

前 言

祖国医药有数千年悠久历史；是广大劳动人民于疾病作斗争，在实践中得出的丰富临床经验和卓著的永效。其中保存着精湛的科学理论。往往有意料不到的神奇永能，既经济又方便所以受到广大劳动人民所喜爱。

解放以来在党和毛主席的英明领导和重视关怀下，正确贯彻了中医政策，积极开展继承和发扬祖国医学遗产。发挥了中医积极性和创造性。几年来我县全体医药卫生人员坚持政治挂帅，破除迷信，解放思想，在累次中医代表会：经验交流会；以及深入群众、采风访贤运动中；献出不少单方、验方和临床经验总结报导。但因时间和人力的关系尚未进行整理成册。

为了继承和发扬祖国医学遗产，积极开展中医学术研究工作，总结交流经验，大力的创造发明，促进中西医交流，更好地为人民健康服务，促进工农业生产更大跃进。为此，我县今年成立了中医研究所。在党政领导的重视下，和研究所同志努力下。将一年来中医中所献出的六百多种，宝贵验方，和选择在临床治疗证实具有特效的八十一锦方。又经过供方者和县医院中医科，及邀请具有临床经验的中医师进一步研究，进行了初步整理。并汇编成册名曰“周宁中医锦方”其中分为内科、外科、妇科、小兒科、五官科等。

为使这些经过临床实验具有特效的单验方，不自因缺法记载而失传。先选编第一辑以后再陆续汇编出版供同道们研究参考，使之发扬光大。

由于我们学识肤浅，时间匆促，为了抛砖引玉整理中缺点在所难免。敬希读者提出指导批评以便改进。

編 者

一九五九年十二月

目 录

內 科

一、傳染病	(1)
百日咳二方	(1)
麻疹二方	(2)
白喉四方	(3)
急慢性胃腸炎二方	(6)
痢疾一方	(7)
破伤风一方	(8)
狂犬病一方	(9)
傳染性肝炎一方	(9)
二、腸道寄生虫病二方	(10)
三、呼吸系統	(11)
肺痛四方	(11)
咯血三方	(14)
哮喘一方	(16)
四、消化系統	(16)
黄疸一方	(16)
兰尾炎一方	(17)
胆石症一方	(18)
泄瀉二方	(19)
腹痛一方	(20)
呃逆一方	(21)

五、神經精神病.....	(21)
癲狂癇六方.....	(21)
六、泌尿生殖系統.....	(25)
慢性腎炎二方.....	(25)
淋病四方.....	(26)
七、其他.....	(28)
風濕走痛一方.....	(28)
誤汗亡陽一方.....	(29)
解砒霜中毒一方.....	(30)

外 科

骨折一方.....	(31)
痔瘡一方.....	(31)
疔毒三方.....	(32)
痛疽三方.....	(34)
蛇傷四方.....	(35)
皮疹一方.....	(37)
癰瘡二方.....	(38)
湯火傷一方.....	(39)

婦 科

崩漏六方.....	(40)
帶下二方.....	(43)
子宮脫垂一方.....	(45)
預防流產一方.....	(45)
胎衣不下一方.....	(46)
陰痒一方.....	(46)

小 儿 科

急慢性惊风一方..... (48)

五 官 科

鼻鼻症一方..... (49)

结合膜炎二方..... (50)

眼睛打伤一方..... (51)

目翳一方..... (51)

耳聾一方..... (52)

牙疳一方..... (53)

內 科

一、傳 染 病

百 日 咳

方1：周宁咸村公社保健院 薛笔俊 薛国华

方名：蚱蜢玫瑰湯

来源：自創

主治：百日咳

藥品：蚱蜢二十——四十只、玫瑰六——八朵

用法：水煎飯后服或研末勻服

制法：蚱蜢焙干与玫瑰合煎或焙干研末

治驗：例一：謝××，男，四岁，周宁咸村公社人。于一九五九年三月間来我院治疗，診斷为百日咳，經采取多种方法治疗，如中藥驗方并抗菌素等法治疗，效果迟緩，后改用中藥蚱蜢玫瑰湯五剂痊愈。

