

第一章 耳 穴

第一节 耳穴的定义及其分布规律

一、定义

耳穴是耳廓表面与机体脏腑、经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位；是反应机体生理功能和病理变化的窗口。临床实践和实验研究证明：机体组织部位或器官在不同病理状态下，往往在耳廓部位出现某些不同的反应信息。其中包括正常反应和异常反应。异常反应中可表现为色泽、形态改变、压痛过敏、皮肤电特性等变化，这些现象均称之为阳性反应。阳性反应可作为诊断疾病、鉴别疾病和防治疾病的依据。故又称反应点、反射点、敏感点、低电阻点、良导点、阳性点、压痛点和治疗点等等。

二、分布规律

耳穴分布如星罗棋布地布满于耳廓上，看起来杂乱无章，使人难以理解其中的规律，然而稍深入了解一下，是有其规律可循的。其分布规律恰如一个在子宫内的倒置胎儿，头在下，四肢在上，胸腹及躯干在中间，其分布规律大致如下：

1. 耳垂相当于头面部：包括牙、舌、颌、眼、内耳和面颊等。
2. 对耳屏相当于头和脑部：包括皮质下、缘中、对屏尖、枕、颞、额等。
3. 耳轮脚：相当于横膈，有耳中穴。

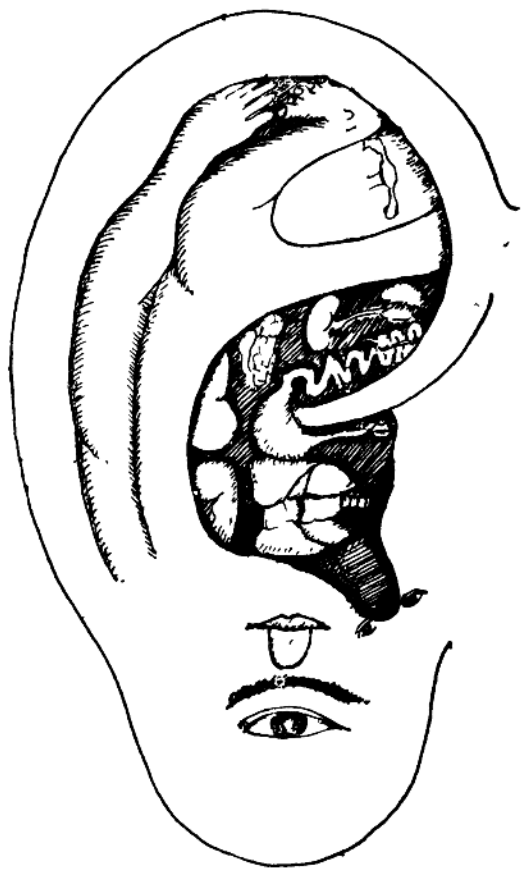


图 1-1

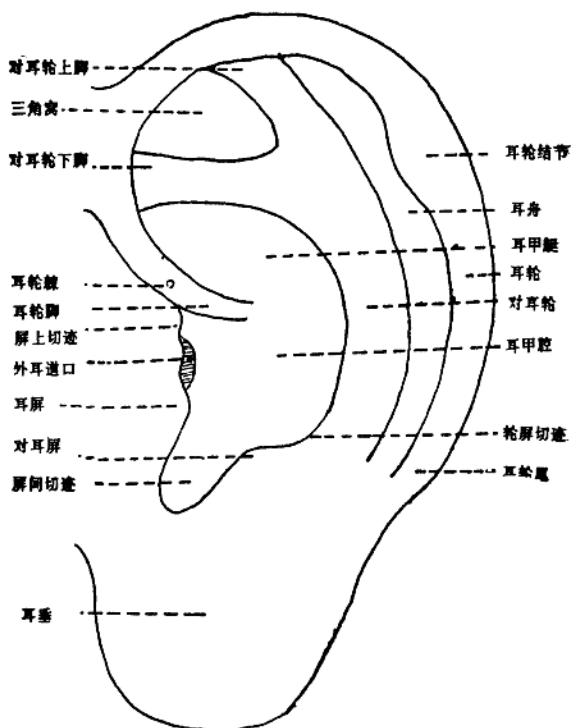


图 1-2

4. 对耳轮：相当于脊柱及躯干，包括颈椎、胸椎、腰椎和颈、胸、腹等。

5. 对耳轮上、下脚：相当于下肢和臀部，包括髋、膝、踝、跟、趾、坐骨神经、臀和交感等。

6. 三角窝：相当于盆腔，包括神门、盆腔、内生殖器、

角窝中和角窝上等。

7. 耳舟：相当于上肢、包括指、腕、风溪、肘、肩、锁骨等。

8. 耳屏：相当于咽喉、内鼻、外鼻、肾上腺、屏尖等。

9. 屏间切迹：相当于内分泌系统。

10. 耳甲艇：相当于腹部，包括肾、输尿管、膀胱、胰、胆、肝等。

