

中国民歌、歌舞谱例

中国传统音乐理论教研室编

中央音乐学院

(内部教材)

民歌、歌舞曲目

1. 《孟姜女》(江苏)	1
2. 《孟姜女哭长城》(河北)	1
3. 《无锡景》(江苏无锡)	3
4. 《探清水河》(河北获鹿)	5
5. 《绣荷包》(山西)	5
6. 《绣荷包》(陕西北部)	6
7. 《摔西瓜》(河北深县)	6
8. 《小看戏》(东北)	7
9. 《四季歌》(山东历城)	7
10. 《穿心调》(安徽六安)	8
11. 《哈腰挂》(黑龙江)	8
12. 《走降州》(陕北)	10
13. 《姜太公独坐钓鱼台》(江苏)	11
14. 《打硪歌》(湖北)	11
15. 《打硪歌》(湖南)	12
16. 《舂米号子》(安徽)	13
17. 《变工队生产》(陕西)	14
18. 《催咚催》(湖北)	17
19. 《黄河船夫曲》(陕北)	18
20. 《澧水船工号子》(湖南)	19
21. 《川江船夫号子》(四川)	26
22. 《蓝花花》(陕北)	34
23. 《横山里下来游击队》(陕北)	35
24. 《脚夫调》(陕北)	36
25. 《我的哥哥当了红军》(陕西)	36
26. 《阳婆里报柴了哥哥》(内蒙古)	37
27. 《为啥妹妹不爱我》(内蒙古)	37
28. 《想亲亲想在心眼眼上》(山西)	38

29. 《提起哥哥走西口》(山西)·····	38
30. 《人家都在你不在》(山西)·····	39
31. 《三十里名山二十里水》(山西)·····	39
32. 《上去高山望平川》(青海、甘肃)·····	40
33. 《一对白鸽子》(青海)·····	40
34. 《对鸟》(浙江)·····	41
35. 《红菱牵到藕丝根》(江苏)·····	41
36. 《槐花几时开》(四川)·····	42
37. 《摘葡萄》(四川)·····	42
38. 《跟着太阳一路来》(四川)·····	43
39. 《郎在对门唱山歌》(陕西南部)·····	43
40. 《赶马调》(云南)·····	44
41. 《弥渡山歌》(云南)·····	44
42. 《毛风细雨》(贵州)·····	45
43. 《盼红军》(湖北)·····	45
44. 《郎在外间打山歌》(湖南)·····	46
45. 《好郎好姐不用媒》(湖南)·····	47
46. 《一塘清水一塘莲》(湖南)·····	47
47. 《板栗开花一条线》(湖南)·····	48
48. 《黄山秧歌》(安徽)·····	48
49. 《一根丝线牵过河》(江苏)·····	49
50. 《薅秧号子》(贵州)·····	50
51. 《车水情歌》(湖北)·····	51
52. 《十里长冲好风光》(安徽)·····	52
53. 《放马山歌》(云南)·····	53
54. 《花蛤蟆》(山东)·····	54
55. 《水牛儿》(北京)·····	54
56. 《小小马儿郎》(四川)·····	55
57. 《天黑黑》(台湾)·····	55
58. 《摇篮曲》(辽宁)·····	56

59. 《揽工调》(陕北)·····	57
60. 《五头赶车》(山西)·····	57
61. 《苦麻菜儿苦茵茵》(四川)·····	58
62. 《晾衣裳》(四川)·····	58
63. 《小白菜》(河北)·····	59
64. 《半升绿豆》(湖南)·····	59
65. 《蓝玉莲》(青海)·····	60
66. 《走西口》(陕西北部)·····	60
67. 《盼晴天》(吉林)·····	61
68. 《绣荷包》(山东)·····	61
69. 《大辫子甩三甩》(山东)·····	62
70. 《三十里铺》(陕西)·····	62
71. 《紫竹调》(江苏)·····	63
72. 《思想起》(台湾)·····	64
73. 《绣荷包》(四川)·····	64
74. 《打酸枣》(山西)·····	65
75. 《绣灯笼》(河北)·····	65
76. 《看秧歌》(山西)·····	66
77. 《沂蒙山小调》(山东)·····	67
78. 《哪有闲空回娘家》(湖北)·····	68
79. 《猜花》(辽宁)·····	69
80. 《对花》(山东)·····	70
81. 《对花谜》(安徽)·····	71
82. 《懒婆娘骂鸡》(河南)·····	71
83. 《扯白歌》(歌词, 湖南)·····	73
84. 《孟姜女》(江苏)·····	74
85. 《送情郎》(辽宁)·····	75
86. 《“五一”劳动节》(广东)·····	75
87. 《放风筝》(河北)·····	75
88. 《丢戒指》(黑龙江)·····	76

