

国家学生体质健康标准

中国法制出版社

国家学生体质健康标准

中国法制出版社

国家学生体质健康标准

GUOJIA XUESHENG TIZHI JIANKANG BIAOZHUN

经销/新华书店

印刷/涿州市新华印刷有限公司

开本/850×1168 毫米 32

版次/2007 年 4 月第 1 版

印张/1.75 字数/10 千

2007 年 4 月印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 80226 - 961 - 3

定价:5.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真:66031119

网址:<http://www.zgfs.com>

编辑部电话:66032584

市场营销部电话:66033393

邮购部电话:66033288

目 录

教育部 国家体育总局关于实施《国家学生	
体质健康标准》的通知	(1)
国家学生体质健康标准	(3)
《国家学生体质健康标准》实施办法	(50)

教育部 国家体育总局 关于实施《国家学生体质健康 标准》的通知

教体艺〔2007〕8号

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、体育局，新疆生产建设兵团教育局、体育局：

《学生体质健康标准》自2002年试行以来，各地认真组织推广试行，取得了很好的经验。教育部、国家体育总局在认真总结试行工作的基础上，根据新的形势对《学生体质健康标准》进行了修改和完善。现将《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）及《国家学生体质健康标准》实施办法印发给你们，请认真贯彻执行。具体要求通知如下：

一、《标准》自发布之日起在全国各级各类学校全面实施，确有困难不能在2007年实施《标准》的学校，须请示上级教育行政部门，经省级教育行政部门核准同意后可以延期至2008年实行。各省级教育行政部门须将延期实施《标准》的学校名单报教育部（体育卫生与艺术

教育司) 备案。

二、各省级教育行政部门要根据实际情况，制定《标准》的具体实施计划，并于 2007 年 9 月 1 日前报教育部备案。

三、自 2007 年开始，国家体育总局、教育部每两年组织一次对各地实施《标准》情况的检查，并公布检查结果。

附件：1. 国家学生体质健康标准

2. 《国家学生体质健康标准》实施办法

教 育 部

国家体育总局

二〇〇七年四月四日

附件 1:

国家学生体质健康标准

一、说明

(一) 为贯彻落实健康第一的指导思想,切实加强学校体育工作,促进学生积极参加体育锻炼,养成良好的锻炼习惯,提高体质健康水平,特制定本标准。

(二) 本标准是《国家体育锻炼标准》的有机组成部分,是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施,是国家对学生体质健康方面的基本要求,适用于全日制小学、初中、普通高中、中等职业学校和普通高等学校的在校学生。

(三) 本标准从身体形态、身体机能、身体素质和运动能力等方面综合评定学生的体质健康水平,是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段,是学生体质健康的个体评价标准。

(四) 本标准将测试对象划分为以下组别:小学一、二年级为一组,三、四年级为一组,五、六年级为一组,初、高中每年级各为一组,大学为一组。

小学一、二年级组和三、四年级组测试项目分为三类,身高、体重为必测项目,其他二类测试项目各选测一项。小学五、六年级组,初、高中各组,大学组测试

项目均为五类，身高、体重、肺活量为必测项目，其他三类测试项目各选测一项。

选测项目每年由地（市）级教育行政部门、高等学校在测试前两个月确定并公布。选测项目原则上每年不得重复。

（五）学校每学年对学生进行一次本标准的测试，本标准的测试方法按《国家学生体质健康标准解读》（人民教育出版社出版）中的有关要求进行。

（六）本标准各评价指标的得分之和为本标准的最后得分，满分为 100 分。根据最后得分评定等级：90 分及以上为优秀，75 分—89 分为良好，60 分—74 分为及格，59 分及以下为不及格。学生体质健康标准成绩每学年评定一次，按评定等级记入《国家学生体质健康标准登记卡》（见附表 1-5）。学生毕业时体质健康标准的成绩和等级，按毕业当年得分和其他学年平均得分各占 50% 之和进行评定。因病或残疾免于执行本标准的学生，填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（见附表 6）。

