

陳丹華婦科經驗選

王壽題



1412
521
50250
11

北京
中医学院
妇科教研组

陈丹华妇科经验选

梁明达 整理

陈丹华赠



前 言



吾师陈丹华先生，七旬逾五，原籍姑苏。二十岁因母病痰饮咳喘，立志学医，潜心攻读经典著作，钻研历代医家学说，颇有心得。早年曾随当时名医顾福如、顾允石、曹黼侯、经绶章、李畴人、王慎轩等先生侍诊学习，对陈老后来能溶各家之长，形成别有见树的学术思想，颇有影响。1954年南京筹建中医学院，先生被聘为师资进修班妇科教师，并编撰妇科教材。先生现任南京中医学院附属医院妇科主任医师，为培养中医临床、教学、科研人材，为继承和发展祖国医学，作出贡献。

陈老从事妇科临床、带教工作，时历五十春秋。陈老治学态度严谨：崇尚《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》等经典理论，精研妇科诸家之学，而能善于删芜存精、不尚清谈、注重实效。陈老学术思想，集中体现：“辨证：整体观念，首当切重；审证求因，从不假借；诊察疾病，四诊参合，而取舍有度；辨析病机，溯流穷源，而泾渭不惑。施治：立法虽师承前贤诸说，而不泥守胶柱；遣药虽寒温、攻补相伍，而有规矩绳墨；他不和唱妇科从肾论治是唯一经验，而是致力调整肝、脾、肾三脏之盛衰，冲任二脉之通畅，气血阴阳之偏颇，使之归于和平。”学验咸丰，可见一斑。

当今振兴中医波涛澎湃，为推波助澜，蒙医院领导亲切关怀，余初步整理成《陈丹华妇科经验选》一书。

斯书分月经病、带下病、胎前病、产后病、乳病、杂病

1177138

六门，选医案180例。书中篇首摘引各家学说，旨在显示陈老学术源流，和他个人独创之见。篇中按证记载医案。其中有陈老早期治疗记实，有近时治验病例；有承前启后的理论创见，有告诫新学的教训之语。诊治过程历历在目，学术精华可以心悟。篇末后生殿以按语，诚是追忆陈老平素口述相传金石之言。医话、医案，贯穿交融、前后呼应，颇能以飧同道，启迪后学。

鉴于整理者水平有限，其中如有错谬之处，祈望同道指正。

整 理 者

1987年9月

目 录

前 言

月经病	1
(一) 月经不调	1
月经先期	2
月经后期	10
经期延长	16
(二) 倒经	18
(三) 经间期出血	20
(四) 经行头痛	23
(五) 月经前后诸证	27
经行前后面部抽搐	27
经前精神异常	29
经行前后浮肿	30
经前头晕乳胀	31
(六) 绝经前后诸证	32
(七) 痛经	35
(八) 闭经	49
(九) 崩漏	62
带下病	96
(一) 白带	96
(二) 黄带	102
(三) 赤白带	107
(四) 青带	110

胎前病	111
(一) 恶阻.....	112
(二) 胎漏、胎动不安.....	114
(三) 妊娠水肿.....	118
(四) 妊娠高血压.....	120
(五) 妊娠心悸失眠.....	122
(六) 妊娠风疹.....	123
产后病	124
(一) 产后发热.....	124
(二) 恶露不下.....	128
(三) 恶露不绝.....	130
(四) 产后多汗证.....	135
(五) 产后关节痛.....	137
(六) 产后子宫下垂.....	138
乳 病	141
(一) 缺乳.....	141
(二) 乳疔.....	143
(三) 乳核.....	144
(四) 溢乳.....	144
杂 病	145
(一) 盆腔炎.....	145
(二) 卵巢囊肿.....	148
(三) 不孕证.....	150

