

經穴常識問題

何謂經穴？

古人從自身疾病中，或按或壓，發現能減輕痛苦之刺激點，利用機械火灸之戟刺，達到病痛之輕快，因名此戟刺點爲穴，從穴之地位與其所適合某病之治效與刺激時所發生之感應線而歸納之成爲一系統，此一系統名之曰經，故穴爲刺激點，經爲穴之聯繫，亦可名爲感應線或反射線。

述十四經之名稱。

十四經之定名，起於元朝時代滑伯仁所著之十四經發揮，爲手三陽經、手三陰經、足三陽經、足三陰經，共爲十二經，再加背之正中督脈，胸腹之正中任脈，合併爲十四經，今之鍼灸術者，即沿用其名稱之。

述手足三陽三陰經之線路。

古昔醫書上，對於經絡之記載至爲詳盡，謂手之三陰，從胸走手，手之三陽，從手走頭，足之三陰，從足走腹，足之三陽，從頭走足，此爲手足三陽三陰之線路。

述手三陽經之個別名稱。

手三陽經，是手太陽小腸經，手少陽三焦經，手陽明大腸經。

述手太陰肺經所屬之穴名。

手太陰肺經所屬之穴計十一穴，爲中府、雲門、天府、俠白、尺澤、孔最、列缺、經渠、太淵、魚際、少商。

分述各經所有孔穴的數字。

手太陰肺經，計十一穴。手少陰心經，計九穴。手厥陰心包絡經，計九穴。

手太陽小腸經，計十九穴。手少陽三焦經，計二十三穴。手陽明大腸經，計二十穴。

足太陰脾經，計二十一穴。足少陰腎經，計二十七穴。足厥陰肝經，計十四穴。

足太陽膀胱經，計六十七穴。足少陽膽經，計四十四穴。足陽明胃經，計四十五穴。

任脈，計二十四穴。督脈，計二十八穴。

述頭部之穴名。

神庭、上星、額會、前頂、百會、後頂、強間、腦戶、風府、啞門、攢竹、曲差、五處、承光、通天、絡却、玉枕、陽白、臨泣、目窗、正營、承靈、腦空、絲竹空、本神、頭維、額厭、懸顙、懸厘、曲鬚、率谷、天衝、浮白、竅陰、完骨、上關、和髎、耳門、角孫、顙息、瘰癧。

述顏面部之穴名。

承漿、顴交、兌端、水溝、素膠、承泣、四白、顴髻、巨膠、迎香、禾髻、睛明、絲竹空、睛子膠、下關、顴車、聽宮、聽會、地倉、大迎。

述前頸部之穴名。

廉泉、天突、人迎、水突、氣舍、翳風、扶突、缺盆、天鼎。

述後頸項部之穴名。

風池、天柱、天容、天牖、天窗。

述前胸部之穴名。

璇璣、華蓋、紫宮、玉堂、臚中、中庭、兪府、膻中、神藏、靈墟、神封、步廊、氣戶、庫房、屋翳、膺窗、乳中、乳根、雲門、中府、周榮、胸鄉、天池、天谿、食竇。

述側胸部之穴名。

淵液、輒筋、極泉、大包。

述背部之穴名。

大椎、陶道、身柱、神道、靈台、至陽、筋縮、脊中、肩中俞、大杼、風門、肺俞、厥陰俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肩外俞、附分、魄戶、養育、神堂、譚譚、膈關、魂門、陽綱、意舍、胃倉。

述腰部之穴名。

懸樞、命門、陽關、三焦俞、腎俞、大腸俞、小腸俞、盲門、志室。

述腹部之穴名。

鳩尾、巨闕、上脘、中脘、建里、下脘、水分、神闕、陰交、氣海、石門、關元、中極、曲骨、幽門、通谷、陰都、石關、商曲、胃俞、中注、四滿、氣穴、大赫、橫骨、不容、承滿、梁門、關門、太乙、滑肉門、天樞、外陵、大巨、水道、歸來、氣衝、期門、日月、腹哀、大橫、腹結、府舍、衝門、維道、章門、京門、帶脈、五樞。

述薦骨部之穴名。

腰俞、長強、上髎、次髎、中髎、下髎、膀胱俞、中膂俞、白環俞、會陽。

述肩胛部之穴名。

曲垣、肩井、天髻、乘風、天宗、肩髃、巨骨、肩髃、臑俞。

述上膊部之穴名。

天府、俠白、尺澤、曲澤、天泉、青靈、小海、肩貞、消灤、清冷淵、天井、少海、臑俞、臂臑、五里、肘髃、曲池。

述前膊部之穴名。

孔最、列缺、經渠、太淵、郄門、間使、內關、大陵、靈道、通里、陰郄、神門、三里、上廉、下廉、溫溜、偏歷、陽谿、四瀆、三陽絡、支溝、外關、陽池、支正、會宗、養老、陽谷、少商、勞宮、少府、少衝、合谷、三間、二間、商陽、中衝、中渚、液門、關衝、腕骨、後谿、前谷、少澤。

