

紀效新書

卷十二

明 戚繼光 撰

短兵長用說第十二

夫釵鈚棍鎗偃月刀鉤鎌皆短兵也何則彼之鎗一丈七八尺我之器不過七八尺若如浙江釵鈚之法俱手握在頭下其手外頭柄通不及二尺長一棍不過六七尺又欲兩頭雙使而兩手握開所剩棍頭不過尺餘彼

之長鎗閃閃而進疾如流星我就精熟只能格得彼鎗
不中入我身耳及我欲進則彼原進我釵內不深一縮
又復在外我不得撥定彼鎗使無反手如何敢進如此
終日我無勝理短兵利在速進終難接長持久即為所
乘必如總戎公俞虛江之法則所執釵棍鉤鈹皆有六
七尺在外彼若以長入我必須進深五尺被我一格打
歪即用棍內連打之法下下著在長兵上流水點戳而
進彼先進我五尺我一進又有五尺是得一丈之勢矣

被我連打勢不得起欲抽脫去豈能便抽一丈一入兵
兵之內則惟我短兵縱橫長兵如赤手同矣藤牌腰刀
本短中之短也而必用標鎗亦即短兵長用之法也夫
藤牌用標非取以殺人蓋彼以鎗器持定我牌無故不
得進故用標一擲彼以顧標而動我則乘勢而入彼若
不為標所動則必為標所傷我亦有隙可入短兵長用
之法千古奇秘匪欺人也

凡用棍如讀四書鉤刀鎗鈹如各習一經四書既明

白六經之理亦明矣若能棍則各利器之法從此得
手矣

一總訣歌 以下錄校總戎俞公劍經

中直八剛十二柔 上刺下滾分左右

打殺高低左右接 手動足進參互就

一總訣歌

剛在他力前 柔乘他力後

彼忙我靜待 知拍任君鬪

一總訣歌

陰陽要轉且如來來再再兩手要直

前脚要曲下再小飛後脚要直直當收大想不

一打一揭而直當收小遍身著力飛高升小高直

步步進前林烈於大飛天下無敵法土聖於再大

一習鈿簡步十進足如環無端進一足中平當大壓

又進一足壓死又進一足小壓又進一足壓死又

進一足高大當又進一足大壓死又進一足高小

當又進一足小壓死又進一足高大當又進一足
大壓死

一 鈿習步法

中平起大斜壓他大飛天我轉角趕上壓他再大
飛高我小高直當即小壓下他小飛高我小高直
當即小壓下他再小飛高我大高直當即大壓下
過小他抽直殺來我再大壓過小他入我大上角
我用身力轉角趕上畧收低他再入我大上角我

轉角對手直殺去跳回一步他打來我伏回即趕
上大起一掃下再跳回中攔止大壓小壓已粘他
桿即大進上斲死他

小直當

小斜壓

大直當

大斜壓

一總訣歌

視不能如能

生疎莫臨敵

後手須有功

遍身都用力

動時把得固

一發未深入

打剪急進鑿

後發勝先實

步步俱要進

時時俱取直

更有陰陽訣

請君要熟識

一習步法

起中平

推牽

扁身殺

丁字回殺

旋手

進五步殺

跳退三步原位

直打直挑進五步殺

腰刀挑打

滴水獻花步殺
跳退三步原位進打

穿後手馬前雞啄進三步殺

馬前斬草進三步殺
跳退原位

打沉讓他先起穿後手
抽回

吊前抽回
三脚並進五步
殺進

大門趁棍走
小門趁棍走進直符殺

洗
倒頭
直打
直起磕

打殺擺腰
進三步
剪
殺

跳退原位

一總步目

直破打刺大剪

小剪

小門揭

用手

力止扁身

滴水獻花

吊剪

下起接讓

高低俱有大起棍從小門去打他手不論中不中

須急退丁字回他決進我小門來傷我此時我一

揭一進壓刺落打他手決中矣

一侵他二尺低打低揭連幾下待他忙時急退丁字一

步急大進步弔剪他手急收回原勢立他進來打我

我就大門下起接他一大剪急變扁身中攔殺

一兩人小門對打對揭須急變急變時勿使他揭大門著揭著則不及矣

下起接大剪或順中攔殺或於揭時即用小剪變大

剪中攔殺下起接大剪

一兩人大門對打不進前脚不折後脚不能勝須有順勢折脚

知是逃閃之法

一兩人大門齊對打我且將棍提在高連脚抽遲斯須

一進步壓打下即進變扁身中攔若我打去他棍提回
讓我我須勿將棍尾打下只進步對他胃喉直殺去

一我從大門順用單鞭壓深入他用力來抵若迫大剪

我離了子午若迫近我急抽就下面過小門掛他手

上一殺他用小剪我一揭一殺或急抽過大門剪殺

或又過小門倒牽若未迫近即打下小門作敗狀

一我從大門順入他用力來抵大剪我離了子午我大

進步就小門急起滴水去捧他如前第三問者

一我起流水漸進他決來打我手我將腳坐下直對他
手一捧或殺皆可又他來打我手我從小門一揭接
或大門一起接要在我右手前七八寸之間與他棍
尾相磕一響為度二門起俱繼以剪急變扁身中攔
殺

一兩人大門對打棍尾在地下讓他先起穿他小門手

上
須兩手捧高
使他打不下

一兩人大門對打我讓他先去起就揭他小門用小剪

變大剪即鐵門殺若他小門來壓我急就下面過大門

剪殺

一兩人大門對打他弱我用強他強我弱讓兩在高讓
他先打下我便進壓兩在低讓他先提起我便進接
連打殺李欽師父每每用此二步

一喜鵲過枝有四他直高打來我將棍抽過大門讓他
下隨用大剪一也他直高打來我將棍抽過小門讓
他下對胸殺去二也他直平打來我坐腳過枝進步

小門殺他三也他平直殺或打來我打後脚即順大

門剪殺四也以上過枝俱在下面過入他棍二尺即

過

一治伏棍低棍須用小剪離他手前一尺之間他急過

大門我或揭進打亦可飛風箭急變大剪殺亦可又

小剪他他抽走我急進步起

高棍打須在他手上小門

一他打來臨身在小門則趁棍走一打在大門則走馬

回頭丁字步一打順棍上一殺又一大剪扁身中攔

殺

一大門接亮棍有五扁身中攔接一也高捧接二也下起磕三也我棍畧橫離前手一尺受他打一下四也待他打將到身用手前一尺磕他一下五也各接後須急用大剪繼之以殺

一他雞啄我須起亮棍入剪他手前二尺之間他連起我連剪我雞啄他起亮棍我讓他先起穿他小門手

上

我接先棍步亦可