

人间佛教小丛书（三十）

星云大师主讲

弟子满义记录

佛教对「修行问题」的看法

48-49
141

云

B948-49
2014
20

人间佛教小丛书(二十)

港台书

佛教对「修行问题」的看法



星云大师主讲 弟子满义记录

人间佛教小丛书（二十）

佛教对「修行问题」的看法

作者：星云大师

封面绘画：苏宪法

发行：宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址：200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话：021-64959237 64959239

传真：021-64959231

网站：<http://www.fgsdj.com>

新浪微博：<http://weibo.com/fgsdj>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址：214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话：0510-87376181

传真：0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址：225007江苏省扬州市鉴真路1号

电话：0514-87755311

传真：0514-87755322

扬州滴水坊

地址：225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话：0514-87962987

传真：0514-87962967

无锡滴水坊

地址：214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话：0510-82801861

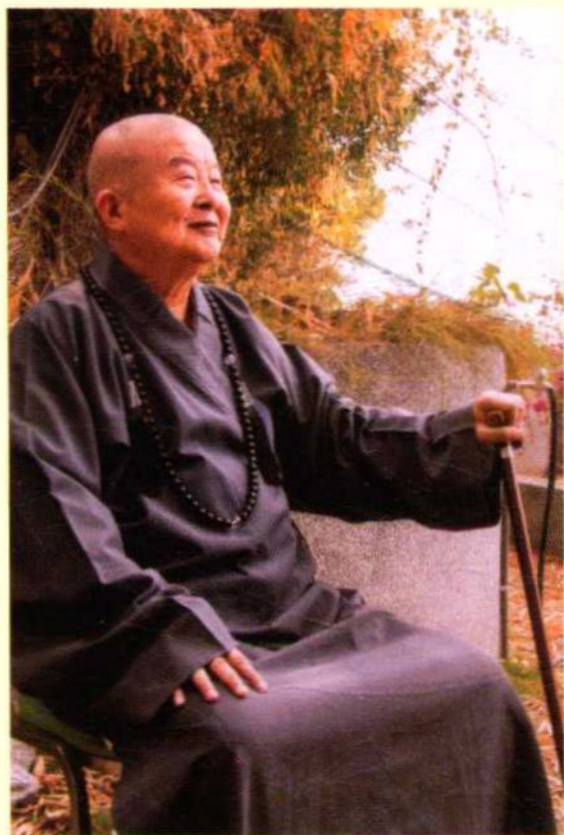
传真：0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址：215004江苏省苏州市枣市街9号

电话：0512-68362745

传真：0512-68362747



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教对「修行问题」的看法

前言

2001年11月23日，星云大师在香港一年一度的“佛学讲座”于红磡体育馆连续举行三天。讲座圆满后，大师又应香港理工学院院长潘宗光先生之邀请，于11月27日晚间7点30分，到该校的李嘉诚楼与智度会的学员举行座谈。

智度会是由潘宗光校长所发起，成员包括该校的学者教授，及工商界的精英，大家有志一同研习佛法，因此定期聚会。当他们得知星云大师莅港讲演，特别把握机会，邀请大师开示。大师透过座谈方式，与听众之间上下交流，许多严肃、难懂的话题，如“往生净土”、“业报轮回”、“不二法门”、“居家修行”等，经过大师幽默智慧的举喻说譬，一下子变得轻松有趣。全场就在你问我回答、我说你会意之下，不时传出掌声与笑声，前后历时两个

小時，欲罢不能。以下是当天的问答纪录。

时 间：2001年11月27日晚间7时至9时

地 点：香港理工学院李嘉诚楼

主 讲：星云大师

记 录：满义法师

粤语翻译：觉梵法师

对 象：香港理工学院院长潘宗光、香港大学副校长李焯芬、智度会学员。

一、请问大师，信仰人间佛教的人，对净土有什么看法？

答：佛教在中国，有大乘八宗。当中，重视修行的有禅宗、净土宗、密宗和律宗四个宗派；偏重学理的也有四个宗派，即华严宗、天台宗、唯识宗、三论宗。

人间佛教没有宗派，人间佛教就是佛陀本来的教示；佛陀本来的教化就是人间佛教。佛陀当初说法四十九年，他不是对鬼神传教，也没有对畜生、地狱说法，完全是针对人间而说；对人所说的佛

