

厚朴氣味辛溫性復大熱其功長於泄結散
滿溫煖脾胃一切飲食停積氣壅暴脹與夫
冷氣逆氣積年冷氣入腹腸鳴虛吼痰飲吐
沫胃冷嘔逆腹痛泄瀉及脾胃壯實之人偶
感風寒氣實人誤服參耆致成喘脹誠爲要
藥然而性專消導散而不收畧無補益之功
故凡嘔吐不因寒痰冷積而由於胃虛火氣
炎上腹痛因於血虛脾陰不足而非停滯所

致洩瀉因於火熱暴注而非積寒傷冷腹滿
因於中氣不足氣不歸元而非氣實壅滯中
風由於陰虛火炎猝致僵仆而非西北真中
寒邪傷寒發熱頭疼而無痞塞脹滿之候小
兒吐瀉乳食將成慢驚大人氣虛血槁見發
膈證老人脾虛不能運化偶有停積孕婦惡
阻水穀不入娠婦胎升眩暈娠婦傷食停冷
娠婦腹痛瀉利娠婦傷寒傷風產後血虛腹

痛產後中滿作喘產後洩瀉反胃已上諸證
法所咸忌若誤投之輕病變重重病必危世
人不究其原一概濫用雖或一時未見其害
而清純冲和之氣默爲之耗矣可不慎哉

茗苦茶茗味甘苦微寒無毒主瘕瘡利小便去
痰熱渴令人少睡○苦茶主下氣消食

疏○茗稟土中之清氣兼得春初生發之意
本經味甘氣微寒無毒藏器言苦然亦有不

苦者氣薄味厚陰中微陽降也入手太陰少陰經太陰爲清肅之臟喜涼而惡熱熱則生痰而津液竭故作渴也癰瘡者大腸積熱也小便不利者小腸熱結也甘寒入心肺而除熱則津液生痰熱解臟氣旣清腑病不求其止而止矣令人少睡者蓋心藏神神昏則多睡清心經之熱則神常自惺寂故不寐也下氣消食者苦能下泄故氣下火降而兼滌除

腸胃則食自消矣

主治參互

同黃連酸棗仁生用通草蓮實治多睡好眠
同當歸川芎烏梅黑豆生地黃土茯苓甘
菊花治頭痛因於血虛有火者 直指方熱
毒下痢蠟茶爲末蜜水煎服白痢以薑汁同
水煎服兩三服卽愈

簡誤

凡茶之種類極多方宜大異要皆以味甘不
澀氣芬如蘭摘於夏前者爲良夫茶稟天地
至清之氣生於山谷礲瘠砂土之中不受纖
芥穢滓專感雲露之氣以爲滋培故能滌腸
胃一切垢膩寧非木中清貴之品哉昔人多
以其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說
此皆語其粗惡苦澀品類最下者言之耳昔
雅州蒙山出一種茶服四兩卽爲地僊豈有

味甘氣芬者飲之反致疾耶但苦澀野氣葉
痿莖枯非道地所產者服之不利心脾故不
宜飲酒後不宜用能成飲證

山茱萸味酸平微溫無毒主心下邪氣寒熱溫
中逐寒溼痺去三蟲腸胃風邪寒熱疝瘕頭風
風氣去來鼻塞目黃耳聾面皯溫中下氣出汗
強陰益精安五藏通九竅止小便利久服輕身
明目強力長年

疏○山茱萸感天地春生之氣兼得木之酸
味神農氣平別錄微溫總言其得春氣之正
耳岐伯甄權加辛然嘗其味必是酸多辛少
入足厥陰足少陰經陽中之陰降也其治心
下邪氣寒熱腸胃風邪寒熱頭風風氣去來
鼻塞而𦘔者皆肝腎二經所主二經虛熱故
見前證肝爲風木之位經曰諸風掉眩屬肝
木此藥溫能通行辛能走散酸能入肝而斂

虛熱風邪消散則心下腸胃寒熱自除頭目
亦清利而鼻塞面皤悉愈也逐寒溼痺者經
曰邪之所湊其氣必虛總藉其辛溫散結行
而能補也至於三蟲亦腸胃溼熱所生溼去
則蟲自除能溫中則氣自下汗自出矣凡四
時之令春氣煖而生秋氣涼而殺萬物之性
喜溫而惡寒人身精氣亦賴溫煖而後充足
況肝腎在下居至陰之位非得溫煖之氣則

孤陰無以生此藥正入二經氣溫而主補味
酸而主斂故精氣益而陰強也精益則五臟
自安九竅自利又腎與膀胱爲表裏膀胱虛
寒則小便不禁耳爲腎之外竅腎虛則耳聾
肝開竅於目肝虛則邪熱客之而目黃二經
受寒邪則爲疝瘕二臟得補則諸證無不瘳
矣輕身強力長年者益精安五臟之驗也

主治參互

同菟絲子肉蓯蓉巴戟天鹿茸牛膝白膠車
前子枸杞子生地黃沙苑蒺藜麥門冬能添
精固髓煖腰膝益陽道令人有子 同人參
五味子牡蠣益智子治老人小便淋瀝及遺
尿 同人乳沙苑蒺藜熟地黃人參麥門冬
牛膝甘菊花治腦骨痛腦爲髓之海髓足則
腦痛自除 同石菖蒲甘菊花地黃黃檗五
味子治腎虛耳聾 同杜仲牛膝地黃白膠

山藥治腎虛腰痛

入六味地黃丸爲腎虛

而有溼熱者所須

簡誤

命門火熾強陽不痿者忌之膀胱熱結小便
不利者法當清利此藥味酸主斂不宜用陰
虛血熱不宜用卽用當與黃蘗同加

紫葳味酸微寒無毒主婦人產乳餘疾崩中癥
瘕血閉寒熱羸瘦養胎

疏○紫葳卽凌霄花也稟春氣以生故其味
酸氣微寒無毒花開於夏而色赤味應帶苦
入肝行血之峻藥故主婦人產乳餘疾及崩
中癥瘕血閉寒熱羸瘦諸證至於養胎決非
其性所宜用者慎之

主治參互

同當歸紅花川芎牛膝地黃延胡索桃仁蘇
方木五靈脂治壯實婦人經閉 普濟方嬰

兒百日內無故口青不飲乳用凌霄花大藍
葉芒硝大黃等分爲末以羊髓和丸梧子大
每研一丸乳送下便能喫乳熱者可服寒者
忌之

簡誤

紫葳長於破血消瘀凡婦人血氣虛者一概
勿施胎前斷不宜用

胡桐淚味鹹苦大寒無毒主大毒熱心腹煩滿

水和服之取吐又主牛馬急黃黑汗水研三二兩灌之立瘥

疏○胡桐淚臬地中至陰之氣而兼水化故味鹹苦氣大寒無毒氣味俱厚陰中之陰也入足陽明經經曰熱淫於內治以鹹寒又曰在高者因而越之苦以湧吐寒以勝熱故主大毒熱心腹煩滿取吐而效也牛馬性熱而又犯熱病所以急黃黑汗也鹹寒能除大熱

故亦主之日華子以之治風蟲牙齒痛李珣
謂其能治骨槽風齒齬元素言癰癰非此不
能除皆資其苦能殺蟲鹹能入骨軟堅大寒
能除極熱之用耳

主治叅互

聖惠方牙疼出血胡桐淚半兩研入麝香少
許夜夜貼之 又方牙疳宣露膿血臭氣者
胡桐淚一兩枸杞根一升每用五錢煎水熱