

23/8

༦॥ ང་བ་པོ་དེ་མཁས་པ་ལ་སྤྱོད་ཁུངས་ཀྱི་

ရိုးရပ်ပေါ်၌ပျံ့ဝှံးရေဝယ်၌ရပ်

གཞུང་པ།

三 85

34118/56

ར་བ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་
རིག་གནས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་ཡིག་བདམས་བསྐྱེད།

གསུམ་པ།

ཁྱད་ལྡན་མི་ཁྱེན་གྱིང་ཆེན་ར་བ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་
རིག་གནས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་ཡིག་གྱི་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ས་བརྒྱམས་བསྐྱེད།

༡༩༨༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར།

དཔེ་ཆ་མི་མདུན་གྲག་གི་མི་མང་ཁ་བྱང་འགོད་མཁན། བེར་བྲག་མ།

封面设计 昔 扎

封面题字

阿坝藏族自治州文史资料选辑

第三辑

政协四川省阿坝藏族自治州委员会

文史资料委员会编

印刷：阿坝藏族自治州印刷厂

每册定价：1.20元

འཕྲོ་བཞུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible][illegible]

前 言

四川省阿坝藏族自治州《文史资料选辑》藏文版和读者见面了，这是我州文史资料工作的一个突破。顺此，谨向关心和支持这一工作的同志们致谢。

我国是一个统一的，多民族的社会主义国家，藏族人民在长期的历史发展中，对中华民族灿烂文化做出了重要贡献。编印藏文版《文史资料选辑》是为了继承和发扬祖国文化、为藏学研究提供资料，进一步增强民族团结，共同建设团结友爱的社会主义祖国。

本会编印的藏、汉文两种版本《文史资料选辑》实行统一编号，本辑是阿坝藏族自治州《文史资料选辑》第三辑。主要内容有：关于日月食的运算法；有关安多地区藏族历史的几个问题的问答；略论藏语方言——嘉戎语；北京郊区的嘉戎藏寨；华尔谢麦洼部落史料；马尔康地名来历；新康猫寺庙史料等。

由于我们的水平有限，经验不足，工作中难免有缺点错误，敬请读者批评指正，并请提供藏文史料，支持我们做好资料的征集工作。

编 者

一九八六年四月二十六日

目 录

简明日、月食运算法

..... 四川省政协常委 毛尔盖·桑木旦 (1)
阿坝州政协副主席

附：运算数据表..... (20)

回答关于杂多地区藏族历史的几个问题

..... 四川省政协常委 毛尔盖·桑木旦 (100)
阿坝州政协副主席

略论藏语方言——嘉戎语..... 阿旺 (122)

马尔康地名的由来..... 普扎 (148)

华尔谢麦洼部落史料

..... 四川省政协常委 华尔谢泽旺·华尔德 (152)
阿坝州政协副主席

康猫寺史料..... 普扎 (172)

北京郊区的嘉戎藏寨..... 转载于《阿坝报》 (177)

ཁྱེད་མཐུན་གྱི་ཉི་མཱ་གམ་འཛིན་དེ་མི་ནག་འཛུགས་ལྟར་ལ་འཇགས་ལྟར་མཆོད་
པའི་མེ་ཏྲག་ཅིན་ལྟ་བུ་བཞུགས་ས།

.....དམ་དཔེ་བཅའ་གཏན་གྱིས་བཅའ་ས། (1)

དེ་གསུམ་ལྟར་མཆོད་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ལྷ་དང་ལྷན་དེ་མི་ནག་ལྟར་མེ་ལས། ལྷ་མིང་
ལྷ་མཆོད་འཇུག་ལྟར་ལ་གམ་འཛིན་གྱི་ཉི་མཱ་ལྟར་མཐུན་བཞུགས་ས།

.....དམ་དཔེ་བཅའ་གཏན་གྱིས་བཅའ་ས། (20)

ཁྱེད་མཐུན་ལྟར་དཀར་སྒྲི།དམ་དཔེ་བཅའ་གཏན་གྱིས་བཅའ་ས། (100)

ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྟར་ལ་གམ་འཛིན་ལྟར་ལ།

.....བཅའ་ལྟར་དཀར་དཀར་གིས་ཁྱེད། (122)

འབར་ཁྱེད་ལྟར་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ལྷ་ལ།

.....ཤེས་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད། (148)

དཀར་གྱིས་མེ་ཏྲག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

.....དཀར་ལྷ་མེ་ཏྲག་དཀར་དཀར་ལྟར་གྱིས་ཁྱེད། (152)

ཁྱེད་དཀར་དཀར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

.....ཤེས་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད། (172)

ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

.....ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ། (177)

ཁང་བཅའ་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

ཁེ་མཐོང་པའི་ཡན་ཏི་ཉི་ཤུར།



ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

༡ =

༡ ༢

རིམ་བོར་མཐོང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

རིམ་བོར་མཐོང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

༠ ༢ =

ཕྱི་ལོ་མཐོང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

ཕྱི་ལོ་མཐོང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།



ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།

	ཕྱི་ལོ།	ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།	
		ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།	ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།
ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༥	༡༩
	༥	༣	༢༢
	༦	༢	༢༥
ཡུལ་ཉི་ཤུར་ཁང་པའི་མཐོང་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུར།	༧	༡	༢༥
	༨	༡	༢༥
	༩	༢	༢༢
	༡༠	༣	༡༩
	༡༡	༥	༡༥
	༡༢	༥	༡༠
	༡༣	༥	༥
	༡༤	༥	༠

ཆ་གསུམ་བར་ཕྱི་གནས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། །མ་ཐོན་ཐོན་ཀྱི་དང་པོ་མ་འཕྲུལ་། །

