

凡例

一 本書凡十四節。曰灸術之定義。曰灸術之種類。讀者僅明其大意已足。曰艾葉談。讀之可明艾葉之成分。曰灸之生理的作用。子曰凡八。對於灸之生理作用。大致已備。曰灸之刺戟作用。子曰凡三。讀之可明灸治之效用。曰灸之病禮及健體作用。曰灸灶所發之溫度。曰灸之對於皮下深部及其深之實驗報告。曰施灸部之組織的變化。對於灸治之病體及生體作用。尚稱完善。曰灸之不適應症及其身體之禁忌症。讀之可明治療上之應用。曰艾灸之大小及壯數之決定。曰施灸點之決定及取穴法。導讀者之塗轍。作灸治之津梁。雖字數無多。宜恪守勿懈。曰灸治之忌口。跡近神話。不足取信。姑存其說。以資談助。末附針灸術之學術文獻。聊備一格。藉供參考。於灸治學術上不無補助云。

二 本書爲日本延命山氏授徒祕本。雖卷帙無多。而對於灸治之原理。其生體病體之作用。大致已備。讀者欲求深造。宜再讀延命山氏之灸術寶典。是書爲延命山氏治病實驗之傳徒祕典。

三

門分類別。朗若列眉。讀者遇有疑難病症。一檢是書。即可瞭然。足補本講義病埋學之不及。本書僅具灸治學之學說。對於疾病之取穴。壯數之多寡。詳載於病理學中。不列本書範圍。

高等針灸學講義目次

乙 灸治學

第一節 灸術之定義·····	一
第二節 灸術之種類·····	二
一 有癰痕灸·····	二
二 無癰痕灸·····	二
三 特殊灸·····	三
第三節 艾葉談·····	四
第四節 灸之生理的作用·····	七
一 灸之及於血液與影響·····	七
二 灸之及於血管與影響·····	八

三	灸之血壓及其作用	九
四	灸之腸蠕動及其影響	九
五	灸之吸收作用之促進	一〇
六	灸之神經系統及其作用	一〇
七	灸之精神的及其作用	一〇
八	灸與蛋白體療法	一一
第五節	灸之刺戟作用	一三
一	誘導刺戟法	一三
二	直接刺戟法	一三
三	反射的刺戟法（一名介達刺戟法）	一四
第六節	灸之健體及病體作用	一四
第七節	灸炷所發之溫度	一五

第八節	灸之皮下深部及就其深之實驗報告	一六
第九節	施灸部之組織的變化	一七
第十節	灸之適應症	一八
第十一節	灸之不適症及其身體之禁忌症	一九
第十二節	艾灸之大小及其壯數之決定	二〇
第十三節	施灸點之決定及取穴法	二一
第十四節	灸治之忌日	二二
針灸學之學術文獻		二三
針灸之生理的作用并醫治之效用		二三
下肢筋肉萎縮症全治之一例		二六
結論		二七
灸治談		三〇
針事談		三二

灸治學目次終

高等針灸學講義

乙 灸治學

第一節 灸術之定義

灸術者。在身體一定部位。卽選定某局所。以某種方法。加以溫熱的刺戟。由此以導疾病之治愈或增進健康之方法也。

灸術始於何時。已於針灸學第一章誘導編中與針術同述之矣。考諸日本。惟古天皇十五年七月。（西歷六〇七年）初隨中國使節傳入。同書欽明天皇十四年。百濟（朝鮮之一部）送醫、易、歷、三博士奉命卽交代。由此觀之。灸治與針術。實始自我國。而於日本欽明時傳往無疑。日本灸術之榮枯盛衰。與針術同其情形。今日泰西醫術。如此旺盛。在灸術當時。亦曾有之。尤以民間驚其根底之深。或竟如丹波但馬等國。小兒生後一年以內。必施灸術。其信用與習慣。每持續不斷。

灸有『延嘉式』和石抄等調。文覺法師之『隆信集』亦見灸名。古名殆不詳矣。近時物理的醫學

勃興。與學者漸注意於研究灸術。故其科學的學理。漸次明瞭。斯術亦益益精進矣。以下請詳論各項灸術。

第二節 灸術之種類

灸術大別爲有癰痕灸。與無癰痕灸。及今之特種灸三種。

一 有癰痕灸者。在人體一定局所。卽施灸點處。捻指頭大之艾葉。置於施灸點之皮膚上。以綫香之火。燃燒艾葉。使皮膚上起一種火傷。並生一種癰痕。此種施灸方法。普通民間療法多行之。此之謂有癰痕灸治。若施灸點化膿時。其殘留之癰痕亦稍大。

二 無癰痕灸者。不直接起皮膚上之火傷。用種種方法。使間接在皮膚而與以適度之溫熱的刺激。舉其一二實例如左。

(一) 蒸灸(俗稱孔法大師蒸灸) 制圓筒狀之紙袋。其中置下等之艾。適如懷爐灰之形。一端點火燃燒。在皮膚面放置紗布布片。其燃燒部恰當目的部位。加以適當之溫度。以達治療之目的。

