

上篇 經絡輸穴

經絡輸穴總論

經絡是人體運行氣血、聯絡臟腑、溝通內外、貫串上下的徑路；輸穴是經氣輸注交會于皮肉筋骨之間的部位。由于經絡和輸穴同屬一個系統，故在生理、病理和治療等方面，都是密切聯系着的。

經絡系統的發現，一般認為與針灸輸穴有關。經過歷代醫家的不斷實踐，長時期來臨牀的體驗總結，使經絡與輸穴的理論逐步趨于完整。如《靈樞經》對經絡的循行分布、病候等就有了比較系統的論述，以及《甲乙經》對輸穴的位置主治等又有了比較完備的記載等。

經絡和輸穴的理論，無論是對生理的研究，病理的探索，診斷的鑒別，預后的分析，治療原則和方法的確定等，都有其重要意義，特別是在針灸學科的辨證施治上，其作用就顯得更為重要。

第一章 經 絡

經與絡構成一個系統，但兩者又各有不同。經，系經脈，譬如途徑，貫通上下，是系統中的主干部分；絡，是絡脈，譬如網絡，它比經脈細微，縱橫交錯，網布全身，是系統中的分支部分。

經與絡雖有區別，但其循行分布，則是緊密聯系，彼此銜接的。

經絡系統中有經氣循環傳注，晝夜無休止地進行着如環無端的活動，對全身所有組織、器官的功能，起着一定的動力作用；同時

通过經气的运行,使人体各部的机能活动,都得到了适当的調节,从而使整个机体保持了协调和平衡。

經絡中的經气,源于脏腑之气,所以經气的虚实,又决定于脏气的盛衰,从这一生理联系,可以体认到經絡与脏腑之間有标与本的关系,两者是密切联系而不可分割的。

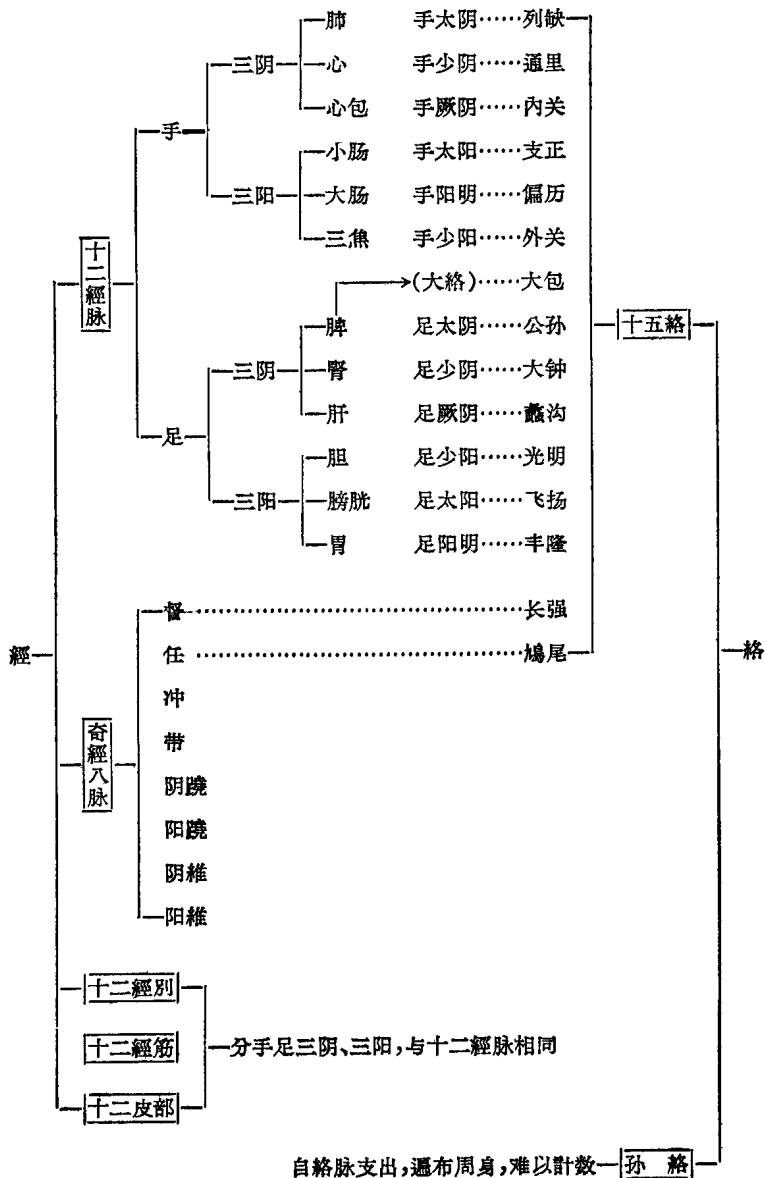
第一节 經絡系統的結構

經絡系統是由十二經脉、奇經八脉、十五絡脉和十二經別、十二經筋、十二皮部以及难以数計的孙絡等所构成。其中“經”包括十二經脉、十二經別、奇經八脉等;“絡”包括十五絡、絡脉、孙絡等。至于經筋則是指十二經所属的筋脉,皮部是十二經脉功能活动反映于体表的部位。