（七）本标准由教育部负责解释。

二、《国家学生体质健康标准》评价指标与分值

组别	评价指标（测试项目）	分值	备 注
小学一、二年级	身高标准体重	20	必 测
	坐位体前屈、投沙包	40	选测一项
	50 米跑（25 米 × 2 往返跑）、立定跳远、跳绳、踢毽子	40	选测一项
小学三、四年级	身高标准体重	20	必 测
	坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐	40	选测一项
	50 米跑（25 米 × 2 往返跑）、立定跳远、跳绳	40	选测一项
小学五、六年级	身高标准体重	10	必 测
	肺活量体重指数	20	必 测
	400 米跑（50 米 × 8 往返跑）、台阶试验	30	选测一项
	坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐、握力体重指数	20	选测一项
	50 米跑（25 米 × 2 往返跑）、立定跳远、跳绳、篮球运球、足球颠球、排球垫球	20	选测一项
初中、高中、大学各年级	身高标准体重	10	必 测
	肺活量体重指数	20	必 测
	1000 米跑（男）、800 米跑（女）、台阶试验	30	选测一项
	坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐（女）、引体向上（男）、握力体重指数	20	选测一项
	50 米跑、立定跳远、跳绳、篮球运球、足球运球、排球垫球	20	选测一项

注：身高标准体重测试项目为身高、体重，肺活量体重指数测试项目为肺活量，握力体重指数测试项目为握力。

三、《国家学生体质健康标准》评分表

(一)小学一、二年级男生身高标准体重(体重单位:公斤)

身高段(厘米)	营养不良	较低体重	正常体重	超重	肥胖
	50分	60分	100分	60分	50分
106.0~106.9	<14.8	14.8~16.8	16.9~19.1	19.2~19.8	>=19.9
107.0~107.9	<15.1	15.1~17.1	17.2~19.5	19.6~20.3	>=20.4
108.0~108.9	<15.3	15.3~17.5	17.6~19.9	20.0~20.7	>=20.8
109.0~109.9	<15.6	15.6~17.9	18.0~20.3	20.4~21.1	>=21.2
110.0~110.9	<15.8	15.8~18.3	18.4~20.7	20.8~21.5	>=21.6
111.0~111.9	<16.1	16.1~18.6	18.7~21.1	21.2~21.9	>=22.0
112.0~112.9	<16.4	16.4~18.9	19.0~21.5	21.6~22.3	>=22.4
113.0~113.9	<16.7	16.7~19.2	19.3~22.0	22.1~22.8	>=22.9
114.0~114.9	<17.0	17.0~19.6	19.7~22.4	22.5~23.2	>=23.3
115.0~115.9	<17.3	17.3~19.9	20.0~22.8	22.9~23.6	>=23.7
116.0~116.9	<17.6	17.6~20.3	20.4~23.2	23.3~24.1	>=24.2
117.0~117.9	<18.0	18.0~20.6	20.7~23.6	23.7~24.6	>=24.7
118.0~118.9	<18.3	18.3~21.0	21.1~24.1	24.2~25.0	>=25.1
119.0~119.9	<18.6	18.6~21.4	21.5~24.6	24.7~25.5	>=25.6
120.0~120.9	<19.0	19.0~21.8	21.9~25.1	25.2~26.2	>=26.3
121.0~121.9	<19.4	19.4~22.2	22.3~25.6	25.7~26.8	>=26.9
122.0~122.9	<19.7	19.7~22.6	22.7~26.2	26.3~27.4	>=27.5
123.0~123.9	<20.1	20.1~23.0	23.1~26.8	26.9~28.0	>=28.1
124.0~124.9	<20.5	20.5~23.4	23.5~27.3	27.4~28.6	>=28.7
125.0~125.9	<20.9	20.9~23.8	23.9~27.8	27.9~29.2	>=29.3
126.0~126.9	<21.3	21.3~24.3	24.4~28.5	28.6~29.8	>=29.9
127.0~127.9	<21.7	21.7~24.7	24.8~29.0	29.1~30.4	>=30.5
128.0~128.9	<22.1	22.1~25.1	25.2~29.5	29.6~31.0	>=31.1
129.0~129.9	<22.6	22.6~25.6	25.7~30.1	30.2~31.6	>=31.7
130.0~130.9	<23.0	23.0~26.1	26.2~30.9	31.0~32.3	>=32.4
131.0~131.9	<23.5	23.5~26.6	26.7~31.6	31.7~33.2	>=33.3
132.0~132.9	<23.9	23.9~27.1	27.2~32.3	32.4~34.0	>=34.1
133.0~133.9	<24.4	24.4~27.7	27.8~32.9	33.0~34.7	>=34.8
134.0~134.9	<24.9	24.9~28.3	28.4~33.6	33.7~35.3	>=35.4
135.0~135.9	<25.3	25.3~28.9	29.0~34.2	34.3~36.0	>=36.1
136.0~136.9	<25.8	25.8~29.5	29.6~34.9	35.0~36.7	>=36.8
137.0~137.9	<26.4	26.4~30.1	30.2~35.6	35.7~37.4	>=37.5
138.0~138.9	<27.0	27.0~30.8	30.9~36.3	36.4~38.2	>=38.3
139.0~139.9	<27.6	27.6~31.5	31.6~37.1	37.2~39.1	>=39.2
140.0~140.9	<28.1	28.1~32.2	32.3~38.0	38.1~40.0	>=40.1
141.0~141.9	<28.6	28.6~32.9	33.0~38.9	39.0~40.9	>=41.0
142.0~142.9	<29.1	29.1~33.7	33.8~39.8	39.9~41.8	>=41.9
143.0~143.9	<29.7	29.7~34.5	34.6~40.7	40.8~42.7	>=42.8
144.0~144.9	<30.3	30.3~35.2	35.3~41.7	41.8~43.6	>=43.7
145.0~145.9	<30.9	30.9~35.9	36.0~42.3	42.4~44.5	>=44.6
146.0~146.9	<31.5	31.5~36.6	36.7~43.2	43.3~45.4	>=45.5

