

上篇 经络与腧穴

第一章 经络腧穴概论

第一节 经络学说的意义

经络学说是研究人体经络系统的生理功能、病理变化及其与脏腑关系的一种学说。它是中医学理论体系的重要组成部分，是针灸学的理论核心。长期以来，经络学说一直在中医临床各科起着重要作用，与针灸学科关系尤为密切。

经络是人体运行气血的通路，包括经脉与络脉两大部分。经，有路径之意，是主干；络，有网络之意，是分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。它们内属脏腑，外络支节，沟通内外，贯串上下，将人体内部脏腑和外部组织器官联系成为一个有机的整体，并借以运行气血，营养全身，使人体各部的功能活动得以协调并保持相对的平衡。针灸治病的辨证归经、循经取穴、操作手法等，无不以经络学说为依据，故经络对生理、病理、诊断和治疗等方面都有着重要的意义。

第二节 经络的组成与分布概况

经络系统是由经脉和络脉组成的，其中经脉包括十二经脉、奇经八脉以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部，络脉有十五络、浮络、孙络等。

经络的分布都有一定的部位，而且是贯通连接，有交叉、交会、分离、汇合等错综复杂的关系。十二经脉是经络系统的主体，有“正经”之称，它与奇经八脉中的任、督二脉都有腧穴，故又有“十四经脉”之称。本节只简单介绍十四经脉的分布概况，其他不作叙述。

一、十二经脉

十二经脉即手三阴经（肺、心包、心）、手三阳经（大肠、三焦、小肠）、足三阳经（胃、胆、膀胱）、足三阴经（脾、肝、肾）的总称。它们分别隶属于十二脏腑，其中隶属于六脏、循行于四肢内侧的称为六阴经；隶属于六腑、循行于四肢外侧的称为六阳经。

十二经脉在体表是左右对称地分布于头面、躯干和四肢。六条阴经分布于四肢内侧和胸腹，其中上肢的内侧是手三阴经，下肢的内侧是足三阴经；六条阳经分布于四肢的外侧和头面、躯干，其中上肢的外侧是手三阳经，下肢的外侧是足三阳经。手、足三阳经在四肢的排列是阳明在前，少阳在中，太阳在后。手三阴经在上肢的排列是太阴在前，厥阴在中，少阴在后。足三阴经在小腿下半部及足背的排列是厥阴在前，太阴在中，少阴在后；至内踝上8寸处足厥阴经与足太阴经交叉后，又成为太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

二、任、督脉

任、督两脉分布在躯干的前后正中线上，任脉行于胸腹正中，上至咽喉及口唇；督脉行于腰背正中，上至头面正中。督脉与六阳经有联系，称为“阳脉之海”，有调节全身阳经经气的作用；任脉与六阴经有联系，称为“阴经之海”，有调节全身阴经经气的作用。

第三节 腧穴的意义

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。“腧”与“输”通，有转输的含义；“穴”有孔隙的含义。腧穴又叫“穴位”，或叫“穴道”等名称。腧穴主要分布在十二经脉和任、督二脉的循行线路上，故有“十四经穴”之称，说明腧穴与经络有着密切关系。

腧穴不仅是针灸治疗的刺激点，而且还是疾病的反应点，如某些脏腑经络有病变时，可在相应的腧穴上出现压痛、过敏、皮肤色泽异常等，说明穴位还具有诊断的意义。临床应用，就常以寻找敏感点来作为针灸取穴的一种依据。

第四节 腧穴的分类

腧穴可分为十四经穴、经外穴、阿是穴三类。

十四经穴是指分布于十二经脉及任、督二脉上的腧穴，简称“经穴”。它们是腧穴的主要部分，共有361个。

经外穴是指有一定穴名，有一定位置，但尚未列入十四经系统的腧穴，又称“经外奇穴”、“奇穴”。这些腧穴对某些病证具有特殊的治疗作用。经外穴与经络有一定联系，一部分逐渐列入了经穴。

阿是穴又称压痛点、不定穴。这一类穴既无定名，又无定位，而是以压痛点或异常反应点作为针灸部位。

第五节 腧穴的定位方法

针灸疗效与取穴位置正确与否有着密切的关系，为了提高疗效、取准穴位，就必须正确掌握腧穴的定位方法。

一、骨度分寸定位法

把人体不同部位的长度和宽度划分若干等分，以此折算量取穴位，就称“骨度分寸定位

法”。此法不论男女、老少、高矮、胖瘦均可适用。常用的骨度分寸定位法以图表说明如下。
(表 1-1、图 1-1)