述上腿部之穴名。

居髃、髀關、環跳、胞胥、秩邊、會陰、伏兔、陰市、梁丘、中瀆、陽關、箕門、血海、陰廉、五里、陰包、承扶、殷門、浮郄、委陽、委中。

述下腿部之穴名。

膻中、三焦、上巨虛、條口、下巨虛、解谿、陽陵泉、豐隆、陽交、外丘、光明、陽輔、懸鐘、曲泉、膝關、中都、蠡溝、陰陵泉、地機、漏谷、三陰交、交信、陰谷、築賓、復溜、太谿、合陽、承筋、承山、飛揚、跗陽。

述足部之穴名。

崑崙、大鍾、僕參、水泉、照海、商丘、公孫、太白、大都、隱白、中封、太衝、行間、大敦、衝陽、陷谷、內庭、厲兌、丘墟、臨泣、地五會、俠谿、竅陰、申脈、金門、京骨、束骨、通谷、陰、然谷、湧泉。

何謂五臟之穴並其所在？

- 一、肺俞：在第三胸椎之兩傍，各外開一寸五分。
- 二、心俞：在第五胸椎之兩傍，各外開一寸五分。
- 三、肝俞：在第九胸椎之兩傍，各外開一寸五分。
- 四、脾俞：在第十一胸椎之兩傍，各外開一寸五分。
- 五、腎俞：在第二腰椎之兩傍，各外開一寸五分。

何謂六腑之穴？

- 一、胆俞：在第八胸椎之兩傍，各外開一寸五分。

二、胃俞：在第十二胸椎之兩傍，各外開一寸五分。

三、三焦俞：在第一腰椎之兩傍，各外開一寸五分。

四、小腸俞：在第一薦骨假棘狀突起之兩傍，各外開一寸五分。

五、大腸俞：在第四腰椎之兩傍，各外開一寸五分。

六、膀胱俞：在腸骨後上棘之內緣。

何謂八髎之穴？

一、上髎。二、次髎。三、中髎。四、下髎。穴在薦骨部之兩側，左右各四，合併名之曰八髎。

何謂十宣穴及其應用？

手指之尖端，每指一穴，離爪一分，十指十穴，名曰十宣穴，凡病起猝暴，影響腦神經失常或內臟發生急劇性之疼痛，屬於鬱血性者，則用粗針刺十宣穴以治之。

何謂十井穴及其應用？

凡十指尖端之穴，名井穴，如少商、商陽、中衝、關衝、少衝、少澤。其應用，每遇病起猝暴，腦神經失常，不省人事，或內臟發生急劇性之疼痛，每用粗針或三稜針刺十井穴以治之。

何謂阿是穴與天應穴？

凡疼痛之處，以指按壓，得有按壓而覺輕快之場所，即以針或艾炷針灸之，而得輕快，其針灸之點，即以阿是穴或天應穴名之。

何謂斜交叉灸及其應用？

男孩，取左肝俞一穴，右脾俞一穴，女孩取右肝俞一穴，左脾俞一穴而施灸之，名曰斜交叉灸，專治疳積羸瘦之病。

四縫穴在何處，如何刺針？

四縫穴共計十六穴，在手指之食指，中指，無名指，小指之手掌面，第二節橫紋中間，各外開半分或一分，計每指二穴，善治疳瘦，以三稜針直入刺之，有膿厚之白液冒出。

何謂同身寸並舉例以明之？

就被針灸者之本身，於其應針灸部分，按取穴位時，根據一寸之尺寸比例而定穴位，此尺寸比例，名曰同身寸，例如：頭部前髮際至後髮際爲一尺二寸，再任何之量尺（市尺，工部尺，密達尺皆可）以量得之實數爲被除數，以一尺二寸爲除數，所得之商數爲其頭部直寸之標準，即同其身之尺寸也。如以市尺量之，所得之商數爲每寸六分，