法，当然叫做“人间佛教”。

一般说净土，不管极乐净土、华严净土、弥陀净土，乃至各宗各派所主张的净土，都是佛陀所说。不过现在如果反问大家一个问题，佛陀现在究竟到哪个世界，或者哪个净土去了呢？阿弥陀佛有住在极乐净土吗？到底他现在在哪里呢？你们会说：他当然在净土里！

其实，净土不一定只有阿弥陀佛才有净土，每一个人的心如果是清净的，每一个人都有净土。只是在佛教里讲“净土”，在基督教则讲“天堂”。

也许有人会比较，天堂和净土有什么不同？甚至在净土当中，也有华严净土、琉璃净土、极乐净土、唯心净土、兜率净土、自性清净的净土、五乘共法的净土、大乘不共的净土，以及有余涅槃的净土、无余涅槃的净土，乃至人间净土等，在这么多的净土当中，哪个最殊胜？

所谓“佛佛道同”，在很多的经典里，如《药师经》说：若有人称念东方药师琉璃光如来的名号，一样可以往生极乐净土。这个道理就如同在香港大学念书，可以到香港的政府单位任职，在中文

大学、理工大学读书，一样也可以进入政府单位做事。所以佛教徒不必一定要计较这个净土、那个净土，只要你修行的功夫到达一定的程度，你要往生哪个净土，就可以到哪个净土去。

也常有人问：净土和地狱究竟在哪里？当然，净土在净土的地方，地狱在地狱的地方，这是第一种说法。第二种，所谓净土、天堂、地狱、畜生，都在人间里。如果我们到市场去买菜，看到那些鸡鸭鱼肉，穿肠破肚，勾的、挂的、倒吊的，那不就是地狱里的刀山剑树、油锅地狱吗？反之，住在豪宅华屋里的人，享受物质上的冷气、冰箱等等的富乐，那不就像是在天堂净土一样吗？所以，地狱、净土在人间就可以看得到。

其实，要知道净土、地狱在哪里？第三种说法是：就在我们的心里。我们每个人的心，一天当中，时而天堂，时而地狱。例如，早上起床，心里面无忧无虑，到公园去运动、慢跑、享受新鲜空气，这不就是人间天堂吗？但是，回到家里，往饭桌上一坐，“有什么好吃的吗？”生起贪欲的心，那就是饿鬼的心。假如吃的东西不合口味，筷子一

攒，碗一推，生气了；瞋恨心，那不就是地狱吗？有时还要骂人、打人；愚痴，这不就像畜生的行为吗？所以，在我们日常生活当中，心里时而天堂，时而地狱、饿鬼、畜生。可以说，一天二六时中，天堂、地狱不晓得来回多少次。

甚至天台宗主张“一念三千”，十法界都在我们的一心之中。

总之，我们的心生起了一念的清净心、慈悲心、喜舍心，那就是净土；如果你贪瞋、恶毒、邪见，那就是地狱。如此说来，我们不是每天都在善恶、是非、好坏当中来来去去吗？所以“人间佛教”是包括佛陀所说的一切教法，凡是佛陀的教法都是“人间佛教”。套用佛陀的话来说：离开了人间，离开了众生，哪里还有什么佛道可求呢？

人间佛教也不是哪一个人创造的，既不是六祖大师，也不是太虚大师的佛教，基本上应该把人间佛教回归到佛陀的本怀去。人间佛教很能适应现代人的根机，因为过去所弘扬的佛法，有偏差，多数的人都是宣扬出家的佛教，例如叫人要看破世间、要放下一切，又说“夫妻不是冤家不聚头”、“儿

