

运动医学在苏联

(体育医务监督参考資料之一)

、中华人民共和国体育运动委员会运动司編印

前 言

这本小冊子所載的內容，是我国“运动医学考察团”在1958年六、七月間，在苏联考察了莫斯科及列宁格勒两个城市的运动医学开展情况后写成的一些材料。考察团在苏联近一个月的时期中，先后考察了22个单位，其中有体育和保健事业的政府领导机关、体育医学防治所各三，体育医学研究所、医学院、体育学院、医生进修学院各二，疗养学研究所、創伤学研究所、师范科学院体育和学校卫生研究所、妇产科研究所、医院、門診部、高等学校、十年制学校及体育場医务室各一。此外，还訪問了几个运动项目的国家混合队医生。经过这次考察，基本上了解了苏联开展运动医学的主要情况和經驗。这对我国开展这项工作将是有很大帮助的。

运动医学在苏联医学中是一个重要組成部分。它的內容包括很广，有体育医务监督、医疗体育、运动生理、运动心理、运动卫生、运动病理、运动生化和运动創伤等。由于工作需要，考察团只对体育医务监督、运动創伤和医疗体育，主要是对体育医务监督作了重点的考察。因此，这些材料并不是包括苏联运动医学的全部內容，而只是它的某些部分，主要是体育医务监督部分。

就体育医务监督而言，这本材料的內容是比較全面而丰富的。它包括了苏联体育医务监督工作的各方面情况，如組織领导机构，工作任务和方法、干部培养、科学研究、对运动员的防治观察、以及各方面的組織领导工作和若干具体的技术性問題都涉及到了。必須指出，这些材料也不是苏联体育医务监督工作的全部情况。因为有很多情况和問題，已由

4219/8

苏联专家克拉斯諾賽尔斯基和格拉切娃同志在我国工作期間講授过了。他們已經講过的內容，除必要者外，一般都沒有在这本小冊子里重复的必要，而考察也无必要和可能作一般性考察，只能对那些我們不知道而必須的部分作重点考察。但就在重点的考察工作中也是有缺点的，主要是对有些問題了解或解决得不够深透。其原因除在考察工作方法上存在一些問題外，主要是我国还没有很好地开展这项工作，受到缺乏实际工作經驗的限制。此外，我們整理这本材料过程中，曾感到有些內容比較重复，企图避免，但为了比較全面地介紹一个单位的情况，結果只得把这些內容保留下来。

为适应体育运动大跃进的需要，这本材料本应早日与讀者見面，但因某些客觀和主观原因致出版太晚，我們感到很抱歉。

最后应当指出的，是这本材料所述的情况和經驗是在苏联特殊情况下的产物，其中絕大部分對我們是有参考价值的，但不一定完全适合于我国的情况，我們認為，首先应当大胆地学习和运用苏联的經驗，同时也应注意和我国的实际情况相适应，才有利于工作的迅速发展。

国家体委运动司

1958年12月25日

目 录

前言

一、苏联体育医务监督的目的任务及工作内容	1
二、苏联运动医学的组织机构及其任务	4
三、莫斯科和列宁格勒体育医学防治所	17
四、莫斯科第二体育医学防治所	22
五、几个专项医务监督医生工作情况简介	27
六、苏联体育学院医务监督、医疗体育 教学和有关工作	36
七、莫斯科大学的体育医务监督	43
八、十年制学校的体育医务监督	45
九、苏联运动医学的干部培养工作	48
十、关于体育医务监督工作中的几个具体问题	52
(一) 青少年体育医务监督的几个问题	52
(二) 妇女体育医务监督的几个问题	60
(三) 竞技状态的确定与保持	63
(四) 过度训练与过度紧张	64
(五) 运动员骨关节的X象改变	67
(六) 运动员的肝脏征候群	69
(七) 运动创伤问题	72
(八) 运动员营养的几个问题	75
十一、体育医务监督的几种检查方法	80
(一) 运动员动脉血压示波检查	80
(二) 运动员心脏X光检查	83
(三) 运动员心电图检查	86

(四) 运动员血氧测定.....	88
(五) 运动员呼吸記波摄影.....	91
(六) 运动员时值检查.....	94
(七) 运动员肌张力检查.....	97
(八) 运动员肌电图检查.....	99
十二、关于医疗体育的一些情况.....	101
附录一、苏联体育医学防治所标准条例.....	107
二、苏联体育医学防治所委员会条例.....	111
三、苏联关于体育医学防治所所长的規定.....	113
四、苏联关于运动竞赛医学服务的規定.....	116
五、苏联体育和运动場地的卫生規則.....	123
附表一、运动员防治观察志.....	136
二、体育医务监督检查单.....	148

