

# 常用中草药手册

上海第一医学院

一九七六年四月

**常用中草药手册**

**编写：** 中草药教研组  
          中医教研组

**校对：** 李颖 邹扬华

**印刷：** 上海第一医学院印刷厂

1976年4月第1版，1976年4月第1次印刷

书号(2076—7638—1)

**印数：** 1—2000 **定价：** 0.76元



# 毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。



## 前 言

“**中国医药学是一个伟大的宝库。**”我国医药学有数千年的历史，是劳动人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，在保障人民健康方面起了极其重要的作用。其中有些草药，不但能有效地防治常见病多发病，且能就地取材，有利于巩固农村合作医疗制度，故用中草药来防治疾病，具有**验（有效）、便（方便）、廉（价廉）**的优点，深受广大工农兵的欢迎。但在无产阶级文化大革命前，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，疯狂对抗毛主席的无产阶级卫生路线，排斥、扼杀中医中药，全盘否定草医草药，阻碍了中国医药学的迅速发展。

在无产阶级文化大革命中，广大革命群众高举马列主义、毛泽东思想伟大红旗，彻底摧毁了刘少奇等控制的城市老爷卫生部，狠批了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线，毛主席革命路线深入人心，阶级斗争和路线斗争的觉悟得到提高，为了切实执行伟大领袖毛主席关于“**备战、备荒、为人民**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，为了创立祖国的新医药学，我们应当努力发掘中草药，不断总结实践经验，并加以整理提高。

## 编写说明

这本小册子为中草药教学所需而编写，全书共分四部分。

1. 中草药一般知识。
2. 常用常见中草药111种的介绍。（以上海地区为主）
3. 除害灭病的中草药介绍。
4. 常见病症的中草药简易治疗。

此手册给同学一些如何识别和运用中草药的简单知识。以便在农村开门办学和防治常见病、多发病的工作中，贯彻中西医结合的精神，发挥“一根针、一把草”的作用。更好地为广大劳动人民服务。

## 目 录

<b>第一章 中草药一般知识</b> .....	( 1 )
第一节 中草药的识别.....	( 1 )
第二节 植物标本的采集、制作和保存.....	( 22 )
<b>第二章 常用中草药的介绍</b> .....	( 32 )
第一节 解表药.....	( 32 )
紫苏 (附: 苏子、苏叶、苏梗) .....	( 32 )
杜衡.....	( 35 )
桑叶 (附: 桑白皮、桑椹子、桑枝) .....	( 37 )
薄荷.....	( 40 )
第二节 清热药.....	( 42 )
风尾草.....	( 42 )
鱼腥草.....	( 44 )
菴草.....	( 46 )
羊蹄根.....	( 48 )
开金锁.....	( 50 )
辣蓼.....	( 52 )
马齿苋.....	( 54 )
天葵草 (附: 天葵子) .....	( 56 )
大青叶 (附: 板兰根) .....	( 58 )
垂盆草.....	60
蛇莓.....	( 62 )
四季青.....	64

乌蕊莓	( 66 )
地耳草	( 68 )
紫花地丁	( 70 )
天胡荽	( 72 )
半枝莲	( 74 )
夏枯草	( 76 )
筋骨草	( 78 )
龙葵	( 80 )
白英	( 82 )
穿心莲	( 84 )
白花蛇舌草	( 86 )
猪殃殃	( 88 )
金银花 (附: 忍冬藤)	( 90 )
半边莲	( 92 )
蒲公英	( 94 )
野菊 (附: 野菊花)	( 96 )
青蒿	( 98 )
马兰根	( 100 )
牛蒡子	( 102 )
盲肠草	( 104 )
天名精	( 106 )
千里光	( 108 )
一枝黄花	( 110 )
芦根	( 112 )
鸭跖草	( 114 )
七叶一枝花	( 116 )
第三节 祛风湿药	( 118 )