一、十二經脉 是十二脏腑所属的經脉,每一脏腑都各系一經,分左右循行于头面、軀干以及四肢,纵貫全身上下,为經絡系統的主体,故又称为十二正經。十二經中又有阴經、阳經的區別。阴經属脏絡腑,多循行于四肢內側及胸腹部位,其行于上肢內側面的为手三阴經,行抵下肢內側面的为足三阴經;阳經属腑絡脏,多循行于四肢外側及脊背头面等部位,其行于上肢外側面的为手三阳經,行于下肢外側面的为足三阳經。它們分布于头身四肢所处的前后位置一般是:手足三阳經是阳明在前,少阳在中(側),太阳在后;手足三阴經是太阴在前,厥阴在中,少阴在后。

十二經脉不仅各自有其一定的循行通路,而且經与經之間也有着密切的联系。其联系的途径主要有:(一)阴經与阳經相互交接,即阴經与阳經在四肢部的銜接。如手太阴自腕后与手阳明交接,手少阴在小指与手太阳交接,手厥阴自掌中与手少阳交接,足阳明从跗上与足太阴交接,足太阳从足小趾斜趋足心与足少阴交接,足少阳从跗上与足厥阴交接。(二)阳經与阳經交接,即同名的

經絡系統結構总表



十二經流注分布概況表

四肢	陰經		陽經		四肢
	(屬) 脏 (絡) 腑 (絡) (屬)				
手	太 阴 (前面)	→肺①	→②大腸	陽 明 (前面)	手
足		脾④←	↓③胃		足
手	少 阴 (后面)	↓心⑤	→⑥小腸	太 阳 (后面)	手
足		腎⑧←	↓⑦膀胱		足
手	厥 阴 (中間)	↓心包⑨	→⑩三焦	少 阳 (側面)	手
足		肝⑫←	↓⑪胆		足

頭面軀幹部經絡分布表

經 名 體 位	分 部	頭 面 部	軀 干 部
		正 面	督脉、手足陽明
側 面		手足少陽、手太陽、足陽明	足少陽、手足厥陰
背 面		督脉、足太陽、足少陽	督脉、手足太陽

手足陽經，在頭面相接。如手足陽明都通于鼻旁，手足太陽均通于目內眦，手足少陽皆通于目外眦。(三)陰經與陰經交接，即三陰經交接。如足太陰與手少陰交接于心中，足少陰與手厥陰交接于胸中，足厥陰與手太陰交接于肺中等。

十二經脈通過手足陰陽表里經的联接而逐經相傳，就構成了

一个周而复始的传注循环。其交接情况可概括为手三阴从胸走手交手三阳；手三阳从手走头交足三阳；足三阳从头走足交足三阴；足三阴从足走胸交手三阴。

二、奇經八脉 是督、任、冲、带、阴維、阳維、阴蹻、阳蹻八脉的总称。其循行亦各有一定的通路，其中除督、任、带三脉外，其余都分布于人体左右两侧。它們与十二經脉不同，不直接根属于十二脏腑，但与奇恒之腑有密切关系，故称为“奇經”。