表 1-1 常用骨度分寸表

分 部	部 位 起 止 点	常 用 骨 度	度 量 法	说 明
头 部	前发际至后发际	12 寸	直寸	如前发际不明,从眉心量至大椎作 18 寸,眉心至前发际 3 寸,大椎至后发际 3 寸
胸 腹 部	天突至歧骨(胸剑联合)	9 寸	直寸	胸腹部一般根据肋骨计算,每一肋骨折作 1.6 寸
	歧骨至脐中	8 寸	直寸	
	脐中至横骨上廉(耻骨联合)	5 寸	直寸	
	两乳头之间	8 寸	横寸	
背腰部	大椎以下至尾骶	21 椎	直寸	女性可用左右锁骨中线(缺盆)之间的宽度代替两乳头计算
上肢部	腋前纹头至肘横纹	9 寸	直寸	“髀枢”指股骨大转子
	肘横纹至腕横纹	12 寸	直寸	
下肢部	横骨上廉至内辅骨上廉	18 寸	直寸	
	内辅骨下廉至内踝高点	13 寸	直寸	
	髀枢至膝中	19 寸	直寸	
	膝中至外踝高点	16 寸	直寸	

二、自然标志取穴法

(一) 固定标志法 如眼角内侧取睛明,拇指甲角内侧旁 0.1 寸取少商,脐窝取神厥等。

(二) 活动标志法 如屈肘,肘横纹末端取曲池;站立时,两手下垂五指并拢,中指贴于大腿处取风市;两手虎口交叉,食指尽端取列缺等。

三、手指同身寸取穴法

以患者的手指为标准来量取穴位的方法称为“手指同身寸取穴法”。因各人手指的长度与其他部位有着一定的比例,故可用患者本人的手指来测量定穴。医者可根据病人的高矮、胖瘦作出伸缩,故亦可用医者的手指来测量定穴。本法分以下三种:

(一) 中指同身寸 以患者中指中节屈曲时内侧两端横纹头之间的距离作为 1 寸。(图 1-2)

(二) 拇指同身寸 以患者拇指指关节的横度作为 1 寸。(图 1-3)

(三) 横指同身寸 又名“一夫法”。即令患者将食指、中指、无名指和小指并拢,以中指中节横纹处为准,四指横量作为 3 寸。此法临床比较适用。(图 1-4)

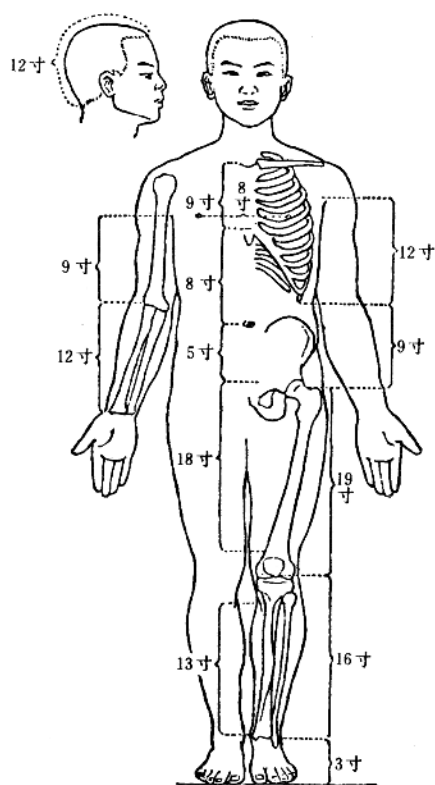


图 1-1 常用骨度分寸示意图



图 1-2 中指同身寸



图 1-3 拇指同身寸

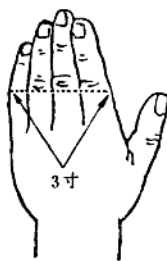


图 1-4 食指同身寸

(黄廷龄)

第二章 十四经脉与经穴

经脉主要包括十二经脉与奇经八脉。每一条经脉都有一定的循行路线，十二经脉和奇经八脉中的督脉、任脉各有所属腧穴，经脉的循行分布与该经的腧穴主治有内在的联系，因此，了解经脉的循行分布，就能更好地了解腧穴的主治范围，尤其有助于掌握四肢肘、膝关节以下腧穴的功用。可见经络是针灸学的核心，而腧穴又是针灸临床治疗的基础，故掌握经脉的循行和腧穴的定位及其主治范围，则为针灸临床实践打下了基础。

下面重点介绍十四经脉的循行、病候以及常用经穴的定位与临床应用。

第一节 手太阴肺经

一、经脉循行

起于中焦，下络大肠，回绕胃上口，通过横膈，属于肺脏，从肺系横出（中府），向下沿上臂内侧前缘，下至肘窝中，沿前臂内侧前缘，入寸口，过鱼际，沿其边缘，出拇指内侧端（少商）。

支脉从腕后高骨（列缺）分出，直走食指内侧端（商阳），与手阳明大肠经相接。（图 2-1）

二、主要病候

咳嗽，气喘，少气不足以息，咳血，胸闷胀满，咽喉肿痛，经脉循行部位疼痛等证。

三、常用腧穴（图 2-2）

（一）尺泽（LU5）

〔定位〕肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

〔临床应用〕本穴为肺经之合穴、水穴，具有清肺热、宣肺气之功效，多用于治疗咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛、潮热等肺实证。用激光照射可治疗咽喉肿痛、咯血；用梅花针轻轻叩刺加拔罐法可治气喘、咳嗽、咯血等。