鹭咀草	( 118 )
五加	( 120 )
络石藤	( 122 )
臭梧桐 ( 附: 臭梧桐根 )	( 124 )
接骨木	( 126 )
豨莶草	( 128 )
菝葜	( 130 )
第四节 利湿和逐水药	( 132 )
石韦	( 132 )
海金沙 ( 附: 海金沙藤 )	( 134 )
五叶木通	( 136 )
杠板归	( 138 )
篇蓄草	( 140 )
酢浆草	( 142 )
泽漆	( 144 )
过路黄	( 146 )
连钱草	( 148 )
荔枝草	( 150 )
车前草 ( 附: 车前子 )	( 152 )
黄毛耳草	( 154 )
茵陈	( 156 )
万年青 ( 附: 万年青叶 )	( 158 )
商陆	( 160 )
牵牛子	( 162 )
第五节 芳香化湿、理气和消导药	( 164 )
藿香	( 164 )
佩兰	( 166 )



枸桔梨（附：枸桔叶）	（168）
薤白头	（170）
莱菔子（附：地骷髅）	（172）
第六节 化痰止咳药	（174）
葶菜	（174）
枇杷叶	（176）
天浆壳	（178）
曼陀罗（附：枫茄茎叶、枫茄子）	（180）
括楼（附：天花粉）	（183）
旋复花（附：金沸草）	（185）
佛耳草	（187）
半夏	（189）
百部	（191）
第七节 活血化瘀药	（193）
虎杖	（193）
牛膝（附：土牛膝）	（196）
毛茛	（198）
茅莓根（附：天青地白叶）	（200）
平地木	（202）
益母草（附：茺蔚子）	（204）
六月雪	（206）
鸡矢藤	（208）
第八节 止血药	（210）
侧柏叶	（210）
荠菜花	（212）
仙鹤草	（214）
地榆	（216）

蚕豆花	( 218 )
地锦草	( 220 )
水苦葵	( 222 )
茜草(附:茜草藤)	( 224 )
大蓟(附:大蓟根)	( 226 )
小蓟	( 228 )
墨旱莲	( 230 )
茅根(附:茅针花)	( 232 )
白及	( 234 )
艾叶	( 236 )
<b>第九节 养心安神和补虚药</b>	( 238 )
何首乌(附:夜交藤)	( 238 )
合欢皮(附:合欢花)	( 240 )
楮实子(附:谷树叶、谷树浆、谷树根皮)	( 242 )
棉花根(附:棉花子)	( 244 )
女贞子	( 246 )
土杞子(附:地骨皮、枸杞根)	( 248 )
大狼把草	( 250 )
<b>第十节 驱虫药</b>	( 252 )
木槿皮(附:白槿花、朝天子)	( 252 )
苦楝根皮(附:楝树果)	( 254 )
蛇床子	( 256 )
<b>第三章 除害灭病药</b>	( 258 )
第一节 灭蚊	( 258 )
第二节 灭蝇	( 259 )
第三节 灭鼠和灭蚤	( 259 )
第四节 灭臭虫	( 260 )

第五节 灭虱	( 260 )
<b>第四章 常见病症的中草药简易治疗</b>	( 262 )
咯血和呕血	( 262 )
尿血和便血	( 263 )
盗汗和自汗	( 263 )
腹水	( 264 )
便秘	( 264 )
呃逆	( 265 )
腰痛	( 265 )
伤风	( 266 )
流行性感冒	( 267 )
流行性腮腺炎	( 268 )
麻疹	( 269 )
百日咳	( 270 )
痢疾	( 271 )
蛔虫病	( 273 )
疟疾	( 274 )
肺结核	( 275 )
支气管炎	( 276 )
大叶性肺炎	( 277 )
急性胃肠炎	( 277 )
胃和十二指肠溃疡	( 278 )
高血压病	( 279 )
风湿性关节炎	( 280 )
肾炎	( 281 )
尿路感染	( 282 )

# 第一章 中草药一般知识

中草药是同疾病作斗争的有力武器，我们要很好地掌握它，运用它，就必须熟悉它，学习一些必要的基本知识。毛主席教导我们：“**读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。**”只要我们遵循毛主席的教导，认真学习，反复实践，一定能够学好用好中草药。在中西医结合，创造我国新医学、新药学的大道上有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