督脉行于背脊，总督一身之阳經，为阳脉之海；任脉行于胸腹，总任周身之阴經，为阴脉之海；冲脉与足少阴并行，为十二經之海；带脉在季肋之下，繞身一周，状如束带，以总束阴阳諸經；阳蹻起于足跟外侧，伴足太阳而上行，阴蹻起于足跟内侧，随足少阴而上行，共司下肢运动并主寤寐；阳維起于足跟，出外踝并足少阳等經上行以維系諸阳經；阴維起于小腿内侧，随足太阴等經上行，以維系諸阴經。

奇經八脉相互之間亦是密切联系的，例如：冲任督三脉都同源于胞中，同出于会阴；任督二脉均接于唇内；冲任二脉皆会于臍下；阴阳蹻同会于目；阳維会督于項；阴維会任于頸。此外，它們与十二經也有着不可分割的关系。在十二正經之間，它們不但纵横交錯的运行气血，而且更主要的是在生理上，能对正經的气血运行，起着調节、溢蓄作用。至于奇經与正經在循行方面，則联系之处甚多。如从輸穴的交会来看，冲、带、蹻、維六脉之穴，都列在正經：冲脉之穴輸会于足少阴；带脉之穴輸会于足少阳；阳蹻之穴輸会于足三阳、手太阳、手阳明；阴蹻之穴輸会于足少阴；阳維之穴輸会于手足少阳、足太阳；阴維之穴輸会于足三阴（詳參輸穴章交会穴表）。惟任督二脉，除与正經联系外，各有本經直屬的輸穴，所以在針灸学上常与十二經相提并論，合称十四經。