11. 耳甲腔：相当于胸腔，包括心、肺、气管、三焦等。

12. 耳轮脚周围：相当于消化道，包括口、食道、贲门、胃、十二指肠、小肠、阑尾、大肠等。（见 1-1 图 1-2 图 1-3）

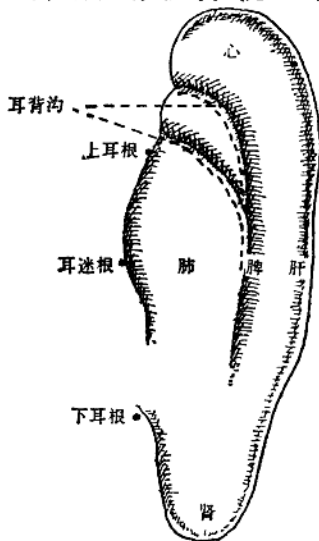


图 1-3

第二节 耳穴的命名

唐代著名医学家孙思邈在他的《千金方》中说：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意”。可见每个腧穴的命名都有一定的含义，而耳穴的命名也是如此。每个耳穴的命名也都有其含义和规律。了解其命名，能加深对耳穴的认识和临床应用。耳穴的命名大体归纳分类如下：

一、以解剖名称命名

根据人体的解剖部位在耳廓上的投影而命名耳穴，是耳穴命名的基本方法。根据部位和性质的不同，又分为以下三类。

1. 以体表部位和内脏器官命名：如耳舟为上肢的投影，有指、腕、肘等，耳轮脚周围为消化道投影区，有口、食道、胃、十二指肠等。

2. 以耳廓解剖部位和形象命名：如耳廓上部顶端的穴位命名为耳尖穴；耳屏与对耳屏上屏尖和对屏尖穴；位于耳廓中心的耳轮脚为耳中穴；其它为垂前、角窝中、角窝上、艇中、艇角、上耳根、下耳根等均属此类。（见图1-3）

3. 以神经解剖和作用命名：枕小神经穴就是耳廓枕小神经穿出的前肢部位，故以此神经命名；坐骨神经穴和交感穴是因有其治疗坐骨神经痛和有交感神经的作用而命名其穴的。

二、以功能作用而命名

是根据耳穴的功能作用而命名的耳穴，其中包括祖国医学和现代医学两个体系。

1. 以祖国医学理论命名的以肝阳穴、风溪穴、神门穴等

穴为典型代表。因其有平肝熄风、祛风止痒和调神安眠止痛之功而得名。

2. 以现代医学理论而命名的,以肾上腺穴、内分泌穴、皮质下穴为典型代表,分别有调解肾上腺素、内分泌和脑皮层的作用。其它如肾炎点、风湿线、肿瘤特异区等均是对其疾病有治疗和诊断功能而命名。