三

①金屬性之溫灸器 形如水杓。或大熨斗。金屬性製之。其中置艾或炭火。器物之下。而以紗布之類包之。此目的在置身體之皮膚上。與以適度之溫熱。

觀於以上所述。對於無癰痕灸之意味。可了然矣。

特殊灸 以廣義言之。亦屬無癰痕灸之一種。以其方法特殊。故另爲區別之。約舉之如左。

①水灸 以左之處方。成爲藥液。以筆桿或細棒塗敷之。

一、龍腦一錢 一、酒精適宜 一、薄荷腦二錢 三味或加 一、礬砂精一錢

一、白礬一錢 一、樟腦二錢 以上諸藥混合溶解

以上以艾薄薄平展。點火緩和灸之。使與皮膚以溫熱的刺激。亦屬一種方法。

②醬灸 在局所置醬其上。置艾點火灸之。使加以溫度之方法也。

③墨灸 以左之藥品。塗敷施術部。其上置艾。點火灸之。

黃柏五錢。投入一合之水中。加以緩火。煎爲五勺。和以濃液之墨。其中更加 一、麝香一錢

一、龍腦二錢 一、米粉二錢 混合溶和。塗敷手術點。

今又有一法用 一、麝香一錢 一、麻油適宜 一、龍腦一錢 一、煤煙適宜

以上藥品混和之。用澁潤之艾。揉爲小豆大之丸。置於手術點。其上更置他艾。點火灸之。

④漆灸 用生漆、麻油、樟腦油各十滴。混和包含於晒艾中。恰如肉池然。然後用細棒塗敷手術點。

今又有一法。用黃柏煎汁。加乾漆十錢 明礬十錢 樟腦五錢 混和之。澁潤於艾中。以細棒塗敷手術點。亦屬一法。

(注意)此漆灸由於人之感受(即感漆之毒)而稱漆瘡。施灸後不甚發熱。而全身皮膚。則呈赤色。

⑤鹽灸 在施灸局所。塗敷食鹽。在其上灸之之方法也。

⑥紅灸 以食料紅塗敷皮膚上之方法也。

以上之外。尚有所謂家傳之灸法。亦有種種。散見於各處。

第三節 艾葉談

使用於灸術之精艾。係屬於植物學上菊科。春季發生新芽。葉之表面青色。而裏面呈白色。夏秋之季。開淡褐色之小花。俗稱蓬。即野生草木也。其製造方法。先蔭乾而後蒸煎。更使乾燥後。用木杵杵之。拔去其纖維。晒之日光中。精製。成爲黃白之綿。欲辨其艾之良否。只消觀其色質。凡乾燥而呈白色。且其中無纖維等之混合。而不去極緻密（細之意）者。係良品。其價格最低。每斤八圓起至最高每斤六十圓。此指日本價值。蓋艾係一種商品。價值不免時有變動也。

艾之種類。分散艾切艾二種。切艾者。捻艾爲圓柱狀。能儘其使用。大多於民間。尤以日本關東地方使用最多。散艾者。即綿狀之艾。灸術專門家。皆使用之。不論何處何時。能適應各患者之體質。以指頭捻爲大小之形狀。茲揭日本大阪市衛生試驗所艾之分析表如左。

一般定量分析

水分

八、九八

含窒素有機物（蛋白質）

一一、三一

「依的兒」可溶性分

四、四二

無窒素有機物（主在纖維質）

六六、八五

灰分

八、四四

灰分定量分析

酸不溶分

一六、二五

鉀及鈉（氧化物）

一九、九八

鐵及阿爾米愛油謨（氧化物）

八、〇三

酸化鈣

六、七七

磷酸（無水物）

五、八七

硫酸（無水物）

二、二二

酸化鎂

〇、五一

吾人言艾。不得不連想及於日本伊吹山之艾。伊吹山艾。起於日本大正四年（紀元二二三六年）。
細田信長築安土城寨時。招葡萄牙人伊爾孟柏林氏等來。彼等在江州培植藥草。艾葉亦其中之

一。此爲伊吹山艾之起源。故有人說艾之輸入日本。始於葡萄牙。其實艾之輸入日本。實始於我國。近時江州伊吹山艾栽培之地。非常之廣。可謂名實相符。其實往昔所稱伊吹山艾。僅指下野國都賀郡標茅原之栽培而言。

第四節 灸之生理的作用

灸術爲一種溫熱的刺戟療法。可無疑義。然由灸治而及於身體生理的作用者至夥。請順次分項述之。

一 灸之及於血液與影響 (東京帝國大學醫學部 樫山原田兩醫學士之實驗)

由家兔實驗所得之成績。先於各家兔之血液中之赤血球平常數。算定同數。而後施灸。其後翌日乃至數週間。計其血球數之變化。其檢查時間。常在午後三時。其食餌常注意避白血球增加之影響。互五次試驗。而總括結果。