例二：林××，女，五岁，周宁咸村公社人。于一九五九年四月間来我院治疗，診斷为百日咳，仍采用蚱蜢玫瑰湯治疗，疗效五天痊愈。

按語：蚱蜢为稻叶之害虫，夏、秋时农田間到处皆有，本品除富有营养成分和蛋白質外，功能鎮痙鎮咳平喘能治痙攣性剧咳，配玫瑰为清涼之剂，治疗百日咳最为适宜，值得推广。

方2：周宁县純池公社保健院 徐守松

方名：茅根百部湯

来源：驗方。

主治：百日咳

藥品：白茅根 三錢 百部蜜灸 三錢 炙款冬花 一錢 五分

京川貝 五分 甘草 五分 冰糖 二兩

用法：二——五岁小儿日服一剂，开水燉成去滓納冰糖調服。

治驗：本方經治多人。如本县純池公社泗桥村陈××小儿等于一九五八年感染百日咳已經二十多天，至陣发性痙攣性咳嗽时期，眼胞浮肿眼睛发紅，痰帶血絲，咳即鼻衄等症，均用此方治之，連服数剂而愈。

按語：此方君百部有杀菌作用，能潤肺減退呼吸中樞之兴奋而奏鎮咳作用。据和漠葯应用方以百部八公分水煎和蜜能治急性或慢性气管炎，咳嗽臣茅根为清凉止血剂，对肺病咯血衄血有效，再配合各鎮咳化痰潤肺养阴諸葯，用治百日咳伴有出血期，实为适当。如系初起之百日咳尚不宜用。

麻 疹

方1：周宁县城关保健院 周树萌

方名：麻疹急症方

来源：驗方。

主治：麻疹急症：麻疹不出只現头上斑点，零星暗淡形如蚤迹或渾身青紫者。

藥品：麻黄 紫草 牛子 川連 各一錢 人中黄 一錢 五分

紅花 三分 炮山甲 五分 羌虫 七分 全蝎 七分

蟬退 五分

用法：水煎成去滓加无价散少許服下。

禁忌或反应：服后三十分钟疹色轉紅，或全身出透。

治驗：例一：本县王潭村刘××，女性，五岁，于一九四九年二月感染麻疹发热九天不出，变成角弓反張人事不省。經服此方后三十分钟疹即出透。

例二：本县城关周××，男，四岁，于一九四九年二月患麻疹发热三日，头額現出一块帶紫色的疹子亦服此方一剂，疹色轉紅全身出透。

按語：周树萌医师祖傳治疗麻疹，在本县有相当經驗，所献此方，重在解毒透疹，临床上可以对症运用。

方2：周宁县純池公社保健院 吳珠荣

方名：透疹方

来源：經驗自創。

主治：麻疹：发热多日不出服他药不效者。

藥品：麻黃 八分 杏仁 一錢 五分 紅花 四分 羌活 五分
防丰 一錢 京芥 一錢 牛子 一錢 炮甲 五分 連召 一錢
甘草 四分（三岁以下剂量減半）

用法：开水燉服。

治驗：一、本县純池公社純池村徐××外甥，男性，六岁；
二、香洋村肖××子，男，四岁；三、家林洋村許××，女，十六岁于一九五九年四——七月間，感染麻疹发热六、七日不能出，經用其他托麻之方无效，后皆用此方一剂疹即出透。

按語：此方重在疏表解毒而奏透疹之效，可以采用。

白 喉

方1：周宁县七步公社医院 徐頑石 陈岳生

方名：神方活命湯

• 3 •

定做各类PDF电子书，提供各个种类各个年代的电子图书，全是扫描制作的PDF格式，清晰度高也方便阅读和携带和转换编辑。当您想看的书是几十年前出版的市面上购买不到可以联系我，当您想看的书市面上价格过高的时候也可以联系我。我先试读，QQ45472743微信13663070474，您的移动书库 低价 高效 专业。