（二）孔最（LU6）

〔定位〕前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上 7 寸。

〔临床应用〕本穴为肺经之郄穴，具有清热止血、宣肺降气之功效，多用于治疗咯血、气喘、咽喉肿痛等肺经的急症。指压按摩可治咯血、咽喉肿痛；用白芥子贴敷可治哮喘。

（三）列缺（LU7）

〔定位〕前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸。

〔临床应用〕本穴为肺经之络穴，具有疏风解表、宣肺利气、通络止痛之功效，主治肺、

咽喉、鼻、头面部疾病。温和灸取列缺、风池可治风寒感冒；用激光照射列缺、天突治咽喉痛；用白芥子贴敷列缺、颊车治面瘫。

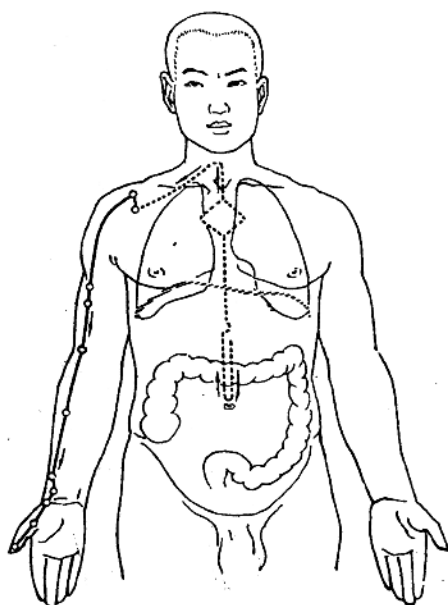


图 2-1 手太阴肺经循行路线

实线表示本经有穴通路 ○表示本经腧穴
虚线表示本经无穴通路 △表示他经腧穴

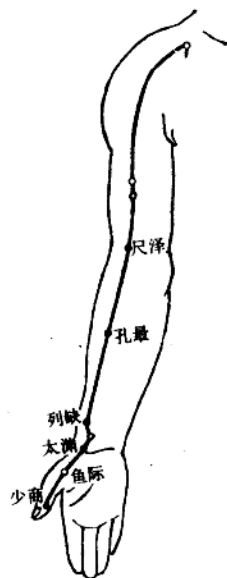


图 2-2 手太阴肺经常用腧穴

(四) 太渊 (LU 9)

[定位] 掌侧腕横纹桡侧，桡动脉搏动处是穴。

[临床应用] 本穴为肺经之原穴，又是脉会穴，具有宣肺止咳、补肺益气、疏风化痰之功效，主治肺痿、咳嗽、咳血、气喘、腕痛、无脉症。激光针照射太渊、天突治呃逆；用温和灸太渊、肺俞治风寒咳嗽。

(五) 鱼际 (LU 10)

[定位] 第一掌骨中点，赤白肉际处。

[临床应用] 本穴为肺经之荥穴，具有清肺热、利咽喉之功效，主治肺实证。激光针照射鱼际、天突治咽喉痛；用白芥子贴敷鱼际、肺俞治哮喘。

(六) 少商 (LU 11)

[定位] 拇指桡侧指甲角旁开 0.1 寸。

[临床应用] 本穴为肺经之井穴，具有开窍苏厥、清肺利咽之功效，为主治肺卫病、神志病、咽喉痛的常用穴。激光针照射或斑痧末贴敷可治咽喉肿痛。

第二节 手阳明大肠经

一、经脉循行

起于食指末端（商阳），沿食指内侧向上，通过第一、二掌骨之间（合谷），向上进入两筋之间的凹陷处，沿前臂外侧前缘，至肘部外侧，再沿上臂外侧前缘，上肩端，沿肩峰前缘，向上至颈椎（大椎），再向前下进入锁骨上窝（缺盆），络肺脏，通过横膈，属大肠。

缺盆支脉，上走颈部，过面颊，入下齿，回绕至上唇，交叉于人中，左脉向右，右脉向左，至鼻孔两侧（迎香），与足阳明胃经相接。（图 2-3）

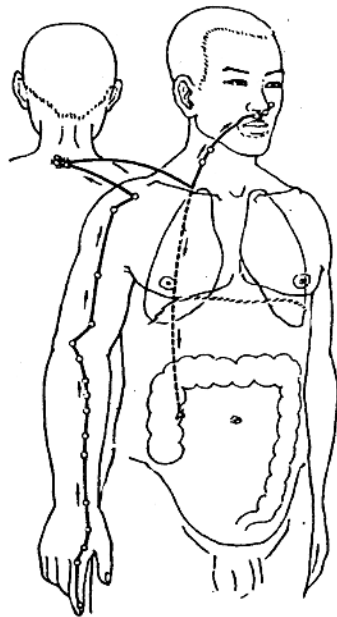


图 2-3 手阳明大肠经循行路线

二、主要病候

腹痛，泄泻，便秘，痢疾，咽痛，齿痛，鼻塞，鼻衄，本经循行部位疼痛，热证等。

三、常用腧穴（图 2-4）

（一）合谷（LI4）

〔定位〕手背，第一、二掌骨之间，约平第二掌骨中点处。

〔临床应用〕本穴为大肠经之原穴，具有清热解表、开窍醒脑之功效，善治外感病、热病、神志病、头面五官病等。用白芥子、麝香末贴敷合谷、颊车治面瘫；指压合谷、人中治昏厥。