女都是讨债鬼”、“黄金是毒蛇”等等。这种论调对出家人来说可以，但是对在家人而言，如果这一切统统不可以拥有，那不是不要生活、不要过日子了吗？离开了妻子、儿女，离开了金钱、名利、富乐，这样的人生活着有什么意思呢？

所以，所谓“人间佛教”，就是要我们从对佛陀的信仰和崇拜，从对佛菩萨或对神明的依赖，进而关怀社会众生。人间佛教应该从关怀人间做起，现在如果不推行人间佛教，不从事有利人间的事业，每天光是念佛，每个人到了佛堂里，只是拜佛、念佛，你们肯吗？所以佛教不能只重视念佛、拜佛，否则会失去度众的功能。

佛教旨在普度众生，普度众生首先要顺应众生的根机与需要。例如，你不喜欢念佛，那就禅坐；你不习惯禅坐，可以拜佛；你不要拜佛，也没有关系，你来吃素菜；你说素菜我也吃不习惯，没关系，我们可以谈禅论道，讲说佛法，甚至也可以来唱梵呗、听音乐。乃至你不信佛也没有关系，你可以行佛，替佛教动员社会大众一起来行佛做善事。

所以，现在所提倡的人间佛教，是依大家的根

机需要而设，是多元化、多功能的；随你适合哪一种法门，就顺应你。能够实践佛陀“观机逗教”的佛教，就是人间佛教，就能建设人间净土。

二、信仰佛教的人相信有轮回的存在，可以投胎转世，所以要精进修行，才能投生善道，免得将来沦落三恶道。请问大师：如果不信佛教的人，他们有没有轮回？如何证明轮回的存在？

答：相信轮回，对自己比较有利；不相信轮回，就表示我们没有未来，这是很可悲的事。我们现在所以甘愿辛苦，就是因为相信生命有轮回，所以对未来怀抱希望。

轮回就是“因果”的循环，“因”会成为“果”，“果”又成为“因”，因果循环，就是轮回。就如时辰钟从一走到十二，它不会停摆，而会再从一开始，一直走，走到十二，如此周而复始，就叫做“轮回”。

一般的宗教，讲到人生，若问：人从哪里来？回答都是直线的——从这里到那里，都是有始有终的。佛教讲因果轮回，它是圆形的，是无始无终

的。例如，人有生老病死，死了也不必怕，死了又会再生；生了也不要太欢喜，生了还会死去！

一粒种子，把它埋到泥土里，遇因缘就会开花结果，这就是“因缘果报”。所以，我们现在讲因果，讲轮回，这当中“缘”很重要。也就是说，不管我们做了什么，得到了什么，这当中还会受到“缘”的影响，这就是“因、缘、果”的关系。

人为什么要喝水？因为口渴；口渴，喝了水以后会有什么结果呢？喝水就不再口渴了，这就是因果轮回。

宇宙之间，不管你信不信轮回，它都存在；因果轮回，是一个必然而真实的现象，这个现象合乎真理。真理，就是要有普遍性、必然性、平等性。例如，轮回，并非男人有轮回，女人就没有轮回；不管男女老少、贫富贵贱，大家都在轮回之中；不管你有钱没钱、有地位没地位，大家都要轮回，所以它有普遍性、平等性、必然性，这就是真理。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，这是因果轮回的思想。世界有成住坏空的轮转，时间有春夏秋冬的更替，人生有生老病死的阶段，这一切都是轮回。人

吃了青菜五谷，排泄成为肥料；肥料再滋润草木，又供人所需。人喂食猪羊，猪羊又供人食用，彼此轮回。水被太阳蒸发为蒸气，遇冷凝结致雨；花果枯萎成为种子，经过播种又再开花结果。一江春水向东流，流到哪里去呢？还是有再回来的时刻。