147.0 ~ 147.9	<32.1	32.1 ~ 37.4	37.5 ~ 44.2	44.3 ~ 46.4	> =46.5
148.0 ~ 148.9	<32.7	32.7 ~ 38.1	38.2 ~ 45.0	45.1 ~ 47.3	> =47.4
149.0 ~ 149.9	<33.3	33.3 ~ 38.8	38.9 ~ 45.9	46.0 ~ 48.2	> =48.3
150.0 ~ 150.9	<34.0	34.0 ~ 39.5	39.6 ~ 46.7	46.8 ~ 49.1	> =49.2
151.0 ~ 151.9	<34.6	34.6 ~ 40.1	40.2 ~ 47.5	47.6 ~ 49.9	> =50.0
152.0 ~ 152.9	<35.2	35.2 ~ 40.9	41.0 ~ 48.4	48.5 ~ 50.7	> =50.8
153.0 ~ 153.9	<35.9	35.9 ~ 41.6	41.7 ~ 49.1	49.2 ~ 51.5	> =51.6
154.0 ~ 154.9	<36.5	36.5 ~ 42.4	42.5 ~ 49.9	50.0 ~ 52.4	> =52.5
155.0 ~ 155.9	<37.1	37.1 ~ 43.3	43.4 ~ 51.1	51.2 ~ 53.4	> =53.5

注:身高低于表中所列出的最低身高段的下限值时,身高每低1厘米,实测体重需加上0.5公斤,实测身高需加上1厘米,再查表确定分值。身高高于表中所列出的最高身高段时,身高每高1厘米,其实测体重需减去0.9公斤,实测身高需减去1厘米,再查表确定分值。

(二)小学一、二年级女生身高标准体重(体重单位:公斤)