三、十五絡（附：孙絡） 十四經脉各別出一絡，加脾之大絡，共称十五絡。其中手太阴別絡出于列缺，手少阴別絡出于通里，手

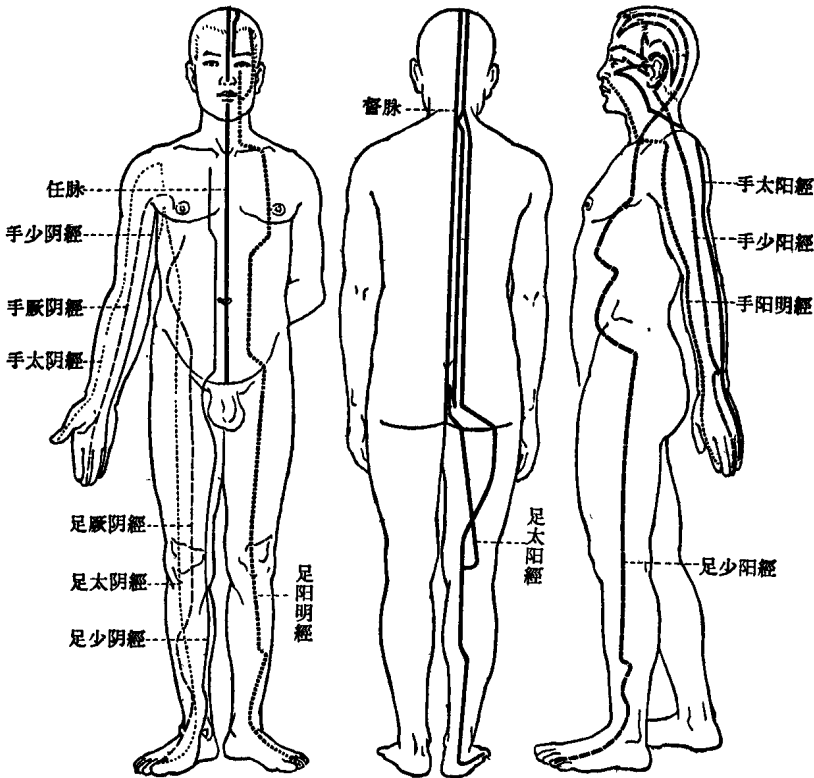


图1 十四经循行分布示意图

图例 粗线为阳经, 细线为阴经

——手足太阳、少阴经

-----手足少阳、厥阴经

.....手足阳明、太阴经

厥阴别络出于内关, 手太阳别络出于支正, 手阳明别络出于偏历, 手少阳别络出于外关, 都起于手腕之上; 足太阳别络出于飞扬, 足少阳别络出于光明, 足阳明别络出于丰隆, 都起于外踝之上; 足太阴别络出于公孙, 足少阴别络出于大钟, 足厥阴别络出于蠡沟, 都起于内踝上下; 惟任脉络出于鳩尾, 督脉络出于长强, 脾之大络出于大包, 都起于躯干部。它们自经脉分出后的通路, 长短深浅不

一，或上行，或下行，或橫行布散，有的仅在四肢，有的走及头身，有的深入臟腑。其主要功能是着重于經与經和經与絡之間在体表的联系。例如手太阴絡別走手阳明，手阳明絡別走手太阴……这样就使六組表里关系的阴阳經，相互沟通。同时也就加强了十二經脉在四肢的循环传注。

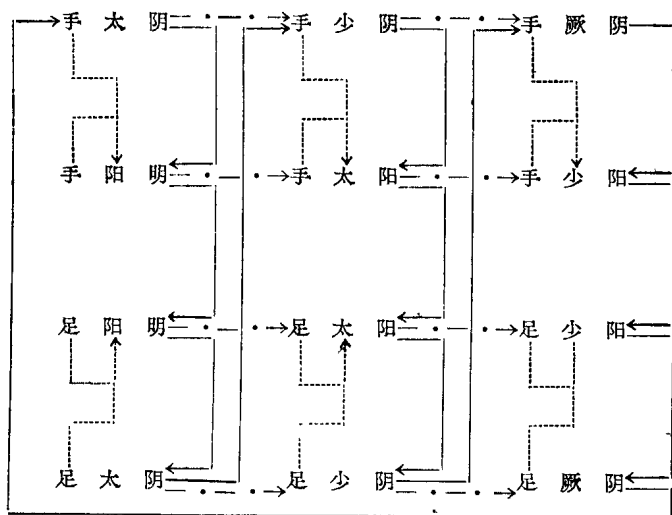
絡脉在人体分布极广，有三百六十五絡之称。孙絡是由經脉和較大的絡脉分出的細支。絡脉与孙絡的作用主要是联系經脉輸穴，敷布气血于周身，并为經气之达于經筋和皮部起了輸布作用。

四、十二經別 是十二正經离合出入的別行部分，为加强臟腑联系的通路。与別絡之“別”有所不同，故称为“經別”。足太阳、少阴經別，下合于膈，入走腎与膀胱，上出于項，合于足太阳本經。足少阳、厥阴經別，下合于毛际，入走肝胆，上系于目，合于足少阳本經。足阳明、太阴經別，下合于髀，入走脾胃，上出鼻頰，合于足阳明本經。手太阳、少阴經別，下合于腋，入走心与小肠，上出目内眦，合于手太阳本經。手少阳、厥阴經別，先合于胸，入走三焦，上出耳后，合于手少阳本經。手阳明、太阴經別，均走肺与大肠，上出缺盆，合于手阳明本經。它們各按阴阳表里关系，分为六組，先从体表合而入走本脏本腑，然后或离或合，上出头項再合于六阳經脉，故有六合之称。