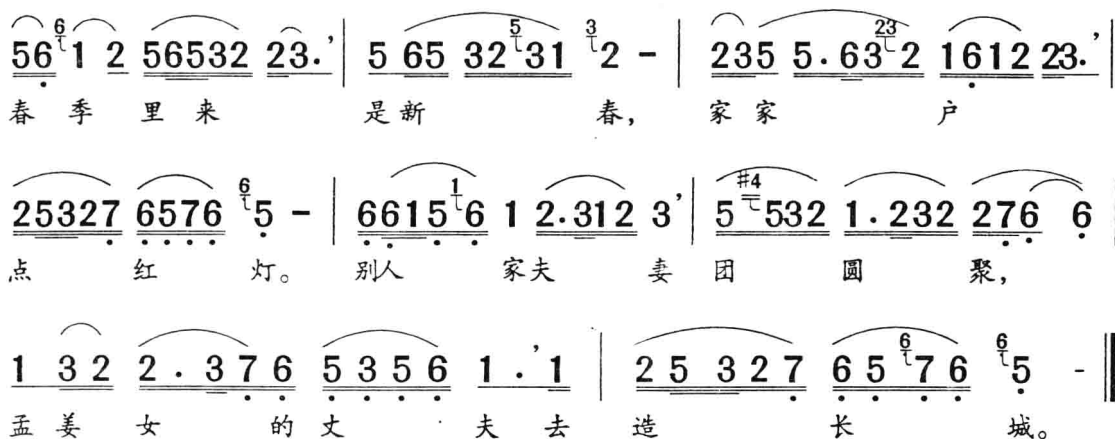
89. 《茉莉花》(江苏)·····	77
90. 《茉莉花》(河北)·····	77
91. 《花鼓调》(河南)·····	78
92. 《探亲家》(河北中部)·····	80
93. 《会亲家》(河北东部)·····	81
94. 《妈妈娘你好糊涂》(辽宁)·····	81
95. 《半斤莜面推窝窝》(河北)·····	81
96. 《撒大泼》(山东)·····	82
97. 《对花》(陕北)·····	82
98. 《走西口》(内蒙古)·····	83
99. 《正对花》(辽宁)·····	84
100. 《对花》(山西)·····	85
101. 《合钵》(河北昌黎)·····	85
102. 《茉莉花》(河北昌黎)·····	86
103. 《花轿到门前》(河南)·····	87
104. 《杨柳青》(江苏)·····	88
105. 《姑苏风光》(《大九连环》)(江苏)·····	89
106. 《辽阔的草原》(东蒙长调)·····	92
107. 《普茹来弟弟》(蒙古族)·····	92
108. 《嘎达梅林》(蒙古族)·····	93
109. 《诺恩吉亚》(蒙古族)·····	93
110. 《森吉德玛》(蒙古族)·····	94
111. 《脑门达来》(蒙古族)·····	95
112. 《黑缎子坎肩》(蒙古族)·····	95
113. 《蓝色的河》(哈萨克族)·····	96
114. 《阿嚎, 克里木》(哈萨克族)·····	97
115. 《哈尔哈什》(哈萨克族)·····	97
116. 《黑云雀》(哈萨克族)·····	98
117. 《白麦子》(哈萨克族)·····	99
118. 《美丽的姑娘》(哈萨克族)·····	100

119. 《我的花儿》(哈萨克族)·····	100
120. 《红花》(哈萨克族)·····	101
121. 《达坂城》(维吾尔族)·····	103
122. 《莱丽古力》(维吾尔族)·····	104
123. 《牡丹汗》(维吾尔族)·····	106
124. 《黑眼睛的姑娘》(维吾尔族)·····	107
125. 《我的诺言》(维吾尔族)·····	109
126. 《阿里郎》(朝鲜族)·····	110
127. 《桔梗谣》(朝鲜族)·····	111
128. 《姑娘,你往天上听吧》(藏族)·····	112
129. 《年轻的朋友》(藏族)·····	113
130. 《格桑拉》(藏族)·····	114
131. 《分别歌》(壮族)·····	115
132. 《我唱“诗秧”年年香》(壮族)·····	116
133. 《瑶苗壮汉一条心》(瑶族)·····	117
134. 《我们不怕大老虎》(毛南族)·····	119
135. 《海菜腔》(彝族)·····	120
136. 《赶集》(山东)·····	130
137. 《绣荷包》(云南)·····	131
138. 《倒扳桨》(云南)·····	131
139. 《采茶》(云南)·····	132
140. 《黄杨扁担》(四川)·····	134
141. 《采茶灯》(福建)·····	134
142. 《东海》(藏族堆谐)·····	136
143. 《消灭敌人,营救朋友》(藏族堆谐)·····	139
144. 《宗巴囊玛》(藏族囊玛)·····	144
145. 《阿玛嘞火》(藏族囊玛)·····	146
146. 《格巴桑松》(藏族囊玛)·····	148