身高段(厘米)	营养不良 50分	较低体重 60分	正常体重 100分	超重 60分	肥胖 50分
106.0~106.9	<14.8	14.8~16.9	17.0~19.4	19.5~20.3	>=20.4
107.0~107.9	<14.9	14.9~17.0	17.1~19.6	19.7~20.4	>=20.5
108.0~108.9	<15.0	15.0~17.2	17.3~19.8	19.9~20.6	>=20.7
109.0~109.9	<15.2	15.2~17.5	17.6~20.0	20.1~20.8	>=20.9
110.0~110.9	<15.5	15.5~17.8	17.9~20.3	20.4~21.1	>=21.2
111.0~111.9	<15.7	15.7~18.1	18.2~20.6	20.7~21.5	>=21.6
112.0~112.9	<16.0	16.0~18.5	18.6~21.1	21.2~21.9	>=22.0
113.0~113.9	<16.2	16.2~18.8	18.9~21.5	21.6~22.3	>=22.4
114.0~114.9	<16.5	16.5~19.1	19.2~21.8	21.9~22.7	>=22.8
115.0~115.9	<16.8	16.8~19.4	19.5~22.3	22.4~23.2	>=23.3
116.0~116.9	<17.2	17.2~19.8	19.9~22.6	22.7~23.7	>=23.8
117.0~117.9	<17.5	17.5~20.2	20.3~23.0	23.1~24.2	>=24.3
118.0~118.9	<17.9	17.9~20.6	20.7~23.4	23.5~24.7	>=24.8
119.0~119.9	<18.2	18.2~20.9	21.0~24.0	24.1~25.2	>=25.3
120.0~120.9	<18.4	18.4~21.3	21.4~24.5	24.6~25.7	>=25.8
121.0~121.9	<18.8	18.8~21.7	21.8~25.0	25.1~26.1	>=26.2
122.0~122.9	<19.2	19.2~22.1	22.2~25.4	25.5~26.6	>=26.7
123.0~123.9	<19.6	19.6~22.6	22.7~25.9	26.0~27.1	>=27.2
124.0~124.9	<20.0	20.0~23.1	23.2~26.5	26.6~27.6	>=27.7
125.0~125.9	<20.4	20.4~23.6	23.7~27.0	27.1~28.2	>=28.3
126.0~126.9	<20.9	20.9~24.0	24.1~27.5	27.6~28.8	>=28.9
127.0~127.9	<21.4	21.4~24.6	24.7~28.1	28.2~29.4	>=29.5
128.0~128.9	<21.8	21.8~25.0	25.1~28.8	28.9~30.1	>=30.2
129.0~129.9	<22.3	22.3~25.6	25.7~29.6	29.7~31.0	>=31.1
130.0~130.9	<22.7	22.7~26.2	26.3~30.5	30.6~31.8	>=31.9
131.0~131.9	<23.2	23.2~26.7	26.8~31.1	31.2~32.5	>=32.6
132.0~132.9	<23.7	23.7~27.3	27.4~31.8	31.9~33.3	>=33.4
133.0~133.9	<24.1	24.1~27.7	27.8~32.6	32.7~34.1	>=34.2
134.0~134.9	<24.7	24.7~28.5	28.6~33.3	33.4~34.9	>=35.0
135.0~135.9	<25.1	25.1~29.2	29.3~34.3	34.4~36.0	>=36.1
136.0~136.9	<25.7	25.7~29.9	30.0~35.2	35.3~36.9	>=37.0
137.0~137.9	<26.3	26.3~30.7	30.8~36.0	36.1~37.7	>=37.8
138.0~138.9	<27.0	27.0~31.5	31.6~36.9	37.0~38.7	>=38.8
139.0~139.9	<27.4	27.4~32.1	32.2~37.8	37.9~39.7	>=39.8
140.0~140.9	<27.8	27.8~32.8	32.9~38.7	38.8~40.6	>=40.7
141.0~141.9	<28.5	28.5~33.5	33.6~39.7	39.8~41.7	>=41.8
142.0~142.9	<29.1	29.1~34.2	34.3~40.7	40.8~42.8	>=42.9
143.0~143.9	<29.7	29.7~35.0	35.1~41.6	41.7~43.8	>=43.9
144.0~144.9	<30.3	30.3~35.7	35.8~42.6	42.7~44.9	>=45.0
145.0~145.9	<30.8	30.8~36.4	36.5~43.6	43.7~46.0	>=46.1
146.0~146.9	<31.4	31.4~37.1	37.2~44.5	44.6~46.9	>=47.0
147.0~147.9	<32.1	32.1~37.8	37.9~45.3	45.4~47.8	>=47.9
148.0~148.9	<32.6	32.6~38.5	38.6~46.2	46.3~48.7	>=48.8
149.0~149.9	<33.2	33.2~39.1	39.2~46.9	47.0~49.5	>=49.6
150.0~150.9	<33.7	33.7~39.7	39.8~47.7	47.8~50.5	>=50.6
151.0~151.9	<34.4	34.4~40.4	40.5~48.7	48.8~51.4	>=51.5
152.0~152.9	<34.9	34.9~41.1	41.2~49.5	49.6~52.3	>=52.4
153.0~153.9	<35.6	35.6~41.8	41.9~50.4	50.5~53.2	>=53.3
154.0~154.9	<36.2	36.2~42.5	42.6~51.1	51.2~54.0	>=54.1
155.0~155.9	<36.9	36.9~43.2	43.3~52.0	52.1~54.8	>=54.9

