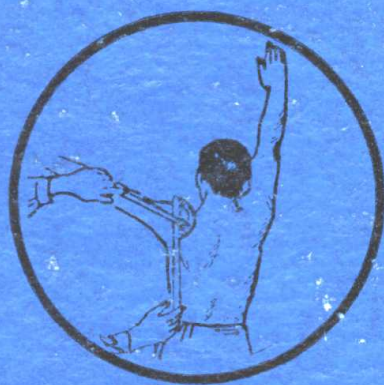


骨科临床检查法

GUKE LINGHUANG JIANGHA FA



济南军区后勤部卫生部

骨科临床检查法

济南军区后勤部卫生部

一九七四年十月一日

前 言

遵照毛主席关于“备战、备荒、为人民”的教导，为进一步提高部队卫生人员的创伤外科技术水平，加强战备，更好地“为全体军民服务”，由我区第八十八医院编写了这本《骨科临床检查法》，并经军区总医院、第八十九、九十一、一〇六、一四五医院的有关人员进行了讨论修订，现印发供部队卫生人员学习参考。

由于我们政治思想及业务水平所限，缺乏编写经验，在内容上一定存有不少缺点、错误，希同志们批评指正。

济南军区后勤部卫生部

一九七四年十月一日

目 录

第一章 总 论	1
一、骨科临床检查 注意 事项	1
二、骨科常用的 检查工具	3
三、骨科病历 基 本 要 求	5
四、骨科局部检查的基本方法和 记录 程序	7
第二章 肩部 检查 法	15
一、视 诊	15
二、触 诊	15
三、叩 诊	17
四、听 诊	17
五、肩关节运动	18
六、肢体 测 量	22
(一)肩周径测量法又称卡拉威(Callaway)氏试法	22
(二)上肢长度测量 法	25
七、特殊 试 验	26
(一)肩内收试验, 又称杜加(Duga's)氏征	26
(二)直尺试验, 又称汉秘尔登(Hamilton's)氏征	26
(三)肱二头肌长头紧张试验, 又称雅格逊(yargason's) 氏 征	26
(四)布瑞安(Bryant)氏 征	26
(五)肱骨长轴延 长 线	26

附：肩关节造影术.....	27
八、肩部常见疾患的主要 体征.....	30
(一)肩峰下滑囊炎或称三角肌下滑 囊炎.....	30
(二)肩关节周围炎 又称冻结肩.....	31
(三)岗上肌 腱炎.....	31
(四)岗上肌腱断裂	32
(五)肱二头肌长 头腱鞘炎.....	32
(六)肱二头 肌断裂.....	32
(七)肩关 节松弛.....	33
(八)弹响 肩胛.....	34
(九)肩关节 脱位.....	34
(十)肩锁关节 脱位.....	34
第三章 肘部检 查法	36
一、视 诊	36
二、触 诊	37
三、肘关节运动.....	38
四、特殊 试验.....	40
(一)肘三角又称修特 (Huter) 氏三角与肘直线， 又称修特 (Huter) 氏线.....	40
(二)髁干角，又称B.O. 马普克氏髁上线.....	40
(三)密耳 (Mill) 氏 征	40
(四)伸屈肌紧 张试验.....	42
五、肘关节正常X 线表现.....	42
六、肘部常见疾患的主要 体征.....	42
(一)肘关节后 脱位.....	42
(二)肱骨髁上 骨折.....	44
(三)肱骨内、外髁 骨折.....	44
(四)肱骨外上髁炎，又称网 球肘.....	45

(五)鹰嘴滑膜炎又称矿工肘、学生肘	46
(六)肘内翻与肘外翻畸形	46
(七)迟发性尺神经炎	47
(八)复发性尺神经脱位	48
(九)桡骨头半脱位,又称牵拉肘	48
第四章 腕部和手的检查法	49
一、视诊	49
二、触诊	54
三、叩诊	56
四、听诊	57
五、腕关节及手部运动	57
六、特殊试验	62
(一)肌腱的检查法	62
(二)芬斯蒂夫(Finstever)氏征	62
(三)卡纳夫(Kanavel)氏征	62
(四)手镯试验	63
(五)赫伯登(Heberden)氏征	63
(六)直尺试验	63
七、腕部正常X线表现	64
附:桡腕关节造影术	66
八、腕部及手部常见疾患的主要体征	69
(一)腱鞘囊肿	69
(二)桡骨茎突狭窄性腱鞘炎又称第宽凡(DeQuervain)氏病	70
(三)捻发音性腱鞘炎又称咿轧音肌腱周围炎	70
(四)扳机指又称弹性指	71
(五)纽扣指	72
(六)锤状指	72