## 第一节 中草药的识别

我国地大物博，植物资源非常丰富，已发掘可作药用的植物在五千种以上。由于不同种类的植物，在某些器官的形态上，往往有非常相似之处，因此在大量植物中正确识别所需要的种类，就成为采集使用的首要问题。识错了会造成医疗上的差错，如胡颓子叶有治疗喘咳作用，木半夏和胡颓子非常相似，如将木半夏叶误认为胡颓子叶，结果非但没有止喘作用，有时还会产生头晕、呕吐等副作用，由此可见中草药在应用前，必须加以正确识别，使中草药更好地为人民健康服务。

植物的名称各国互异，即使一国之内，各地区间亦常有不同，造成同名异物，异名同物的混乱情况，对于认识和利用植物有很多不便。因此国际上统一规定用“双命名法”

作为命名的统一法则。即用两个拉丁字来组成一种植物的学名，第一个为属名，表明该植物的属，其起首字母要大写，第二个字为种名，一般表明该植物的主要特征，其起首字母不必大写；在学名之后还应注上定名人的姓名(或其缩写)，这种名称称为植物的学名。学名是全世界共同通用而统一的植物名称，每种植物只应有一个学名，以避免混淆。

例如桑 *Morus alba* L., *Morus* 为属名, *alba* 为种名, L. 为定此学名的人 Linné 的缩写。

中草药包括植物、动物和矿物，其中种子植物占绝大多数，所以下面所讲中草药识别方法是针对种子植物而言。种子植物有的用它的全草入药，有的分别用它的根、茎、叶、花、果实或种子入药。要正确识别一种药用植物决不能单看植物的某一局部，而必须仔细观察它的整体，并注意各方面的形态特征，此外它们的气味和生长环境等也有参考价值。下面是种子植物各部分在识别中应注意的一些特征。

### 一、根

根通常呈圆柱形，向四周分出侧根，形成复杂的根系。各种植物的根系常有一定的形态，通常可分为下列二种：  
(图 1)

(一)直根系 主根通常较粗大，一般垂直向下生长，而主根上产生的侧根则较细，侧根再分生更细的纤维根，如棉花、蒲公英等。

(二)须根系 主根不发达，或早期死亡，而从茎的基部节上生长出许多大小长短相仿的不定根，如麦、稻、葱、徐长卿、龙胆等。

植物的根因种类不同和受生活环境的影响，而常产生很多变态根，常见的有水生根、气生根、寄生根、攀援根、支

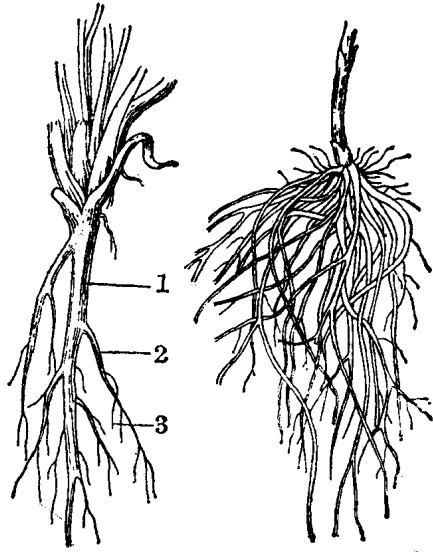
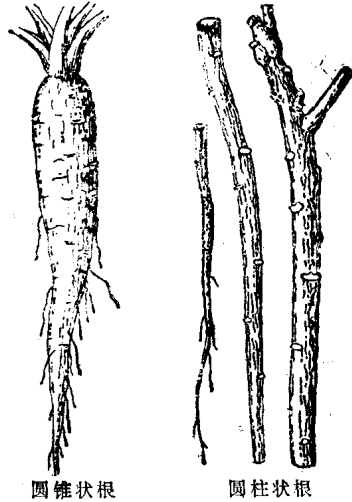