注:身高低于表中所列出的最低身高段的下限时,身高每低1厘米,实测体重需加上0.5公斤,实测身高需加上1厘米,再查表确定分值。身高高于表中所列出的最高身高段时,身高每高1厘米,其实测体重需减去0.9公斤,实测身高需减去1厘米,再查表确定分值。

(三)小学一、二年级男生评分标准

等级	单项得分	50米跑 (秒)	25米×2往 返跑(秒)	立定跳远 (米)	投沙包 (米)	坐位体前 屈(厘米)	跳绳(次 /1分钟)	踢毽子 (次/30秒)
优秀	100	9.4	9.8	1.56	23.6	12.4	140	45
	98	9.5	10.0	1.55	22.3	12.1	134	43
	96	9.6	10.3	1.54	20.5	11.6	124	40
	94	9.7	10.6	1.53	18.6	11.2	115	38
	92	9.8	11.0	1.51	16.0	10.6	103	34
	90	9.9	11.4	1.49	13.5	10.0	90	30
良好	87	10.1	11.5	1.47	12.9	9.4	86	29
	84	10.5	11.8	1.43	11.9	8.5	81	28
	81	10.8	12.0	1.39	10.9	7.6	75	26
	78	11.3	12.3	1.35	9.6	6.4	68	24
	75	11.8	12.5	1.30	8.4	5.3	60	22
及格	72	11.9	12.8	1.27	7.9	4.6	56	21
	69	12.1	13.2	1.23	7.3	3.5	51	20
	66	12.2	13.6	1.19	6.7	2.5	45	19
	63	12.4	14.1	1.13	5.9	1.1	38	17
	60	12.6	14.6	1.07	5.0	-0.3	30	15
不及格	50	12.7	15.0	1.06	4.8	-0.9	28	14
	40	12.9	15.7	1.03	4.5	-1.7	24	12
	30	13.0	16.4	1.00	4.1	-2.5	20	10
	20	13.2	17.3	0.97	3.7	-3.7	15	8
	10	13.4	18.2	0.93	3.2	-4.8	10	5

(四)小学一、二年级女生评分标准

等级	单项得分	50 米跑 (秒)	25 米×2 往 返跑(秒)	立定跳远 (米)	投沙包 (米)	坐位体前 屈(厘米)	跳绳(次 /1 分钟)	踢毽子 (次/30 秒)
优秀	100	9.9	10.1	1.47	21.6	15.1	145	40
	98	10.0	10.3	1.46	20.1	14.9	138	38
	96	10.1	10.6	1.44	17.9	14.5	128	35
	94	10.2	11.0	1.43	15.7	14.1	118	33
	92	10.3	11.4	1.40	12.8	13.5	104	29
	90	10.5	11.9	1.38	9.9	13.0	90	25
良好	87	10.7	12.0	1.36	9.4	12.3	86	24
	84	11.1	12.3	1.32	8.6	11.3	81	22
	81	11.5	12.5	1.29	7.8	10.2	75	20
	78	12.0	12.7	1.25	6.8	8.9	68	18
	75	12.5	13.0	1.20	5.7	7.5	60	15
及格	72	12.6	13.3	1.18	5.4	6.7	56	14
	69	12.7	13.7	1.14	5.0	5.5	51	13
	66	12.9	14.1	1.10	4.6	4.4	45	12
	63	13.0	14.6	1.05	4.0	2.8	38	11
	60	13.2	15.1	0.99	3.5	1.2	30	9
不及格	50	13.3	15.3	0.98	3.3	0.8	28	8
	40	13.5	15.7	0.95	3.1	0.1	24	7
	30	13.7	16.0	0.92	2.9	-0.5	20	6
	20	13.9	16.5	0.89	2.6	-1.4	15	5
	10	14.1	17.0	0.86	2.4	-2.3	10	3

(五)小学三、四年级男生身高标准体重(体重单位:公斤)