རང་རང་འཁོར་མཆོད་དུག་ལ་འཕྲུལ། ༦༠ ༡༩༥ །འབྲུང་མེ་ཐོན་མོལ་ལྟ་བུ་དུག། ༦༥ །

ལྷག་མ་མཁའ་རྩ་འཕྲུལ་ཐོང་བཅུག ༦༠ ༡༩༥ །མདའ་ཐོན་ཐོན་མོལ་ལྟ་བུ་དུག། ༦༥ །

ལང་ལྷག་རྩ་མ་འཕྲུལ་དུག་མ་འཕྲུལ་པ། ༦ ༡༩༥ ༦༥ །འགྲོ་མེད་དུག་མ་འཕྲུལ་པ། ༡༩༥ །

རྩ་མ། ༡༩༥ །འབྲུང་མེ་ཆ་འཕྲུལ་འགྲོ་མེད་པ། ༡༩༥ །ལྷག་མེད་རྩ་མ་དག། ༡༩༥ །

ཐི་མ་འཁར། །ལང་དག་ལྷ་མེད་ཐི་མ་དུག། །ཐི་མ་ཆ་ཆ་ཐི་མ་དུག། །

ལ་ཐི་མ། །ཐི་མ་ཆ་ཆ་ཐི་མ་དུག། །ཐི་མ་ཆ་ཆ་ཐི་མ་དུག། །

དུ། །ཐི་མ་དག་ལྷ་མེད་དུག། །ཐི་མ་དག་ལྷ་མེད་དུག། །

འཁོར་ལྷ་མེད་དུག་ལྷ་མེད་དུག། །ལྷ་མེད་དུག་ལྷ་མེད་དུག། །

	༡༥	༣༠
གཟུངས་ལྷག་ལོངས།	༠	༡
	༥༥	༣༡
	༥༥	༥༠
	༢༢	༥༥
	༥༢༤	༣༥༥
	༡༥	༣༠
ཐི་མ་ཐི་ལྷག་ལོངས།	༡	༢
	༥	༡༠
	༢༩	༥༥
	༡༢	༡
		༡༥

²
⁶⁰
 བཅུས་ལ་འཁར་ལོས་བཅུས་⁶⁰ ལྷོས་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལོ། སྐྱོ བྱིད་
⁶⁰

²
 བ་ཆོས་བྱང་ས་འཁྱིག་པ་ས་བཅུས་། བྱུག་ས་དམན་རི་པོས་བཞོས་ལྷག་
 གིས། བྱི་ཆར་འཆར་བའི་བྱིད་པ་ཞིན། མེ་ཆའི་བྱིད་པ་བྱགས་ལ་
 ཉིགས། ལམ་འཁར་ཆོས་སྐར་ལྷོས་བྱིད་པ་ལ། ལན་ལག་ཁུལ་ལ་
 བཅུས་ས།

⁶⁰
 དེ་ནས་ཁམས་གཙུག་ནམ་རྒྱལ་ཆོད། ཆོས་སྐད་ག་པ་གཏེར་
 བྱིས་བཅུན། མིག་གིས་བཅུས་ལ་ཉར་གཞུགས་བྱིན། ལྷོས་ལ་མིག་
 བྱིན་མཁའ་དྲུག་ཆུས། བཞོས་ཐོབ་དོར་ལ་བཞོས་ལྷག་དེ། འཁར་
²

⁶⁰
 མོས་བཅུས་ལ་མཁའ་དྲུག་ཆུས། བཞོས་ཐོབ་སྐར་མཐོ་ལྷག་མཁའ་རོས། འ
 བྱིད་པ་ལ་བཞོས་ཐོབ་པ་དྲུག་ ལྷག་དྲུག་མཁའ་རོས་བཅུས་བྱིད་ཐོབ། འ
⁶⁰

⁶⁰
 དེ་ལྷག་དྲུག་བཅུས་བཞོས་ཐོབ་དྲུགས། ལང་ལྷག་མེ་མིག་གིས་བཅུས་
²
⁶⁰
 ནས མཁའ་དྲུག་ཆུས་ཐོབ་ཆ་གས་དྲི། ལྷོས་མེད་སྐྱོ་གཅན་ཅེ་བ་
⁶⁰

²
 འཆར། དེ་མིས་འཁར་ལོས་ལྷོས་ལྷག་གདོང་། ལག་དོར་ལ་འཁར་
 བྱིད་²
²⁰ བཅུས་པ་མཆུག འ

དེ་ནས་མ་འཁོན་བརྟག་པ་ལ། མཆོད་མཆོད་མ་ཁྲུང་མ་ཁྲུང་མ།

23

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

གདོང་དང་ཉི་མ་གདོང་འཛིན་དང་། ། རྒྱུག་དང་ཉི་མ་ལྷན་པ་འཛིན་ཡིན། །

ཡང་ཉི་དྲུག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན། །ཉུང་གིས་མང་ལྟར་སྒྲུབ་པས་པར་ཡི། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡེ་ཤུག་ཀུན་ལྷོ། །སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། ། །སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །

४०
 ལྷ་མོ་ཙམ་། མཁའ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ཙམ་ལྷ་མོ་

୨୪
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ
 ୨୫
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ

[illegible]

^१ ५८. ॥ ५८ ॥ ५८ ॥ ५८ ॥
^२ ५८. ॥ ५८ ॥ ५८ ॥ ५८ ॥
^३ ५८. ॥ ५८ ॥ ५८ ॥ ५८ ॥

མ་ཡིན་པར་པར་གྱི། །མུར་བྱུང་མཁན་གསུམ་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེ། །དེ་མཁན་གསུམ་པོ་ལྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

8

