

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十八



南京中医药大学图书馆版权所有

米

THE

石發

劉永福

候解壓方五十二首

唐王燾撰

胃

悍風寒逐暑濕導經脉
 在陽即能發其炎陰盛
 受邪則表熱氣隔至

而沈理之於經自然通

泰若灸之於孫絡即血脉遄流或全抑之則乖於石性
理而兼助則表裏周榮若遇小發可自勞力按摩不可
即治熱不已者別法隨事擇用解散方

療寒熱胃中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門
冬湯方

生麥門冬

四兩 去心

豉

三升 綿裹

葱白

切半 斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當
自漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚

良

千金翼同

又壓丹石發方

天台山國清師所傳用

杏仁

一百枚
去皮尖

右一味以水二升於盤中研之絞取汁令盡以白麵
二升用杏仁汁溲作餠飢還以杏仁汁煮務令極熟
其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十
餘沸候熟訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧
初覺心悶項間四體輕虛一服三年不發大効

又療乳石發方

甘草

炙

麻黃

去節各

一兩

右二味切以水三升煮取半升和清酒半升其患者
先湏火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣卧湏臾大

汗即差

千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必湏葱豉湯細細服之五六度即差

千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服即差若

未可即服蘆根湯

十金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根 地榆 五加根

各一兩

右三味切以水三升煮取一升服之即解

十金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧久久不療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熟

湯浴之方

以大器盛湯若大熱投少冷水即於湯中坐勿動
須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗
若心中熱悶者還服少許熱湯即定久乃出湯以
衣被覆蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度

即差

千金翼同

又解一切石發方

僧珎法

胡豆

半升

右一味搗研之以水八合絞取汁飲之即差虛弱人
半升中平以意量之

又大黃丸方

大黃

五兩
搗末

大麻子

五兩
中
以手揅去皮取八研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十
九至二十丸以宣利為度此方甚妙通陽壅秘服之
尤良忌如常法

華陀薺芫湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲

食若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力
或寒皆是腑臟氣不和所生療之方

薺芫

兩四

甘草

藍子

兩各一

茯苓

黃芩

兩各二

蔓菁

子一人參一芍藥二

兩

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥

煎取三升去滓分三服日三若虛弱倍人參若氣上

加茯苓薺芫一兩甚良

千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺

芫一
兩

應楊州所得異故單葱白湯藥療沈體中數年或更發
宜服之方

葱白

一斤切

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作
服之至三劑即差止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切
慮不安遍於李虔祐率更吳昇諾議處求解法亦稱此
味奇絕方

甘草

二兩炙

生犀角

一兩牛屑

萎蕤

三兩

右三味切以水四升煮取一升半分服甚効

又方

烏豆

二升

右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢重湯煮取一升每服一匙盡即差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇

浸水以搗熟處取差為妙更互用之

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方

麥門冬八分 五加皮 犀角屑 黃芩各四分 姜薤兩四分

梔子四分 升麻兩四分 大黃五分 芍藥四分 大青 甘草炙各三分

苦參六分

右十二味擣篩密丸食後以蜜水服十四丸漸加至

二十九日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

猪脂

五合成鍊者

芒硝

四分

葱白

五合切

豉心

三合

右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下猪脂

芒硝分三服未差再服

千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升

麻湯方

升麻

黃蘗

黃連

甘草

炙各三兩

黃芩

四兩

芍藥

六兩

白鴨通

五兩

淡竹葉

切一升

梔子

十四枚

豉

一升

大黃

三兩

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去

滓澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上

氣者加杏仁五合滿加石膏二兩

千金翼同

又常防備熱發法方

麥門冬

三兩去心

甘草

一兩

人參

三兩

右三味搗篩蜜和丸如彈丸一日服三九甚良

千金翼同

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃

三兩別清

黃芩

二兩

梔子

一七枚

甘草

二兩炙

豉

一升

麻黃

一兩去節

右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三

升半下大黃三五沸去滓分服得利以差止

千金翼同

又方

黃芩

二兩

豉

五合綿裹

蔥白

五合

梔子

二十七枚

右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑

差止

千金翼同

又療石發身熱如火燒黃芩湯方

新邵法

黃芩

三兩

枳實

二兩炙

厚朴

炙

桔樓

芍藥

各一兩

梔子

十四
甘草
炙二枚

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常

法
千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽
半斤五月五日採陰乾
如此物可先收貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作

服春夏取葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方

柴胡 黃芩 甘草炙 茯苓 麥門冬去心 枳實炙

生地黃各三兩 竹葉切一升

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷

頓服之良

又方

取寒水石長含以差為度