五、十二經筋 是十二經脉之气結、聚、散、絡于筋肉关节的体系，是十二經脉的附屬部分。它們的循行与分布，同十二經脉的体表通路基本上是一致的。但其循行走向，都是从四肢末端走向头身，与十二經脉之走向有上行与下行之別者有所不同。足三阳經筋起于足趾，循股外上行結于頰(面部)；足三阴經筋起于足趾，循股内上行結于阴器(腹部)；手三阳經筋起于手指，循膈外上行結于角(头部)；手三阴經筋起于手指，循膈内上行結于贛(胸部)。它們相互之間的联系，除如上述手足三阳三阴在头面胸腹部分組合以外，各經在循行中途——踝、膈、膝、股、髀、臀、腕、肘、腋、臂、

肩、頸等关节或筋肉丰盛处，并且与邻近的他經相联结，特别是足厥阴經筋，除結于阴器外，并能总絡諸筋。从經筋受經气的灌輸，布于体表，而有多种联结的情况来看，可以明确其主要作用是在于联綴百骸，維絡周身的皮肉筋骨，而成为統一的有机体。

十二經脉、經別、經筋关系示意表



图例 ——經脉 - · - · 經筋 ···· 經別

六、十二皮部 皮部是十二經脉机能活动反映于体表的部位，也是絡脉之气散布的所在。它的分部是以經脉为紀。由于它居于人体的最外层，所以是机体卫外的屏障。在病理上，邪气可通过皮部而深入絡脉、經脉以至脏腑，而內脏有病，亦可通过經脉、絡脉反应于皮部。由此可见，皮部与內脏也是息息相关的。

第二节 經絡与器官、組織的联系

經脉源起于脏腑，故十二經脉和十二脏腑都有直接的联系。除

直屬联系外，还有彼此联络，上下貫注，离合出入等形式，从而在五脏之間，六腑之間，以及脏腑之間都建立了密切的关系。以五脏來說，如足太阴經的支脉注心中，足厥阴的經別貫心等。以六腑之間的联系來說，胃与小肠之間，除了器质方面有直接联系外，其中亦有經脉的联系，如小肠手太阳之脉，是下膈，抵胃而屬小肠的。以脏腑之間來說，則其联系更具有一定的規律性，脏脉絡腑，腑脉絡脏，一阴一阳，形成了脏腑相合。这些在《灵枢·經脉篇、本輸篇》中均有具体的載述。

至于眼、耳、口、鼻、舌、前后二阴九窍和五脏之間，都是有經絡联系的；筋、骨、皮、毛、血脉等和內脏也存在着密切的关系。这些关系的建立，都离不开經絡的联綴。由于經絡沟通了內外，从而使外在的組織和內在的脏腑发生相应的作用。

总之，經絡在人体除了运行气血的作用外，更能使內在脏腑与外在器官、組織的活动进行有机的結合，使它們之間形成了有規則的联系。

第三节 經絡的功能与应用

經絡的生理活动即是經絡的气化功能，經气是經絡营其正常生理活动的动力。

人体由后天生化的气血，循环不息，运行內外，营养全身各器官組織。气血的运行和濡养作用，虽然与各个脏腑的功能活动不能分开，但主要的是由于經絡的循行輸送，才能使气血周流不息。《灵枢·本脏篇》說：“經脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”就是指出了經絡是起着运行气血、营养全身的作用。由于經絡能輸送营养物质到全身各部，从而保證了全身各器官正常的功能活动，如营气的和調于五脏，洒陈于六腑，就是为五脏藏精、六腑传化的功能活动提供了物质条件。所以經絡的运行气血，既是

保证了全身各器官的营养供给,同时亦为各器官的功能活动,提供了必要的物质基础。

人体内而脏腑,外而皮肉筋骨,由于经络的相互维系,经气的功能活动,构成了统一的有机整体,这都是经络的传导功能。所以体表感受病邪和各种刺激,可传导于内脏;内脏的生理功能失常,亦可传导于体表。例如某脏腑有病,往往在其经脉所属的体表部位有异常与过敏的感觉;反之,凡是在经脉所属的体表部位,受了某种刺激,亦可影响脏腑的功能。

