

样 本 片

军医大学军医专业基本教材

中 医 学 基 础

主 编

楊 智 孚



编 者

楊智孚 喻方亭 高家信 陈素云 徐复霖
朱玉祥 藍建信 付敬叶 严碧玉 胡 璉
徐承芳 張 敏 欧阳羣 荆树聞

1022803

中 医 学 基 础(上册)

目 录

第一篇 祖国医学发展简史

一、祖国医药学发展概况····· 1	三、为创造我国新医学新药学而奋斗····· 5
二、中西医结合的主要成就····· 4	

第二篇 基 本 理 论

第一章 阴阳五行····· 7	(二) 肝····· 14
第一节 阴阳学说····· 7	(三) 脾····· 15
一、概述····· 7	(四) 肺····· 16
二、阴阳的普遍性····· 8	(五) 肾····· 17
三、阴阳间的关系····· 8	二、六腑的主要生理功能····· 18
(一) 阴阳的相互对立····· 8	(一) 胃····· 18
(二) 阴阳的互根····· 8	(二) 小肠····· 18
(三) 阴阳的消长····· 8	(三) 大肠····· 18
(四) 阴阳的转化····· 8	(四) 胆····· 19
四、阴阳学说在中医学中的应用··· 9	(五) 膀胱····· 19
第二节 五行学说····· 10	(六) 三焦····· 19
一、概念····· 10	三、奇恒之腑：女子胞····· 19
二、五行学说的基本内容····· 10	第三节 脏腑之间的关系····· 19
(一) 对事物属性的五行分类··· 10	一、脏腑之间的关系····· 20
(二) 五行的生克乘侮····· 11	(一) 心与小肠····· 20
(三) 五行学说在中医学中的应 用····· 11	(二) 肝与胆····· 20
第二章 脏腑····· 13	(三) 脾与胃····· 20
第一节 脏腑的概念及组成····· 13	(四) 肺与大肠····· 20
第二节 脏腑的生理功能····· 13	(五) 肾与膀胱····· 20
一、五脏的主要生理功能····· 13	二、五脏之间的关系····· 20
(一) 心····· 13	(一) 心与脾····· 20
附：心包····· 14	(二) 肝与脾····· 21
	(三) 肝与肾····· 21
	(四) 脾与肾····· 21

(五) 肺与脾	21	(九) 手厥阴心包经	37
(六) 心与肾	21	(十) 手少阳三焦经	37
(七) 肺与肾	21	(十一) 足少阳胆经	37
第四节 气血津精	22	(十二) 足厥阴肝经	38
一、气	22	(十三) 督脉	39
(一) 气的生成与作用	22	(十四) 任脉	39
(二) 气的病理	23	第三节 经络学说在临床上的应用	41
二、血	23	一、在病理方面	41
(一) 血的生成	23	二、在诊断方面	42
(二) 血的功能作用	23	三、在治疗方面	42
(三) 血的病理	23	小结	42
(四) 气血之间的关系	24	△ 关于经络实质的研究	43
三、津液	24	第四章 病因	46
四、精	24	第一节 六淫	47
第三章 经络	26	一、风	47
第一节 经络的概念	26	(一) 风为阳邪，其性开泄	47
一、经络的名称和组成	26	(二) 风性善行而数变	47
二、经络的生理功能	27	(三) 风性主动	48
(一) 联络全身各组织器官，使之成为一个有机的整体	27	二、寒	48
(二) 保证各组织器官的气血供应	27	(一) 寒为阴邪，其性清冷，易伤阳气	48
第二节 十四经的循行和走向	28	(二) 寒性收引	48
一、十四经体表循行和走向规律	28	(三) 寒性凝滞，主痛	48
(一) 在体表循行分布规律	28	三、暑	49
(二) 走向规律	28	(一) 暑为阳邪，其性炎热	49
(三) 十二经的气血流注顺序	28	(二) 暑性升散，耗气伤津	49
二、十四经的体内外循行	29	(三) 暑多挟湿	49
(一) 手太阴肺经	29	四、湿	49
(二) 手阳明大肠经	29	(一) 湿为阴邪，其性重浊	49
(三) 足阳明胃经	30	(二) 湿性粘滞	49
(四) 足太阴脾经	30	(三) 阻遏气机，伤人阳气	50
(五) 手少阴心经	31	五、燥	50
(六) 手太阳小肠经	32	(一) 燥邪易伤津液	50
(七) 足太阳膀胱经	32	(二) 燥易伤肺	50
(八) 足少阴肾经	33	六、火(热)	50
		(一) 火为热极，其性炎上	50