轮回是圆的，轮回是希望。轮回可以有好的未来，可是也有不幸的降临，例如现在的政党轮替，家族的兴亡，在在都说明了现世的轮回。

世间上所谓“成者为王，败者为寇”，都是各有前因莫羡人。富贵不过三代，帝王朝代很少超过千年的；所谓：“眼看他人死，我心急如焚；不是伤他人，看看轮到我。”因为轮回，知道有因果；因为轮回，可以看出无常。

火车的车轮辗转不停，这是向前；轮船的轮机，不但向前，还可以左右。吾人因为起惑、造业、受苦；“惑业苦”的框框一直紧紧的束缚住人生。在这生死轮回中流转，虽不畏于灭亡，但终难免有轮回之苦！

有一首四句偈说：“欲知前世因，今生受者是；欲知未来果，今生做者是。”这就是轮回的最

好说明。

三、请大师开示，何谓“不二法门”？

答：“不二法门”是出自《维摩经》，是维摩居士和许多菩萨、罗汉们论道的公案。

在《维摩诘所说经·入不二法门品》记载，有一天，维摩居士示疾，文殊菩萨率领诸大菩萨前往探病。双方几番对答后，突然话锋一转，维摩诘问道：“诸位！菩萨是怎样进入不二法门的？依照各人所知，各自述说吧！”

一时有三十一位菩萨，先后各就所见，一一回答这个问题。最后没有人再发言了，维摩诘于是问文殊菩萨：“文殊师利！菩萨是怎样进入不二法门的？”

文殊菩萨回答：“照我的见解，于一切法无言无说，无示无识，离诸问答，这才是入不二法门。”意思是说，一实妙道，不可以用推理、比较、归纳、演绎等方法去揣度探寻，必须直观体验，向内发掘，能够这样实践，才能够进入不二法门。

文殊菩萨说后，反问维摩诘说：“现在换我来请问你，菩萨是怎样进入不二法门的？”此时维摩诘默然无对，众皆愕然，唯独文殊菩萨智慧超人，懂得此中奥秘，乃赞叹地向大家说道：“善哉！善哉！乃至无有语言文字，是真入不二法门。”

意思是说，不二法门离言绝相，如何用语言表达？如果可用语言文字表达出来的，就不是真的不二法门了。所以维摩诘的“默然”，意味着无上妙道不可以言说，不可以文诠，超越这些有形的障碍，直探本源，这才是菩萨的入不二法门。

在现实生活里，我们如何实践“不二法门”？所谓“不二”，生和死是二个吗？从不二法门来看，生死是一个；生了必定要死，死了还会再生，生死是一体不二的。有和无是二个吗？其实有、无也是一个。一个茶杯，装了一杯水，这是有，大家看得到。但是大家所看到的茶杯是假相。茶杯是纸浆做的，纸浆取自木材，木材来自大树，大树要集合宇宙间的阳光、空气、水分、泥土等因缘才能成长。所以，宇宙之间其实只有一个，叫做“缘起”——有因缘才能生起，没有因缘，连世界都没有。

因缘，就是真理，就是不二。

我们看到大海里的水，一遇到刮风就起波浪；水和波浪看似二个，实际上是一个，水是波浪，波浪即是水。耳环、手镯、项链、金表，都是黄金所做的，黄金本体是一，但是做成各种饰物，就有各种不同的假相。

张小姐、李小妹、王先生、赵女士……在不二法门中，只有一个心，没有那么多分别。我爱你，愿意为你而死；我恨你，希望你即刻就死。爱和恨是因为我们的分别心而造成巨大的偏差，但是在真理里，无爱无恨，法界平等，都是一样，这就是不二法门。

中国文化讲究礼义廉耻，重视精神本体的价值，香港理工学院接受西方的思潮，发展物理、化工等应用科学。其实体和用要结合，体用是一而不二，不是分开的。乃至世间、出世间也是不二，烦恼和涅槃也是不二，有和无也是不二。有的未尝有，无也不是无，所谓“空中生妙有”，要“无”才能“有”，要“空”才能“有”。例如房子不空，就不能住人；虚空不空，如何容纳森罗万象？