三、以藏象、经络学说而命名

五脏六腑的心、肝、肺、肾、大肠、小肠等是以祖国医学脏腑经络学说为指导而定的,不但对脏腑本身起作用,而且对其经络分布部位和相关部位也起作用,如肝穴不但治肝病,而且也治眼病和生殖器系统病,因为“肝开窍于目”和肝经“环绕阴器”。

四、以数字排列顺序命名

如耳轮 1~6 个穴和肿瘤特异区 1~3 个穴等。

以上耳穴分类共概括为四类,但每个耳穴分类不一定纯属某一类,有的可属两类以上,如肺即属解剖名称命名,又属藏象、经络学说命名;又如交感穴既属功能命名,又属神经解剖命名等等。因此每个耳穴的命名不能单一考虑其含义,而应多方面考虑,所以在临床应用耳穴时要全面了解其意义,才能配伍恰当、应用合理,方能收到令人满意的疗效。

第三节 耳穴的定位、功能及主治

一 本节共介绍常用耳穴 120 个。其中以 1987 年审定的耳穴标准化为基础,共 90 个穴(见图 1-4),另加其它常用耳穴 30 个。

耳穴标准化方案及其穴位:世界卫生组织于 1987 年 6 月

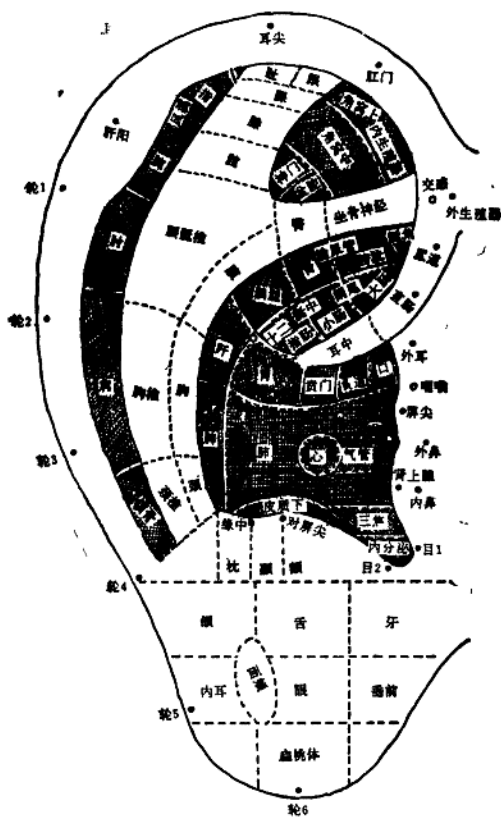


图 1-4

25~30 日在西太区南朝鲜汉城召开了第三次针灸穴名标准化工作会议。会上在我国提交大会的耳穴命名方案 (90 个穴

名)的基础上讨论通过了标准耳穴 79 个,其中中法两国穴名相同而部位也相同的 43 个,加以英文字母与数字编号,两国穴名相同而部位不同的有 36 个,未选入的有 11 个穴。以下介绍标准化 90 个穴。(见图 1-4)

一、耳轮脚部分 1 穴

1. 耳中 Erzhong, MA-H, Middle Ear (零点、隔、神经官能症点)

定位：在耳轮脚处（见图1-5）。

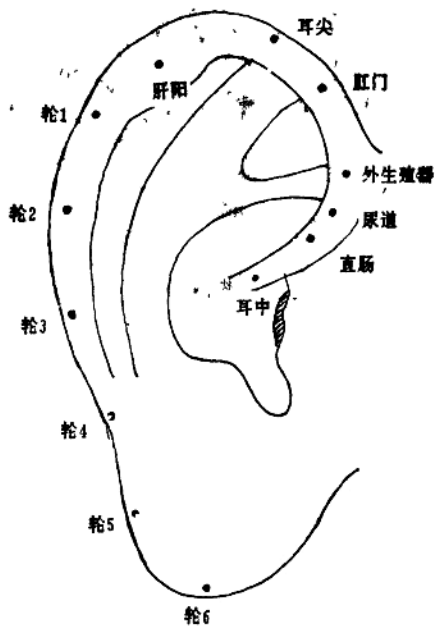


图 1-5

功能：止呃止呕，解痉降逆，理血祛风。

主治：呃逆，荨麻疹，皮肤瘙痒症，小儿遗尿症，咯血。

据有关文献记载可治疗黄疸。

二、耳轮部分 12 穴（见图 1-5）

1. 直肠 Zhichang, MA-H₁, Rectum. (直肠下段)