孟姜女

$\frac{4}{4}$

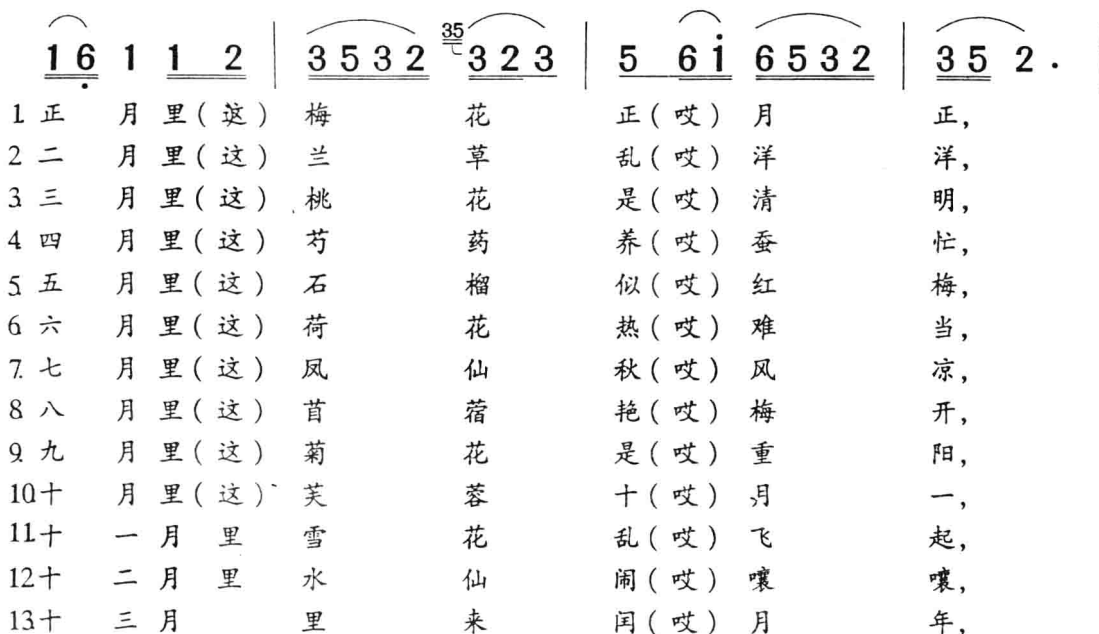
江苏



孟姜女哭长城

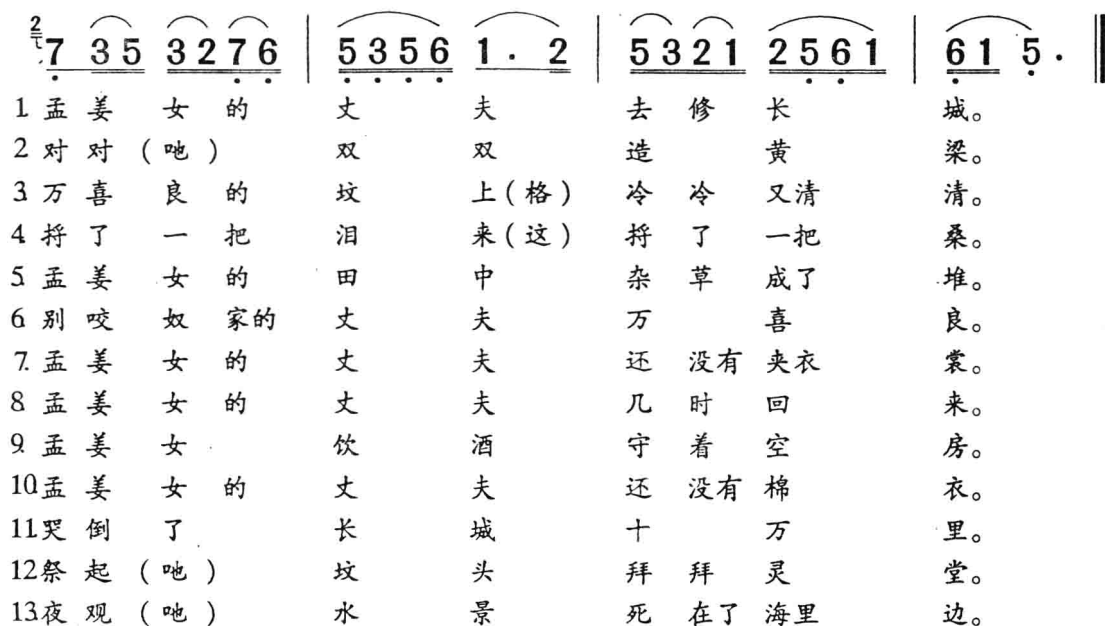
河北 晋县
汉 族

1=F $\frac{2}{4}$



<u>5 6 1̇</u>	<u>6 5 3 2</u>	<u>1 6 1 2</u>	<u>3 5 6</u>	<u>5 . 3 2 1</u>	<u>2 5 6 1</u>	<u>6 1 5 .</u>
1 家家 (咍)	户	户 (这)	点	红	灯,	
2 燕子 (咍)	飞	过 (这)	到	南	墙,	
3 家家 (咍)	户	户 (这)	上	坟	莹,	
4 孟姜 女	挎着	篮 儿	去	采	桑,	
5 孟姜 女	想	夫 (这)	泪	伤	悲,	
6 蚊虫 (咍)	飞	过 (这)	咬	孟	姜,	
7 家家 (咍)	户	户 (这)	缀	衣	裳,	
8 燕子 (咍)	飞	过 (这)	捎	书	来,	
9 重阳 (咍)	焖	酒 (这)	菊	花	香,	
10 孟姜 女	在家	中 (这)	好	惨	凄,	
11 孟姜 女	前	去 (这)	送	棉	衣,	
12 文武 (咍)	百	官 (这)	传	昏	王,	
13 孟姜 女	假从	下 (这)	万 岁爷的	姻	缘,	

<u>6 1 5 6</u>	<u>1 . 2</u>	<u>3 5 3 2</u>	<u>3 5 6</u>	<u>5 3 2 3</u>	<u>7 6 5 5</u>	<u>6 7 6 5 6</u>
1 人	家 的	丈	夫 (这)	都 得	团	圆,
2 燕儿	窝	修	得	端	端	正,
3 人	家 的	坟	上 (这)	挑 着	白	纸,
4 桑	篮 儿	挂	在 (这)	桑	枝	上,
5 人家	的 (这)	田	中 (这)	黄	芽	在,
6 用	口	咬	奴 (这)	千	口	血,
7 人	家 的	丈	夫 (这)	都 把	夹衣	换,
8 闲	人 (这)	倒	说 (这)	闲	人的	话,
9 满满	的 (这)	斟	酒 (这)	奴 家	我不	用,
10 人家	的 (这)	丈	夫 (这)	都 把	棉衣	换,
11 乌	鸦 (这)	头	前 (这)	领	着	路,
12 秦始	皇 他	爱孟	姜 (这)	容 颜	长得	好,
13 拜	罢 (这)	灵	堂 (这)	桥 头	路	过,