一、苏联体育医务監督的目的任务 及工作内容

苏联共产党及政府把体育教育看作共产主义全面发展教育的一个重要組成部分，把体育运动作为促进人民健康，增强人民體質，提高劳动与生产能力的有效手段。为使体育运动更加广泛地发展，并使其更好地为人民健康事业服务，苏联党和政府也向来就重视对于体育运动的医务監督工作。苏联第一任保健部长謝馬什科早在1925年就提出了“沒有医务監督就沒有苏联体育”的口号。苏联体育医务監督工作就是在苏联党和政府亲切关怀和领导下发展起来的。

一、苏联体育医务監督的目的和任务

苏联体育医务監督的目的和任务有四：

- (一) 防治体育运动中的伤害事故；
- (二) 帮助提高运动成績和保持运动寿命；
- (三) 协助推动群众性体育运动的开展，使体育运动更广泛地应用于增进人民健康；
- (四) 提高劳动生产率和加强国防。

二、体育医务監督的工作内容

苏联对体育运动进行医务監督的工作内容，可大約分为下列四个方面：

(一) 对从事体育运动者进行防治观察：对体育运动参加者进行防治观察的工作包括体格检查，教学法医学監督，以及实施医疗預防措施等三个方面：

1. 体格检查：体格检查可分初診检查、复診检查和輔助

检查三种。凡准备参加体育运动的人，都要进行初診检查，并根据检查结果决定能否参加体育运动，参加什么运动，运动量大小及注意事項如何。在从事体育运动的过程中，要定期或不定期进行复診检查，以了解經過系統的鍛炼后，其身体发育和健康状况如何，对較高級的運動員則要判定其訓練程度。運動員参加大的比赛前，在患病与受伤后恢复訓練前，在較长時間內停止訓練或发生过度訓練后恢复訓練前，都要进行身体检查，这叫做輔助检查。此外，在運動員集訓时，为了判定訓練程度，以及为了解决教学教練中某些問題的需要，也常进行輔助检查。

体格检查所采用的方法因对象（高級或一般運動員，成年、少年或儿童，男性或女性）及目的要求之不同而不同。但一般都采用綜合检查法。检查內容包括：病史、运动史、人体測量、体表检查、內脏器官检查及机能試驗等。較詳細的检查还有X光照象、心电图、血压示波、时值……等特殊检查，必要时并可組織其他各科如妇科、外科、眼科、耳鼻喉科、神經科的专家会诊。检查后，由体育医生根据材料作出体格发育、健康状况、訓練程度（对較好的運動員）、运动組別（学校学生都根据各人健康状况分成三組：准备組、基本組和特別組从事体育运动）的結論，提出是否增减运动量，是否需要治疗……等相应的建議，并帮助教練員、運動員制訂訓練計劃，改进教学教練方法。

检查所用病历分为两种。由体育医学防治所負責防治观察的較高級的運動員則用“防治观察志”（見附表一）。三級以下運動員及一般体育运动参加者則用比較簡單的“医务监督检查单”（見附表二）。

2. 教学法医学监督：教学法医学监督是医务监督工作中

非常重要的一环。这项工作的内容是由医生亲自观察教学教練課进行的情况。通过对教学教練課和比賽的直接观察，或在这些活动过程中通过某些特殊检查，以了解运动员荷量是否适应运动参加者的身体情况，有无过度紧张和过度疲劳的现象，并可了解运动员的技术水平、訓練程度、个人特点及訓練计划的执行情况。这样，医生就可与教練員、运动员密切配合，彼此协作，有效地解决訓練中的問題。

3. 組織并进行預防和医疗措施：这项工作由体育医学防澆所、医院、防疫站等医疗預防机构及体育医务监督医生共同进行。治疗工作包括运动創伤及一般疾病的治疗，必要时得会同教練員和运动员进行体育医学会诊。在預防工作中除对一般疾病如伤风感冒、胃腸道疾患，各种流行性疾病……等的預防外，最主要的是預防过度紧张、过度疲劳、特别是运动創伤。医生应采取各种有效措施严格預防运动創伤。如禁止未經体格检查的人参加比赛；禁止无訓練的人，病后未完全恢复的人参加比赛；要求場地行政管理人員保証比賽場地符合卫生要求；經常統計运动創伤，研究創伤发生的情况和原因，在教練委員會上提出报告，并討論出預防創伤的有效措施加以执行。此外，医生还应和教練員一起組織利用日光、空气和水等进行鍛炼。