一、月 经 病

(一) 月 经 不 调

月经正常与否，何以辨之？历代诸家论述颇多。以期言之，经贵乎如期，而不对期者，则谓之病。如王子亨曰：“阳太过则先期而至，阴不及则后期而来。”以量言之，当以平素经量大概衡权，过之不足，皆称是病。如《医学约编》云，若平常少而忽多，或为血热，或为气虚，或为湿痰；若素常多而忽少，或因风寒阻滞，或因热邪灼干，或因饮食渐减。以色言之，经乃阴血，阴必从阳，红而微暗如赭色者为正，异为斯色，咸属为病。如李挺有紫者风也，黑者热甚，淡白者虚也云云。以质言之，常者当为不清稀，不凝结，无血块，否则，堪称是病。如丹溪云：“成块者，气之滞也。”以气息言之，正常月经略带腥臭，若气秽重者，则为有病。如叶天士述：“经来臭如腐肉，此乃血弱，更伤热物”。月经期、量、色、质、气息之变，咸可辨病，先古名医辨析详尽，于此可见。而陈老游月经不调，则兼收并蓄前贤之说。他指出：“月经不调，言其要者有二。一为月经周期的改变，常见有月经先期、月经后期和先后无定期三种疾病。二为月经量的改变，常见病有月经过多、月经过少。并且经期的超前落后与经量的多寡变化，往往是同时兼见。至若色、质、气息的异常，必须与期量脉证参合，方可定论经病之寒热虚实。”斯论执简驭繁，语中的处。

月经不调，何以治之？历代前贤相互争鸣。许叔微主张

调经“当别阴阳，调其血气，使不相乖，以平为期也”。总言大纲，要言不烦。汪石山力倡调经莫先以养血，养血莫先以调气；方约之推宗“妇人病多是气血郁结，故治以开郁行气为主”；萧慎斋认为，经水虽属血病，若从气分求责，而调经知所本矣。血病治气，见地不俗。然气血乃本源于脏腑，故和调脏腑盛衰，被许多医家一直视为调经要着。如李梴谓心“主宰万事万物，虚灵不昧”，而注重经病从心论治；河间云“天癸既行，皆属厥阴论之”，而立论女子肝为先天；立斋曰“血生于脾”，“亦统摄于脾”，而立足补脾和胃；景岳宗尚《内经》肺主“治节”，指出经脉之病，不应独于肺脏多不言及；养葵阐发人身水火阴阳二气至重，主张调经治肾，以养火补水为法。陈老治疗月经不调，则师而不泥诸家之学，融会贯通而无分门墙。他认为：“调经之要，在于平衡阴阳，调治气血，而调治气血，必燮理脏腑，燮理脏腑，必从肺论治不应摒弃，从心立论应予光大，从肝脾肾三脏立法，为着眼之处。且治肾，以平衡水火为第一要义；理脾，以益气升阳列为正治；调肝，以疏肝达郁为治肝之首。它如温补肾命，助火生土；调除痰湿，苏醒中州；抑肝实脾，防患未然；清肝、平肝，制其亢害。悉为佐使。冀阴阳平秘，化源墩厚，气血安和，任通冲盛，月经不调，何患不愈。”立论全善，堪称洞中肯綮。

1、月 经 先 期

例一，沈某，32岁。结婚七年，从未孕育，缘由月经不调数载。周期短缩，时两月三潮，或半月一汛，经量甚少，略见一、二滴即止，经色紫红或状似咖啡；经行时感腰酸、头晕、心烦口干，手足心热，日落面颧潮红。他院初凭月经量

少，断为血虚，投四物养血和血；继据心烦口干，判属血虚夹热，遂用四物加黄芩、山栀养血清热。治疗两月，寸效不显。刻值经后，舌红无苔，脉象虚细而数。此属肾阴虚亏，精血不足，胞室充盈无几；肾中火旺，入扰血海，徒逼经水超前。当宜滋阴养血，清热调经为法，方用傅青主两地汤加味。