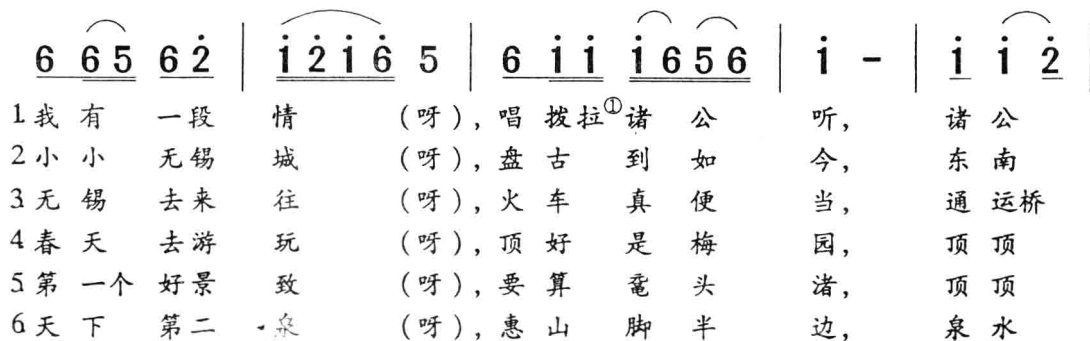


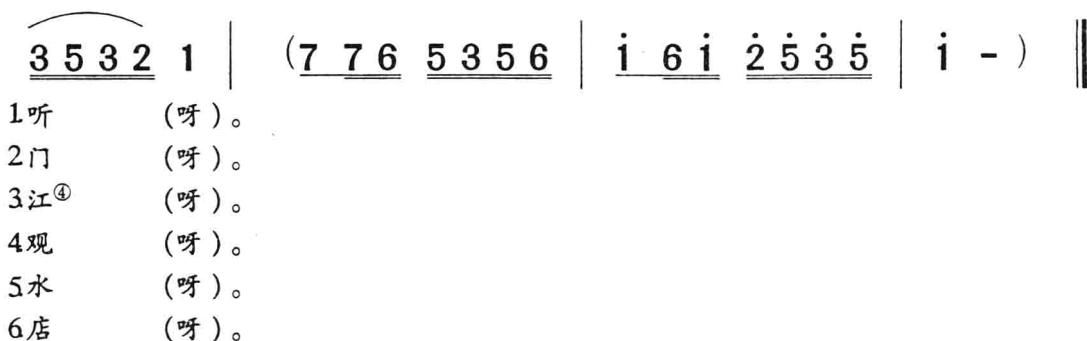
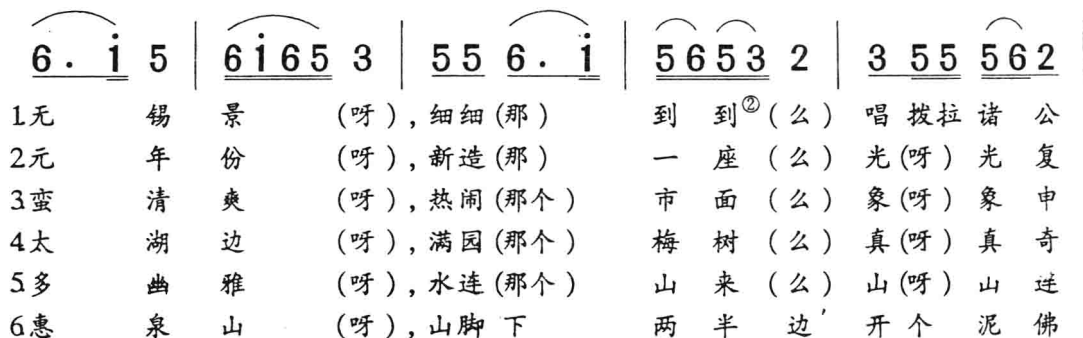
蒋秀春、苑振发演唱
王 杰、田 耳记录

无 锡 景

江苏无锡

1=C $\frac{2}{4}$





①唱拨拉：即唱给。

②细细到到：即仔细。

③才是：即全是。

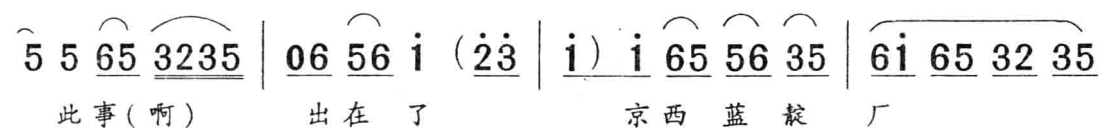
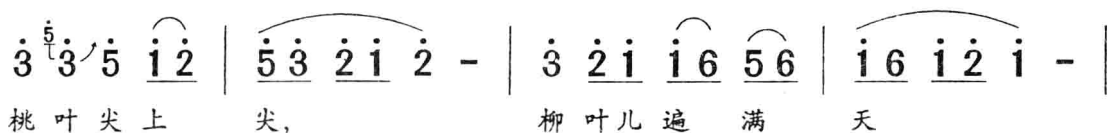
④申江：即上海。

⑤靠拉笃：即靠在。

探清水河

1 = $\flat$ B $\frac{4}{4}$

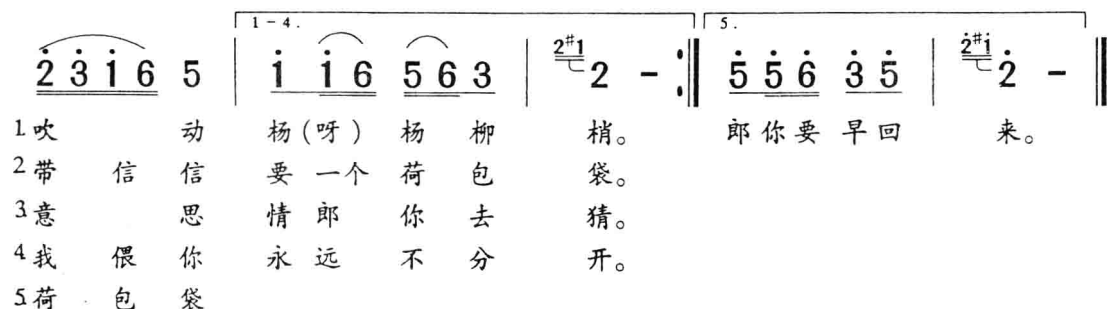
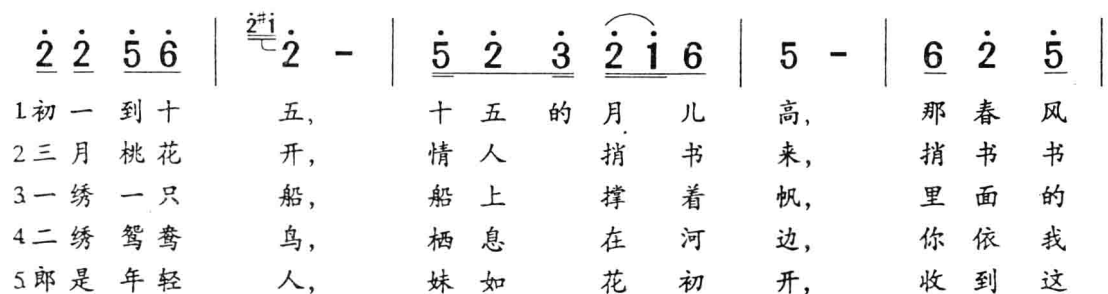
河北获鹿