(二) 对运动場地设备进行卫生监督：对运动場地的卫生检查工作必須經常进行，在比賽前尤应作細致地检查。修建运动場地时，应有体育医生参加规划和設計工作，使場地建筑符合各种卫生要求。場地卫生检查的經常工作是在当地防疫站领导下，由場地卫生人員进行的。医生除平时經常检查場地器材、运动服装、气温、光綫、防禦設備……等条件，使符合卫生要求外，主要是监督教員、教練員、运动员

及体育运动参加者遵守卫生規則，并采取措施消除卫生工作中的缺点。

(三) 卫生宣传工作：这项工作主要由有关医疗預防机构与区的卫生宣传站共同进行。方式有报告会、座談会、举办广播、展覽、組織參觀等。宣传内容很多，如运动卫生、运动员个人卫生、劳卫制卫生講座、运动創伤預防、自我监督、疾病預防和急救方法、日光、空气和水的鍛炼等。对于运动员，医生必須教会其进行自我监督和急救的方法。

(四) 进行体育医务监督的研究工作：这项工作主要由某些专门研究机关进行。一般的体育医生主要是根据平时的观察及体格检查的材料进行总结和研究。

二、苏联运动医学的組織

机构及其任务

一、各级行政领导机构

苏联卫生部目前在医疗监督司設有医务监督、医疗体育总监督长一人。其任务主要是从組織和方法上领导全苏医务监督和医疗体育工作。具体工作是：

(一) 起草全苏有关医务监督、医疗体育领导机构、防治机构的組織編制意見，医生工作量和各种規章；

(二) 起草全苏有关医务监督、医疗体育的各种指令；

(三) 搜集、整理并印发有关組織和方法方面的材料；

(四) 检查、总结并报告全苏各地的工作完成情况；

(五) 視察各地工作，听取汇报，提出意見；

(六) 組織学术會議，推广先进經驗。

全苏卫生部还設有医务监督、医疗体育的兼 职 顧 問 一 人。其任务是在若干重要工作，如起草指令，組織学术會議，总结工作等方面，帮助总监督长进行工作。

在全苏卫生部学术委员会（該会有正、副主席及干部 8 人）下，設有业余群众組織——运动医学委员会。該会是学术委员会下許多专业委员会之一。委員人数不定，参加者都是有关的学者和专家。內有主席团，医务监督、医疗体育总监督长及顧問均为主席团成员之一。委员会下分成人医务监督，儿童医务监督及医疗体育三組进行工作。該委员会是全苏卫生部医务监督、医疗体育的諮詢机构。其主要任务是：

（一）对全苏运动医学的組織和方法进行討論并提出意見；

（二）組織有关学术會議或学术报告；

（三）协助医学科学院制定运动医学科学研究题目和规划；

（四）检查各地科学研究工作。

在医学科学院也有运动医学委员会。其任务是根据国家科学研究规划，制訂运动医学科学研究规划，討論确定研究题目，經全苏卫生部批准后，分配給体育科学研究所，創伤研究所，医学院、医生进修学院、較大的体育学院、体育医学防治所，以及其他专门研究机关（如疗养学、妇产科、小儿科、生理、劳动卫生等研究所）执行。

在加盟共和国中，有俄罗斯共和国卫生部在医疗預防司設有医务监督、医疗体育监督員一人。其任务除主要管体育医学防治所外，其他工作和全苏卫生部总监督长基本相同，但是根据共和国特点进行工作。其他共和国均无专职干部，有关运动医学的組織領導工作，均由該共和国的体育医学防

治所負責。防治所所长在共和国卫生部医疗預防司直接领导下进行工作。較大的或工作需要的共和国，如俄罗斯、乌克兰、格魯吉亞等，在卫生部学术委员会設有运动医学部，但不分組。其任务和全苏卫生部运动医学委员会相似，只范围不同。

苏联部长會議体育运动委员会科学方法委员会目前設有医务監督監督員和兼職顧問各一人。監督員的任务是：

- (一) 在运动员、教練員中进行医务監督的宣传教育，貫徹全苏卫生部关于医务監督的各种指令；
- (二) 为各体育团体开展医务監督工作；
- (三) 組織国家混合队的医务監督工作；
- (四) 組織运动竞赛的医务監督工作；
- (五) 和卫生部总監督长取得經常的密切联系，反映情况，提出意見或要求，共同处理相互有关的問題。