处方

生地12克 地骨皮10克 元参10克 麦冬10克
白芍10克 阿胶10克（另炖兑服） 丹皮10克

两地汤加减出入，治疗半月，月经周期渐准，经量归顺如常。嘱辄停中药，三月后，经居怀孕，足月顺产双子。

按语：该案月经先期，乃为肾中火旺之征；经来量少，是属水寡之验。正如傅青主所曰：“先期经来只一、二点者，人以为血热之极也，谁知肾中火旺而阴水亏乎！”他医始投四物补肝血，然药性偏温，非甘寒滋水之剂，犹如火上添薪；后增栀芩凉肝热，然味苦性燥，好似扬汤止沸。故陈老穷究其本，主治在肾，力专滋补肾水，清火寓寄其中，终收水盛而制阳光，经调而结种子之功。

例二，黄某，25岁。结婚二年，思子未遂。月经先期，常一月两潮，经色紫黑，稠粘如胶，经少滞涩，经行少腹胀痛；经前五天，证现心烦易躁，胸闷乳胀，口干喜饮，手足心热；阅得舌红少苔，切之脉细弦数。此乃情志抑郁，肝失条达，郁久化热，上犯心神，下汲肾水，冲任阴血不足，运行受阻所致。刻诊经前，宜滋肾清肝，解郁通经之法，仿一贯煎加减。

处方：

沙参10克 麦冬10克 生地12克 当归10克
赤芍10克 丹皮10克 地骨皮10克 川楝子10克

延胡索10克 青皮10克 橘 叶10克

前进中药八剂，心烦乳胀证减，月经来潮，经色紫黑转红，经量亦增。继以两地汤加味调治。

处方：

生 地12克 白芍12克 元 参10克 麦 冬10克
桑椹子10克 丹皮10克 地骨皮10克 川楝子10克
合欢花6克

服五帖。

参照此法：经前养阴清肝，解郁通经；经后滋填肾水，佐以疏肝。治疗两月，月经调顺，诸证悉瘥。

按语：本案病机为肝郁气滞，郁久化热，伤耗真水之证。故滋水清火，愈先期量少，诚是不易良法；疏肝达郁，却经行滞涩，堪谓佐使良策。此月经先期量少因于火者，又一法也。世人皆谓肝郁化火，频服香燥理气之药，有助火劫阴之弊，而陈老摒除此说，屡疏肝气。何也？他尝曰：舍芳香之品，何以解郁疏滞？不条达肝气，安杜化火之源？今少佐青皮、橘叶等气药，与培植真阴之队，並辔而驰，既能滋填，又无增壅滞，所谓相佐相使，何足虑耳！

例三，王某，40岁。平素善思多虑，病经水之疾年余。月经超前，两旬一至，经来量少，两天即净，经色粉红，质稀似水，腰酸身楚；面色无华，头晕心悸，健忘失眠，纳谷乏味。他院谓之脾虚不举，血随气陷之证，遂立益气升提，固摄之法，方取补中益气汤化裁进退，暂获小效，终不却病。此乃忧愁思虑，伤及心脾，气虚血弱，冲任失职所致。权当治在心脾，益气养血，宁心安神，宜归脾汤加减主之。

处方：

党参10克 黄芪12克 当归10克 白 芍10克

熟地12克 茯神10克 枣仁10克 杜仲12克

陈皮5克 砂仁3克(后下) 炙甘草5克

服药二月，气血充盈，月水调顺，头晕怔忡诸疾俱瘳，身体复健。

按语：古人云，胃为血气之母，脾为冲任之系。月经先期，经水色淡，经来量少，腹无所苦，显系脾虚不能生血、统血之候。何以言心脾俱病？盖营出中焦，心主血脉、神志。脾虚化源不足，则心血亏少，必不养神，故尔失眠善忘俱现。同时冲任起于胞中，而胞脉属心亦络于胞中，故心气不足，则冲任何以摄血？是以经候必见先期。诚如景岳所曰：“若脉证无火，而经早不及期者，乃心脾气虚，不能固摄而然。”或曰：病机既属心脾两虚，气弱血少，投补中益气升阳举陷，固当不效。然而养血归脾之剂，昔人用之先期量多色淡，统血归脾，如鼓应桴，今师用之先期量少，亦如声响应。何谓也？陈老示教：此证月经先期、色淡，证属无火，毋庸置疑。至若经量多寡，实为血虚轻重之别。因此，证状虽异，病机则一，所以一方两证俱能获效。此即前贤“异病同治”之谓也。