定位：在近屏上切迹的耳轮处，与大肠同水平（见图 1-6）。



图 1-6

功能：对直肠功能有双向调节作用。

主治：便秘腹泻，脱肛，痔疮。有关文献报导可治疗慢性结肠炎、老年性大便失禁及痢疾引起的里急后重等。

2. 尿道 Niaodao, MA-H, Urethra

定位：在直肠上方、与膀胱同水平的耳轮处(见图1-6)

功能：消炎止痛，通利小便。

主治：尿频，尿急，尿痛，尿潴留。

3. 外生殖器 WaishengZhiqi, MA-H₄, External Genitalia.

定位：在尿道上方，与交感同水平的耳轮处。

功能：清泻肝胆湿热，凉血祛风止痒。

主治：睾丸炎，附睾炎，外阴瘙痒证。有关文献报导可治疗龟头炎，输精管结扎手术后阴器肿痛，不育等。

4. 肛门 Gangmen, MA-H₅, Point Anus (痔核点)

定位：在与对耳轮上脚前缘相对的耳轮处。

功能：消炎止痛。

主治：痔疮，肛裂。

5. 耳尖 Erjian, MA-H₆, Ear Apex, (扁桃体 1)



图 1-7

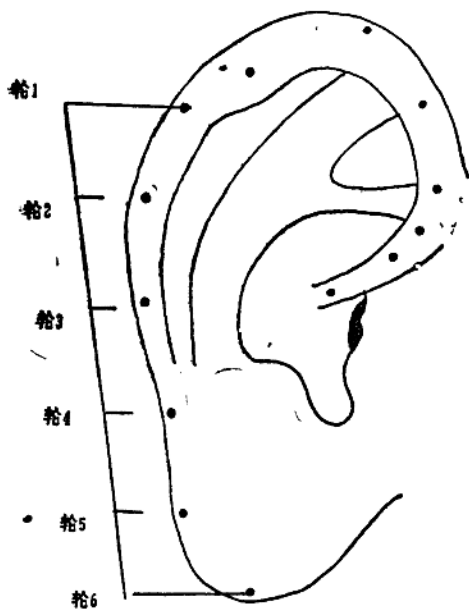


图 1-8

定位：耳轮顶端，与对耳轮上脚后缘相对的耳轮处（见图1-7）。

功能：清热解毒，平肝熄风，凉血止痒，消肿止痛。

主治：发热、高血压，急性结膜炎，麦粒肿。有关文献记载用之治疗急性咽炎、急性扁桃体炎、面神经炎、急性荨麻疹、痤疮、流行性腮腺炎、眼睑炎和失眠等。

6. 肝阳 Gan Yang, Liver Yang(肝阳 1,2 枕小神经)

定位：在耳轮结节处（见图1-5）。

功能：清热解毒，泻火潜阳。

主治：头晕，头痛，高血压。有关文献用以治疗目赤肿痛、急慢性肝炎及胁胀痛。

7. 轮 1~6, Lon 1~6, Helix 1~6 (扁桃体 2、3)

定位：在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分，共六个点，由上而下依次为轮 1、轮 2、轮 3、轮 4、轮 5、轮 6。(见图 1-8)