灸後二分開以內。採取血液中常見白血球之增加多者。約達二倍。少則增加三十四%。至翌日一度復其平常。其灸部貼膏藥處化膿。再見白血球之增加。其增加之度。與化膿一致。而其赤血球。則

在灸後或增加或減少。當無一定。此依灸而增加白血球。對於治療各種疾病上。達如何效驗。尙無充分之研究。不敢斷言。要之。此白血球對於炎症性疾患之治愈轉機。極關重要。此就病理學上而言。又白血球營有毒性新陳代謝物之破壞排出。而白血球因灸治而增加。亦屬不能逃免之事也。

二 灸之及於血管與影響

從知覺神經之刺激。及於反射於血管神經之擴張或收縮等之作用。既於生理學述之。今再言灸之及於血管如何作用。就蛙之實驗。在其皮下注射「哭拉來」。以止總隨意運動後。其蹼膜之準毛細管動脈。用顯微鏡照測其幅。次在同側或反對側之上。上腿部或胸部之中。用切艾施灸。其血管先初縮少。其後漸次擴張。而血行同時亦著旺盛。此可證明血行不論何時停止。而在毛細管依灸之刺激。再明開始循環。此從蛙之實驗而得。確認腸間膜之血管。同一變化。

次就家兔之耳附着部近處。以切艾施灸其部之血管。於極短期間縮小。其後則強擴張。依照以上之實驗。以灸而激其溫熱的刺激。先反射的動脈血管縮小。其後以反應的擴張。其血管之度。在施灸組織之近傍爲最著。人體亦來血管縮小及反應的擴張。其最著充血者。肉眼能目擊之。

三 灸之血壓及其作用

由於以上之實驗報告。而明灸爲血管作用之事。既爲血管作用。則及於血壓影響。亦屬當然之事矣。故欲確知此種關係。先就五次之家兔實驗。知其施灸後。必有多少之血壓昇騰。其時動物感溫痛。同時血壓急急上昇。刺戟去後。短時間漸次下降而復舊。其上昇之度依於各個之動物及其他不明之原因。而有差異。艾炷極小時。其上昇之度小。艾之燃燒速時。其上昇之度大。實驗所得。最強上昇水銀壓上得一〇〇密里米突。最低爲一〇密里米突。血壓上昇之間。心動多緩。且呼吸深。就人體灸後血壓影響十二名之患者。應用沙氏血壓計檢測其最著者。實上昇三十二密里米突。最小爲五密里米突。

四 灸之腸蠕動及其影響

剃去家兔腹部之毛。於其部得明見腸之蠕動。此由於目擊之實驗。即腹部之中央。灸一個者。多引續一回之蠕動。其蠕動之不小者。同時腹部亦明見其高。同時呼吸數亦見增加。灸後蠕動之間隔一二次。大概要較長時間。其後平均。灸前十分間。蠕動十八次半。灸後十五次半。又攝取食事。則蠕

動高。施灸時多引續一回蠕動。灸後一二次之間隔。要較長時間。其後蠕動數少。故灸家免於食後則蠕動高。通常不見多少減少。從通常高之數觀之。則見減少。

五 灸之吸收作用之促進

施灸後既如前述。血管擴張。血壓高。血液及淋巴之循環旺盛。而種種滲出物之吸收。亦能促進其他癒着性之疾患。亦有融解作用。

六 灸之神經系統及其作用

施灸之神經系統及其影響。由於神經之種別而異。即依於知覺神經之興奮。而疼痛過敏者。能制止疼痛。對於此知覺神經之興奮疼痛制止之理由有二說。一爲魯魯氏之溫熱刺激者。對於知覺神經之興奮。有制止的動作。今又有一說。爲皮魯氏所唱。溫熱刺激者。良其血液循環。刺激神經之末端。洗其疼痛所有之有害物質。即直接止痛也。此兩說同屬灸爲止痛作用。其理解亦無差異。

七 灸之精神的及其作用

灸治爲溫熱刺激中。與對方以最強印象。施灸之度頻頻者。對於感覺之抵抗力。同時亦強。猶之自

信力、決斷力、或道德的精力高者。行冷水浴。有同樣之效果。但亦有山灸刺戟。而生新疼痛。而原來之痛。亦生不快之感。此係抑制此等感覺作用之故。又灸點若偉大。效果亦大。所謂暗示作用。在病者愈有力也。

八 灸與蛋白體療法

考之施術與白血球之增加點。及其他血清作用點等而觀之。則灸者於血液中發生某種抗毒素。恰如「滑苦精」血清之注射療法。同一作用。此則近時從學理的立場而能明之。

從來施血清或「滑苦精」療法之際。考其隨伴者。不過一種蛋白體。依近時學者之研究。即名蛋白體療法。或非特殊性刺戟療法。而諸學者間亦喧傳之。此蛋白體療法。即蛋白質非經口的輸入。而依注射等輸入血中。而生活體之疾病治愈機轉。起種種作用也。今與蛋白質非經口的輸入（即由注射輸入）時。及於生活體之影響如左。

●發熱 此必然的無之。已經人證明。

○血液 能增加白血球及血小板。