例四，赵某，30岁。经事先期，半月一至，量多色鲜，血下无块；入晚面颧潮红，手足心热，夜半辗转难眠，口干思饮，病已一载。阅读病历，有主血虚火旺，方用解毒四物汤，养血和血，横扫三焦之热；有主急则治标，方取十灰散之意，收敛止血，希冀血见黑止。暂用鲜效，终用难已。余观舌察脉，舌红苔薄，脉来滑数。此乃肾中水火俱旺，迫血妄行之证。宜宗《傅青主女科》：“火不可任其有余，而水断不可使之不足”之说，方取清经散加减。

处方：

生地12克 芍药10克 丹皮6克 黄芩6克
麦冬10克 青蒿10克 知母6克 地骨皮10克
生草3克。

守其主方，谨察病机，随证化裁。法疗两月，经水三旬一见，经量亦趋正常，诸证咸瘳。

按语：解毒四物汤，系由黄连解毒汤合四物汤而成。方中四物偏温，虽养血而非甘寒壮水之剂；三黄、栀子性寒苦燥，虽清火亦能损水，因此投之有水火两泄之弊。至若漫投收涩之品，虽取效于一时，但终缘病因不明，药不对证，故久病不愈。

例五，杜某，20岁。13岁初潮，始尚准调；翌年病月经先期，常15日一汛，经行量多，7天净，用纸4刀，色红质粘，血块少，小腹不痛。1982年7月31日初诊。时值经潮，口干欲饮，手足心热，舌红苔薄白，脉细数。傅山有云，肾中水火俱旺，迫血妄行，月经当先期量多。而今阴虚血热，何故量多？殊不知此阴虚未至火旺煎熬待尽，正处在热迫经血妄行之时故也。治宜滋阴清热，凉血固经。

处方：

生地15克 芍药12克 阿胶珠10克
黄柏10克 黄连5克 茜草10克
煅牡蛎30克（先煎） 大小蓟各15克
苎麻根30克 藕节15克 旱莲草12克

二诊：1982年8月4日。服药三帖，经减而净，手足心热未已，头昏失眠，舌红苔薄白，脉细弦。转以滋阴清热，养血安神。

处方：

生地15克 白芍12克 桑椹子10克 旱莲草10克
丹皮10克 地骨皮10克 朱茯苓10克 柏子仁10克
炙远志5克 合欢皮10克 夜交藤30克
服药四帖。

三诊：8月12日。从滋阴清热，佐以养血安神论治，诸证改善。守法以丸方巩固，早服二至丸，晚服柏子养心丸各五克，调治半年，经候正常。

按语：上述两例脉证相似，立法均拟滋阴清热。然赵案肾水不虚，宗傅氏清经散，立意清火不泄水；杜案阴虚血热，清热在所不辞，真阴急当固护，故群集煅牡蛎、大小蓟、藕节、苧麻根、旱莲草、阿胶珠凉血固冲之品参酌其中，为临床阴虚血热妄行之重症所宜。药扣病机，法同药异，轩爽豁目。

例六，夏某，34岁。月经半月再至，至如潮涌；头晕且痛，口干目涩，肌热骨蒸；舌质红，苔薄黄，脉弦数。病程三月。皆由木郁化火，窜犯清空，下扰冲任，血海沸溢使然。刻值经行，姑宜清之平之泄之。