功能：轮 1-3 能清热解毒，消炎退肿，轮 4-6 可养阴清热，扶正祛邪。

主治：扁桃体炎，上呼吸道感染，发热。有关文献报导可治疗各种热症、炎症，如咽炎、痤疮感染。急性病体壮热盛者多取轮 1-3；体虚的慢性热症多取轮 4-6。

三、耳舟部分 6 穴

将耳舟分为六等份，自上而下（见图 1-9）。

1. 指 Zhi, MA-SF₁, Finger (阑尾 1)

定位：第一等份。

功能：消炎止痛。

主治：甲沟炎，手指疼痛和麻木。

2. 风溪 FengXi, Interior Tubercle (过敏区，荨麻疹点，结节内)

定位：在指、腕两穴之间。

功能：抗过敏，止痒，止咳平喘，活血祛风。

主治：荨麻疹，皮肤瘙痒症，过敏性鼻炎。有关文献报导可治疗湿疹，神经性皮炎，特异性皮炎，掌跖角化症，痤疮，哮喘，过敏性肠炎等。

3. 腕 Wan, MA-SF₂, Wrist

定位：第二等份。

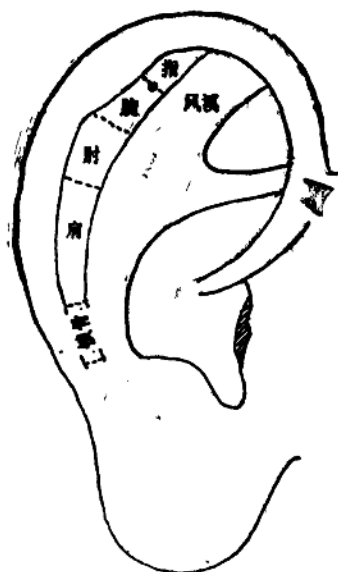


图 1-9

功能：通络止痛。

主治：腕部疼痛。

4. 肘, Zhou, MA-SF₃, Elbow (睡眠诱导点)

定位：第三等份。

功能：活血祛风，通络止痛。

主治：肱骨外上踝炎，肘部疼痛。有关文献治疗上肢麻木、瘫痪、疼痛等症。

5. 肩 Jian, MA-SF₄, Shouider (阑尾₂)

定位：第四、五等份。

功能：活血祛风，通络止痛。

主治：肩关节周围炎，肩关节疼痛。有关文献治疗上肢瘫痪，功能障碍等症。

6. 锁骨 Suǒgǔ, MA-5F₅, Clavicie (阑尾、肾炎点)

定位：第六等份。

功能：消炎止痛。

主治：肩关节周围炎。

四、对耳轮部分 14 穴

包括对耳轮上脚 5 穴，对耳轮下脚 3 穴，对耳轮体 6 穴

(一) 对耳轮上脚 5 穴

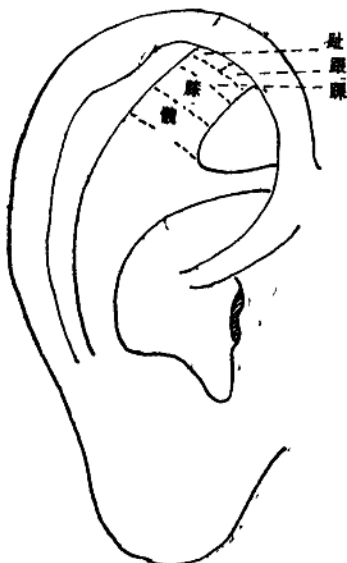


图 1-10

1. 趾 Zhi, MA, Toes

定位：在对耳轮上脚的后上方，近耳尖部。（见图1-10）

功能：活血祛风，消肿止痛。

主治：甲沟炎，趾部疼痛。有关文献治疗趾关节内伤、冻伤、脚癣、掌跖皮肤角化症、类风湿性关节炎、肢端动脉痉挛症、红斑性肢痛症、脑血管意外后遗症、足趾活动不灵和功能障碍等症。