(七)掌腱膜挛缩又称杜本曲伦 (Dupuytrn's) 氏挛缩	73
(八)缺血性肌挛缩 又称伏克曼 (Volkmann) 氏挛缩	73
(九)腕管综合症	74
(十)月骨无菌坏死又称康保 (Kienboch) 氏病	74
(十一)舟状骨骨折	75
(十二)腕关节结核	75
(十三)梅德隆 (Madelung) 氏腕畸形	75
第五章 颈部检查法	77
一、视 诊	77
二、触 诊	77
三、叩 诊	78
四、运 动	78
五、特殊试验	80
(一)牵拉神经试验又称拉赛格 (Lase'gne) 氏试验	80
(二)血管试验又称艾迪森 (Adson) 氏试验	80
(三)椎间孔挤压试验	81
六、正常颈椎 X 线表现	81
附: 颈椎间盘造影术	84
七、颈部常见疾患的主要体征	85
(一)颈部扭伤	85
(二)颈椎半脱位	85
(三)落枕又称急性颈僵直	87
(四)颈肌筋膜炎又称纤维组织炎	88
(五)颈椎病又称颈椎综合症候群	88
(六)颈椎间盘突出症	90
(七)颈肋综合症和前斜角肌症候群	92
(八)颈椎结核	93
(九)先天性斜颈	94

第六章 腰背部检查法	95
一、视 诊	95
二、触 诊	105
三、叩 诊	110
四、运 动	110
五、测 量	113
(一)腰 骶线	113
(二)脊柱侧弯	113
(三)脊柱后突 成角	113
六、特殊试验	113
(一)麻醉试验	113
(二)拾物试验	114
(三)体位改变试验, 又称阿莫斯 (Amoss) 氏征	114
(四)骨盘回旋试验	115
(五)伸背试验	116
(六)脊柱超伸试验又称孩童试验	116
(七)坐骨神经试验	117
1. 鞠躬试验又称奈里 (Neri) 氏试验	117
2. 奈里 (Neri's) 氏拾物试验	118
3. 床边伸膝试验又称弓弦试验	118
4. 坐位压膝试验又称别赫节列夫 (Бехреп) 氏征	118
5. 迈纳 (Minor) 氏征	118
6. 费里 (BaJIJe) 氏试验	119
7. 屈颈试验又称尼雷 (Hepu) 氏试验	119
8. 布鲁金斯基 (Brudzinski) 氏试验	119
9. 林纳尔 (Lindner) 氏征	120
10. 颈静脉加压试验又称 奈夫在格 (Naffziger) 氏征	120
11. 直腿抬高试验又称拉赛格 (Lasegues) 氏征	121

12.直腿抬高屈踝试验又称布瑞嘎(Bragard)氏附加试验,西卡(Sicads)氏征,西盖尔(Cnkaps)氏试验	122
13.腱肢抬高试验又称法捷兹坦(Fajerztain)氏试验	122
14.屈髓伸膝试验又称克尼(Kernig)氏征	123
15.仰卧挺腹试验	123
16.万捷特(Vanjeti)氏征	124
17.神经系统检查	125
(八)梨状肌紧张试验	126
(九)股神经紧张试验	127
七、正常下腰部X线表现	128
(一)腰椎曲度	128
(二)腰骶角与岬角	129
(三)欧尔门(Ullman)氏线	130
(四)梅钱(Meschan)氏线	130
(五)第五腰椎椎体前后缘的高度	131
(六)椎弓根间距离	132
附:造影检查法	133
一、椎管造影术(又称髓腔造影术)	133
二、髓核造影术	137
三、硬脊膜外造影术	139
四、脊椎静脉造影术	141
五、棘间韧带造影术	142
八、腰背部常见疾患的主要体征	143
(一)常见软组织疾患	143
1.急性腰部扭伤及挫伤	143
2.慢性腰肌劳损	144
3.腰皮神经炎	146
4.纤维织炎又称“肌肉风湿症”、“肌筋膜症状群”	146

5.棘上韧带撕裂·····	147
(二)常见脊柱骨关节疾患·····	147
1.脊柱结核·····	147
2.强直性脊柱炎·····	149
3.老年性脊柱骨质疏松症·····	150
4.脊椎骨髓炎又称休门(Scheurmann)氏病·····	150
5.脊椎骨软骨炎·····	150
(三)腰骶部先天性变异·····	150
1.隐性脊柱裂·····	152
2.第五腰椎横突肥大·····	152
3.椎弓崩裂与脊椎滑脱·····	153
4.小关节面不对称·····	154
5.比较少见的先天性变异·····	155
(四)常见椎管内疾患·····	156
1.腰椎间盘突出症·····	156
2.脊髓肿瘤·····	160
(五)其它脏器疾患引起的腰背痛·····	160
第七章 骨盆环检查法 ·····	162
一、视诊·····	162
二、触诊·····	167
三、叩诊·····	168
四、肛门指诊·····	168
五、运动·····	169
六、特殊检查·····	171
(一)盘腿试验又称“4”字试验、菲巴 (Fehre—Patrick)氏征·····	171
(二)分腿试验又称床边试验,盖斯兰(Gaenslen)氏征 ·····	171
(三)骨盆环挤压与分离试验·····	172