身高段(厘米)	营养不良	较低体重	正常体重	超重	肥胖
	50分	60分	100分	60分	50分
106.0~106.9	<14.8	14.8~16.8	16.9~19.1	19.2~19.8	>=19.9
107.0~107.9	<15.1	15.1~17.1	17.2~19.5	19.6~20.3	>=20.4
108.0~108.9	<15.3	15.3~17.5	17.6~19.9	20.0~20.7	>=20.8
109.0~109.9	<15.6	15.6~17.9	18.0~20.3	20.4~21.1	>=21.2
110.0~110.9	<15.8	15.8~18.3	18.4~20.7	20.8~21.5	>=21.6
111.0~111.9	<16.1	16.1~18.6	18.7~21.1	21.2~21.9	>=22.0
112.0~112.9	<16.4	16.4~18.9	19.0~21.5	21.6~22.3	>=22.4
113.0~113.9	<16.7	16.7~19.2	19.3~22.0	22.1~22.8	>=22.9
114.0~114.9	<17.0	17.0~19.6	19.7~22.4	22.5~23.2	>=23.3
115.0~115.9	<17.3	17.3~19.9	20.0~22.8	22.9~23.6	>=23.7
116.0~116.9	<17.6	17.6~20.3	20.4~23.2	23.3~24.1	>=24.2
117.0~117.9	<18.0	18.0~20.6	20.7~23.6	23.7~24.6	>=24.7
118.0~118.9	<18.3	18.3~21.0	21.1~24.1	24.2~25.0	>=25.1
119.0~119.9	<18.6	18.6~21.4	21.5~24.6	24.7~25.5	>=25.6
120.0~120.9	<19.0	19.0~21.8	21.9~25.1	25.2~26.2	>=26.3
121.0~121.9	<19.4	19.4~22.2	22.3~25.6	25.7~26.8	>=26.9
122.0~122.9	<19.7	19.7~22.6	22.7~26.2	26.3~27.4	>=27.5
123.0~123.9	<20.1	20.1~23.0	23.1~26.8	26.9~28.0	>=28.1
124.0~124.9	<20.5	20.5~23.4	23.5~27.3	27.4~28.6	>=28.7
125.0~125.9	<20.9	20.9~23.8	23.9~27.8	27.9~29.2	>=29.3
126.0~126.9	<21.3	21.3~24.3	24.4~28.5	28.6~29.8	>=29.9
127.0~127.9	<21.7	21.7~24.7	24.8~29.0	29.1~30.4	>=30.5
128.0~128.9	<22.1	22.1~25.1	25.2~29.5	29.6~31.0	>=31.1
129.0~129.9	<22.6	22.6~25.6	25.7~30.1	30.2~31.6	>=31.7
130.0~130.9	<23.0	23.0~26.1	26.2~30.9	31.0~32.3	>=32.4
131.0~131.9	<23.5	23.5~26.6	26.7~31.6	31.7~33.2	>=33.3
132.0~132.9	<23.9	23.9~27.1	27.2~32.3	32.4~34.0	>=34.1
133.0~133.9	<24.4	24.4~27.7	27.8~32.9	33.0~34.7	>=34.8
134.0~134.9	<24.9	24.9~28.3	28.4~33.6	33.7~35.3	>=35.4
135.0~135.9	<25.3	25.3~28.9	29.0~34.2	34.3~36.0	>=36.1
136.0~136.9	<25.8	25.8~29.5	29.6~34.9	35.0~36.7	>=36.8
137.0~137.9	<26.4	26.4~30.1	30.2~35.6	35.7~37.4	>=37.5
138.0~138.9	<27.0	27.0~30.8	30.9~36.3	36.4~38.2	>=38.3
139.0~139.9	<27.6	27.6~31.5	31.6~37.1	37.2~39.1	>=39.2
140.0~140.9	<28.1	28.1~32.2	32.3~38.0	38.1~40.0	>=40.1
141.0~141.9	<28.6	28.6~32.9	33.0~38.9	39.0~40.9	>=41.0
142.0~142.9	<29.1	29.1~33.7	33.8~39.8	39.9~41.8	>=41.9
143.0~143.9	<29.7	29.7~34.5	34.6~40.7	40.8~42.7	>=42.8
144.0~144.9	<30.3	30.3~35.2	35.3~41.7	41.8~43.6	>=43.7
145.0~145.9	<30.9	30.9~35.9	36.0~42.3	42.4~44.5	>=44.6
146.0~146.9	<31.5	31.5~36.6	36.7~43.2	43.3~45.4	>=45.5
147.0~147.9	<32.1	32.1~37.4	37.5~44.2	44.3~46.4	>=46.5
148.0~148.9	<32.7	32.7~38.1	38.2~45.0	45.1~47.3	>=47.4
149.0~149.9	<33.3	33.3~38.8	38.9~45.9	46.0~48.2	>=48.3
150.0~150.9	<34.0	34.0~39.5	39.6~46.7	46.8~49.1	>=49.2
151.0~151.9	<34.6	34.6~40.1	40.2~47.5	47.6~49.9	>=50.0
152.0~152.9	<35.2	35.2~40.9	41.0~48.4	48.5~50.7	>=50.8
153.0~153.9	<35.9	35.9~41.6	41.7~49.1	49.2~51.5	>=51.6
154.0~154.9	<36.5	36.5~42.4	42.5~49.9	50.0~52.4	>=52.5
155.0~155.9	<37.1	37.1~43.3	43.4~51.1	51.2~53.4	>=53.5