2. 跟 Gen, MA-AH₂, Heel

定位：耳轮上脚的前上方，近三角窝部。

功能：活血祛风，强筋壮骨，消肿止痛。

主治：足跟痛。文献记载治疗足跟扭伤，久行等引起的跟骨肿痛。

3. 踝 Huai, MA-AH₂, Ankle

定位：跟、膝两穴之间。

功能：活血止痛。

主治：踝关节扭伤。

4. 膝 Xi, MA-AH₃, Knee

定位：在对耳轮上脚的中 $\frac{1}{3}$ 处。

功能：祛风胜湿，通络止痛。

主治：膝关节肿痛。有关文献治疗下肢功能障碍，如风湿性关节炎，膝关节扭伤等。

5. 髋 Kuan, MA-AH₄, Hip

定位：对耳轮上脚的下 $\frac{1}{3}$ 处。

功能：通络止痛。

主治：髋关节疼痛、坐骨神经痛。

（二）对耳轮下脚 3 个穴

1. 臀 Tun, MA-AH₅ Buttock

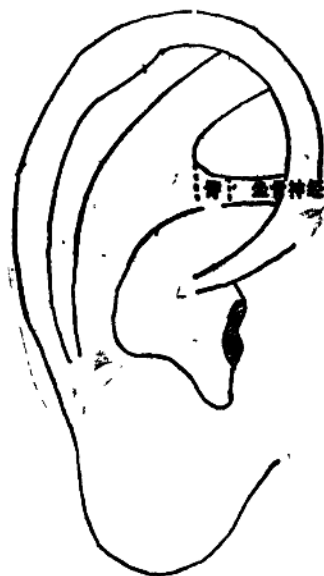


图 1-11

定位：对耳轮下脚的后 $\frac{1}{3}$ 处（见1-11）。

功能：消炎止痛。

主治：坐骨神经痛，臀筋膜炎。

2. 坐骨神经 Zuo gu shen jing, MA-AH₆, Scialic Nerve

定位：对耳轮下脚前 $\frac{2}{3}$ 处。

功能：通络活络，强筋壮骨，消肿止痛。

主治：坐骨神经痛。

3. 交感 Jiao gan, MA-AH₁, Sympathetic Nerve

定位：对耳轮下脚的末端与耳轮交界处（见图1-11）。

功能：可调节交感神经和副交感神经系统的功能，缓解平滑肌痉挛和调节血管舒缩，对内脏器官有镇痛作用。

主治：胃肠痉挛，心绞痛，胆绞痛，输尿管结石，植物神经功能紊乱。有关文献治疗无脉症、脉管炎、胃溃疡、哮喘、肢端动脉痉挛、肠绞痛、胆绞痛、肾绞痛、心绞痛等。

（三）对耳轮体部分6穴

1. 颈椎 Jing Zhui, MA-AH₁₂, Cervical Vertebrae （甲状腺）

定位：在对耳轮体部，将轮屏切迹至对耳轮上下脚分叉处分为五等分段，下 $\frac{1}{5}$ 为颈椎（见图1-12）

功能：活血祛风，强筋壮骨，通络止痛。

主治：落枕，颈椎综合症。有关文献治疗类风湿性关节炎、强直性脊椎炎、上肢萎症、痹症、瘫痪症、甲状腺肿及甲状腺机能亢进、肥胖症。

2. 胸椎 Xiong Zhui, MA-AH₈, Thoracic Vertebrae （乳腺）

定位：在对耳轮中 $\frac{2}{5}$ 处。

功能：通络止痛。

主治：胸部疼痛，经前乳房胀痛，乳腺炎，产后泌乳不足。

3. 腰骶椎 Yaodizhui, MA, Lumbosacral Vertebrae

定位：在对耳轮上 $\frac{2}{5}$ 处。

功能：壮腰健肾，通络活络，消肿止痛。

主治：腰骶部疼痛。有关文献治疗下肢功能障碍，如腰椎肥大、腰骶椎扭伤、腰肌劳损、类风湿性关节炎、强直性脊椎炎、慢性肾盂炎、肾结石等引起的腰痛症。