经络和脏腑都有调节平衡的作用,所以当某种因素导致某一部分经络失其正常的生理功能时,另一部分的经络就给予调节。如治疗口眼喎斜,半身不遂,取用健侧的经穴,就是由于经络有调节平衡的作用。另如脏腑间生理活动过程中的相辅相成,也同经络的调节作用有密切关系。

经络的各种功能,是互为联系的,总的说来,经络所具有的这些功能,实际上即是经气的作用。

如经络的生理作用,因某种因素,如外感六淫或内伤七情而致经气失常时,就可引起病变。如因风寒湿之邪,影响于经络而使经气痹阻,就能引起痹痛等证。另外,由于经络与脏腑之间,有着密切的联属关系,所以经络病变可影响于脏腑,脏腑病变亦可影响于经络。

基于经络的生理和病理作用,故运用经络理论,可以作为临床实践的指导,对疾病进行诊断、治疗。在诊断方面:由于各个经络都有一定的分布部位,所以根据病变部位的证状反映,即可知其病在何经。又由于各个经络都与一定的脏腑相联属,所以根据经络循行线上某一部位的特殊感觉,即可测知某一脏腑的病变。如大肠痛每在其下合穴上巨虚、肺痛每在其募穴中府有明显的压痛,所以诊断某些疾病,运用经络理论来辨证,可以帮助了解病位所在。在治疗方面:根据经络具有传导反应的功能,所以刺灸经穴,就可以疏

通經氣，恢復臟腑的機能活動；由於經絡源出於內臟，所以臟腑機能的失調，可應用針刺或艾灸，通過經絡的傳導而起調整作用，因此在治療上有循經取穴的原則；又由於經絡縱貫人體上下，某些經絡的循行，有左右交叉，所以在治療上有上病取下、下病取上、左病取右、右病取左等取穴方法。

總之，經絡是依靠經氣而營其正常生理活動的，所以經氣的運行失常，就形成經絡的病機變化。至於根據經絡理論來診斷、治療疾病，則又是以經絡的生理功能與病理反映為基礎的。

第二章 輸 穴

輸穴分布在一定的經脈循行通路上，是人體臟腑經絡之氣輸注的所在。輸穴有廣義與狹義的區別：廣義的輸穴，是十四經經穴、奇穴、阿是穴的總稱；狹義的輸穴是指背部的五臟六腑俞以及四肢部五輸穴中的輸穴。本章所敘述的，是指廣義的輸穴而言。

輸穴由於經絡的內外聯繫，它與人體的各個臟腑、組織、器官等都有着息息相通的關聯。當內臟有病時，可以在相應的體表輸穴上，產生壓痛或知覺遲鈍等病候現象的反應。這種由內達外的反應，不僅有助於臨床診斷，而且在反應點上進行針灸，往往可以取得良好的治療效果。當然輸穴的治療作用，不是局限於某些典型病證的反應點上，更重要的則是廣泛應用於臨床各科的各種病證。

第一節 輸穴的分類

輸穴分十四經輸穴、奇穴、阿是穴三類。

一、十四經輸穴 即十二經與任督兩脈所屬的輸穴。這些輸穴，歷經實踐證明，具有主治本經病證的共同作用，因此歸納於十

四經系統中，簡稱“經穴”，這是輸穴中的主要部分。“經穴”自發現以後，經過定位、定名，從少到多，從散在到系統，曾經過一段很長的过程。現將歷代主要針灸文獻與本書所載輸穴數字，列表統計如下。

十四經輸穴穴數統計表

穴數 \ 文 獻	內 經	明堂、甲乙	銅人、發揮	資生、大成	本 書
正中單穴	25	49	51	51	52
兩側雙穴	135	300	303	308	309
總 穴 名	160	349	354	359	361
總 穴 數	295	649	657	667	670

本書經穴分經統計表

經 名 \ 穴 數		雙 穴	單 穴	總 穴 數
手三陰	手太陰肺經	11		22
	手厥陰心包經	9		18
	手少陰心經	9		18
手三陽	手陽明大腸經	20		40
	手少陽三焦經	23		46
	手太陽小腸經	19		38
足三陰	足太陰脾經	21		42
	足厥陰肝經	14		28
	足少陰腎經	27		54
足三陽	足陽明胃經	45		90
	足少陽膽經	44		88
	足太陽膀胱經	67		134
正 中	督 脉		28	28
	任 脉		24	24
合 計		309	52	670