证；用激光针照射合谷、太阳治头痛。

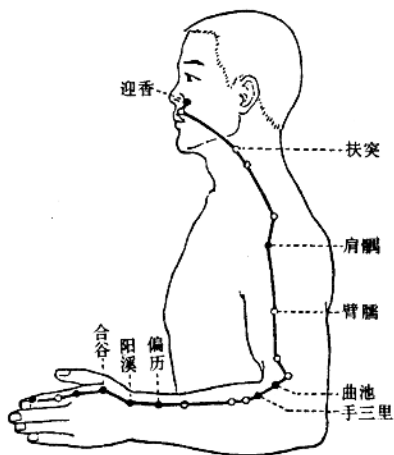


图 2-4 手阳明大肠经常用腧穴

(二) 阳溪 (LI5)

[定位] 腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

[临床应用] 本穴为大肠经之经穴，具有通络止痛之功效，主治头痛、目赤肿痛、手腕痛。用激光针照射治疗腕关节痛。

(三) 偏历 (LI6)

[定位] 阳溪与曲池连线上，阳溪穴上 3 寸。

[临床应用] 本穴为大肠经络穴，具有疏筋活络止痛之功效，主治头痛、目赤肿痛、鼻衄、喉痛、手臂痛。用大蒜泥贴敷可治腱鞘炎。

(四) 手三里 (LI10)

[定位] 曲池穴下 2 寸。

[临床应用] 本穴具有通络止痛、行气活血之功效，主治齿痛、上肢不遂、腹痛、腹泄。用毛茛膏贴敷手三里可治黄疸。

(五) 曲池 (LI11)

[定位] 屈肘，肘横纹外侧端，尺泽与肱骨外上髁连线中点。

[临床应用] 本穴为大肠经之合穴，具有疏风解表、清热凉血、舒筋活络之功效，主治外感病、皮肤病、头面咽喉病、肩臂痛、偏瘫等证。用吴茱萸贴敷曲池、足三里治高血压；用温和灸取曲池、风池、肺俞可治感冒；指压按摩曲池、阳溪等治上肢软组织损伤；用磁镊针取曲池、肩髃穴可治上肢瘫痪。

(六) 臂臑 (LI14)

[定位] 上臂外侧，三角肌止点处，曲池与肩髃穴连线上，曲池穴上 7 寸。

[临床应用] 本穴具有通络明目之功效，主治肩臂痛、癰疽、目疾、癰疽。用激光照射臂

臑、肩髃可治肩臂痛。

(七) 肩髃 (LI15)

[定位] 肩部，三角肌上，臂外展或向前平伸时，肩峰前下方凹陷处。

[临床应用] 本穴具有舒筋活络止痛之功效，主治肩臂痛、上肢瘫痪。用激光照射治疗肩臂痛；温和灸加拔罐亦可治肩臂痛和上肢瘫痪。

(八) 扶突 (LI18)

[定位] 颈外侧，结喉旁开3寸，胸锁乳突肌的前、后缘之间。

[临床应用] 本穴具有消结散肿、开窍利气之功效，主治咳嗽、气喘、咽痛、瘰疬、甲状腺功能亢进症。用激光照射本穴可治咽痛、甲状腺功能亢进症、瘰疬等病。

(九) 迎香 (LI20)

[定位] 鼻翼外缘中点，鼻唇沟中。

[临床应用] 本穴具有通鼻窍、活络脉之功效，主治鼻塞、鼻血、口喎面痒、胆道蛔虫症。按压迎香、风池可治鼻塞，并可预防感冒；激光照射迎香可治鼻出血。

第三节 足阳明胃经

一、经脉循行

起于鼻翼两侧（迎香），上行鼻根部，与足太阳经交会，向下沿鼻外侧，入上齿龈内，回出环绕口唇，向下交于承浆穴，再向后沿着口腮后下方，出于下颌大迎处，经过颊车穴，上耳前，过上关，沿发际，到达前额。

面部支脉，从大迎前下走人迎，沿喉结旁，下缺盆，再向下过横膈，属于胃，联络脾脏。缺盆部直行的脉，经乳头，向下夹脐旁，入少腹两侧至气冲。

胃下口部支脉，从腹里向下至气冲会合，由此下行大腿前外缘，下膝盖，沿胫骨外侧前缘，下行足跗，进入第二趾外侧端（厉兑）。

胫部支脉，从膝下3寸（足三里）分出，入足中趾外侧。

足跗部支脉，从足背（冲阳）分出，入足大趾内侧端（隐白），与足太阴脾经相接。（图2-5）

二、主要病候

肠鸣腹胀，胃痛，呕吐，口渴，水肿，咽喉肿痛，鼻衄，热病，癫狂，经脉循行部位疼痛等证。

三、常用腧穴（图2-6）

(一) 地仓 (ST4)