绣荷包

1 = $\flat$ A $\frac{2}{4}$

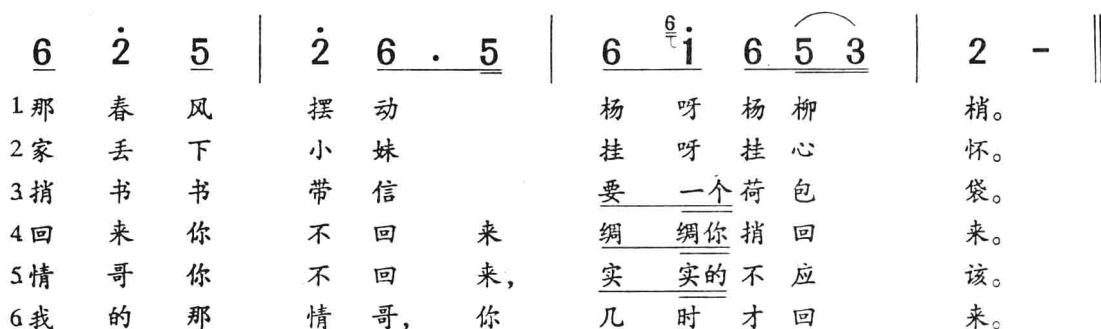
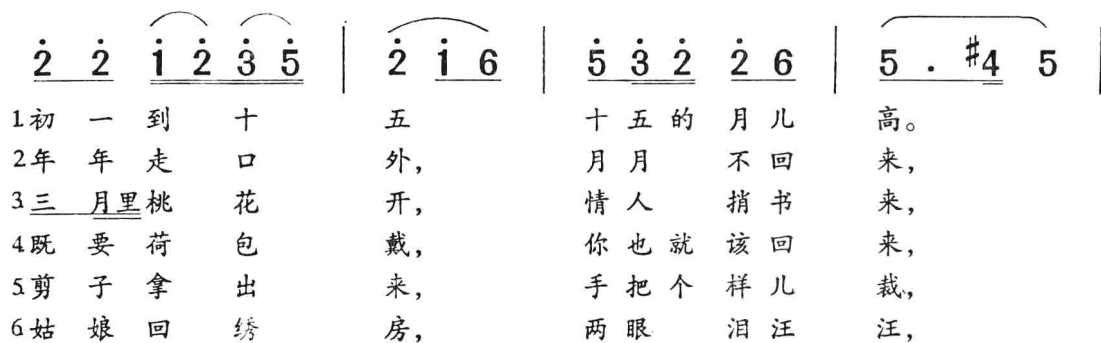
山西晋中



绣荷包

1=A $\frac{2}{4}$

陕 北



摔西瓜 (剪靛花)

1=C $\frac{2}{4}$

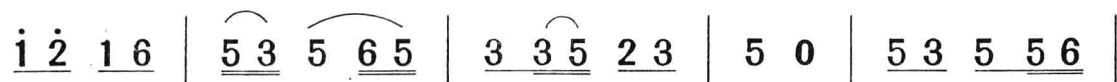
河 北 深 县



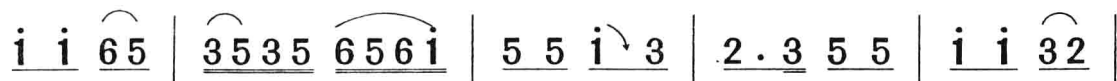
小 看 戏

1=D $\frac{2}{4}$

东 北



姐儿巧打扮(哪) 去把戏来观, 模样儿(那个)
樱桃小口(哇) 眉毛弯又弯, 天生的(那个)
姐儿打扮好(哇) 走出门外边, 戏台(那个)



长得(哟) 赛如那天 仙(哪哎哟) 打扮起来 多么体
小脸蛋哟 赛(呀么)赛粉 团(哪哎哟) 葡萄眼睛 水儿一
不 远 就 在 面 前(哪哎哟) 车夫赶车 一溜



面(哪) (依得儿呀得儿哟哟哟哟得儿郎叮
般(哪) (依得儿呀得儿哟哟哟哟得儿郎叮
烟(呀) (依得儿呀得儿哟哟哟哟得儿郎叮

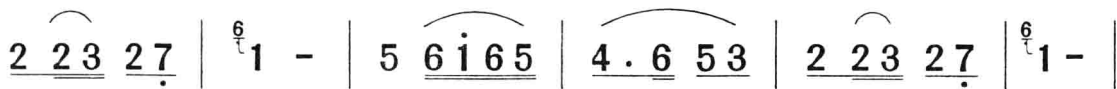


当唉哟) 打 扮 起 来 多 么 体 面(哪)。
当唉哟) 葡 萄 眼 睛 水 儿 一 般(哪)。
当唉哟) 车 夫 赶 车 一 溜 烟(哪)。

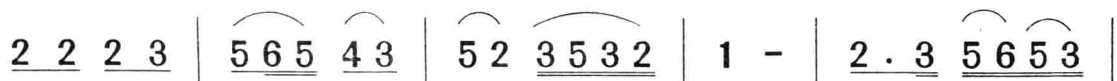
四季歌 (叠断桥调)

1=F $\frac{2}{4}$

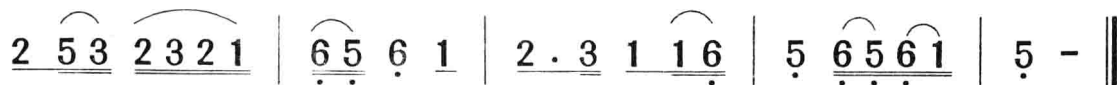
山 东 历 城



春(呀) 春季 里 (哎咳哟) 百(呀) 百花香,



男 女(那个) 老 少 下 田 忙, 起 早 贪 黑



忘 辛 苦 犁 田(哎) 积 肥 赶 插 秧, 赶 插 秧。

穿心调 (叠断桥)

