕骨上頭下顏結于鼻其支
者爲目上綱下結于頰音求其支者從腋後外廉結于肩
髃其支者入腋下上出缺盆上結于完骨其支者出缺
盆邪上出于頰其病小指支跟腫痛臑攣脊反折項筋



北京中醫藥大學圖書館版權所有

急肩不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燔鍼刺以知爲數以痛爲輸名曰仲春痺也足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結于伏兔之上後者結于尻其直者上乘眇季脅上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頷上結于頰支者結于目眥爲外維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸膈筋急前引髀後引尻卽上乘眇季脅痛上引缺盆膺乳頸維筋急

從左之右右目不開上過右角竝躋脈而行左絡于右
故傷左角右足不用命曰維筋相交治在燔鍼劫刺以
知爲數以痛爲輸名曰孟春痹也足陽明之筋起于中
三指結于跗上邪外加于輔骨上結于膝外廉直上
結于髀樞上循脅屬脊其直者上循骭結于缺其支者
結于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結于髀聚于
陰器上腹而布至缺盆而結上頸上挾口合于頰下結
于鼻上合于太陽太陽爲目上網陽明爲目下網其支
者從頰結于耳前其病足中指支脛轉筋腳跳堅伏兔

轉筋髀前腫癢疝腹筋急引缺盆及頰卒口僻急者目
不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移目有熱
則筋弛縱緩不勝收故僻治之以馬膏膏其急者以白
酒和桂以塗其緩者以桑鉤鉤之卽以生桑灰置之坎
中高下以坐等以膏熨急頰且飲美酒噉炙肉不飲
酒者自強也爲之三拊而已治在燔鍼劫刺以知爲數
以痛爲輸名曰季春痺也足太陰之筋起于大指之端
內側上結于內踝其直者絡于膝內輔骨上循陰股結
于髀聚于陰器上腹結于齊循腹裏結于肋散于胷中



其內者著于脊其病足大指支內踝痛轉筋痛膝內痛
骨痛陰股引髀而痛陰器紐痛下引齊兩脅痛引臍中
脊內痛治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸命曰孟秋
痺也足少陰之筋起于小指之下竝足太陰之筋邪走
內踝之下結于踵與太陽之筋合而上結于內輔之下
竝太陰之筋而上循陰股結于陰器循脊內挾膂上至
項結于枕骨與足太陽之筋合其病足下轉筋及所過
而結者皆痛及轉筋病在此者主癰癰及瘰在外者不
能俛在內者不能仰故陽病者腰反折不能俛陰病者

不能仰治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸在內者熨
引飲藥此筋折紐紐發數甚者死不治名曰仲秋痺也
足厥陰之筋起于大指之上上結于內踝之前上循脛
上結內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋其病足大
指支內踝之前痛內輔痛陰股痛轉筋陰器不用傷於
內則不起傷於寒則陰縮入傷於熱則縱挺不收治在
行水清陰氣其病轉筋者治在燔鍼劫刺以知爲數以
痛爲輸命曰季秋痺也手太陽之筋起于小指之上結
手腕上循臂內廉結于肘內銳骨之後彈之應小指之

上入結于腋下其支者後走腋後廉上繞肩胛循頸出
走太陽之前結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳
上下結于頷上屬目外眥其病小指支肘內銳骨後廉
痛循臂陰入腋下腋下痛腋後廉痛繞肩胛引頸而痛
應耳中鳴痛引頷目瞑良久乃得視頸筋急則爲筋癭
頸腫寒熱在頸者治在燔鍼劫刺之以知爲數以痛爲
輸其爲腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬目外
眥上頷結于角其痛當所過者支轉筋治在燔鍼劫刺
以知爲數以痛爲輸名曰仲夏痺也手少陽之筋起于

小指次指之端結于腕上循臂結于肘上繞臑外廉上
肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌本其支者上
曲牙循耳前屬目外眦上乘頰結于角其病當頰過者
卽支轉筋舌卷治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輪名
曰季夏痹也手陽明之筋起于大指次指之端結于腕
上循臂上結于肘外上臑結于臑其支者繞肩胛挾脊
直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰直者上出手大
陽之前上左角絡頭下右頰其病當所過者支痛及轉
筋肩不舉頸不可左右視治在燔鍼劫刺以知爲數以