来源：驗方。

主治：白喉

药品：胆草 一錢 五分 黃柏 一錢 五分 板兰根 杭菊花
馬兜鈴 瓜蒌仁 冬桑叶 各二錢 石膏 生地 各三錢
支子 一錢 五分 元参 甘草 各一錢（小儿用量酌減）

外治方：西瓜霜 細辛 川連 礞砂 各一錢 花粉 川貝
四季开 各一錢 五分 龙眼核七粒 冰片 五分
麝香 人指甲 各三分

用法：水煎先服湯药，并吹喉末每日数次。

制法：外用药共研細末。

禁忌或反应：喉末吹后涎唾增多是好轉現象。

治驗：本县七步公社登科地村及徐家山村于一九四〇年，先后发生白喉感染甚多，已死亡二十余人，嗣后經用此方治疗六十多人全部获愈。例如徐家山村陈××，女性，八岁患此症初起扁桃腺部发赤肿胀，吞咽困难，隨即喉部粘膜呈灰白色，伪膜揩之不剥落而血出，咳嗽声哑如犬吠音呼吸困难，大便閉塞用此方一剂好轉二剂全愈。

方2：周宁县七步公社医院 徐頑石 陈岳生

方名：清肺解毒湯

来源：驗方。

主治：白喉症：服神仙活命湯不效者。

药品：胆草 蟬退 羌虫 草河車 板兰根 各一錢 銀花
木通 車前 各二錢 黃芩 石羔 川貝 馬勃 各三錢
生地 四錢（小儿用量酌減）

用法：水煎服。

附注：白喉不治症：大小便多日不通，脉細身冷两目直視者，十指无血色，腹痛不止者，口鼻出血声哑窒息者。

按話：神方活命湯适用于白喉初起白点疼痛，飲水即吐眼紅、声哑或口出臭气者，用此以泄其毒，切忌表散。如舌有芒刺話話神昏者加犀角、連召各二錢；大便秘塞胸下滿悶者加厚朴、枳实各二錢；便秘甚者再加萊菔子、生大黃各二錢，小便短赤者加知母、車前子各三錢、澤瀉二錢。如服神方活命湯无效者，可服清肺解毒湯。

方3：周宁县城关保健院 周树萌

方名：白喉立效散

来源：經驗自創。

主治：白喉，咽喉要道发生白膜不大疼痛或恶寒发热。

藥品：內服藥：白芍 元參 各三錢 桔梗 知母 黃柏 黃芩
豆根 射干 寸冬 各二錢 胆草 一錢五分 竹如 一錢

吹藥：元寸 五厘 眞珠 一分 五厘 月石 川貝 琥珀
各一錢 梅片 五分 卜荷 三分

用法：1. 內服藥：开水燉服。2. 吹藥：吹入喉腔。

制法：吹藥各品共碾細末。

方4：周宁县城关保健院 周树萌

方名：白喉救急散

来源：祖傳。

主治：白喉急症，口开目閉不省人事。

藥品：吹藥：百草霜 君魚腦 京川貝 川雅連 老月石 各一錢
白丁香 一粒 元寸 六厘 梅片 六分 眞珠 二分

用法：將藥末吹入口內，如牙关紧閉者吹入鼻孔。又用元參煎湯沖九轉回生丹起齒灌之，經半时見功后，內服養陰清肺湯。

制法：共研細末。

治驗：本县端源公社洋中村楊××，女性，四岁，于一九五七

年五月患白喉症已临危，口开目闭，人事不省，后用此法，轉危为安。

按語：白喉症失治而至人事不省，多数预后不良。周医师运用祖傳治驗方法而能化險为夷，实堪研究采用。

急慢性胃腸炎

方1：周宁咸村公社保健院 吳从林 薛聿俊

方名：酸梅膏

来源：自創。

主治：急慢性胃腸炎

藥品：青梅制成酸梅膏三錢

用法：酸梅膏：溶化于水中飲服，小兒可加些白糖，成人每次一錢。

制法：在黃梅時間（四月中旬）采青梅三——五斤或更多，洗淨去核，搗爛、榨汁，用布濾過，置廣口淺盆中，用炭火熬，蒸发其水分，至濃液水飴狀待冷凝固如膠，即可服用，貯存瓶中放置五年十年不壞，愈久愈佳。