[定位] 口角外侧，上直对瞳孔。

[临床应用] 本穴具有通络止痛之功效，主治面瘫、流涎、蛔虫病。用白芥子贴敷地仓、颊车治面瘫；用激光针照射地仓、廉泉治流涎。

(二) 颊车 (ST6)

[定位] 在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），咀嚼时咬肌隆起最高点处。

[临床应用] 本穴具有疏风通络、利牙关之功效，主治面瘫、牙痛、腮腺炎等证。用白芥子末贴敷本穴治面瘫；用激光照射本穴和合谷穴治牙痛。

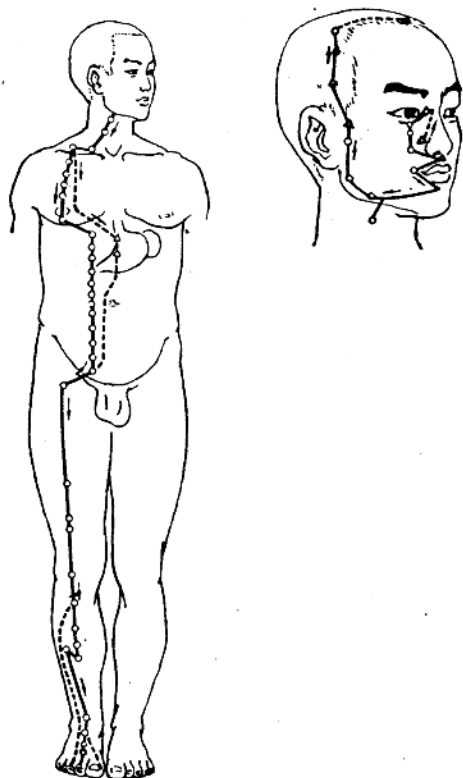


图 2-5 足阳明胃经循行路线

(三) 头维 (ST8)

[定位] 头侧部，额角发际上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸。

[临床应用] 本穴具有通络止痛之功效，主治头痛、头昏等证。用激光照射本穴和睛明可治流泪；用白芥子贴敷本穴治头昏。

(四) 人迎 (ST9)

[定位] 结喉旁开 1.5 寸，颈总动脉搏动处，胸锁乳突肌前缘。

[临床应用] 本穴具有调气血、利咽喉之功效，主治咽喉肿痛、气喘、癰病、高血压等证。用激光照射治咽喉肿痛和高血压。

(五) 梁门 (ST21)

[定位] 脐上 4 寸，前正中线旁开 2 寸。

[临床应用] 本穴具有和胃降逆、消积化食之功效，主治胃痛、呕吐、腹胀腹泄等证。用吴茱萸贴敷本穴治呕吐；用大蒜泥贴敷治腹胀。

(六) 天枢 (ST25)

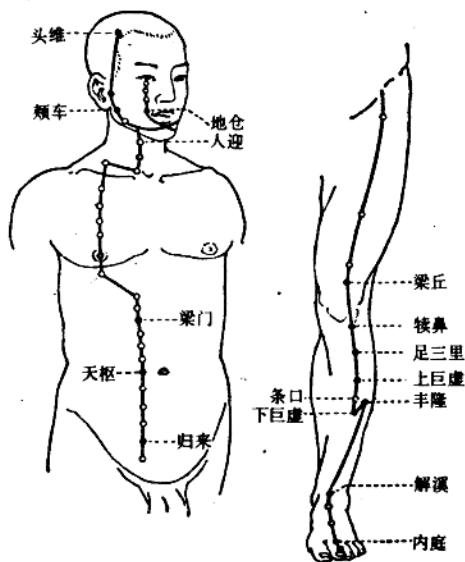


图 2-6 足阳明胃经常用腧穴

〔定位〕脐旁 2 寸。

〔临床应用〕本穴为大肠经之募穴，具有通肠导滞、理气消积之功效，主治腹胀、腹泻、肠鸣等证。用吴萸、木香、丁香研末贴敷本穴、足三里等治腹泻；用甘遂末贴本穴和支沟穴治便秘；用温和灸取本穴治腹痛。

（七）归来（ST29）

〔定位〕脐中下 4 寸，前正中线旁 2 寸。

〔临床应用〕本穴具有温经散寒、摄胞固脱之功效，主治痛经、经闭、带下、子宫脱垂、少腹痛等证。用白芥子末贴敷本穴和肾俞穴治痛经及妇女更年期综合征；用温和灸取归来、百会治子宫下垂。