图1 直根系和须根系

1. 主根 2. 侧根 3. 纤维根

撑根、贮藏根等。根类药材中有很多是植物的贮藏根，它们有主根特别肥大，贮藏许多营养物质，形成圆柱状根或圆锥状根，前者如板兰根，后者如胡萝卜、明党参等。有的不但主根肥大，侧根或不定根也肥大，如何首乌、乌头等称为块状根，百部、天门冬等称为纺锤状根。（图2）



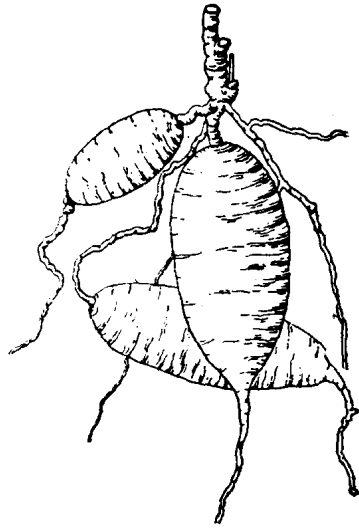
圆锥状根

圆柱状根

图2 根的变态之一



纺锤状根



块状根

图2 根的变态之二

## 二、茎

茎的表面和根不同，其上有节、节间、叶或叶痕、芽及皮孔等。（图3）中与其着生茎所成的夹角叫叶腋。通常叶腋内生有芽，由芽发生茎的分枝，形成一个地上的茎枝系统。

植物茎的生活习性不同，组成质地及外形也不一样，通常可分为下列几类：（图4）

（一）乔木：多年生，直立，一般有广阔的树冠与明显的主干，高常达5米以上。如杜仲、桉树、白杨等。

（二）灌木：无明显主干，常在5米以下，

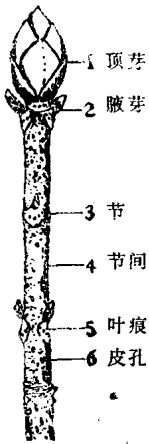


图3 茎的形态

在近基部处常发生数个干，长成丛生状态，如夹竹桃、木槿等。

(三)草本：茎含木质较少，质地较柔软，植株生长矮小。依生存期的长短又可分为：

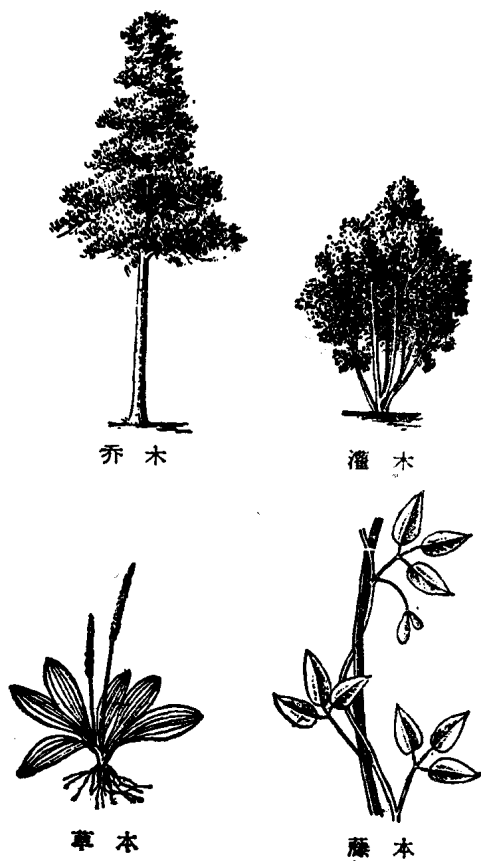
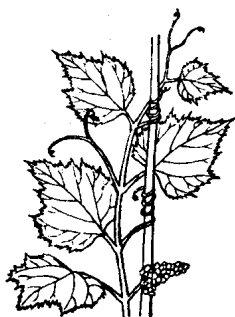


图4 茎的种类之一





缠绕藤本



攀援藤本

图4 茎的种类之二



匍匐茎

图4 茎的种类之三

1. 一年生草本：当年发芽、开花结果后，整株枯死，如凤仙花、曼陀罗等。

2. 二年生草本：当年发芽，只生茎叶，第二年开花结果后枯死，如大青、洋地黄等。