痛爲輸名曰孟夏癰也手太陰之筋起于大指之上循
指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內
廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胃裏散貫
黃合黃下抵季脅其病當所過者支轉筋痛甚成息黃
脅急吐血治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰仲
冬癰也手心主之筋起于中指與太陰之筋並行結于
肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脅其支者入腋散
胃中結于臂其病當所過者支轉筋前及胃痛息黃治
在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟冬癰也手少



陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上入
腋交太陰挾乳裏結于胃中循臂下繫于臍其病內急
心承伏梁下爲肘網其病當所過者支轉筋筋痛結在
燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸其成伏梁唾血膿者死
不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿
不用陽急則反折陰急則腕不伸燔刺者刺寒急也熱
則筋縱不收無用燔鍼名曰季冬痹也足之陽明手之
太陽筋急則口目爲噤眦急不能卒視治皆如右方也

黃帝問于伯高曰脈度言經脈之長短何以立之伯高

曰先度其骨節之大小廣狹長短而脈度定矣黃帝曰

願聞眾人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短

各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胷圍四尺五寸

腰圍四尺二寸髮所覆者顙至項尺二寸髮以下至頤

長一尺君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以

下至謁髀

音曷于肩骨也

長九寸過則肺大不滿則肺小謁髀

以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下

至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長

六寸半橫骨上廉以下以至內輔之上廉長一尺八寸
內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉至內
踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝脛以下至
屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則大
過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長
四寸腋以下至季脅長一尺二寸季脅以下至髀樞長
六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長
一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長
一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三



寸兩顴之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間
廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半肩至肘長一尺七
寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節
至其末長四寸半項髮以下至背骨長二寸半脅骨以
下至尾骶二十一節長三尺上節長一寸四分分之一
奇分在下故上七節至于脅骨九寸八分分之七此眾
人骨之度也所以立經脈之長短也是故視其經脈之
在于身也其見浮而堅其見明而大者多血細而沈者
多氣也



五十營第十五

黃帝曰余願聞五十營奈何歧伯荅曰天周二十八宿三十六分人氣行一周千八分日行二十八脈上下左右前後二十八脈周身十六丈二尺以應二十八宿漏水下百刻以分晝夜故人一呼脈再動氣行三寸一吸脈亦再動氣行三寸呼吸定息氣行六寸十息氣行六尺日行二分二百七十息氣行十六丈二尺氣行交通于中一周于身下水二刻日行二十五分五百四十息氣行再周于身下水四刻日行四十分二千



所有權

七百息氣行十周于身下水二十刻日行五宿二十分
一萬三千五百息氣行五十營于身水下百刻日行三
十八宿漏水皆盡脈終矣所謂交通者并行一數也故
五十營備得盡天地之壽矣凡行八百一十丈也

營氣第十六

黃帝曰營氣之道內穀爲寶穀入于胃乃傳之肺流溢
手中布散于外精專者行于經隧常營無已終而復始
是謂天地之紀故氣從太陰出注手陽明上行注足陽
明下行至跗上注大指間與太陰合上行抵髀從脾注



心中循手少陰出腋下臂注小指合手太陽上行乘腋
出頤內注目內眥上巔下項合足太陽循脊下尻下行
注小指之端循足心注足少陰上行注腎從腎注心外
散于胃中循心主脈出腋下臂出兩筋之間入掌中出
中指之端還注小指次指之端合手少陽上行注臙中
散于三焦從三焦注膽出脅注足少陽下行至跗上復
從跗注大指間合足厥陰上行至肝從肝上注肺上循
喉嚨入頰頰之竅究于畜門其支別者上額循巔下項
中循脊入骶音氏是督脈也絡陰器上過毛中入臙中上



循腹裏入缺盆下注肺中復出太陰此營氣之所行也
逆順之常也

脈度第十七

黃帝曰願聞脈度岐伯荅曰手之六陽從手至頭長五
尺五寸三丈手之六陰從手至臂中三尺五寸三六一
丈八尺五寸六尺合二丈一尺足之六陽從足上至頭
八尺六寸八寸八尺足之六陰從足至臂中六尺五寸
六寸三寸六尺五寸六寸三尺合三丈九尺躋脈從足至目
七尺五寸二寸一丈四尺二寸五寸一尺合一丈五尺督脈