（八）梁丘（ST34）

〔定位〕屈膝，大腿前面，髌骨外上缘上 2 寸。

〔临床应用〕本穴为足阳明胃经郄穴，具有和胃通络止痛之功效，主治胃痛、膝肿痛、下肢不遂等证。用吴萸、丁香末贴敷梁丘、中脘治疗胃痛；用温和灸取本穴治下肢不遂。

（九）犊鼻（ST35）

〔定位〕屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中。

〔临床应用〕本穴具有通络利关节之功效，主治膝痛、屈伸不利。用乳没末贴敷治膝关节痛。

（十）足三里（ST36）

〔定位〕小腿前外侧，犊鼻下 3 寸，胫骨前缘一横指（中指）。

〔临床应用〕足三里是胃经之合穴，五输穴中的土穴，是强壮要穴和治肚腹疾病的常用穴，

具有健脾和胃、补中益气、回阳固脱、祛湿化痰、消食导滞等功能，主治消化系统、神经系统、泌尿生殖系统等疾病。用吴茱萸贴敷足三里、中脘治呕吐、胃痛；用吴茱萸、磁石贴敷足三里、太冲、涌泉治高血压；用激光针照射足三里、天枢治小儿腹泻；指压按摩足三里、长强治小儿腹泻；长期用温和灸取足三里可防病抗衰老。

(十一) 上巨虚 (ST37)

[定位] 足三里下3寸。

[临床应用] 本穴为大肠经之下合穴，具有通肠化滞、清利湿热之功效，主治肠胃病和下肢痿软等病。用温和灸取上巨虚、天枢治疗腹泻；用激光照射上巨虚、三阴交、阑尾穴治疗肠痈。

(十二) 条口 (ST38)

[定位] 上巨虚下2寸。

[临床应用] 本穴具有通经活络止痛之功效，主治腹痛、下肢痿痹、转筋、肩臂痛等证。指压按摩条口、肩髃穴治疗肩臂痛。

(十三) 下巨虚 (ST39)

[定位] 上巨虚下3寸。

[临床应用] 本穴为小肠经之下合穴，具有通络、消积、化湿之功效，主治小腹痛、泄泻、痢疾、下肢痿痹、腰痛引睾丸等证。用激光针照射下巨虚、天枢治泄泻、腹痛。

(十四) 丰隆 (ST40)

[定位] 外踝尖上8寸，条口穴外1寸。

[临床应用] 本穴为胃经之络穴，有和胃降逆、健脾化痰的功能，主治眩晕、痰多咳嗽、呕吐、呃逆、胃痛、癫狂、痫证、下肢痿痹等证。

(十五) 解溪 (ST41)

[定位] 足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中。

[临床应用] 本穴为胃经之经穴，具有清降胃火、宣通阳明经气以及舒筋活络之功效，主治胃痛、齿痛、头痛、癫狂、足下垂等证。用激光针照射解溪、丘墟治足下垂；用吴茱萸贴敷解溪、足三里、中脘治胃痛。

(十六) 内庭 (ST44)

[定位] 足背第二、三趾间缝纹端。

[临床应用] 本穴为胃经之荥穴，具有清泄胃热、理气止痛之功效，主治胃火炽盛所致的齿痛、头痛、咽喉肿痛、鼻衄、腹胀、便秘、泄泻、足背肿痛等病证。用甘遂贴内庭、中脘、天枢治腹胀、便秘；用激光针照射内庭、天突治咽喉肿痛。

第四节 足太阴脾经

一、经脉循行

起于足大趾末端内侧（隐白），沿大趾内侧赤白肉际，经第一跖趾关节后面，上行内踝前，上小腿内侧胫骨后面，交出足厥阴的前面，经膝股内侧前缘，进入腹部，属于脾脏，联络胃，通过横膈上行，至咽两旁，连舌根，散舌下。

胃部支脉，向上过横膈，流注于心中，与手少阴心经相接。（图2-7）

二、主要病候

胃脘痛，呕吐，嗳气，腹胀，便溏，黄疸，身重无力，舌根强痛，下肢内侧肿痛、厥冷。

三、常用腧穴（图2-8）

（一）隐白（SP1）

〔定位〕足大趾内侧趾甲角旁0.1寸。

〔临床应用〕本穴为脾经之井穴，具有健脾调气血之功用，常用于治疗崩漏、月经过多、尿血、便血、消化道出血等证。用温和灸取隐白治崩漏效佳。

（二）太白（SP3）

〔定位〕足内侧缘，足大趾本节下方赤白肉际凹陷处。

〔临床应用〕本穴为脾经之原穴，具有健脾益胃之功效，主治脾胃虚弱，脾阳不振、脾不统血等所致的泄泻、胃痛、腹胀、便血等证。用吴茱萸贴敷太白、足三里、中脘治胃痛；激光照射太白、长强治便血；用温和灸取太白、天枢治泄泻。

（三）公孙（SP4）

〔定位〕足内侧缘，第一跖骨基底部下缘，赤白肉际。

〔临床应用〕本穴为脾经之络穴，通冲脉，具有通调肠胃、理气降逆之功，主治脾、胃、肠、腹及胸膈等疾病。用温和灸取公孙、神阙、天枢治疗呕吐、泄泻；指压按摩公孙、内关、天突治呃逆。

