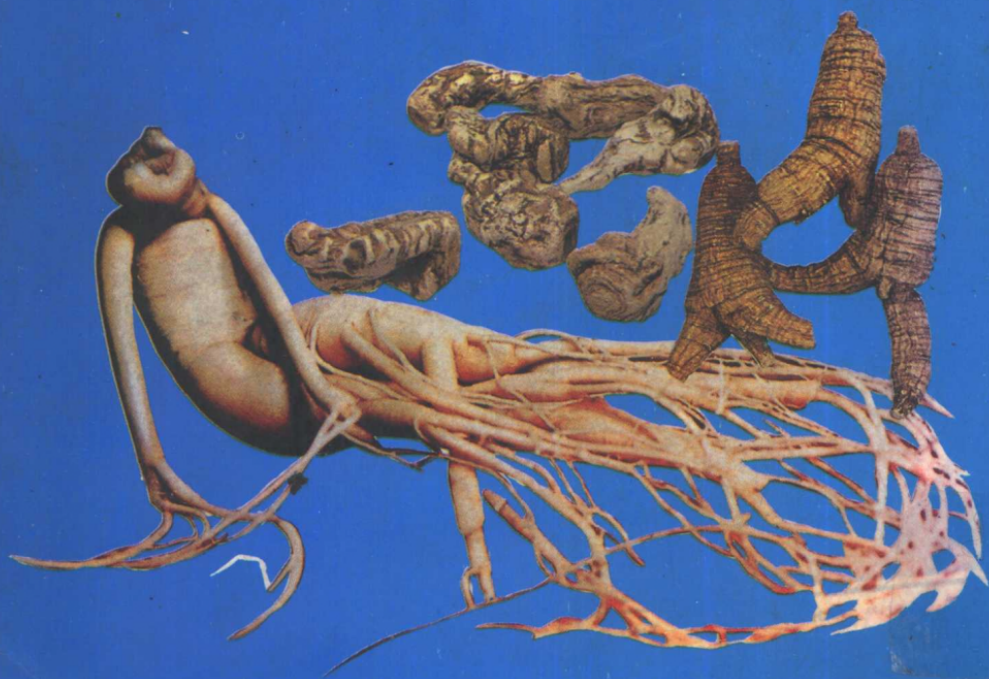


神效 祖傳秘方

楊柱中編著



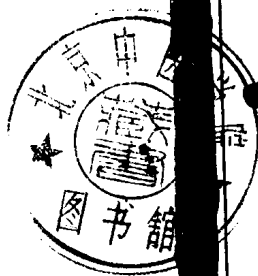
75

777

3333

神效
祖傳秘方

楊柱忠題



丁未年
不
古
不
信
和
一
年
五
月

1948

神效祖傳秘方

編著：楊柱中

發行者：李天賜

出版者：新時代出版社

台南市崇德路五五〇巷八十號

電話：四八八二六二六〇

印刷者：世界彩色印刷廠

台南市文和街三十六號

定價：新台幣二百二拾元

港幣肆拾肆元

有著作權·翻印必究

請把秘方傳下來

一份治療哮喘症的特效藥方，隨那位發明的醫師之死而失傳；對千千萬萬患哮喘症的人而言，這的確是一項難以彌補的損失。

他這個秘方極為有效，在十個病人中可以治好八個，因此他的一位朋友向他建議說：「應該把這個藥方公諸於世，或製成藥品出售，讓更多的人能分享你的發明。」

但這位醫師太忙於照顧他自己的病人，以致揮不出時間來把他的秘方向社會公開，等到他正準備把它交給一家製藥廠研製時，他已死去——他那份秘方也就隨他而逝。

一個人未能把他的利益交給他人分享，沒有像這種情形更能對這麼多人引起這麼大的損失。但神永遠期望我們每個人——不僅那些才智甚高的人，都能對全人類的幸福提供積極的貢獻。