顧問的任务是在組織和方法上帮助監督員解决工作中的若干重要問題。

在全苏体委科学方法委员会下，还有运动医学协会（按原文应譯为部）的业余群众組織，为苏联体育界許多协会（部）如田径协会（部）、体操协会（部）……等之一。其任务是負責苏联运动医学的国际联系。

有些大城市建有运动医学协会。此会是一独立的业余群众組織，既不屬市卫生局也不屬市体委领导下的机构。其任务是：組織学术报告，討論学术問題；进行研究工作；向当地卫生部門和体委提出运动医学組織和方法上的意見等。但列宁格勒市无此組織，而在市体委科学方法委员会下設运动医学委员会，其任务均与前者相同。

全苏卫生部战前就曾在医疗預防司設有体育部領導全国

医务监督和医疗体育工作。人員編制最多时曾达五人（主任一、監督員四）。其任务除負責目前总监督长所有工作外，还有建立体育医学室网和安排运动竞赛、运动訓練的医务监督工作等。該部在1953年曾扩大为体育司，一年后又縮小为部。1955年由于体育医学防治所已普遍建立，部分工作（如比賽的医学服务）下放，政府机关大量削減編制，因而减少到一人。較大的共和国如俄罗斯、乌克兰及若干大的城市的卫生部、局，过去曾設医务监督、医疗体育監督員1—2人。其任务和目前俄罗斯共和国卫生部的監督員基本相同。1955年縮減編制时，除俄罗斯共和国留一人外，其余編制均被撤銷，而由体育医学防治所代替其工作。

全苏体委从战后1945年起，在科学方法委员会下曾設医务监督部，編制最多时曾达四人（主任一，監督員三）。其任务除負責目前医务监督監督員的工作外，还作体育医学室网的建立工作。該部曾于1953年撤銷并合并于全苏卫生部体育部。一年后又重新建立了这个机构，但編制却从此逐漸减少到目前的一人。各共和国体委及各大城市体委过去曾設过医务监督監督員1—2人。其任务和目前全苏体委的監督員基本相同，但是按共和国和市的特点进行工作。这些編制均随体育医学防治所的普遍建立和政府机构的緊縮編制而撤銷了。

莫斯科市的体委和卫生局無論过去或現在均未編制过医务监督、医疗体育的专职干部，也沒有过运动医学的业余群众組織。其工作逕由卫生局領導。

二、体育医学防治所和体育医学室

苏联对运动员和体育运动参加者直接进行医务监督，并

直接在組織和方法上領導這項工作的有兩種組織形式，即體育醫學防治所和體育醫學室。

體育醫學防治所是直接受共和國、省、市、區衛生部、局領導的獨立防治機構。這種防治所分為四級，各級醫生數分別為10、7、5、3名。各共和國、省、市、區根據當地高級運動員（一級以上成人運動員和優秀青少年運動員）的數目決定建立何級防治所。在5,000人以下，500人以上者，可建立一級到四級防治所。在5,000人以上者，則建立超級的防治所。超級防治所的編制亦按實際需要決定，如莫斯科第二防治所共有工作人員99人，其中醫生達42人，而斯維爾德諾夫斯克市防治所的編制比這還要大。建立防治所的手續是由當地體委根據情況提出意見送當地衛生部門轉當地蘇維埃討論後報全蘇衛生部批准。後者對此要求一般都不拒絕。

體育醫學防治所不論大小均有成人體育醫務監督室，少年和兒童體育醫務監督室，醫療體育室和住院處等四部分。無住院處者在附近醫院或療養院設置床位。

體育醫學防治所的基本任務是保證正確組織居民體育的醫務監督工作。具體任務為：

（一）對居民體育的醫務監督工作進行組織和方法上的領導（即對直接進行醫務監督工作的體育醫學室、校醫室、保健站、醫務站的醫生進行組織和方法上的領導）；

（二）在醫療預防的綜合措施中，從組織和方法上領導醫療體育的運用（即對醫療體育室、矯正體操室進行組織和方法上的領導）；

（三）對高級運動員（一級運動員以上）和青少年體育學校學生進行防治觀察；

（四）組織和領導對居民進行的體育運動宣傳工作，對

運動員和體育鍛煉者進行衛生教育；

(五) 組織並進行關於醫務監督、醫療體育的科學研究工作。

體育醫學室是附設於一般門診部的體育醫學服務機構。人員編制視實際需要而定，一般是醫生1—2人，護士2—3人，也有4—5名醫生者。大城市每區2—3個門診部中，1—2個有體育醫學室（無體育醫學室者由其他醫生兼任體育醫生）。其任務是：