治驗：例一：孫××，男，三十七歲，咸村茶站干部，體溫三十九度，苔黃脈數全腹部疼痛，二十四小時中泄瀉二十多次，周身不适，极度衰弱。

例二：林三弟，男，六十歲，咸村農具厂干部，突然发生吐瀉，體溫三十六點八度，脈大腹痛口渴，而煩溺少，經服本膏二錢一切症狀消失而愈。

按語：“酸梅膏”系由青梅制成，為酸性制菌殺菌無毒劑，能治細菌性腸疾患，如傷寒、霍亂、痢疾以及急性胃腸病，消化不良胃腸病，食物中毒，發熱性疾患，同時還能預防傷寒、痢疾等誠一舉兩得也。

方2：周宁县医药卫生学会 吳文珍 叶建文

方名：七味白术散

来源：六科准繩方。

主治：泻泄

藥品：东洋参（或党参明党参）炒白术 茯苓 灸草 广木香
霍香

加減法：本組治疗采用七味白术散去葛根，肢冷者加炮姜、淡附；嘔吐者加半下丁香，泄多者加訶子、肉果、栗壳。

用法：适量煎服。

制法：煎服。

治驗：本組治疗腸胃病泄泻中五十六例，濡泄采用七味白术散加減主張去葛根效果良好。

例一：蔡××，女，一周岁，周宁咸村管理区总支书之女，于本年十一月經我組治疗，診斷为“濡泄”我們采用七味白术散去甲根加炮姜、附子，一剂肢溫泄減，再服一切症状消失告愈。

按語：“濡泄”即洞泻，空洞无物，脾阳衰极呈現肢冷，救阳之举，刻不容緩，方中参术苓草补脾胃之虛弱，木霍之芳香疏通，則补而不滯，姜附回阳救逆，独去葛根因葛根、甘淡为解热发汗止渴之品，妙在去甲根，而增其效，值得推广和研究。

痢 疾

方1：周宁县純池公社三望洋村 張桂園

方名：治痢效方

来源：祖傳。

主治：流行性赤白痢

藥品：黃芩 茯苓 厚朴 陳皮 川連 大黃 車前 各一錢 五分
蒼朮 檳榔 銀花 白芍 各二錢 廣木香 甘草 各一錢
地榆 夏枯草 百腳草 金錢陳 叶下白 白過路蜈蚣
（尾向上的）插田波 路邊千人拔 老鴉碗 鉄釣干
鷄台仔根 金石榴 琴梧根 龍芽草 馬蘭車

用法：開水燉服。

制法：將以上中藥同青草研末。

治驗：本方系祖傳秘方，經本人臨床治愈三百多例，療效達百分之百。如政和县坂頭鄉西門村王××，男，患痢疾發熱不退，腹痛下痢大便粘液，里急後重，日夜拉大便百餘次，曾經中西醫五人診治無效，後服此方一劑而愈。

按語：此方適應於初起痢疾，若拉痢多日而休格虛弱者，宜去大黃加冰糖調服為妥。

破 傷 風

方1：周寧縣醫院 郁瑞

方名：榆丁湯

來源：醫宗金鑑方。

主治：破傷風

藥品：防風 五錢 地榆 五錢 紫花地丁 五錢 銀花 五錢

用法：水煎服一日二回，連服三——五日。

治驗：本縣周××，男，五十歲，農民，於一九五八年十月因突然牙關緊閉全身緊張入診，伴人代訴十八天前右下腿及足背誤被擊傷，當時皮破血出，曾用土草搗敷逐漸創口感染形成潰瘍，目前疼痛雖已緩解，但口腔疼痛，吞嚥困難，伴有輕度抽搐，經服此湯三劑，諸症顯著減輕，連服五日一切臨床症狀消失。