注:身高低于表中所列出的最低身高段的下限值时,身高每低1厘米,实测体重需加上0.5公斤,实测身高需加上1厘米,再查表确定分值。身高高于表中所列出的最高身高段时,身高每高1厘米,其实测体重需减去0.9公斤,实测身高需减去1厘米,再查表确定分值。

(六)小学三、四年级女生身高标准体重(体重单位:公斤)

身高段(厘米)	营养不良	较低体重	正常体重	超重	肥胖
	50分	60分	100分	60分	50分
106.0~106.9	<14.8	14.8~16.9	17.0~19.4	19.5~20.3	>=20.4
107.0~107.9	<14.9	14.9~17.0	17.1~19.6	19.7~20.4	>=20.5
108.0~108.9	<15.0	15.0~17.2	17.3~19.8	19.9~20.6	>=20.7
109.0~109.9	<15.2	15.2~17.5	17.6~20.0	20.1~20.8	>=20.9
110.0~110.9	<15.5	15.5~17.8	17.9~20.3	20.4~21.1	>=21.2
111.0~111.9	<15.7	15.7~18.1	18.2~20.6	20.7~21.5	>=21.6
112.0~112.9	<16.0	16.0~18.5	18.6~21.1	21.2~21.9	>=22.0
113.0~113.9	<16.2	16.2~18.8	18.9~21.5	21.6~22.3	>=22.4
114.0~114.9	<16.5	16.5~19.1	19.2~21.8	21.9~22.7	>=22.8
115.0~115.9	<16.8	16.8~19.4	19.5~22.3	22.4~23.2	>=23.3
116.0~116.9	<17.2	17.2~19.8	19.9~22.6	22.7~23.7	>=23.8
117.0~117.9	<17.5	17.5~20.2	20.3~23.0	23.1~24.2	>=24.3
118.0~118.9	<17.9	17.9~20.6	20.7~23.4	23.5~24.7	>=24.8
119.0~119.9	<18.2	18.2~20.9	21.0~24.0	24.1~25.2	>=25.3
120.0~120.9	<18.4	18.4~21.3	21.4~24.5	24.6~25.7	>=25.8
121.0~121.9	<18.8	18.8~21.7	21.8~25.0	25.1~26.1	>=26.2
122.0~122.9	<19.2	19.2~22.1	22.2~25.4	25.5~26.6	>=26.7
123.0~123.9	<19.6	19.6~22.6	22.7~25.9	26.0~27.1	>=27.2
124.0~124.9	<20.0	20.0~23.1	23.2~26.5	26.6~27.6	>=27.7
125.0~125.9	<20.4	20.4~23.6	23.7~27.0	27.1~28.2	>=28.3
126.0~126.9	<20.9	20.9~24.0	24.1~27.5	27.6~28.8	>=28.9
127.0~127.9	<21.4	21.4~24.6	24.7~28.1	28.2~29.4	>=29.5
128.0~128.9	<21.8	21.8~25.0	25.1~28.8	28.9~30.1	>=30.2
129.0~129.9	<22.3	22.3~25.6	25.7~29.6	29.7~31.0	>=31.1
130.0~130.9	<22.7	22.7~26.2	26.3~30.5	30.6~31.8	>=31.9
131.0~131.9	<23.2	23.2~26.7	26.8~31.1	31.2~32.5	>=32.6
132.0~132.9	<23.7	23.7~27.3	27.4~31.8	31.9~33.3	>=33.4
133.0~133.9	<24.1	24.1~27.7	27.8~32.6	32.7~34.1	>=34.2
134.0~134.9	<24.7	24.7~28.5	28.6~33.3	33.4~34.9	>=35.0
135.0~135.9	<25.1	25.1~29.2	29.3~34.3	34.4~36.0	>=36.1
136.0~136.9	<25.7	25.7~29.9	30.0~35.2	35.3~36.9	>=37.0
137.0~137.9	<26.3	26.3~30.7	30.8~36.0	36.1~37.7	>=37.8
138.0~138.9	<27.0	27.0~31.5	31.6~36.9	37.0~38.7	>=38.8
139.0~139.9	<27.4	27.4~32.1	32.2~37.8	37.9~39.7	>=39.8
140.0~140.9	<27.8	27.8~32.8	32.9~38.7	38.8~40.6	>=40.7
141.0~141.9	<28.5	28.5~33.5	33.6~39.7	39.8~41.7	>=41.8
142.0~142.9	<29.1	29.1~34.2	34.3~40.7	40.8~42.8	>=42.9
143.0~143.9	<29.7	29.7~35.0	35.1~41.6	41.7~43.8	>=43.9
144.0~144.9	<30.3	30.3~35.7	35.8~42.6	42.7~44.9	>=45.0
145.0~145.9	<30.8	30.8~36.4	36.5~43.6	43.7~46.0	>=46.1
146.0~146.9	<31.4	31.4~37.1	37.2~44.5	44.6~46.9	>=47.0
147.0~147.9	<32.1	32.1~37.8	37.9~45.3	45.4~47.8	>=47.9
148.0~148.9	<32.6	32.6~38.5	38.6~46.2	46.3~48.7	>=48.8
149.0~149.9	<33.2	33.2~39.1	39.2~46.9	47.0~49.5	>=49.6
150.0~150.9	<33.7	33.7~39.7	39.8~47.7	47.8~50.5	>=50.6
151.0~151.9	<34.4	34.4~40.4	40.5~48.7	48.8~51.4	>=51.5
152.0~152.9	<34.9	34.9~41.1	41.2~49.5	49.6~52.3	>=52.4
153.0~153.9	<35.6	35.6~41.8	41.9~50.4	50.5~53.2	>=53.3
154.0~154.9	<36.2	36.2~42.5	42.6~51.1	51.2~54.0	>=54.1
155.0~155.9	<36.9	36.9~43.2	43.3~52.0	52.1~54.8	>=54.9