(二) 消渴津液	50
(三) 迫血妄行	51
第二节 七情	51
第三节 其他病因	51
一、饮食	51
(一) 饮食失常	51
(二) 饮食偏嗜	52
二、劳倦	52
三、虫积	52
四、痰饮	52
(一) 痰饮的形成	53
(二) 痰饮所致病证的特点	53
五、瘀血	53
(一) 瘀血的形成	53
(二) 瘀血所致病证的特点	53
小结	53
第五章 四诊	55
第一节 望诊	55
一、一般望诊	55
(一) 望精神	55
(二) 望气色	55
(三) 望形态	56
二、舌诊	56
(一) 望舌质	56
(二) 望舌苔	57
(三) 舌诊的注意事项	57
△ 望小儿指纹	58
△ 指纹现代研究的资料简介	58
△ 舌诊现代研究简介	58
第二节 闻诊	60
一、听声音	60
(一) 语言	60
(二) 呼吸	61
(三) 咳嗽	61
二、嗅气昧	61
第三节 问诊	61

一、问一般情况	61
二、问现病史	61
(一) 起病	61
(二) 现在症状	61
三、问既往病史及个人史和家族史	64
第四节 切诊	64
一、脉诊	64
(一) 脉诊的临床意义	64
(二) 切脉部位和方法	65
(三) 正常脉象及影响因素	65
(四) 常见异常脉象与临床意义	65
二、触诊	68
(一) 按肌表	68
(二) 按腹部	68
第六章 八纲辨证	69
概说	69
一、表证与里证	70
(一) 表证	70
(二) 里证	70
附：半表半里证	70
二、寒证与热证	70
(一) 寒证	70
(二) 热证	71
三、虚证与实证	71
(一) 虚证	71
(二) 实证	71
四、阴证与阳证	72
△ 八纲之间的相互关系	72
小结	73
附：八纲辨证病例分析	73
第七章 脏腑证治	75
第一节 心与小肠证治	75
一、心血虚与心阴虚	75
二、心气虚与心阳虚	75

三、心血瘀阻·····	76	四、肺肾阴虚·····	88
四、心火上炎·····	76	五、肝脾不和·····	89
五、心移热于小肠·····	77	小结·····	89
第二节 肝与胆证治·····	77	附：脏腑辨证病例举例·····	89
一、肝气郁结·····	77	第八章 六经辨证 ·····	92
二、肝火上炎·····	77	第一节 辨太阳病证治·····	92
三、肝阳上亢·····	78	一、中风证·····	92
四、肝阴不足·····	78	二、伤寒证·····	93
五、肝风内动·····	79	第二节 辨阳明病证治·····	93
（一）肝阳化风·····	79	一、阳明经证·····	93
（二）热极生风·····	79	二、阳明腑证·····	93
（三）血虚生风·····	79	第三节 辨少阳病证治·····	94
六、肝胆湿热·····	80	第四节 辨太阴病证治·····	94
第三节 脾与胃证治·····	80	第五节 辨少阴病证治·····	95
一、脾气虚与脾阳虚·····	80	一、少阴寒化证·····	95
二、脾胃虚寒·····	81	二、少阴热化证·····	95
三、寒湿困脾·····	81	第六节 辨厥阴病证治·····	95
四、脾胃湿热·····	82	一、厥逆证·····	96
五、胃气上逆·····	82	二、呕吐下利证·····	96
六、胃火炽盛·····	82	（一）呕吐证·····	96
七、胃阴不足·····	83	（二）下利证·····	96
第四节 肺与大肠证治·····	83	小结·····	97
一、肺气虚·····	83	第九章 卫气营血证治 ·····	98
二、肺阴虚·····	83	第一节 卫分证治·····	98
三、肺实热·····	84	一、概念·····	98
四、风寒束肺·····	84	二、证治·····	98
五、痰浊阻肺·····	84	第二节 气分证治·····	99
第五节 肾与膀胱证治·····	85	一、概念·····	99
一、肾阴虚·····	85	二、证治·····	99
二、肾阳虚·····	85	（一）温热在气分·····	99
三、肾虚水泛·····	86	（二）湿热在气分·····	99
四、膀胱湿热·····	87	第三节 营分证治·····	100
第六节 △两脏证治·····	87	一、概念·····	100
一、肝肾阴虚·····	87	二、证治·····	100
二、脾肾阳虚·····	87	（一）营分热盛·····	100
三、心肾不交·····	88	（二）热入心包·····	100