1=F $\frac{2}{4}$

安徽 六安

$\underline{2} \ \underline{2} \ \underline{3} \mid \underline{\overset{6}{5}} \ \underline{\overset{5}{5}} \ \underline{\overset{5}{6}} \ \underline{1} \mid \underline{2} \ \underline{2} \ \underline{1} \ \underline{2} \ \underline{5} \ \underline{3} \mid \underline{3} \ \underline{2} \ \underline{1} \ \underline{2} \mid \underline{5} \ \underline{5} \ \underline{\overset{\sim}{6}} \ \underline{5} \mid$
 月 亮 照 楼 梢(喂 哎 衣 哎 哟 哎哟 哎

$\underline{4} \ \underline{2} \ \underline{5} \mid \underline{2} \ \underline{2} \ \underline{5} \ \underline{5} \ \underline{3} \mid \underline{2} \ \overset{32}{\underline{1}} \ \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{\overset{1}{5}} \ \underline{\overset{6}{6}} \mid 1 - \mid \underline{2} \ \underline{5} \ \underline{3} \ \underline{2} \mid$
 哟), 闷坐厢房 好 心 焦; (哎衣 哎

$1 \ 1 \ \underline{2} \mid 1 - \mid \underline{\overset{4}{5}} \ \underline{\overset{4}{5}} \ \underline{6} \ \underline{5} \mid 4 \cdot \underline{2} \mid \underline{\overset{4}{5}} \ \underline{\overset{4}{5}} \ \underline{\overset{\sim}{6}} \ \underline{5} \mid$
 哟 喂 哎 哟), 薄 情 的 小 冤

$\underline{4} \ \underline{6} \ \underline{5} \ \underline{3} \mid \underline{2} \ \underline{2} \ \underline{5} \ \underline{3} \mid \underline{2} \ \underline{3} \ \underline{1} \ \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{\overset{1}{5}} \mid 1 - \mid \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{\overset{6}{5}} \ \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{1} \mid$
 家 狠 心 你 将 我 抛, (哎 呀) 你可

$2 \ 0 \mid \underline{5} \ \underline{5} \ \underline{4} \ \underline{5} \mid \underline{\overset{1}{6}} \ \underline{\overset{1}{6}} \ \underline{5} \ \underline{3} \mid \underline{2} \ \underline{3} \ \underline{2} \ \underline{1} \mid \overset{2}{\underline{\overset{2}{6}}} - \mid$
 知 二 老 爹 妈 把 奴 终 身 重

$2 \ \underline{\overset{3}{2}} \ \underline{2} \mid \underline{1} \ \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{5} \mid \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{2} \ \underline{1} \ \underline{\overset{6}{6}} \mid \underline{\overset{5}{5}} \ \underline{\overset{5}{5}} \ \underline{\overset{6}{6}} \mid \underline{5} - \parallel$
 定(哎) 了 哎衣 呀 哎 哟(喂 哎 哟)。

哈腰挂

(林业号子)

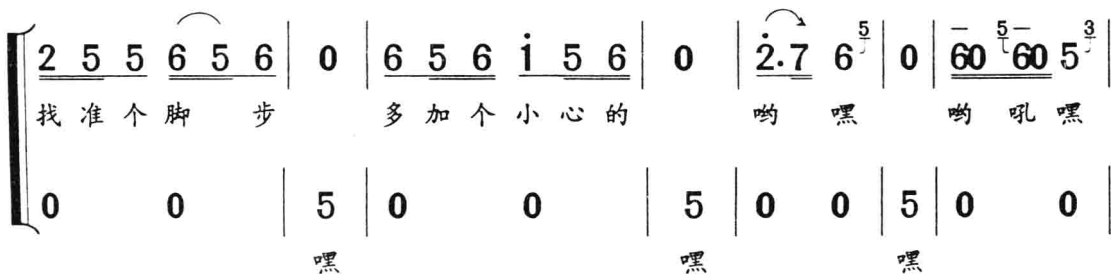
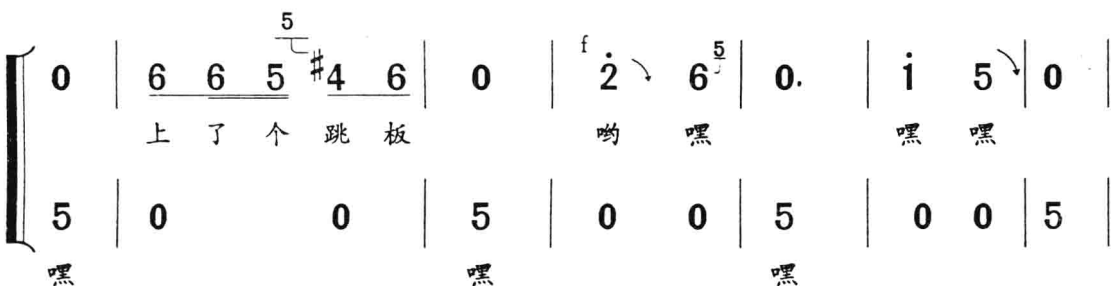
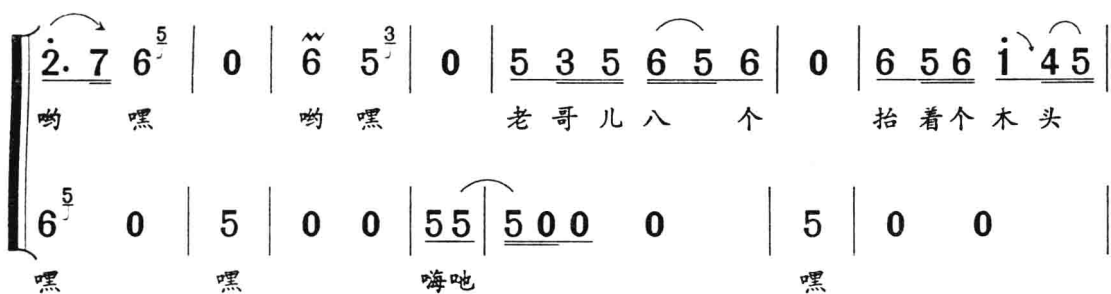
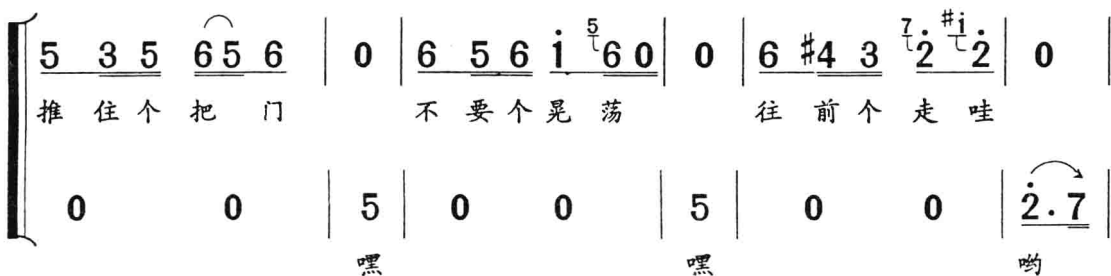
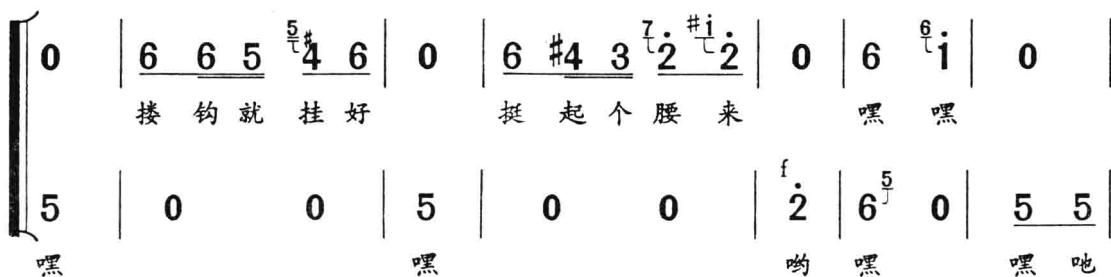
1=D $\frac{2}{4} \frac{1}{4}$