按語：此方系榆丁散改為湯劑，原方有馬齒莧無銀花，適用治
、 疗破傷風，邪在半表半里，頭多汗而身無汗者。而銀花有殺菌
驅毒作用，亦對此病適宜。

狂 犬 病

方1：周宁县純池公社何洋中医 占旋振

方名：狂犬病方

来源：祖傳。

主治：狂犬病（即瘋狗咬傷）

藥品：斑貓七個（以糯米拌炒黃色去足翼）京川貝炒三錢
飛滑石三錢

用法：取向東流冷水于空腹時將藥末送下。

制法：共研細末。

禁忌或反應：狂犬毒从小便排出。

治驗：此方系先祖經驗治例甚多，附近人众皆知。

按語：斑貓性辛寒有毒而瀉，能利水導解蠱毒。此物人獲得
時，其尾后惡氣射出臭不可聞，其性專走下竅，直至精溺
之處，為破結攻毒之品，但毒行小便必感澀痛。此方配
合滑石以導之，治療瘋狗咬傷有效。

傳 染 性 肝 炎

方1：周宁县医院中医 湯若望

方名：茵陳蒿湯

来源：傷寒論方。

主治：傳染性肝炎

藥品：茵陳六錢 大黃三錢 梔子三錢

用法：一天量分溫三次服。

制法：先煮茵陈减半，内二味去滓。

禁忌或反应：服后腹中微痛或咕噜作响，便后感觉轻快。

治驗：診号四九六，徐×花，四八〇連××等五人，一身面目尽黄，黄如桔色，腹满疼痛，小便短赤，大便燥结，經我院诊断治疗傳染性肝炎。

按語：茵陈蒿湯治热結发黄，茵陈功能利湿退黄，佐梔子去胃热通小便，更以大黃为使蕩滌之，黄疸种类很多，若能辯証确切用方得当，屡收奇效。

二、腸寄生虫病

方1：周宁县瑞源公社萌源保健院 郑許藩

方名：驅虫散

来源：本事方化裁。

主治：蟯虫病

葯品：梔子 枳榔 蕪荑 各等分

用法：每次一——二錢混合白糖三錢于每日早晨空腸时用开水調服，連服七天。

制法：共研細末。

治驗：本方治疗蟯虫病八例均有效果。如本县岫源村黃××，男，三岁，面色萎黄，食欲不振，睡时发现肛門小虫繞聚腹部微坚，糞便粗滯，經服此散每日排便时見糞中有更多蟯虫，連服七天，檢視肛門及糞便蟯虫消失，从此飲量进步，漸复健康。

按語：梔子为緩和无毒之驅虫葯，配合枳榔蕪荑杀虫驅虫之效力大，且三品兼有滑腸导便作用，对治疗腸道蟯虫病，

可称适宜。

方2：周宁县端源公社保健院 郑希哲

方名：驅虫散

来源：古方化裁。

主治：小儿腸道寄生虫病。

藥品：史君子十个 苦楝子五个 蕪荑一錢 猪胆浸甘草一錢

用法：于每晨用二錢开水送下。一般連服一星期奏效。

制法：共研細末。

治驗：本方治疗腸道寄生虫病三例全愈。如本县吳厝坪吳××，男，五岁，患此症面黃肌瘦腹滿或痛食欲不振，发育不平衡形成头大肢小，大便不調，时有子蛔虫状，經服此方三天临床症状消除。