(三) 热动肝风·····	100	(一) 扶正·····	107
第四节 血分证治·····	101	(二) 祛邪·····	107
一、概念·····	101	(三) 先扶正后祛邪·····	107
二、证治·····	101	(四) 先祛邪后扶正·····	107
(一) 气血两燔·····	101	(五) 扶正祛邪同时并用·····	107
(二) 血分实热·····	101	六、因时、用地、因人制宜·····	107
(三) 伤阴虚证·····	101	(一) 因时制宜·····	107
小结·····	102	(二) 因地制宜·····	107
附：病例分析·····	102	(三) 因人制宜·····	107
第十章 治则·····	104	七、八法的概念和适应证·····	108
一、预防为主，防治结合·····	104	(一) 汗法·····	108
(一) 未病先防·····	104	(二) 吐法·····	108
(二) 既病防变·····	104	(三) 下法·····	108
二、整体观念·····	105	(四) 和法·····	108
三、同病异治与异病同治·····	105	(五) 温法·····	108
(一) 同病异治·····	105	(六) 清法·····	109
(二) 异病同治·····	105	(七) 补法·····	109
四、标本缓急·····	106	(八) 消法·····	109
五、扶正与祛邪·····	106	小结·····	109

第三篇 中 药 与 方 剂

第十一章 方药概述·····	110	(二) 禁忌·····	113
第一节 方药的基本知识·····	110	1. 配伍禁忌·····	113
一、中药的性能·····	110	2. 妊娠用药禁忌·····	113
(一) 四气五味·····	110	3. 服药时的饮食禁忌·····	114
(二) 升降浮沉·····	111	三、中药的炮制与用量·····	114
(三) 归经·····	112	1. 炮制的目的·····	114
二、中药的配伍与禁忌·····	112	2. 常用的炮制方法·····	114
(一) 配伍·····	112	(1) 炒·····	114
1. 相须·····	112	(2) 炙·····	115
2. 相使·····	112	(3) 煨·····	115
3. 相畏·····	112	(4) 蒸·····	115
4. 相杀·····	113	(二) 中药的用量·····	115
5. 相恶·····	113	1. 确定用量的原则·····	115
6. 相反·····	113	2. 剂量的书写·····	115

第二节 方剂的基本知识	116
一、方剂的组成	116
二、方剂的运用	117
三、常用的剂型	117
1. 汤剂	118
2. 丸剂	118
3. 散剂	118
4. 羔剂	118
5. 丹剂	118
6. 酒剂	118
四、煎服法	118
(一) 煎法	118
(二) 服法	120
第十二章 常用中药及方剂	121
第一节 解表药和方剂	121
一、解表药	121
(一) 辛温解表药	121
麻黄	121
桂枝	122
荆芥	123
苏叶	123
防风	124
生姜	125
(二) 辛凉解表药	125
薄荷	126
桑叶	126
菊花	127
柴胡	127
升麻	128
葛根	129
蝉蜕	130
二、解表方	130
(一) 辛温解表方	130
麻黄汤	130
小青龙汤	131
桂枝汤	132

荆防败毒散	132
(二) 辛凉解表方	133
桑菊饮	133
银翘散	133
第二节 清热药与方剂	134
一、清热药	134
(一) 清热泻火药	134
石膏	135
知母	135
黄芩	136
黄连	137
黄柏	138
栀子	138
龙胆草	139
夏枯草	140
(二) 清热凉血药	140
犀角	140
生地黄	141
玄参	143
牡丹皮	143
(三) 清热解毒药	144
金银花	144
连翘	145
蒲公英	146
紫花地丁	146
板蓝根	147
白头翁	147
败酱草	148
鱼腥草	148
二、清热方	149
(一) 清热泻火方	149
白虎汤	149
黄连解毒汤	150
(二) 清热凉血方	150
清营汤	150
犀角地黄汤	151