與其把你的燈光藏在抽屜裏，不如把它掛在窗口，讓黑夜裏的行人都能看見他們的。

選自「心靈箴語」

健 身 歌

- 一、精神愉快：笑能却病，樂以忘憂，知足知止，不伎不求。
- 二、運動有恆：運動貴專，切忌間斷，晨昏睡前，至少兩遍。
- 三、欲生克制：欲勿過高，適可而止，精神欲生，亦復如此。
- 四、忘却年紀：應付工作，留有餘地，老也何妨，最好忘記。
- 五、計畫生活：一日三分，八時工作，八時睡眠，八時娛樂。
- 六、營養適度：營養均衡，無過不及，青菜豆腐，儘可常吃。
- 七、飲食有節：食勿求飽，飲勿過量，暴飲暴食，有損健康。
- 八、排泄暢通：水果佐餐，多飲開水，沐浴運動，汗出斯止。
- 九、睡眠充足：倦來即睡，無妨打盹，萬一不睡，閉目養神。
- 十、接近自然：空氣陽光，固定接近，山水名勝，亦宜探訪。
- 十一、環境整潔：居處整潔，身心愉快，多灑藥劑，勤加掃除。
- 十二、服務人群：雞鳴即起，孜孜助人，樂此不疲，上壽自臻。



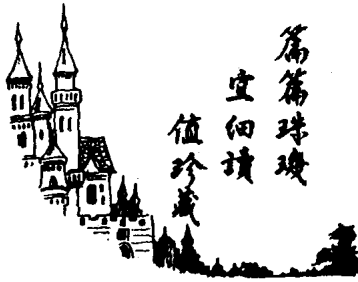
總目

請把秘方傳下來·····	三
健身歌·····	四
總目·····	五
凡例與說明·····	九
緣起·····	一三
兩個圖書館的故事·····	一七
舉世矚目的中國醫藥·····	二五
中藥的選擇和正確的用法·····	三一
正確認識中藥與草藥·····	三五
中藥的禁忌與治療效能及其分類·····	四五
※仙人長壽方·····	六〇
草藥的效能·····	六一
中藥藥效分類表·····	六四
身體陰陽虛實自辨法·····	七三
中國藥物化學及其生理作用·····	八五
※青春痘·····	一〇六



總目

西瓜霜(一).....	一四四
西瓜霜(二).....	一四七
陳炳瑜祖傳秘方.....	一四七
龔松仙祖傳秘方.....	一六九
※甲狀腺腫症.....	一七六
董景昌祖傳簡便食療特效方.....	一七七
楊森攝生秘方.....	一八三
楊登順祖傳治癌驗方——「八仙救濟散」.....	一八七
六仙散的運用.....	一九三
藤黃的炮製.....	一九六
神農丸.....	一九七
劉驥南治癌方.....	一九九
價值千萬的慢性肝炎秘方.....	二〇三
傳染性肝炎.....	二〇六
生男秘方.....	二一一
避孕秘方.....	二一九
※糖尿病良方.....	二三一



篇篇珠璣

宜細讀

值珍藏

女子不育症秘方	二二三
男子不育症秘方	二五三
各家秘方	二六七
十八銅人傳祖傳秘方	二七八
我國古代流入日本之有效秘方	二七九
※膀胱結石	二八六
謝東閣七味(原名：六子湯)	二八七
小兒麻痺秘方	二九一
朱聰麗刺絡正經奇穴學	二九五
祖傳常用刺絡之部位及其適應症	三〇七
※皮膚癢良方	三〇八
※咽喉十八症	三〇八
二五〇歲人瑞李青雲養生之道	三〇九
驗方拾遺	三一五
蘇承洲處方	三四九
黃喬嶽眼科秘方	四一五