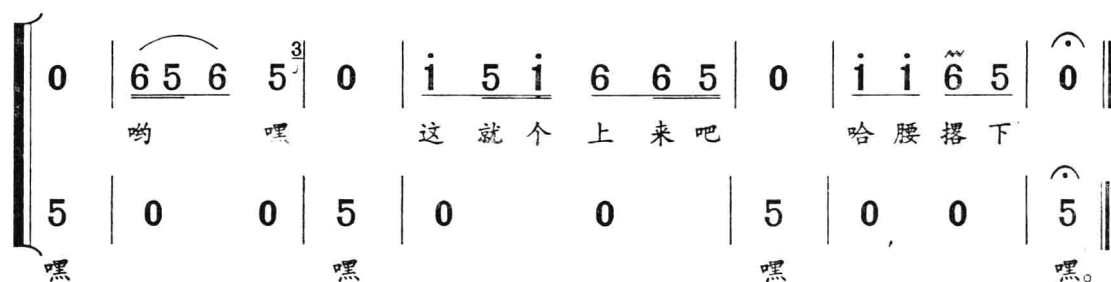
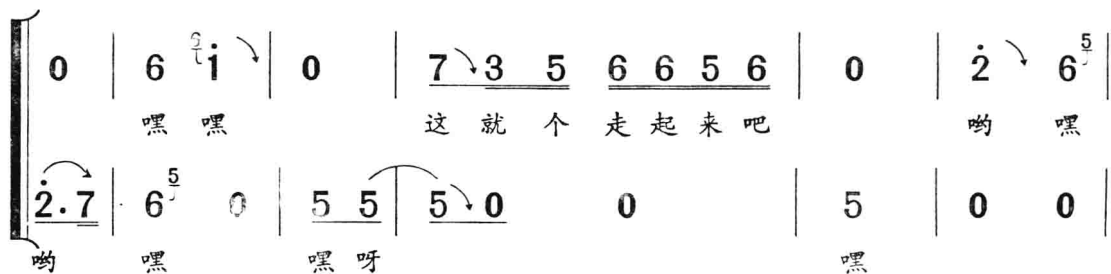
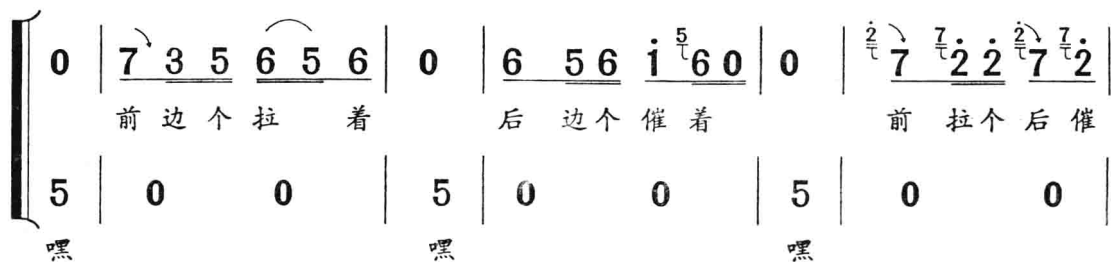
♩ = 68-78

黑 龙 江
赵希孟记谱整理

$\overset{mf}{\underline{\dot{1}}} \ \underline{\dot{1}} \ \underline{\overset{5}{6}} \mid 0 \mid \underline{\dot{2}} \ \underline{\overset{5}{6}} \mid 0 \mid \underline{6} \ \underline{5} \ \underline{6} \ \underline{\overset{3}{5}} \mid 0 \mid \underline{2} \ \underline{5} \ \underline{\overset{6}{6}} \ \underline{5} \ \underline{6} \mid$
 哈 腰 挂 哟 嘿 哟 嘿 蹲 腿儿 哈 腰