洁瘟败毒饮·····	152	商陆·····	170
(三) 清热解毒方·····	152	二、泻下方·····	171
五味消毒饮·····	152	大承气汤·····	171
普济消毒饮·····	153	麻仁丸·····	172
仙方活命饮·····	153	十枣汤·····	172
第三节 温里药和方剂·····	154	第六节 止咳嗽痰药和方剂·····	173
一、温里药·····	154	一、止咳嗽痰药·····	173
附子·····	154	半夏·····	173
肉桂·····	155	贝母·····	174
干姜·····	156	瓜蒌·····	176
吴茱萸·····	156	杏仁·····	176
高良姜·····	157	前胡·····	177
艾叶·····	158	桔梗·····	177
二、温里方·····	158	百部·····	178
四逆汤·····	158	紫苑·····	179
理中汤·····	159	二、止咳嗽痰方·····	179
第四节 祛风湿药和方剂·····	159	二陈汤·····	179
一、祛风湿药·····	160	贝母瓜蒌散·····	180
独活·····	160	定喘汤·····	180
羌活·····	161	止嗽散·····	181
秦艽·····	162	第七节 消导药和方剂·····	182
威灵仙·····	163	一、消导药·····	182
绍石藤·····	163	山楂·····	182
木瓜·····	164	神曲·····	182
豨薟草·····	164	麦芽·····	183
乌梢蛇·····	165	谷芽·····	183
二、祛风湿方·····	166	鸡内金·····	184
独活寄生汤·····	166	莱菔子·····	184
第五节 泻下药和方剂·····	166	二、消导方·····	185
一、泻下药·····	166	保和丸·····	185
大黄·····	166	第八节 祛湿药和方剂·····	185
芒硝·····	168	一、祛湿药·····	186
番泻叶·····	168	(一) 芳香化湿药·····	186
火麻仁·····	169	藿香·····	186
郁李仁·····	169	佩兰·····	186
大戟·····	170	白豆蔻·····	187

苍朮	188	郁金	206
(二) 淡渗利湿药	188	大腹皮	207
茯苓	188	乌药	207
猪苓	189	旋复花	208
薏苡仁	189	二、理气方	209
通草	190	金铃子散	209
(三) 清热利湿药	191	柴胡疏肝散	209
泽泻	191	旋复代赭汤	209
车前子	192	第十节 理血药和方剂	210
茵陈	192	一、理血药	210
海金沙	193	(一) 活血化瘀药	210
木通	194	川芎	211
滑石	194	丹参	211
瞿麦	195	桃仁	213
金钱草	195	红花	213
二、祛湿方	196	益母草	214
(一) 化湿方	196	三棱	215
藿香正气散	196	莪朮	216
三仁汤	196	乳香	216
(二) 淡渗利湿方	197	没药	217
五苓散	197	牛膝	218
(三) 清热利湿方	198	五灵脂	219
八正散	198	(二) 止血药	219
导赤散	198	三七	220
第九节 理气药和方剂	198	仙鹤草	221
一、理气药	199	白芨	221
陈皮	199	蒲黄	222
青皮	200	地榆	223
枳实	200	侧柏叶	224
厚朴(附:枳壳)	201	小蓟	225
木香	202	白茅根	225
香附	203	茜草根	226
川楝子	204	二、理血方	227
延胡索	204	(一) 活血化瘀方	227
薤白	205	血府逐瘀汤	227
苏子	206	失笑散	227

(二) 止血方·····	228
小蓟饮子·····	228
十灰散·····	228
第十·节 补益药和方剂·····	229
一、补益药·····	230
(一) 补气药·····	230
人参·····	230
党参·····	231
白朮·····	231
黄芪·····	232
山药·····	233
甘草·····	234
(二) 补血药·····	235
当归·····	235
白芍·····	236
熟地·····	237
何首乌·····	238
阿胶·····	238
(三) 补阴药·····	239
麦门冬·····	239
沙参·····	240
石斛·····	241
天门冬·····	241
龟板·····	242
女贞子·····	242
枸杞子·····	243
桑寄生·····	243
(四) 补阳药·····	244
鹿茸·····	244
巴戟天·····	245
肉苁蓉·····	246
杜仲·····	246
菟丝子·····	247
仙灵脾·····	248
续断·····	248
二、补益方·····	249