按語：此方便君子健脾驅蛔，苦楝子能健胃而杀三虫，蕪荑有杀虫导便之功，三品合而为用，故对此病有效。

三、呼吸系統

肺 痛

方1：周宁七步保健院 徐頑石

方名：薏仁苓合湯

来源：驗方。

主治：肺痛，症状：咳嗽咯膿状痰而有恶臭，发热咽干，喘促难臥，胸中隱隱痛。

藥品：薏米仁三錢 百合三錢 桑皮三錢 土茯苓三錢

貝母一錢五分 白芨一錢五分 銀花一錢五分

• 11 •

定做各类PDF电子书，提供各种种类各个年代的电子图书，全是扫描制作的PDF格式，清晰度高也方便阅读和携带和转换编辑。当您想看的书是几十年前出版的市面上购买不到可以联系我，当您想看的书市面上价格过高的时候也可以联系我。我先试读，QQ45472743微信13663070474，您的移动书库 低价 高效 专业。

甘草 一錢

加減法：口渴加天門冬代茶，另白馬柴根、白刺通根、商陸各四兩，白公婆花根二兩，煎湯去滓，燉鴨或豬肺服。

用法：一劑一天量，交替服，單日服中藥，雙日服生草。

制法：中藥煎湯，生草燉鴨或豬肺都可以。

治驗：本方治療數十例都收到良好效果。

例一：高××，男，三十歲，咸村公社社員，農，一九五六年冬患肺癆曾經多方治療難收效果，日益加劇，經服本方十四劑而愈。

例二：孫××，女，三十六歲，咸村公社岩兜村人，一九五七年患肺癆中西醫治療無效，服薏仁苓合湯二十四天療程告愈。

按語：肺癆“相當肺膿腫”系風傷皮毛、熱傷血脈、血為之凝滯、畜結癰膿，對治療肺癆不外乎清熱滌痰排膿解毒為適宜，須根據病情靈活施治。

方2：周寧縣純池公社常洋村青草醫 鄭奶冬

方名：地冬合劑

來源：經驗自創。

主治：肺癆

藥品：中藥：生地 三錢 天冬 三錢 百合 二錢 五分

天麻 一錢 五分 木通 杏仁 甘草各 一錢

青草：土麥冬 芋頭蛋 雷米掩 苦谷 臭撮根

老鴉碗 各五分（干量）

用法：將中藥與青草合劑，開水燉服連服十四劑諸症漸平。再用白公婆花根、白馬柴根、白山刺、白芙蓉根、犁陳根、白惶帝骨根、白刺通根煎湯燉田鴨食以善其後。

治驗：本方已治愈三十余人。例如本縣純池公社吳厝坪村吳×

×，男，三十四岁，于一九五八年六月就診据聞患肺癰已經二年余，現症咳嗽吐膿血形，瘦兼寒熱，用此方治疗連服十剂全愈。

按語：此方中葯与青草合剂有清肺解毒，鎮咳祛痰等功效，可以根据病情灵活应用。

方3：周宁县端源公社洋尾 刘一鸣

方名：金鯉湯

来源：外科金鑑方。

主治：肺癰（其症状特征必有午后身热煩躁者）。

葯品：金色活鯉魚約四两重一尾 川貝母二錢研末

用法：用开水燉至魚目突出为度，調入原童尿作二、三次一日食尽。

制法：將鯉魚剖腹去腸杂后，納川貝末于魚腹以綫扎之，浸于上白童尿半日后取起。

治驗：本县李墩公社李墩村李××，男，十七岁，于一九五三年八月因伤燥引起肺癰已兩月余，咯吐膿血、午后身热煩躁，經服此方一剂血平，連服三剂諸症漸愈經過一月全痊。

按語：此方可治肺癰、咳吐膿血、重在午后身热煩躁者为的症，其功頗捷。

方4：周宁县咸村公社枣岭保健室 孙灵芳

方名：白調羹湯

来源：民間驗方。

主治：肺癰

葯品：青草：白調羹四两 冰糖一两

用法：开水燉成去滓調冰糖服。

治驗：福安穆阳繆××，男，四十岁，商人，于一九五八年患