（四）三阴交（SP6）

〔定位〕足内踝尖上3寸，胫骨内缘后方。

〔临床应用〕本穴是肝脾肾三经的交会穴，具有健脾化湿、疏肝益肾之功效，治疗范围较广，主治生殖泌尿系统疾病，尤其适用于妇科经、带、胎、产诸病。用白芥子贴敷三阴交、关元治疗痛经；用温和灸取三阴交、内关治妊娠呕吐；用激光照射三阴交、气海、肾俞治疗慢性盆腔炎；用吴茱萸、桂枝研末贴敷三阴交、神门、涌泉治疗失眠。

（五）地机（SP8）

〔定位〕内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸。

〔临床应用〕本穴为脾经之郄穴，具有和营血、调胞宫之功效，常用于治疗痛经、月经不调、腹痛、泄泻等证。用激光照射地机、三阴交、气海治痛经；用温和灸取地机、足三里、中脘治腹痛和泄泻。

（六）阴陵泉（SP9）

〔定位〕胫骨内侧髁后下方凹陷处。

〔临床应用〕本穴为脾经之合穴，具有健脾化湿、舒经活络之功，为治湿的要穴，临床用于治疗腹胀、呕吐、水肿、小便不利、黄疸、膝痛等证。用大蒜泥贴阴陵泉、中脘治腹胀；用地龙、甘遂、猪苓研末贴阴陵泉、气海治水腫；用激光照射阴陵泉、中脘治小便不利。

（七）血海（SP10）



图2-7 足太阴脾经循行路线

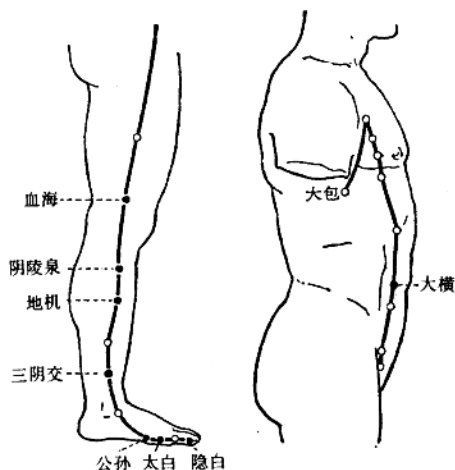


图 2-8 足太阴脾经常用腧穴

〔定位〕大腿内侧，髌骨内侧上 2 寸。

〔临床应用〕本穴具有调理血气之功，主治血证和皮肤病，如月经不调、崩漏、经闭、湿疹、丹毒等。用生地、地肤子研末贴血海、曲池治湿疹；用激光照射血海、肾俞、气海治月经不调。

（八）大横（SP15）

〔定位〕脐中旁开 4 寸。

〔临床应用〕本穴具有调理肠胃的功能，主治腹泻、腹痛、便秘。用激光照射大横、天枢、足三里治疗腹泻；用甘遂末贴敷大横、支沟治疗便秘。

第五节 手少阴心经

一、经脉循行

起于心中，出属心系，向下过横膈，联络小肠。

心系支脉，向上夹咽上行于目系（眼球连于脑的部位）。

直行的脉，由心上行于肺部，向下出于腋窝部（极泉），沿着上臂内侧后缘，行于手太阴经与手厥阴经的后面，入肘窝内侧，沿前臂内侧后缘，至掌后豌豆骨部，进入掌内，沿小指内侧至末端（少冲），与手太阳小肠经相接。（图 2-9）

二、主要病候

心痛，咽干，口渴，目黄，胁痛，失眠，上臂内侧痛，手心发热等证。

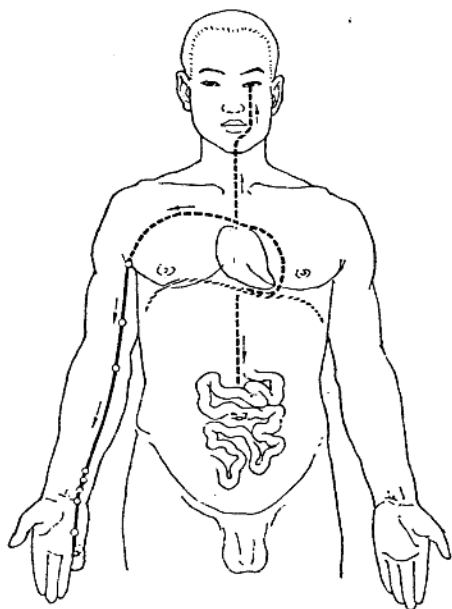


图 2-9 手少阴心经循行路线

三、常用腧穴（图 2-10）

（一）少海（HT3）

〔定位〕 屈肘，肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

〔临床应用〕 本穴为心经之合穴，有通络止痛之功，主治心痛、肘臂挛痛、肋痛、瘰癧等证。用激光照射少海、极泉治疗腋肋痛和瘰癧；用温和灸少海治前臂疼痛。

（二）通里（HT5）

〔定位〕 前臂掌侧，腕横纹上 1 寸。

〔临床应用〕 本穴为心经之络穴，具有清心火、安心神、调舌络之功，主治神志血脉病变及舌体部、小肠等病变，如心悸、心烦、舌疮、舌暗、木舌、心痛、癫狂、腕臂痛等。用激光照射通里、廉泉治舌强不语；指压按摩通里、内关治心痛。