若取上星穴爲入髮一寸者，以市尺量取六分可也，其餘部分，量取穴位，依此類推。

擇要提舉全身同身寸之比例數字。

前髮際至後髮際作一尺二寸，爲頭蓋部直寸之計算法。

天突至胸骨尖作一尺，爲胸之直寸計算法。

兩乳中間相距作八寸，爲胸之橫寸計算法。

胸骨端至臍中作八寸，爲上腹部直寸計算法。

臍中至恥骨上邊際作五寸，爲下腹直寸計算法。

背部以每一脊椎爲計算。

大轉子至大腿骨外上踝作一尺九寸長。

大腿骨外上踝至腓骨頭作三寸五分長。

腓骨頭至外踝作一尺六寸計算。

恥骨軟骨上邊至大腿骨內上踝作一尺八寸計算。

大腿骨內上踝至脛骨內關節踝之下際長三寸半。

脛骨內關節踝之下際至內踝上際作一尺三寸計算。

內踝之下際至地長三寸。

膝膈中央（委中）至跟骨下際長一尺九寸。

上膊肩髃突起至肘尖鷹嘴突起長一尺七寸，今依取穴法作一尺計算。

肘尖至腕之中央橫紋長一尺二寸五分，今依取穴法作一尺計算。

舉禁針之穴。

腦戶、顙會、神庭、玉枕、絡却、承靈、顙息、角孫、承泣、神道、靈台、臈中、水分、神闕、會陰、橫骨、氣衝、箕門、承筋、手五里、三陽絡、青靈。

舉禁灸之穴。

啞門、風府、天柱、承光、臨泣、頭維、絲竹空、攢竹、睛明、素髻、禾髻、迎香、顙髻、下關、人迎、天牖、天府、周榮、淵液、乳中、鳩尾、腹哀、肩貞、陽池、中冲、少商、魚際、經渠、地五會、陽關、脊中、隱白、漏谷、陰陵、條口、檀鼻、陰市、伏兔、髀關、申脈、委中、殷門、承扶、白環、心俞。