(一) 补气方·····	249
四君子汤·····	249
补中益气汤·····	250
(二) 补血方·····	251
四物汤·····	251
归脾汤·····	251
(三) 补阴方·····	252
六味地黄丸·····	252
左归饮·····	252
(四) 补阳方·····	253
右归饮·····	253
金匱肾气丸·····	253
第十二节 安神、熄风药和方剂·····	254
一、安神、熄风药·····	254
(一) 安神药·····	254
重镇安神药·····	254
朱砂·····	254
磁石·····	255
琥珀·····	255
滋养安神药·····	256
酸枣仁·····	256
柏子仁·····	256
远志·····	257
夜交藤·····	258
二、熄风药·····	258
石决明·····	258
龙骨·····	259
牡蛎·····	259
代赭石·····	260
羚羊角·····	260
白蒺藜·····	261
天麻·····	262
钩藤·····	263
全虫·····	264
僵蚕·····	264
蜈蚣·····	265

地龙	266
二、安神、熄风方	266
(一) 安神方	266
重镇安神方	267
朱砂安神丸	267
滋养安神方	267
酸枣仁汤	267
(二) 熄风方	268
羚角钩藤汤	268
镇肝熄风汤	268
天麻钩藤饮	269
第十三节 固澹药和方剂	269
一、固澹药	270
山茱萸	270
五味子	271
诃子	272
金樱子	272
芡实	273
桑螵蛸	274
麻黄根	274
二、固澹方	275
牡蛎散	275
金锁固精丸	275

第十四节 开窍药和方剂	276
一、开窍药	276
麝香	276
冰片	277
苏合香	277
石菖蒲	278
二、开窍剂	279
安宫牛黄丸	279
苏合香丸	280
第十五节 驱虫药和方剂	280
一、驱虫药	281
使君子	281
苦楝皮	282
槟榔	283
南瓜子	284
雷丸	284
贯众	284
二、驱虫方	285
乌梅丸	285
胆蛔汤	286
驱蛔汤	286
附：方剂索引	287

中 医 学 基 础(下册)

目 录

第四篇 常 见 病 証 治

第十三章 内科常见病证治	295	(一) 阳黄.....	302
第一节 咳嗽	295	(二) 急黄.....	303
一、概说.....	295	(三) 阴黄.....	303
二、病因病机.....	295	四、验方、草药	303
(一) 外感咳嗽.....	295	第四节 痢证	304
(二) 内伤咳嗽.....	295	一、概说.....	304
三、辨证论治	295	二、病因病机.....	304
(一) 外感咳嗽.....	296	三、辨证论治.....	304
(二) 内伤咳嗽.....	297	(一) 行痹.....	304
四、验方、草药	297	(二) 痛痹.....	305
第二节 胃脘痛	298	(三) 着痹.....	305
一、概说.....	298	(四) 热痹.....	305
二、病因病机.....	298	四、验方、草药	306
(一) 饮食不节.....	298	第五节 水肿	307
(二) 情志失调.....	298	一、概说.....	307
(三) 素体阳虚.....	298	二、病因病机.....	307
三、辨证论治	299	(一) 风邪袭表.....	307
(一) 肝气犯胃.....	299	(二) 感受水湿.....	307
(二) 脾胃虚寒.....	299	(三) 疮毒内归.....	307
(三) 瘀血阻络.....	300	(四) 饮食不当.....	307
(四) 胃阴不足.....	300	(五) 劳倦体虚.....	307
四、验方、草药	300	三、辨证论治	308
第三节 黄疸	301	(一) 阳水.....	308
一、概说.....	301	(二) 阴水.....	308
二、病因病机.....	301	四、验方、草药	310
(一) 湿热发黄.....	301	第六节 泄泻	311
(二) 寒湿发黄.....	302	一、概说.....	311
三、辨证论治	302	二、病因病机.....	311

