

商標

註冊



國藥新聲

第四
十一
期
合
刊

中華民國三十一年七月一日

第四十期合刊

總編輯

丁福保

發行者

上海新開路一〇三二——四四號
國藥新聲社
電話 三九八〇〇

印刷者

上海新開路一一二一弄五十四號
新亞印刷廠
電話 三三六〇九

定報價目

每月一冊，法幣三角，全年十二冊三元三角，半年一元八角，日本照國內，歐美各國及香港澳門星加坡暹邏照定價另加寄費一倍郵票代價通用以八分十分為限

新亞化學製藥股份有限公司

國藥新聲社醫國調查表

									姓
									名
									性
									別
									科
									別
									出
									身
									詳
									細
									地
									址

民國

年

月

日

調查者姓名

住址

附註：調查表須用正楷填寫潦草不能辨認者無效

(社址：上海新開路一〇三二四四)

Sinacalcin



新亞鈣劑

新亞鈣劑為最新發明學科方
 製之鈣(石灰質)劑有止血消炎強心
 治癆增進骨格發育等功

主治

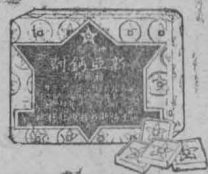
軟骨病 癰瘡 肺癆 各種血症 小兒發育遲緩

裝色

藥粉 每盒十五公分五百
 藥片 每盒二十公分

上海新亞藥廠製造

片十六片



國藥新聲目錄

第四十四期

言論

轉地療養的常識……………徐瑩……………一

專著

國藥改良問題的觀察與願望……………楊志羣……………七
衰老之原因及其預防(續)……………福保……………二三
內分泌病學(續)……………仲祐……………三三
本草學(續)……………黃勞逸……………四三

文藝

刀圭閑話……………孫祖烈……………五九

醫治嬰兒良方……………康健……………六五

言 論

轉地療養的常識

徐 瑩

一、轉地療養的意義

什麼叫做轉地療養？簡單的說來，就是離開原來的住所，移住到別地方去，變更以前的生活方式去療養某種病症，使身體恢復健康的療病方法。這種療病法是着重在環境的變動，而不注意於醫藥方面，所以可說是屬於理學的及精神的療病法。再詳細講來，即利用山地或海濱的氣候影響，同時又依仗溫泉浴或海水浴以及因轉移地方而發生精神刺激的變化，把疾病治好，使健康恢復。

二、轉地療養的注意點

轉地療養雖可治愈疾病，恢復健康，但是在採用此種療病法時，也有幾點必須加以注意，現在列舉如下：

(一) 地點的選擇 行轉地療養時，須至何處去療養，却須視所患何病，及病人體質如何而

鄭重選擇，切不可隨便決定。例如病情以山地為宜，即須至山地療養，而不可至海濱，又病人體質以海濱為宜，那就不可遷至高地，又或單單只要與原住所隔離，不必到山地或海濱去，例如純粹的精神療養，那就毋須特地移住到山地或海濱，能在與原住所作若干距離的區域，選擇較為清靜的住所，所就可以了。在行轉地療養時，倘使選擇的地方不合宜，就要於病體反而有害，此不可不特別注意的。

(二) 重病者不可施行 凡患病很重，或所患的病極猛烈者，不論所患什麼病症，都不可行轉地療養法。這因重病者雖天天請醫師治療，僅僅能維持現在的狀態，倘使一朝轉地療養，他的生活狀況大起變動，病症恐將發生不測的變化，何況在運搬的時候，病人還要受一番顛播，當然對於病人大為不利。所以醫師對於轉地療養時期的遲早，應該十分考慮，不可隨便勸病人去實行轉地療養法。

(三) 病人的習慣性 療養地點，雖要根據學理及經驗去決定；但是本人的習慣性也要顧到，否則仍不能收到很大的效果。

三、轉地療養的精神影響

患病離開原來的居住地而轉移到他處，除了可受到氣候方面及理學的影響等益處外，又可使精神上受到好的影響，而使身體漸漸恢復健康。精神的好影響，是使精神避去有害的過度刺激而入於安靜狀態。例如多數的神經衰弱者，因業務上及家事上等種種煩惱和過勞以致惹起疾病或使病情增惡，倘使離開那種環境，避去有害的刺激，使精神安靜，病症就可治愈或減輕了。像因這種情形而去轉地療養，對於氣候風土的影響不甚緊要，祇要隔離原來的環境就能收到效果。故所定的療養地點不論田園、山地、海濱都無不可，或單作長途的旅行亦甚相宜。不過此時對於病症的輕重也要顧慮一下，這是毋須說得的了。此外轉地療養又能收到暗示的效果，例如患肺病者因知道親友間有因洗溫泉浴而於肺病有益者，故到溫泉中洗浴後，即覺得於肺病確似發生卓效。因為自己十分信仰，就能除去精神上的不安，而使病症得到好的影響。這種效果實由暗示作用得來。所以患病者如自己信仰到某處去療養，只要在病理上無很大的錯誤，醫師不妨聽從病人的意思，不必去打破他的信仰。