在十四經輸穴中,还有“脏腑背俞、募穴、五輸穴、原穴、絡穴、郄穴、八会穴、八脉交会穴”等名称,是根据其特殊作用而分类的,将在后面分別介紹。

二、奇 穴 奇有奇零之义,因为它是在十四經輸穴确定后逐步发现的,后世医家未全部将其列入經絡系統,又因这些輸穴对某些疾病有特殊的治疗作用,故称奇穴,或称經外奇穴。奇穴分布虽是比较分散,但与經絡系統仍有密切关系。如印堂穴和督脉,肘尖穴和三焦經等即是。

在历代文献中可以看出,有若干經穴都是将奇穴陸續归入正經的。例如《銅人》增加阳关、灵台、膏肓俞、厥阴俞、青灵;《資生經》增加眉冲、督俞、气海俞、关元俞、风市;《医宗金鉴》增加中枢、急脉等。

奇穴的数字很多,现将本讲义收載者分部列表如次。

常用奇穴分部統計表

穴 数 穴位分布	穴 数					总穴数
	单 穴	双 穴	四 穴	八 穴	十 穴	
头 面	1	3				4
腰 背 腹	2	10				12
上 肢		5	1	2	1	9
下 肢		7	1	1		9
合 計	3	25	2	3	1	34

三、阿是穴 凡是不和十四經穴或奇穴的部位相同,在病所或非病所出現的痛点,无定名定位者,就称为“阿是穴”。它沒有一定的数字。

第二节 特定穴

特定穴是十四經中若干具有特殊治疗作用的輸穴。由于它各有不同的主治作用,因此有各种不同的特定名称。

一、五輸穴 即“井、榮、輸、經、合”穴,是十二經分布于肘膝以下的五个特定輸穴,簡称“五輸”。古人把气血在經脉中运行的情况,用自然界水流的动向作比喻,对經气流注由小到大,由浅入深,分別用井、榮、輸、經、合五个名称,作为說明經气在运行过程中每穴所具有的特殊作用。經气所出,如水的源头,故称“井”;經气流过之处,如刚出的泉水微流,故称“榮”;經气所灌注之处,如水流由浅入深,故称“輸”;經气所行經部位,象水在通畅的河道中流过,故称“經”;經气最后汇集,如百川的汇合入海,故称“合”。

二、原穴、絡穴 原絡穴絕大部分分布于四肢腕踝关节附近。某一脏腑經脉也与該經所属的原穴有特定联系。但原与絡的意义不同。“原”即本源、原气之意,因为脏腑的病变,往往反应于十二原穴,原穴又是人体原气作用表现的部位,故称原。“絡”有联络之意,因絡穴大多位于表里經联络之处的緣故。

三、俞穴、募穴 均分布于人体軀干部,也与脏腑經絡有特定联系。俞穴是脏腑經气輸注于背部的輸穴。募穴是脏腑經气汇集于胸腹部的輸穴。

四、八会穴、郄穴 八会穴即全身脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓的精气聚会之处,大多数分布于軀干部。“郄”有間隙之意,是各經經气所深集的部位。郄穴大部份分布于四肢肘膝以下。

五、交会穴 是指两經或数經交会的輸穴,全身有90多个,絕大多数分布于軀干、头面部。

六、下合穴 “下”指下肢而言,“合”有汇合的含义,下合穴乃六腑相合于下肢阳經的輸穴。

七、八脉交会穴 是指与奇經八脉相配合的八个輸穴。它們均分布于四肢的腕踝上下。

第三节 十四經輸穴主治綱要

各經輸穴的主治重点，是以每一經若干輸穴的共同作用为基础的。这种共同作用，又是与每一經的循行分布相联系的。如以經为单位，則各經既有其特点，同时与附近諸經又往往有共同之处，有两經相同者，有三經相同者。茲将这种經与經之間輸穴主治的异同，分經列表，分部繪图示意說明于下。