$0 \ 0 \mid 5 \mid 0 \ 0 \mid 5 \mid 0 \ 0 \mid 5 \mid 0 \ 0 \mid$
 嘿 嘿 嘿

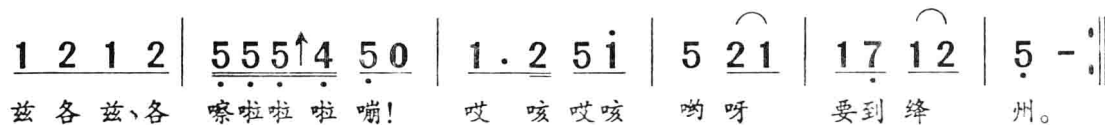
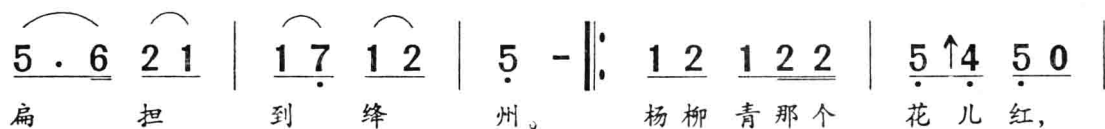
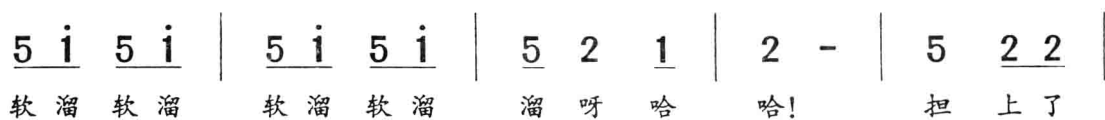
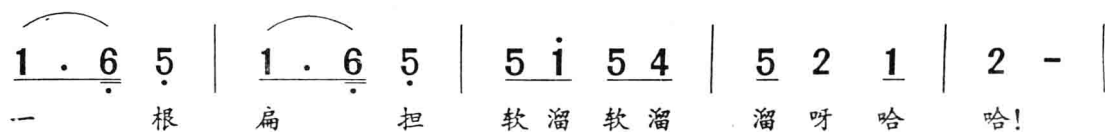




走 绛 州

1=A $\frac{2}{4}$

陕 北

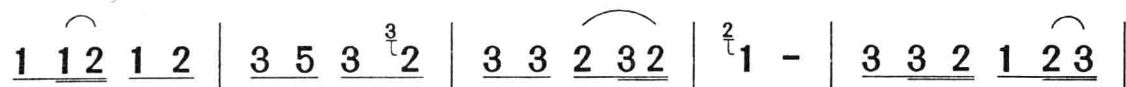


姜太公独坐钓鱼台

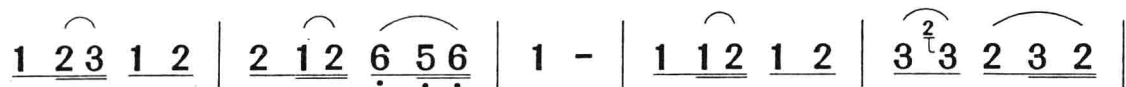
(挑担号子)

1=A $\frac{2}{4}$

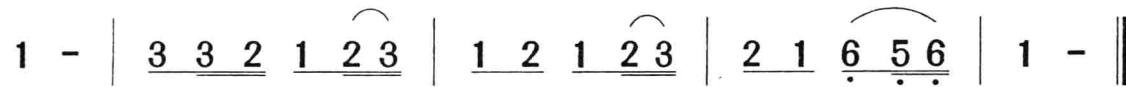
江苏 如皋



你不来呀 让我来(呀)(嗨 哟 哟 喂), 姜太公独坐
七尺钓竿 八尺线(呀)(嗨 哟 哟 喂), 直钩子钓上
鲤鱼只为针钩死(呀)(嗨 哟 哟 喂), 山伯只为



钓鱼台(呀)(哟 嚟 哇 来) (嘿 哟 喂 早 哟 吼
鲤鱼来(呀)(哟 嚟 哇 来) (嘿 哟 喂 早 哟 吼
祝英台(呀)(哟 嚟 哇 来) (嘿 哟 喂 早 哟 吼

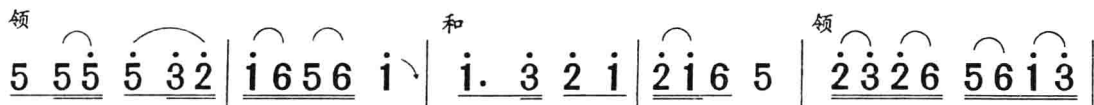


来) 姜太公独坐 钓鱼台(呀) (哟 嚟 哇 来)。
来) 直钩子钓上 鲤鱼来(呀) (哟 嚟 哇 来)。
来) 山伯只为 祝英台(呀) (哟 嚟 哇 来)。

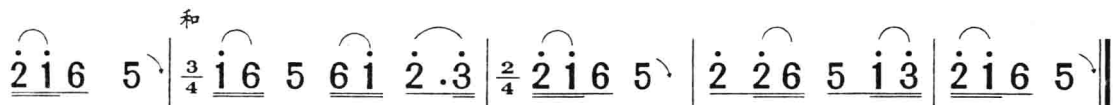
打 碓 歌

1=bB $\frac{2}{4}$ $\frac{3}{4}$

湖北 麻城



石榴(哎) 开花(咧)(呀 喂 衣 呵 咗 呵 咗) 叶儿青(咧)



呵 呵 咗), (呵 咗 呵 咗 咗 呵 咗) 叶儿青(咧 呵 呵 咗)。