注:身高低于表中列出的最低身高段的下限值时,身高每低1厘米,实测体重需加上0.5公斤,实测身高需加上1厘米,再查表确定分值。身高高于表中列出的最高身高段时,身高每高1厘米,其实测体重需减去0.9公斤,实测身高需减去1厘米,再查表确定分值。

(七)小学三、四年级男生评分标准

等级	单项得分	50米跑 (秒)	25米×2往 返跑(秒)	立定跳远 (米)	掷实心球 (米)	坐位体前 屈(厘米)	跳绳(次 /1分钟)	仰卧起坐 (次/1分钟)
优秀	100	8.6	9.4	1.78	9.5	12.9	160	48
	98	8.7	9.5	1.77	9.2	12.6	154	47
	96	8.8	9.7	1.75	8.7	12.1	144	46
	94	8.9	9.8	1.74	8.3	11.7	135	44
	92	9.0	10.1	1.72	7.6	11.1	123	42
	90	9.1	10.3	1.70	7.0	10.5	110	40
良好	87	9.3	10.5	1.68	6.9	9.9	106	39
	84	9.6	10.9	1.65	6.7	8.9	101	38
	81	9.8	11.3	1.61	6.5	8.0	95	37
	78	10.2	11.7	1.57	6.3	6.7	88	35
	75	10.5	12.2	1.53	6.0	5.5	80	34
及格	72	10.6	12.3	1.50	5.9	4.7	75	32
	69	10.8	12.5	1.45	5.7	3.5	68	30
	66	10.9	12.6	1.41	5.5	2.4	60	27
	63	11.1	12.8	1.35	5.3	0.8	50	24
	60	11.2	13.0	1.29	5.0	-0.8	40	21
不及格	50	11.3	13.2	1.28	4.6	-1.4	37	20
	40	11.4	13.5	1.26	4.1	-2.2	32	18
	30	11.6	13.8	1.23	3.5	-3.1	28	17
	20	11.7	14.1	1.20	2.8	-4.2	21	15
	10	11.9	14.5	1.17	2.0	-5.3	15	13