十四經輸穴主治异同表

手 三 阴 經

主 治 經 名	本 經 特 点	二 經 相 同	三 經 相 同
手 太 阴 經	肺、喉病	神 志 病	胸 部 病
手 厥 阴 經	心、胃病		
手 少 阴 經	心病		

手 三 阳 經

主 治 經 名	本 經 特 点	二 經 相 同	三 經 相 同
手 阳 明 經	前头、鼻、口齿病	耳 病	眼病，咽喉病，发热病
手 少 阳 經	侧头、胁肋病		
手 太 阳 經	后头、肩胛病，神志病		

足三阳經

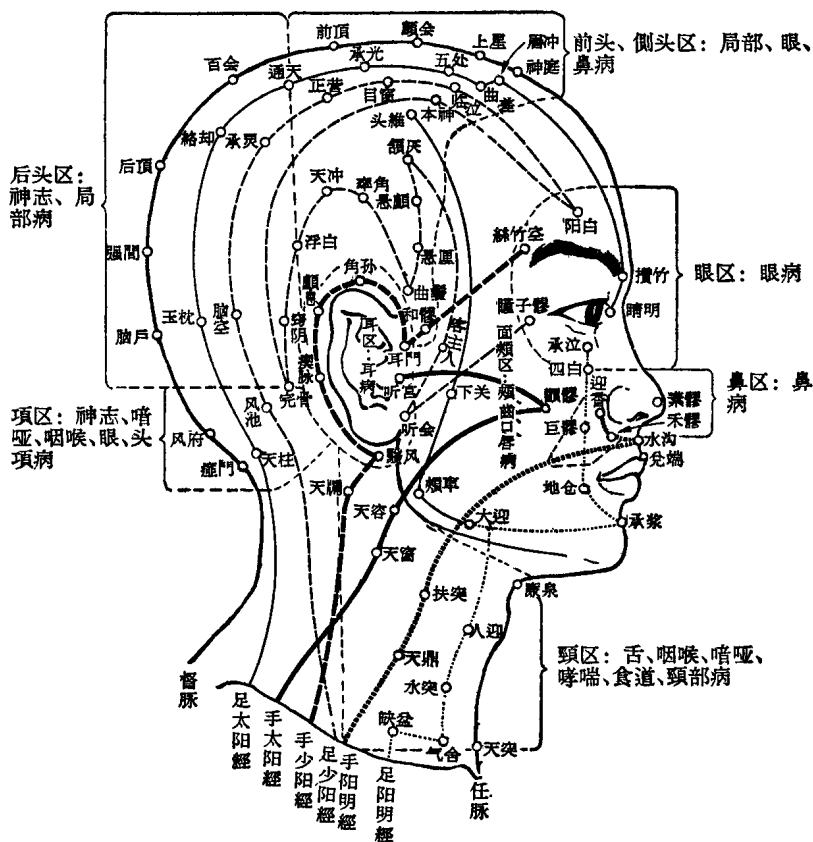
經名 \ 主治	本經特点	二經相同	三經相同
足阳明經	前头、口、齿、咽喉病， 胃肠病	眼病	神志病，发热病
足少阳經	侧头、耳病，胁肋病		
足太阳經	后头，背腰痛(背俞主 治脏腑病)		

足三阴經

經名 \ 主治	本經特点	三經相同
足太阴經	脾胃病	經帶病，小溲病
足厥阴經	肝病，前阴病	
足少阴經	腎病，肺病，咽喉病	

督任二脉

經名 \ 主治	本經特点	两經相、同
督脉	中风，昏迷急救，发热病，头面病	神志病，口齿、咽喉、胸、肺、脾、 胃、肠、腎、膀胱病，經帶病
任脉	回阳、固脱，有强壮作用	



(1) 头面颈项部

图2 十四经输穴主治分部示意图