处方：

炙龟板30克（先煎） 生地12克 生白芍12克
左牡蛎30克（先煎） 山栀10克 丹皮10克
石决明30克（先煎） 夏枯草10克 黄芩10克

服药三剂，火平热退，月水即净，晕宁神爽，患者欣喜。再进养阴柔肝之剂，并嘱患者情志必须怡悦。扣准病机，法分两步，治疗两月，月经病愈，从未复发。

例七，江某，32岁。经水一月两潮，色紫夹块，腹痛，腰酸仰俯不利，白带绵绵，嗝气泛酸。曾屡投清热凉血固经之

剂，壅遏气机，经疾不已，反增它病。就诊时刻，舌质偏红，苔薄黄腻，脉象细弦小数。此乃肝胃不和，合病冲任不调之证。先拟疏肝和胃，后行调和奇经之法。

处方：

白芍15克 柴胡5克 陈佛手6克 制香附6克
川楝子10克 陈皮5克 茯苓10克 竹茹10克
吴茱萸1.5克 黄连3克

上方进服十帖，郁解气舒，中精府宁，是以吞酸症愈；土不受克，胃气和降，故尔暖气证瘥。此时当不失战机，投以清热化瘀，调理冲任之剂。

处方：

生地15克 赤芍10克 白术10克 川楝子10克
丹皮10克 黄芩10克 荆芥炭10克 地骨皮10克
柴胡3克

服药五帖，周期延长，经潮时，色紫转红，血块减少，腰酸腹痛亦轻减，胃脘之部也无所苦。嘱患者每值经前一周，来院复诊，即以上方进退。治疗两月，经带之疾痊愈。

按语：病例六、七，咸为肝郁之证，故治则皆宗“调经肝为先，疏肝经自调”的治本要旨。但是，调经却病次第不同：例六为肝郁化火，窜上犯下，清肝、平肝、泄肝合施，驯无制之火，是经、病同治；例七属肝郁气滞，肝胃冲任合病，先调肝胃，疏和气机，俟病去气治，再予清热化瘀调经。聊举两例，足征调经次第虽殊，实有互相羽翼、异曲同工之效。

例八，张某，40岁。躯体丰肥，月经频至，甚时一月三潮，色鲜量多，夹有血块，经前证见心烦易躁。前医辨作痰热入扰冲任，迫血妄行，遂立清化热痰，凉血固经之法，不

效；后易化瘀止血之策，亦不效。病程半载，来院门诊。形体虽丰，脉不滑实而细弱；经色虽鲜，质不浓厚而清薄，经虽夹块，腹不胀痛而重坠；经前虽心烦易躁，口不渴饮而形寒，舌质不红而偏淡。细询病情，得知患者素有稍劳上气，证情加重之病史，今有凉药占齿，即病肠鸣便溏之现状；昔有白带清稀似水之证，现增小腹如扇之疾。矧食纳渐减，强食脘胀，脉证相参，中气虚陷，气不摄血机理显矣。根据王应震“肥人之病，虑虚其阳”之告戒，另寻益气摄血之途。

处方：

党参15克 生黄芪20克 白术10克 柴胡5克
升麻炭5克 仙鹤草20克 苧麻根30克 荆芥炭10克
茜草炭10克 禹余粮15克 炮姜3克

服药五剂，经量显减；再进三帖，月水退净。嗣平时进服补中益气丸，以厚土升阳。药后经期渐准，偶见量多，再于经前化裁上方，以防微杜渐。调治三月，经水应月而汛，经量趋于正常。

按语：前医凭体肥、经早、烦躁，先辨为痰热，是崇尚“肥人多痰湿”、“先期有火”之说；后见量多夹有血块，又判作瘀血，乃法守“瘀血不去，新血不得归经”之论。前药不效，后当借鉴。陈老四诊参合，详审病情，符合《医学心悟·月经不调篇》：“假如脏腑空虚，经水淋漓不断，频频数见，岂可便断为热”之论，所以摒热而论寒，主虚而废实，立补而弃攻，奏效显著。