（三）阴郄（HT6）

〔定位〕 前臂掌侧，腕横纹上 0.5 寸。

〔临床应用〕 本穴为心经郄穴，具有通络镇痛、宁心安神之功，主治神志病、心血管病。指压按摩通里、膻中治心痛；用穴位磁疗法取阴郄、心俞治心悸、怔忡。

（四）神门（HT7）

〔定位〕 前臂掌侧，腕横纹尺侧端。

〔临床应用〕 本穴为心经原穴，具有养心安神、清心开窍、活血化瘀之功，主治心悸、心痛、失眠、健忘、癫狂、痫证、眩晕等证。用萆桂散贴敷神门、三阴交治失眠；用穴位磁疗

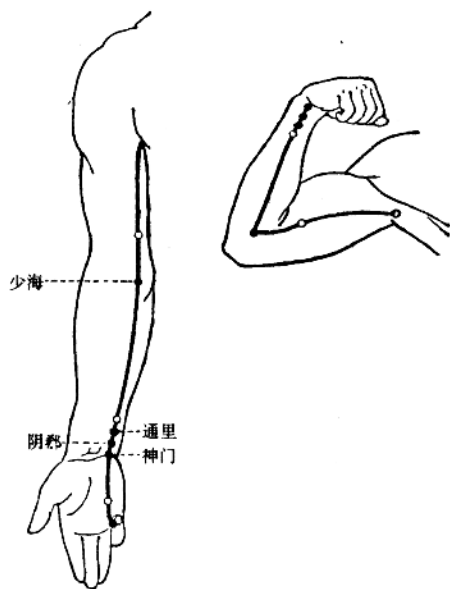


图 2-10 手少阴心经常用腧穴

法取神门、三阴交、心俞治心悸；指压按摩神门、内关治心痛。

第六节 手太阳小肠经

一、经脉循行

起于手小指外侧端（少泽），沿手背外侧缘至腕部，沿前臂外侧后缘，经尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间，沿上臂外侧后缘，上肩关节，绕行肩胛部，交会于大椎，向下入缺盆，联络心脏，沿着食管，过横膈，到达胃部，属于小肠。

缺盆部支脉，沿颈部上面颊，至目外眦，转入耳中（听宫）。

颊部支脉，上行目眶下，抵于鼻旁，至目内眦（睛明），与足太阳膀胱经相接。（图 2-11）

二、主要病候

少腹痛、腰背痛引睾丸，耳聋，目黄，颊肿，咽痛，肩臂外侧后缘痛。

三、常用腧穴（图 2-12）

（一）少泽（SI1）

〔定位〕手小指末端尺侧指甲角旁 0.1 寸。

〔临床应用〕本穴为小肠经井穴，具有开窍醒脑、通乳散结之功效，为主治神志病和乳房病的常用穴，临床上用于治疗乳汁少、乳腺炎、昏迷等病证。用温和灸取少泽、膻中治乳汁少；用激光照射少泽、乳根穴治疗乳腺炎。

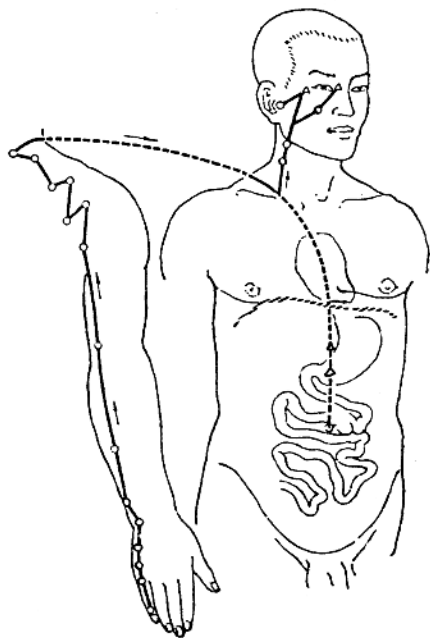


图 2-11 手太阳小肠经循行路线

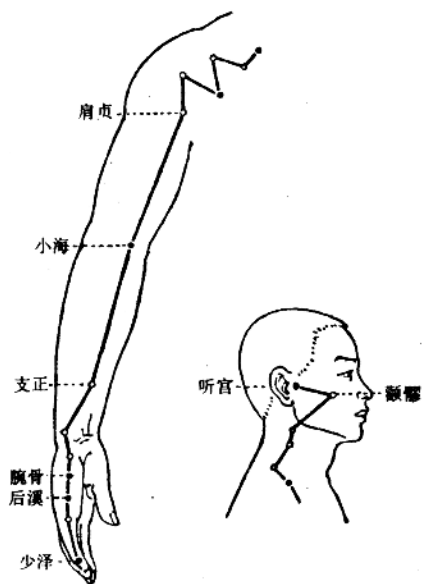


图 2-12 手太阳小肠经常用腧穴