(一) 感受外邪·····	311	三、辨证论治·····	321
(二) 饮食所伤·····	311	(一) 风寒·····	321
(三) 饮食失调·····	311	(二) 风热·····	322
(四) 体虚久病·····	311	四、验方、草药·····	322
三、辨证论治·····	312	第十节 哮喘·····	323
(一) 急性泄泻·····	312	一、概说·····	323
(二) 慢性泄泻·····	313	二、病因病机·····	323
四、验方、草药·····	314	(一) 外邪侵袭·····	323
第七节 血证·····	315	(二) 饮食不当·····	323
一、概说·····	315	(三) 痰饮内伏·····	323
二、病因病机·····	315	(四) 肺脾肾虚·····	323
(一) 感受外邪·····	315	三、辨证论治·····	324
(二) 恣食辛燥·····	315	(一) 发作期·····	324
(三) 七情内伤·····	315	(二) 缓解期·····	326
(四) 劳伤体虚·····	315	四、验方、草药·····	326
(五) 瘀血停积·····	315	第十一节 不寐·····	327
三、辨证论治·····	316	一、概说·····	327
(一) 实热证·····	316	二、病因病机·····	327
(二) 阴虚证·····	316	(一) 思虑太过, 劳倦内伤·····	327
(三) 气虚证·····	317	(二) 暴受惊骇, 精神创伤·····	327
(四) 瘀血证·····	317	(三) 饮食不节, 脾胃受伤·····	327
四、验方、草药·····	318	(四) 素体虚弱·····	327
第八节 胸痹·····	318	三、辨证论治·····	328
一、概说·····	318	(一) 心脾不足·····	328
二、病因病机·····	318	(二) 阴虚火旺·····	328
(一) 寒邪内侵·····	319	(三) 心胆虚怯·····	328
(二) 饮食不节·····	319	(四) 痰热·····	329
(三) 情志失调·····	319	四、验方、草药·····	329
三、辨证论治·····	319	第十二节 心悸·····	329
(一) 阴寒证·····	319	一、概说·····	329
(二) 痰浊证·····	319	二、病因病机·····	330
(三) 血瘀证·····	320	(一) 情志失调·····	330
四、验方、草药·····	320	(二) 体质虚弱·····	330
第九节 感冒·····	321	(三) 邪舍于心·····	330
一、概说·····	321	三、辨证论治·····	330
二、病因病机·····	321	(一) 心神不宁·····	331

(二) 心血不足·····	331	(四) 气血虚弱·····	339
(三) 阴虚火旺·····	331	三、辨证论治·····	339
(四) 心气不足·····	332	(一) 肝阳上亢·····	340
(五) 心阳虚弱·····	332	(二) 痰浊中阻·····	340
(六) 心血瘀阻·····	332	(三) 肾虚·····	340
(七) 风湿入侵·····	333	(四) 气血两虚·····	341
四、验方、草药·····	333	四、验方、草药·····	341
第十三节 呕吐·····	333	第十六节 头痛·····	342
一、概说·····	333	一、概说·····	342
二、病因病机·····	334	二、病因病机·····	342
(一) 外邪犯胃·····	334	(一) 外感头痛·····	342
(二) 饮食失调·····	334	(二) 内伤头痛·····	342
(三) 情志不和·····	334	(三) 血瘀头痛·····	342
(四) 胃虚不降·····	334	三、辨证论治·····	343
三、辨证论治·····	334	(一) 外感头痛·····	343
(一) 实证·····	334	(二) 内伤头痛·····	344
(二) 虚证·····	335	(三) 瘀血头痛·····	345
四、验方、草药·····	336	四、验方、草药·····	345
第十四节 胁痛·····	336	第十七节 淋证·····	346
一、概说·····	336	一、概说·····	346
二、病因病机·····	337	二、病因病机·····	346
(一) 情志不畅·····	337	(一) 湿热蕴结·····	346
(二) 饮食不节·····	337	(二) 脾肾两虚·····	346
(三) 久病体虚·····	337	三、辨证论治·····	346
三、辨证论治·····	337	(一) 热淋·····	346
(一) 肝气郁结·····	337	(二) 血淋·····	347
(二) 肝胆郁热·····	337	(三) 石淋·····	347
(三) 肝阴不足·····	338	(四) 膏淋·····	348
(四) 瘀血留络·····	338	(五) 劳淋·····	348
四、验方、草药·····	338	四、验方、草药·····	348
第十五节 眩晕·····	339	第十八节 消渴·····	349
一、概说·····	339	一、概说·····	349
二、病因病机·····	339	二、病因病机·····	349
(一) 情志失调·····	339	(一) 情志郁结·····	349
(二) 饮食不节·····	339	(二) 妄食肥甘·····	349
(三) 肾精亏耗·····	339	(三) 体虚过劳·····	349