※回生第一仙丹	四五四
※安腦寧神丸	四五四
傷科「七厘散」秘方	四五五
腦震盪秘方	四七五
近視眼良方	四八五
※保眼按摩法	四九〇
※視力保健操	四九二
※吊膏接骨法	四九八
腎臟病特效方	四九九
醫護人員信條	五〇〇
無名腫毒（癩）藥方	五〇一
無名惡瘡方	五〇二
※吊粉	五〇二
絕育方	五〇三
市售（暢銷）中藥成份大公開	五〇五

凡例與說明

一、本書係編者從所搜集來之醫書、報紙、雜誌或絕版珍本中集合而成，摘要選取對現今社會較為適用的祖傳秘方、偏方、驗方以及成方多種，以供患者的需要。舉凡空論、迷信、文義不通者，均不選入。而原文若有錯誤，亦經編者加以修正或予整理，以免以訛傳訛，遺害患者。編者希望藉由本書能提供初學者的興趣，以及臨床研究的參考。

二、本書係有系統介紹傳統醫學，分爲上部、中部及下部。上部着重醫藥學說及常識。中部計分二十五篇着重各種秘方、驗方或針灸醫術以及養生之道。下部概以市售成藥之藥材，病因、症狀、服法、用法等數端，以便患者依照成分自行配製，或以原方請醫師依照患者之病情加減之。

三、一般而言，急症應先就教西醫，以求速效，若有久治不癒之症者，方可延請中醫診治。患者在依方用藥三、五劑後，若未見效，而於身體並無任何不適，可以長期服用；若服三、五劑後，發覺不妥便要停服。或延醫診治。

四、本書中之藥方，除中藥外間有草藥。草藥應到青草店購買，中藥行並不出售，購買藥材，應到老牌或可靠之藥店中購買，才能維持藥材的品質，其間價格的差別甚大，讀者不可不察。

五、凡常年臥病或年老體衰者，除日常採用適合自己的藥方服用外，還須注意心理健康，養成良好的作息習慣，多運動，如晨跑、散步、太極拳、內功、瑜珈術，有氧舞蹈等之健身術，當可相得益彰，却病强身。

六、編者爲向讀者負責起見，特於改版增訂之際，加入本書之參考書目。並將原文之正確名稱，告訴讀者。編者爲統一中藥之名稱，不讓讀者無所適從，特將原

書之藥名與現今藥名有異者加以修正，以方便讀者的配製。

七、本書乃編者根據讀者的反應後，再加以搜集各方的資料編輯而成。即以「八仙救濟散」而論，因為資料只列有中藥之藥名，而無份量，編者後來在另一本中醫治驗集中發現，趁此改版之便一同納入本書嘉惠患者，讀者由此可知編者所下功夫之深且鉅。再以「七厘散」而論，幾乎所有治療傷科的「七厘散」皆納入本書中，坊間藥典或醫書絕無包羅如此之廣。

八、編者花在重編及排版之時間長達半年之久，現在總算脫稿，若有疏漏之處，尚希各地醫家或患者不吝指正，編者將不勝感謝！編者亦歡迎讀者提供各種有效的秘方，以供下一次再版時加入。若有讀者對本書的內容提供建設性的意見，亦所歡迎，以供續編此類醫書的參考。

九、編者原委由「華冠出版社」出版「神效祖傳秘方」，其內容除各種秘方外，尚

有生理學、藥物學、診斷學、脈理學等四個部份，因顧及不能適合一般讀者的需要，特予抽出。

十、本書在第三版（革新版）時做了若干的增刪。刪除了效果不彰的「神效驗方」篇，增加了「絕育方」對不想生育的婦女而言是一大福音。另外又增加了「腫瘤」的秘方，以及「腎臟病的特效方」、「腦震盪的秘方」、「近視眼的秘方」等等。至於「男子不育症」及「女子不育症」亦有多方甚為有效，因限於篇幅只好列在「神效祖傳秘方續輯」中和讀者見面了。