(四)提腿试验又称伸髌试验, 扬门(Yeomen)氏征	172
(五)腰部扭转试验又称斜搬试验, 唧筒柄试验	172
(六)抱膝试验	173
(七)双膝双髌屈曲试验又称骨盆摇摆试验	173
(八)俯卧伸腰试验	174
(九)骨盆旋转试验	174
[不常用的几种试验]	175
1.斯配(Smirg—Peterson)氏试验及葛德维 (Goldthwait)氏试验	175
2.卢尔(Larreys)氏征	175
3.陆温氏试验	175
4.斯密皮特逊(Smith—Petersen)氏试验	175
5.拉格尔(Laguere)氏试验	175
6.堪贝尔(Compbell)氏征	176
7.爱来(Ely)氏征	176
8.内奥霍洛(Naoholos)氏征	177
七、骨盆环常见疾患主要体征	177
(一)类风湿性髌髌关节炎	177
(二)增殖性髌髌关节炎	177
(三)结核性髌髌关节炎	177
(四)髌髌关节韧带松弛	178
(五)尾骨痛	178
(六)髌骨结核	178
(七)耻骨联合骨炎	178
第八章 髌关节检查法	179
一、视诊	179
二、触诊	185
三、叩诊	185

四、听 诊	186
五、髋关节运动	186
六、肢体测量	191
(一)下肢长度测量	191
(二)下肢周径测量	193
(三)下肢轴线测量	193
七、特殊试验	196
(一)屈髋挛缩试验又称妥马 (Thomas) 氏征	196
(二)单腿独立试验又称脱伦德伦堡 (Trendelenburg)	
氏试验	196
(三)髂坐骨结节联线又称内拉通 (Nelaton) 氏线	196
(四)大粗隆与髂前上棘间的水平距离又称布来安	
(Bryant) 氏三角	196
(五)休马克 (Schoemaker) 氏线与卡普兰 (Kaplan)	
氏交点	197
(六)髂间及粗隆间联线	198
(七)两侧大粗隆联线又称奇恩 (Chiene) 氏试验	198
(八)阿兰—多德 (Alan—Todd's) 氏试验	198
(九)艾利司 (Allis) 氏征	200
(十)望远镜试验又称套叠征, 巴洛夫 (Barlovo)	
氏试验	200
(十一)弹响试验又称欧特拉尼 (Ortolani) 氏试验	
.....	200
(十二)双髋外展试验又称蛙腿试验	201
(十三)黑尔 (Hare) 氏试验	202
(十四)髂胫束紧张试验又称欧伯 (Ober) 氏试验	202
八、正常髋关节 X 线表现	202
(一)髋关节间隙	202

(二)髌白指数 又称髌白角·····	202
(三)波金 (Perkin's) 氏方块·····	204
(四)希尔金赖纳 (Hilgenreiner) 氏距离·····	204
(五)y 协调线·····	204
(六)C—E 角·····	204
(七)股骨头 指数·····	208
(八)股颈前倾角 又称扭转角·····	208
(九)股颈内倾角 又称颈干角·····	210
(十)股颈上缘延长线·····	212
(十一)颈闭孔线 又称兴通 (Shenton) 氏线·····	212
(十二)卡弗 (Calve) 氏线·····	213
(十三)高乐 (Köhler) 氏泪滴·····	214
(十四)闭孔肌征 又称特纳 (Turner) 氏征·····	214
附: 髋关节造影术·····	214
九、髋关节常见疾患 主要体征·····	215
(一)股骨颈骨折·····	215
(二)外伤性髋脱位·····	217
(三)先天性髋脱位·····	219
(四)髋关节结核·····	220
(五)髋关节化脓性关节炎·····	221
(六)髋关节暂时性滑膜炎·····	221
(七)股骨头骨骺无菌坏死 又称潘西 (Leggperthes) 氏病 ·····	221
(八)大粗隆滑囊炎·····	223
(九)股外侧皮神经炎·····	224
第九章 膝关节检查法·····	225
一、视 诊·····	225
二、触 诊·····	226