三、辨证论治	356	(四) 暑厥	355
(一) 上消	350	四、验方、草药	356
(二) 中消	350	第二十一节 臌胀	356
(三) 下消	351	一、概说	356
(四) 并发病治疗	351	二、病因病机	356
四、验方、草药	352	(一) 湿热久恋	357
第十九节 厥证	352	(二) 酒食不节	357
一、概说	352	(三) 瘀积致厥	357
二、病因病机	353	(四) 感受虫毒	357
(一) 七情内伤	353	三、辨证论治	357
(二) 体虚久病	353	(一) 气滞湿阻	357
(三) 饮食不节	353	(二) 湿热蕴结	358
三、辨证论治	353	(三) 寒湿困脾	358
(一) 气厥	353	(四) 肝脾血瘀	359
(二) 血厥	354	(五) 肝肾阴虚	359
(三) 痰厥	355	四、验方、草药	360

第五篇 针 灸 疗 法

第十四章 概述	361	(十) 手少阳三焦经	401
第十五章 腧穴	363	(十一) 足少阳胆经	404
第一节 腧穴的概念	363	(十二) 足厥阴肝经	409
第二节 腧穴的分类	363	(十三) 任脉	411
第三节 腧穴的性能与特定穴	364	(十四) 督脉	415
第四节 腧穴的体表定位法	369	二、经外奇穴	419
第五节 常用腧穴	371	第十六章 针灸法	429
一、十四经腧穴	371	第一节 针法	429
(一) 手太阴肺经	371	一、常用针具的种类和规格	429
(二) 手阳明大肠经	374	(一) 毫针	429
(三) 足阳明胃经	377	(二) 三棱针	429
(四) 足太阴脾经	382	(三) 皮肤针	430
(五) 手少阴心经	385	(四) 皮内针	430
(六) 手太阳小肠经	386	二、毫针刺法	430
(七) 足太阳膀胱经	389	(一) 针前准备	430
(八) 足少阴肾经	396	(二) 操作方法	431
(九) 手厥阴心包经	399	三、针刺异常情况的处理	435

第一篇 祖国医学发展简史

中国医药学是一个伟大的宝库。祖国医药学在历代劳动人民和医药学家的长期实践中，形成了独特的理论体系，它对中华民族的繁衍昌盛和人民卫生保健，有着巨大的贡献。祖国医药学有悠久的历史，这一宝贵遗产包含了我国人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，是历代劳动人民和医药学家共同反复实践和认识，总结出来的一门科学。

一、祖国医药学发展概况

祖国医药学的起源和形成，是和我国劳动人民长期的生活、生产实践密切相关的。我国幅员辽阔，历史悠久，是人类起源的重要地区之一。有了人类就逐渐有医疗保健活动，我们的祖先为了生存和繁衍，在猎取和采集食物的过程中，发现并认识了某些能治病的动、植物；在同大自然及猛兽作斗争中，逐步发明了砭石和石针等作为医疗工具。根据殷墟出土的甲骨文记载，氏族公社以后，人们已有洗手、洗脸、打扫卫生的习惯，甲骨文还记载了许多疾病的名称，反映了我国早期医药卫生的情况。

殷商时期，农业、手工业的生产有了显著的发展，青铜器的广泛应用，促使发明了金属的刀、针，《山海经》中记载有一百种植物药、动物药和矿物药，反映了人们在长期同疾病作斗争的过程中，初步积累的用药经验。在卫生保健方面，人们已经知道凿井而饮，殷墟遗址中发现住室附近有了排除积水的水沟。到了周代人们又进一步知道通过除害来改善环境卫生。《左传》中还有“国人逐獫狁”以防狂犬病的记载，并有专职医师的出现和医事管理制度的建立，还有病历记录和报告等制度。巫术迷信的市场越来越小，春秋时期，著名医家医和提出“六气”病因说，有力地抵制了奴隶主宣扬的鬼神致病说。