轉地療養於精神上的效果已如上述，但是另一方面，醫師對於病人的心境也要顧慮到，例如病人經濟不甚寬裕或家中有愛兒等，如強使他脫離家庭，他的精神上必發生苦痛，就會使轉地療

養的效果完全沒有。

四、高地的轉地療養

高地的氣候氣壓減少，氣溫降低，太陽的直射時間長，尤其是日光中富有紫外線，且空氣清潔，塵埃及菌類很少，此外富含臭氧。這些特性於生理上可起種種影響。概言之，到高地去可使生理作用發揚起來。山地療養因氣溫低，主要適於夏季施行。

高地療養對於身體的益處如詳細說來，即第一可使呼吸及循環的作用增強，全身的重要器官動作活潑，且使皮膚的機能也旺盛起來。這樣身體的燃燒作用，當然可更加活潑，於是食量也可加大，身體對於蛋白質的蓄積可增加力量，倘使注意肌肉的運動，更可收到此效果。其他如血液中的紅血球可加多，皮膚變為強固。此外如在山間幽靜處，遠離煩囂的鎮市，可使精神十分安靜，更不必多說的了。西人說山間保養可返老還童，我國也有入山修鍊以求長生不老的傳說，實在山地療養於身體大有益處。

山地療養在海拔約四百米以上即見效果，尤其是蛋白質的蓄積，據學者的研究，知道食物的需要增加量自一千六百米起至三千乃至四千五百米為止，逐漸增加，此由於燃燒作用上升的緣

故。

山地療養有以上所述的利益，所以最適於貧血萎黃病、營養不良、腺病、肺結核，尤其如初期的喉頭氣管病、消化不良、各種慢性神經衰弱等。但是在高地療養時須加注意者，即往往要睡眠不安或不眠，體力佳良者入夜睡眠障礙，到隔日也不發生疲勞、倦怠等作用，可是對於有睡眠障礙的神經衰弱者是不甚妥當。又山地療養等要發生心臟動作的昂進，所以凡患心臟病、血管硬化（初期及頂期）、腎臟病、心臟血管性神經衰弱者等絕對在禁忌之列，不可輕事嘗試。還有山地療養的適與不適，須注意個人的習慣。滯在山地約一星期以後，如對於山地的氣候不習慣，發生心悸、昂進、眩暈、鼻出血、不眠等症狀時，即不宜再繼續留在山地。

五、海濱的轉地療養

海濱溫度平等，氣壓高，濕度大，局部的氣流（晝間自海向陸，夜間自陸向海）不絕存在，空氣含有多量的臭氣，且缺塵埃與微菌等。不過有時空氣中含有多量的鹽分。這等對於健康者及病人都能發生種種的影響。

第一點，在海濱居住要減少心臟動作及呼吸次數。對於皮膚，因為氣溫的差很少，所以不易發

生感冒。且因有適宜的氣流和濕度，皮膚不絕受體溫脫却的作用，故可變為強固。尤其是日光的放射，可大大的增加皮膚強固度。對於神經系方面，因為溫度平等，環境清雅，所以可使精神安靜而抑制其興奮。有了以上種種理由，所以可使物質交換及消化機能都能亢進，於是紅血球也能增加起來。

海濱療養時，又可利用海水浴增大療養的效果。海濱的氣溫終年無大相差，所以無論冬季或夏季都很適宜。

根據上述種種，海濱療養最適於肺結核、慢性氣管枝炎、皮膚抵抗衰弱者、貧血者、腺病者、消化不良者、官能的神經病者、神經衰弱者等。但是高度的衰弱及心臟病者，尤其是代償不全的瓣膜病、心臟喘息、濕疹性皮膚病者等，絕對不可在海濱居住以致增加他的病勢。