三、听 诊	228
四、运 动	228
五、测 量	230
(一)膝关节正中位	230
(二)膝关节外翻角	230
(三)两膝内踝间距离或两侧内踝间距离	230
六、特殊试验	230
(一)关节分离试验又称侧方挤压试验, 侧付韧带紧张 试验, 波勒 (Bohler) 氏征	230
(二)抽屉试验又称推拉试验, 德韦尔 (Drawer) 氏试验	232
(三)半月板弹响试验又称麦克茂莱 (Mc. Murray) 氏征、回旋研磨试验	233
(四)斯迈利 (Smillie) 氏试验	234
(五)卢因 (Lewin) 氏试验	234
(六)克里斯蒂安尼 (Christiani) 氏试验	234
(七)特纳 (Turner) 氏征	235
(八)凯洛格—斯皮德 (Kellogg Speed) 氏试验	235
(九)廷布勒菲休尔 (Timbrell Fisher) 氏征	235
(十)膝关节过伸试验又称杨 (Jones) 氏征	236
(十一)下蹲试验又称鸭子式摇摆试验	236
(十二)侧方挤压试验又称麦格雷戈 (Mcgregori) 氏征	237
(十三)研磨试验又称阿波来 (Apply) 氏试验, 膝关节 旋转提拉或旋转挤压试验	237
(十四)弹跳征	237
(十五)重力试验	238
(十六)交锁征	239
(十七)布雷格加德 (Braggard) 氏征	239

七、正常膝关节 X线表现	239
附 1、膝内、外翻畸形截骨部位及角度 X线片	
上测量法	241
附 2、膝关节造影术	242
附 3、膝关节镜检查	247
八、膝关节常见疾患的主要体征	248
(一) 髌前滑囊炎	248
(二) 髌骨骨折	249
(三) 习惯性髌脱位	250
(四) 髌骨软骨炎	250
(五) 内侧付韧带撕裂	251
(六) 十字韧带断裂	251
(七) 半月板损伤	252
(八) 盘状软骨板	253
(九) 半月板囊肿	253
(十) 膝关节游离体 又称关节鼠	253
(十一) 膝关节结核	254
(十二) 急性化脓性关节炎	255
(十三) 胫骨粗隆骨骺炎 又称奥斯古德—施拉特(Osgood-Schlatter)氏病	256
(十四) 佝偻病 又称软骨病	256
(十五) 膝反屈	256
(十六) 腘窝囊肿 又称贝格(BaKer)氏囊肿	256
(十七) 腘窝动脉瘤	257
(十八) 腘窝肌腱滑脱	259
第十章 踝关节及足的检查法	260
一、视 诊	260

二、触 诊	265
三、运 动	266
四、测 量	269
(一)功能轴	269
(二)足弓指数〔弗利得兰 (М.О.фиДляяДа) 氏 测量法〕	270
(三)足弓角〔包格达诺夫 (ф.р.БоуДАНОВ) 氏测 量法〕	270
五、特殊检查	271
(一)赫尔本 (Helbing) 氏征	271
(二)斯特伦思克 (Strunsky) 氏征	271
(三)基恩 (Keen) 氏征	271
(四)足内、外翻试验	271
(五)跟骨叩击试验	272
六、踝及足部正常 X 线 表现	272
七、踝关节与足部常见疾患的主要体征	279
(一)踝关节扭伤	279
(二)下胫腓关节分离	280
(三)舟骨子骨移位	282
(四)腓骨长、短肌腱滑脱	282
(五)跟腱滑囊炎又称跟腱周围炎	282
(六)跟骨刺	284
(七)跖痛症又叫跖骨痛、横平脚、莫顿 (Morton) 氏征	284
(八)行军骨折又叫疲劳骨折或潜发性骨折	284
(九)跟骨骨折	284
(十)跟腱断裂	285
(十一)骨髓无菌坏死症又称骨软骨炎	285
(十二)拇外翻	286

(十三)跟距骨 桥.....	287
(十四)平足 症.....	288
(十五)足 畸形.....	289
第十一章 有关神经系统 检查法.....	292
一、视 诊 及 触 诊.....	292
二、感 觉	292
(一)浅感 觉.....	293
1.痛 觉.....	293
2.温 度 觉.....	293
3.触 觉.....	293
(二)深感觉又称本体感觉.....	293
1.关节位 置感.....	293
2.震 动 感.....	294
(三)皮层感觉又称综合感觉.....	294
1.实 体 觉.....	294
2.重 量 觉.....	294
3.二点辨别 觉.....	294
4.图 形 觉.....	294
5.定 位 觉.....	294
(四)神经恢复的征象.....	294
三、反 射.....	294
(一)深 反 射.....	296
1.髌阵挛 检查法.....	296
2.踝阵挛检 查法.....	296
(二)浅 反 射.....	296
(三)病理 反 射.....	296
1.何 夫 曼 (Hoffmann) 氏 征.....	296
2.巴 彬 斯 基 (Babinski) 氏 征.....	296