再论遣药，陈老指出：“党参、黄芪、白术用之气虚，固为不易之品；仙鹤草、苧麻根、茜草炭、荆芥炭寒温和平，补中寓消，收中兼行，确为摄血良药。变通用之，证兼阴虚血热，可配生地、黄芩、地骨之属；状夹瘀血阻滞，可伍失

笑、三七之輩。同时投药于经前，每每能奏防患未然，经量显减而不留瘀，收事半功倍之效。”陈老创“止血于出血之先”一法，独有见地，验之临床，屡试不爽。

例九，程某，45岁。1982年9月20日初诊。素体瘦弱，月经先期量多10月。周期约23天，色红，有血块，5天净，用纸3至4刀，小腹隐痛。末次月经9月5日潮，周期16天。诊得面色萎黄，头昏，腰酸疲乏，口干心烦，大便偏干，舌质红，苔薄白，脉细弦。此乃气阴两虚，夹有瘀热使然。宗《内经》“间者并行”之旨，宜益气养阴，清热化瘀之法，

处方：

太子参10克 炙黄芪10克 白术10克 生地10克
白芍10克 川断10克 女贞子10克 黄芩10克
阿胶珠10克 蒲黄炭10克

服上方十帖，月经10月1日潮，周期26天，经量、血块均减。守法调治，11月1日经水复潮，周期31天，6天净，用纸一刀。

按语：斯案立法遣药，宗尚经旨，谨守病机，寒热虚实并行以治，奏效颇佳。足资法程。

2. 月经后期

例一，蔡某，22岁。自幼多病，身体柔弱纤细，17岁初经，即病月候不调之疾。经水不能应月而至，或四十天一汛，或五十天一潮，量少色淡，时腹隐痛；面色㿔白，头晕目眩，心悸气短，腰酸乏力，四肢欠温；舌淡苔白，脉沉迟无力。他院谓落后为虚，痛为血滞，投药八珍益母，养血调经，效果不彰。盖退后为虚，虽属至理，然而何部不足，应当审辨；痛系血滞，亦属名言，然而血虚不荣，气行无力，

疼痛乃生，又不可不知。再则纵观病情，凭初经退潮，量少色淡，头晕心悸，形寒脉迟诸证，显知虚在先天之肾不足，后天化源亏乏，痛在血少气弱，胞络失和。故宜补气养血，益肾温经之法，方选十全大补汤加减。

处方：

党参12克 黄芪12克 当归10克 白芍10克

熟地12克 川芎5克 肉桂3克(后下)

菟丝子12克 仙灵脾12克 鹿角胶10克(烊化兑服)

谨守原方，随证消息，时见小腹冷痛甚者，则加吴茱5克、艾叶3克温经止痛。治疗半载，身体健康，月经准调。

按语：肾气不足，必精不化血；元阳虚亏，则脾不受荫，而不能化气血、充血海、达胞宫。前药八珍益母补气养血，活血调经，似未异轨，然独治后天而未益先天，故尔不效。陈老师景岳“调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室”之法，方用十全大补加减。方中君以参芪、四物，补益后天，双补气血；臣以菟丝、仙灵、鹿胶温补肾阳，令脾气生化；佐使肉桂温通经脉，鼓动气血下达胞宫；间参吴茱、艾叶，亦取暖宫散寒之义。

例二，吴某，40岁。月经后期而至，色淡量少，带下清稀；头晕神疲，面色苍白，形寒肢冷，腰腿酸软，腹冷鹜溏；舌淡苔白而润，脉象沉迟而微。此乃命门火衰，不温脾土，土不墩厚，化源亏乏，气血运行失度（内不能荣养脏腑，外不能温煦四肢，上不能濡养清窍，下不能送入胞宫）。治宜温补脾肾，希冀阳生阴长。

处方：

制附子6克 干姜3克 白术10克 党参10克

炙甘草5克 鹿角霜10克 肉桂3克 巴戟天10克