專著

國藥改良問題的觀察與願望

楊志華

凡創造一種事業，從理想到試驗，試驗到成功，成功到發展，所經過的階段，是有一定不易的程序。我們要想作一個統一的辦法，那就是先從一班的觀察得知其表面，再由分析比較綜合等法知其內容，等待內容全知道了之後，只就有了希望，既有了希望，就容易發生假想；所謂假想者，乃從希望緊聯着之一種觀念之產生物也；假想後之路徑，即是試驗，試驗必有成功之一日，不過是時間問題罷了！作者對於本篇文字的創作，乃是緊接着改良國藥淺說之後，宗旨在容易引起各位讀者的興趣；從新地將這個國藥改良十個問題，不怕麻煩再討論一下。就可以獲得一個新的認識，改良國藥確是當務之急。并盼望各位讀者都在這個國藥方面，用大眾的力量去改進；尤其是新藥業同國醫國藥業最有關係的人們，聯繫起來，密切合作，來一個共同提倡。那麼這一個偉大事業，不久就好走入光明之路，為世界人類造幸福之果，是可以斷然的了。下列的各項問題作進一步觀察，從新

再討論一番。

(甲) 國藥改良問題，由分析比較各個問題之意義上，作深入的觀察，或透視法。

一、國藥是不是要改良？

由下列的原因應當即速地改良。

a. 由表面觀察（即改良國藥淺說以下簡稱淺說）

(一) 人類是進化的

(二) 人類的的生活也是進化的

b. 由科學目光來觀察（以下簡稱透視法）

(一) 可防有效成分走失

(二) 可避免不需要之穢濁物及無效成分入口腹以致有害健康

(三) 節省物力財力時間空間

(四) 改良後藥力得迅速奏效

二、國藥要是不改良將來是怎樣改良後又是怎樣？

國藥要是不改良，先是落伍，此後難免幻滅，要是改良，對於民族的體力上，多一保障，可以保存

國粹，並可造福人羣。

a. (一)要是不改良由淺說觀察

1. 先落伍

2. 後幻滅

(二)改良後

能為人類造幸福

b. (一)要是不改良由透視法觀察

1. 落伍後的打擊為文化的打擊也就是國粹淪亡的先兆

2. 幻滅後的打擊有關我們民族的健康社會的健康以及世界人類的健康

(二)要是改良後由透視法觀察

1. 發皇我固有的文化

2. 保障人羣的健康

三、國藥改良後效力是怎樣？地位與價值又是怎樣？

國藥如過經一番合理的改良，效力是一定增加的，至於效率的倍數，經過了實地的測定後，方才知道是數倍到數十倍數百倍不等。至於價值同地位，也隨着這個效力的倍數，與地位的增高，而成了一個正比例。

a. (一)淺說上所載國藥改良後效力可以增進

1. 由藥材內提取精華
2. 由藥材內除去糟粕

(二)淺說上載獲得的結果

1. 地位增高
2. 價值增多

- b. (一)透視法所載國藥改良後效力可獲得數倍數十倍至百倍

1. 提出主要成分次要成分(一名副成分)特種成分(例如阿片中之嗎啡藥力比阿片強十倍左右又咖啡精比茶葉強五十倍至百倍)

2. 藥力的倍數因生藥之特種成分含量不同而異

(二)透視法所載國藥效力增進後獲得的結果

1. 由國藥地位影響到整個文化的地位最後到民族的地位
2. 由國藥的價值應影到國庫的收入同世界文化家的視線

四、國藥改良後能不能代替西藥?

國藥改良之後，一定像商品輸出必多；往年輸出的國藥，是友邦人替我們改良之後，用代西藥的，如麻黃素、優美露等，現在如過我們把牠改良好了，當然是也能代替西藥的。

- a. 淺說上所載國藥改良後一定可以代替西藥

- b. 種族習慣雖有不同疾病是不分國族的故任何民族都可以應用
由透視法所載改良國藥一定可以代替西藥

(一)由歷史上觀察如美國桑舊港金山二處漢醫特多用國藥尤多故西方人亦可以用東方藥國藥未改良前尚能博得友邦人之信仰改良後更不用說了

(二)由科學上觀察國藥如果按照製劑方法來改進則本身已是西藥化況效力自提煉後大半增加數倍至數十倍如同西藥一樣是毋庸置疑的了

五、國藥的改良法子應當怎樣？

國藥要改良，先要科學化。

a. 由淺說應用科學化的方法

因為科學是由理想經過實驗而產生的故用科學來改良已被現代學者公認了

b. 由透視法說到應用科學化的方法

(一)(人才)應聘請富有製劑經驗之人協同各有關國藥改良之科學家及國炮製技術人等從事改良工作

(二)(設備)一切設備須機械化操作又須合技術化

(三)(研究)凡具有國藥及生藥學製劑學經驗之學者為基本人員從事研究研究好了再從事改良

六、改良國藥時，基本步驟要怎樣？