(一) 對居民體育的醫務監督工作進行組織和方法上的領導（即對本區的校醫室、保健站、醫務室的醫務監督工作進行組織和方法上的領導）；

(二) 對本區青少年業餘體育學校（無醫務監督醫生者）學生進行醫務監督工作；

(三) 組織和領導對本區居民進行的體育運動宣傳工作，對運動員和體育鍛煉者進行衛生教育；

(四) 進行門診並組織會診；

(五) 醫療體育工作；

(六) 組織和參加運動競賽的醫學服務。

體育醫學防治所是1949年由全蘇體委提出意見，經蘇聯部長會議決定後開始建立的。據統計，1950年建立93所，醫生達707人，1955年180所，醫生達1316人，目前已建立200所了。建立防治所以前，這項工作是靠門診部的體育醫學室進行。這種體育醫學室在戰前即已廣泛建立形成體育醫學室網，如1940年有195個，專業體育醫生222人。這種體育醫學室的編制、任務和目前體育醫學室基本相同，它擔任了目前防治所除防治觀察以外的一切工作。

三、基層体育医学服务組織

上述体育医学防治所和体育医学室只对当地体委指定的高級運動員和青少年业余体育学校部分学生直接进行医务监督，对一般運動員和体育运动参加者的医务监督只在組織和方法上进行指导，实际工作完全由基层医务机构来进行。

苏联高等学校、十年制学校、中等技术学校、手工业学校等均有校医室。十年制学校和技术学校一般都有医生护士各一人。高等学校校医室編制視需要而定，規定从事体育运动达3,000人者可配专职体育医生一人。但莫斯科大学及各个体育学院則属例外，前者有編制达40人的專門的体育医学防治所，后者有专职体育医生5至6人。校医室任务除負責門診，預防传染病，經營学校卫生，进行卫生教育外，在医务监督方面的工作有：（一）定期对学生进行体格检查（每年至少一次，有的四次）；（二）教学法医学监督；（三）預防运动創伤；（四）場地卫生检查等。

厂矿企业的医务监督工作由本单位医务室負責，无医务室者由所在地区的門診部負責。医务室編制視单位具体情况决定，参加体育运动达3,000人的厂矿，配专职体育医生一人。医务室在医务监督工作中的任务与学校基本相同，一般都在每星期規定一定時間專門为運動員服务。

农村体育的医务监督由农村保健站負責。工作比城市差些。但对運動員至少每年体格检查一次。

体育場地一般都有医务室，按場地大小配医生或护士若干人，負責場地卫生、急救及治疗工作。大的体育团体如基拉摩、斯巴达克等則有自己的体育医学室負責本团体運動員的医务监督工作。有些医院、疗养院和門診部設有矫正体操

室或医疗体育室进行治疗工作。

以上基层医务組織的医务监督，医疗体育业务及其組織工作都受体育医学防治所或門診部体育医学室的指导。

四、干部培养和科学研究机构

苏联体育学院和医学院都有医务监督、医疗体育教研組。医务监督、医疗体育是体育学院、医学院学生的必修課程（卫生系只学医务监督），前者还有运动病理和按摩課。中等医校和体育学校也有医务监督、医疗体育課程。医学院学生毕业后，根据住院医师制度作过住院医师，并有三年以上临床工作經驗者，入專門的医务监督、医疗体育医生进修学院学习四个月，即成为專門的体育医生。此后每过3—5年即可入进修学院进修一次。能考取研究生者还可通过作研究生得到提高。研究生是由医学院、体育学院相应的教研組及有关科学研究机关根据国家規定的研究生制度招收培养。此外，如体育医学防治所举办的短期訓練班，各組卫生部門和防治所定期組織的学术会或报告会等都对提高医护人员起了很大作用。

苏联运动医学的科学研究机构很好。目前的三个体育科学研究所均有运动医学研究部，其中最大的有研究人員36人。运动創伤、妇女体育、医疗体育……等方面問題則由創伤研究所、妇产科研究所、疗养学研究所……等机构进行研究。医学院、体育学院医务监督、医疗体育教研組和体育医学防治所等都在从事巨大的研究工作。所有的科学研究工作都在医学科学院运动医学委员会领导下，在相应的卫生部（局）或体委学术委员会运动医学委员会指导下，根据国家科学研究规划和实际需要确定題目进行研究。