緣

中醫的秘方，在我國傳統的觀念上，認為是傳家之寶，它不獨可以終身享有「專利」，而且子孫亦可以靠此秘方而生活，甚至致富。所以中醫的秘方只傳子不傳女，以防秘密外洩。此種自私的作風，自古以來不知遺失了多少的有效秘方！有礙中國醫藥的傳佈與發展。據故老相傳：「西瓜霜」為治療喉管發炎的特效藥，發明者係桂林人，已忘其姓氏，在對日抗戰時陣亡，此項特效藥即因人亡故而永遠失傳！又如陸榮廷部下有一位姓馮的軍醫，他為傷兵取出體內的子彈，不用開刀，只用幾味草藥搗爛敷在傷口上，對準位置，子彈即自動從傷口流出，因馮無後人，此種療法亦告失傳，實在令人感到遺憾！

回想古時三國時代，名醫華佗為病患洗腦、剖腹、消炎、止痛等各項手術秘方，如果能夠普遍傳授給其弟子，繼續研究發展，則中醫的外科手術，早已凌駕歐美之上。可惜他秘而不宣，又因他被曹操所害而失傳，致使中國醫學遭到重大的損失，後人竟

起

也未能有所突破。

編者自孩提時代，即與藥罐爲伍，迄今已逾二十載矣。因常年受疾病所苦，乃決心遍求各種「祖傳秘方」，以治療編者的頑疾，結果皇天不負苦心人，終有所獲。

編者搜集民間治病之「祖傳秘方」，垂十餘年，集有各類秘方數萬種。此書於編輯期間，爲免掛一漏萬，再以年餘時間四處訪求民間私藏之秘方，再抄得百餘種。

本書所收諸方，頗多爲甚少流傳而療效卓著的「祖傳秘方」。到目前爲止，相信本書是中國醫藥書籍中「祖傳秘方」搜集最多的一本，也是透露「祖傳秘方」最多的一本。

編者常常覺得，早些時候如果有人能將治療某種疾病的「秘方」告訴編者，編者本人將少受許多的痛苦，並且可以節省不少的金錢、時間與精力。因此編者才下定決心，重金訪求各種秘方並搜購各類方書，整編成本書，希望能對讀者及患者有所幫助。

本書所用病症名稱，以醫家共知通用者為準，務求能望名而知症，以方便應用。其不能望名而知症者，則略加解說。

疾病乃性命攸關之事，而斷症施藥又非一般人可以勝任。因此，希望讀者於患病之時，尤其是罹患急症重病時，務必延醫診治。查明病情，或醫治無效之後，始可考慮以民間「祖傳秘方」着手治療。

傳統醫術診斷疾病，除有陰陽虛實之分，症候不同，用藥自異。此外依病情尚可分為輕重，以及長短之別。用藥即使相同，配方中各藥之份量又因人而有增減。為使秘方發揮最佳效果，患者於依方用藥前，應就教於醫師。

一般而言，中藥療效不及西藥快速，患者用中藥不可心急，但如試服半個月未見療效，恐係體質不合或藥未對症，應考慮另換他方。

夫用藥如用兵，不但求精且要對症，才能產生效果。例如：

用價值新台幣一塊錢的一種中藥，在十秒鐘之內，可使一頭警犬失去嗅覺，經過一個月以後才能恢復。一隻馬來鬥雞只須在雞冠上塗一點中藥，就可穩操勝算。五千年先民智慧所流傳下來的中藥，絕非否定中藥價值的人，所可以抹煞的。

「神效祖傳秘方」是搜集近世醫家行醫及其先人所遺留下來的秘方與單方，摘要選取對現今社會較為適用的藥方，所集合而成。編者的態度是慎重的，心情是嚴肅的，因此在本書中的藥方皆未更動一字，或加味減兩，並將先人的遺著，註明其人以示負責。

楊柱中 民國七十二年元月二十日
寫於美亞國際專利商標法律事務所