述臈中、靈台、陽關、承扶之部位與解剖。

【臈中】當兩乳之間，在胸骨體之部，有內乳動脈之分枝，肋間神經前穿行枝之分佈。

【靈台】

在第六胸椎之下，正當第六第七胸椎棘突起之間，有後肋間動脈分枝循此，背椎神經後枝分佈於此。

【陽關】

在第四腰椎之下，正當第四腰椎棘上突起與第五腰椎之關節中間，爲腰動脈之背枝所循，腰椎神經之後枝分佈。

【承扶】

在臀部之下緣橫紋中央，即大腿後面之上部境界線上，上層爲二頭股肌，下層爲大內轉股肌，有上臀動脈所循經，有後股皮下神經與坐骨神經之分佈。

述睛明、頰車、下關、攢竹之部位與解剖。

【睛明】

去目內眥角約半分陷中，當前頭骨與鼻骨之結節部側方，有眼輪匝肌，有前頭動脈循經，有滑車上神經分佈。

【頰車】

在下顎隅之前上方，開口則有陷空，有咬肌，有頰肌動脈所循經，有三叉神經之知覺運動兩枝之分佈。

【下關】

在顴骨弓中央之下際，當下顎骨髁上突起之前方，有顴顳肌及咀嚼肌，橫顏面動脈循經，有三叉神經之別枝，有咬肌神經及顏面神經之顴骨枝分佈。

【攢竹】

在眉之內端，有前頭肌，鼻前頭動脈循經，有前頭神經，上眼窠神經之分佈。

述肩貞、肩髃、巨骨之部位與解剖。

【肩貞】

在肩髃突起之後下際，肩髃穴之後陷中，上層爲三角肌之後緣，下層有棘下肌，有後迴旋上膊動脈循經

，有腋窠神經，及鎖骨上神經之分佈。

【肩顛】在肩峯突起與上膊骨入關節之中間，當三角肌上緣之中央，有後迴旋上膊動脈循環，有腋窠神經，鎖骨上神經及肩胛上神經之分佈。

【巨骨】在肩峯突起與鎖骨之中間，上層爲三角肌，下層爲棘上肌之集合部，有橫肩胛動脈，後迴旋上膊動脈之循環，有腋窠神經及肩胛上神經之分佈。

述天井、內關、足三里、崑崙之部位與解剖。

【天井】在上膊後面之下方，當尺骨窩嘴突起之直上約五分之所，爲三頭膊肌終止之部，有肘關節動靜脈網之循環，有後上膊皮下神經及後上膊皮下神經之分佈。

【內關】在前膊前面之中央，長掌肌內橈骨肌之筋腱間，離腕後橫紋二寸，有淺屈指肌，有尺骨動脈之枝別循環，有正中神經之分佈。

【足三里】在脛骨上端與腓骨小頭之關節部間，當膝眼之下三寸，有長總趾伸肌，有前脛骨動脈循環，有深腓骨神經之分佈。

【崑崙】在外髌與阿伊利斯腱之中央陷中，有後外踝動脈循環，有淺腓骨神經及脛骨神經交通枝之分佈。

記述肘關節部位之經穴。

【曲池】在肘關節之前面，上臂骨外上髁之內邊，當膊橈骨肌之起始部。

【尺澤】在內肘部之前方，二頭膊肌臑之外緣。

【曲澤】當內肘部之正中。

【少海】當內肘部之後側，上臂骨內上髁之前內側。

【小海】在後肘部鷹嘴突起之內側。

記述腕關節部位之經穴。

【陽谿】在腕之後面，（以下二穴同）當腕關節之橈骨側，長短伸拇肌之肌臑間。

【陽池】在後腕部之中央，總指伸肌與固有小指伸肌之間。

【陽谷】在腕關節之尺骨側，尺骨莖狀突起之下際。

【太淵】在腕之前面，（以下二穴同）當掌腕部之橈骨側，短伸拇肌與內橈骨肌之臑間。

【大陵】在掌側腕關節部，橈尺兩骨下端之間，當橫紋之中央。

【神門】在掌側腕骨之尺側，為內尺骨肌停止之部。

記述沿胸廓下方之穴名部位。

【鳩尾】白條線之上端，劍尖骨之直下約五分。

【不容】當第八肋軟骨附着部之下端。

【期門】當第九肋軟骨附着部尖端之下際。

【日月】當第九肋軟骨附着部尖端之下部約五分。

【章門】當第十一肋骨前端之下際。

【京門】當第十二肋骨前端之下際。

何謂經外奇穴？

在最先已經公認之穴位，分組成爲十二經或十四經之後，民間繼續發現對於某病有效之刺針點或灸點，於是爲之定穴名，第不能列入十四經既定之穴中，遂名之曰經外奇穴。

述患門穴之取法。

以病人男左女右之脚底，從大拇趾端，將無伸縮性之粗線繩，齊頭量起，向後隨脚底中心沿後跟貼肉直上，至膝灣橫紋中心委中穴處截斷，使此人正坐，用切斷之繩，從鼻端比齊，引繩向上，循眉心，頭頂，沿後頭項而下，貼脊柱，繩頭盡處，以墨點記。另以軟繩由左口角，斜直至鼻中隔，折而斜直至右口角，剪斷，以此斷繩之中心，對正背上墨點，左右分開，兩端點之即爲患門穴。

記述當坐骨神經徑路上之穴名。

坐骨神經，從薦骨神經叢起，出大坐孔之下梨子狀肌孔，於坐骨結節與大轉子之間，經內鎖肌及方形股肌之後側，於大腿後側之正中下大腿之中部，成為脛骨神經及腓骨神經，常坐骨神經之徑路，所有穴名，分列如下：

一、坐骨神經本幹之徑路，為承扶、殷門。

二、脛骨神經之徑路，為委中、合陽、承筋、承山、太谿、大鍾、水泉、湧泉。

三、腓骨神經之徑路，為浮郤、委陽、陽陵、三里、上巨虛、下巨虛、條口、豐隆、外邱、陽交、光明、陽輔、懸鐘、邱墟、臨泣、地五會、俠谿、竅陰。

如何取夾脊之穴？

令患者裸體伏臥，頭肢皆着席，足直伸，手按大腿側，乃以線平直兩肘尖，常脊柱正中之線下為假點，再以指寸，各開一寸五分為真點，此名夾脊穴，對於胃腸疾患局發性痙攣有卓效。

記痞根穴之部位。

痞根奇穴，在第一第二腰椎棘狀突起之間，左右各開三寸五分，當十二肋骨端之下際，灸治脾腫大與心窩苦悶有偉效。

腰眼如何取法？

令患者裸體直立或伏臥，當第四第五腰椎橫突起間，有如兩眼之凹窩，其正中即名腰眼，灸治腰痛之症，尤以生殖器疾患所致之腰痛爲最效。

記承山穴之取法。

針取本穴，令患者面壁直立，兩手上伸，掌按壁面，足趾點着地面，足跟懸起，於是於腓腸肌下人字紋中心而針刺之。

記命門穴之取法。

令患者直立或正坐，醫者蹲於其後，以兩手圍其腰部，兩中指從其臍心左右沿腹向後退至脊椎中心，即當第二腰椎之下，即爲命門穴。

鍼科灸科經穴練習題

- 一、今昔用針不同之原因何在？
- 二、記針術在應用上之特異點？
- 三、記針之生理的作用。
- 四、以鎮靜爲目的之針法如何？
- 五、以興奮爲目的之針法如何？
- 六、在針治上能引起之危害，舉例以明之？
- 七、如何防止針療時引起之危害？
- 八、針術能治愈疾病之理？
- 九、速炎症性疾患，針術有效之理由。
- 一〇、如何防止折針？
- 一一、如何防止遺感覺之發生？
- 一二、說明現今針法中常用之手法。
- 一三、在針療上如何應用反射法及誘導法，並舉例說明之？