在长期的医疗实践过程中，祖国医学逐步由经验积累向理论认识的方向发展，大约在战国时期前后，初步形成了祖国医学的理论体系，反映这一时期的医学成就，并成为祖国医学基础理论的经典著作《内经》，就是在战国秦汉之际问世的。《内经》包括《灵枢》、《素问》两部书，共18卷，162篇，它总结了秦汉以前的治疗经验和理论知识。《内经》从整体观念出发，用朴素的唯物论和自发的辩证法，即阴阳五行学说作为祖国医学的指导思想和说理工具，对人体的生理、病理及疾病的诊断、治疗、预防等方面的内容作了较为系统全面的论述，奠定和形成了中医学的理论基础。《内经》记载了运用望、闻、问、切四诊来诊察疾病的独特方法，在疾病的防治方面重视预防，主张

“治未病”，确立了辨证求因、审因论治、治病求本、因人、因地、因时制宜的辨证论治的原则。《内经》在人体解剖方面的记载、对血液循环概念的描述以及防治疾病的认识等等代表了当时我国医学的巨大成就，并且对后世医学的发展，产生了深远的影响。

《内经》一书引起世界许多国家医学及科学史家的重视，部份内容已相继译成日、英、德、法等国文字。战国时代著名医学家有医和扁鹊等。

西汉初年已有药物专著在民间流传，《汉书·郊祀志》也记载公元前31年，已有“本草待诏”的职称。马王堆出土的《五十二病方》是我国现存最早的医方，用药已达243种。《神农本草经》则是汉代流传下来的、我国现存最早的药物学专著，它是由若干医学家陆续写成的。该书系统地总结了汉代以前的药物知识，共载药物365种，其中植物药252种、动物药67种、矿物药46种，根据药物的效能和使用目的之不同，分为上中下三品，这是我国最早的药物分类法，归纳了药物的采集时间、炮制、贮藏方法，书中提到主治内、外、妇、儿、喉等科病证170余种，其所载药物的功效，经过长期验证，大多是正确的：如麻黄治喘、常山截疟、黄连治痢、海藻疗瘰、大黄通便、当归调经等，特别是提到水银治疗皮肤病，是世界医学史上最早的记载。

东汉末年著名医学家张仲景著《伤寒杂病论》，他“勤求古训，博采众方”，结合自己丰富的临床经验，继承并发展了《内经》的理论，把人体疾病过程中正邪斗争所出现的各种证候，提纲挈领，按六经进行分证，对外感和内伤杂病的认识日益深刻，诊断治疗经验不断丰富。《伤寒杂病论》的诞生，标志着辨证论治原则的确立，从而使祖国医学提高到了一个新水平。这一时间还涌现了象张仲景、淳于意，华佗等有名的医家，特别是华佗应用麻沸散，作为临床麻醉进行剖腹、扩创等外科手术，并达到较好的效果，这在世界医学史上也是罕见的，他创制的“五禽戏”是锻炼身体和健身的好方法。

脉诊是中医诊断学的重要组成部分，在公元三世纪左右，著名医学家王叔和汇集了前代脉学著述，结合自己和当代的临证经验，写成《脉经》十卷，进一步使脉学理论与方法系统化。对于病源的探讨和证候的描述，到隋代已取得相当成就，公元610年巢元方等人集体编写的《诸病源候论》，就是这方面的代表性著作，书中介绍的患寸白虫（绦虫）病，是吃不熟的肉类所致，患漆疮与入体的过敏体质有关，患某些传染病是外界有害物质（乖戾之气）所致，患麻风病有初、中、晚三期之分等等内容共有50卷之多，反映了医学理论的发展和临证实践的提高。唐代医家孙思邈著《千金要方》、《千金翼方》，王焘著《外台秘要》等书都是我国现存较早的综合性医著，至今还很有临床价值。

唐、宋、元以来，祖国医学发展的特点是趋向专科化，出现了许多专科医家和著作。公元657年，唐朝组织了苏敬等人集体编修本草，名为《新修本草》，这是当时我国政府颁行的第一部药典，也是世界上最早的国家药典。炼丹术和制药化学有密切关系，晋代已很盛行，矿物药被广泛应用于临床至唐代又有发展，成为近代化学的先驱。在宋代已有专门的妇科，南宋著名妇产科医家陈自明著《妇人大全良方》，总结了南宋以前的妇产科成就。宋代著名儿科专家钱乙，从事儿科几十年，积有丰富的经验，后来阎孝忠将他的理论、医案和验方加以整理，编成《小儿药证直诀》。宋代对天花、麻疹、