

解脫莊嚴寶大乘菩提道次第論

論



岡波巴大師
張澄基

譯 著



解脱庄严宝 大乘菩提道次第论

冈波巴大师 著
张澄基 译





塔波拉杰（冈波巴）

噶阿赞札巴咕玛热色得 吽（咒语）

塔波拉杰·索南仁钦（1079—1153）。译意为福宝。西藏著名的佛学家。继承玛尔巴、米拉热巴—噶举派传统，开发宏扬成为塔波噶举体系的一代大师。出生于藏南塔波地区涅地（今属隆子县）尼氏家庭，幼年学医，稍长以医理医道驰名，有塔波神医之称。公元1104年出家受戒，从多师学法，约于1110年赴后藏瓊地（聂拉木附近）投米拉热巴学法十三个月，奉师命回前藏专修。1121年于塔拉干波地方建甘波寺，收徒步道，传授教法著有《解脱道庄严论》，融合噶当派法与米拉热巴法，以“大印”为主，视徒众机宜分别传授“方便道”或“大印”，开一代噶举教法新风，故称塔波噶举。

目 录

第一章	明成佛之因	(1)
第二章	明成佛之所依	(10)
第三章	明善知识	(19)
第四章	成佛之方法	(26)
第五章	轮回之苦痛	(38)
第六章	业果之概说	(52)
第七章	慈心与悲心	(63)
第八章	皈依与净戒	(71)
第九章	论发菩提心	(82)
第十章	愿菩提心之学处	(111)
第十一章	总说六波罗蜜多	(117)
第十二章	布施波罗蜜多	(121)
第十三章	持戒波罗蜜多	(133)
第十四章	忍辱波罗蜜多	(143)
第十五章	精进波罗蜜多	(151)
第十六章	禅定波罗蜜多	(157)

第十七章	般若波罗蜜多	(171)
第十八章	说道阶次第	(197)
第十九章	菩萨地道	(201)
第二十章	圆满佛果	(216)
第二十一章	佛事业	(229)

第一章 明成佛之因

敬礼圣文殊师利童子

礼敬

佛与佛子及正法，以及根本上师尊，
依彼密勒恩德故，为作自他之二利，
造此如意宝法论。

宇宙间的一切万法不外乎轮回和涅槃两大范围。
言轮回者，其性是空，其相是迷，其内含则是（彻头彻尾的）苦痛。言涅槃者，其性（亦）是空，其相则一切迷乱之消失，其内含则是于一切苦痛得到了解脱。

迷乱于轮回的人是指谁呢？

那是指三界中的一切众生。

所谓迷乱者是迷于什么呢？

那是指对根本体理“空性”之无知及迷茫。

迷乱的原因又是什么呢？

迷乱的原因则是因为“大无明”的原故。

迷乱的相状又是如何呢？

六道众生之一切行境就是迷乱的相状。

能用譬喻来说明“迷乱相”吗？

那就像是睡境和梦境。

迷乱是什么时候开始的呢？

从轮回无始的时候就有了。

迷乱有什么坏处呢？

坏处是痛苦不堪！

这个“迷乱”到了什么时候就会转变成智慧呢？

证得无上菩提时就转成为智慧了。

这个“迷乱”会不会自己醒悟呢？

“无始轮回”一词正说明这是不可能的事。

(由上面的讨论)，我们知道，轮回是一种迷乱相，其痛苦非常巨大，长夜漫漫永无自了之期。因此，我们要(觉醒，立志)从今天起就要作争取无上菩提的努力。

然则无上菩提要怎样去争取的？简言之，可如下颂：“成佛之因及所依，成佛助缘及方便，成佛果位及事业，如是六种菩提事，诸有智者应当知。”

上面这个偈颂是说：

无上菩提之因是(如来藏)，

无上菩提之所依是(具有暇满之)人身，

无上菩提之缘是修行所需之助缘，

无上菩提之方便是(菩提道上所)修行的方法。

无上菩提之果位是具足三身之佛陀。

无上菩提之事业是(佛陀种种应化之度生)事业。

颂曰：“成佛之因如来藏，成佛所依人身宝，成佛之缘善知识，方便即其口授教，

果报乃三身佛位，事业度众无分别。”

上面这个颂子标出了本书之主题。下面当逐一予以解释。

第一、成佛之因如来藏

问曰：“我们虽然想从生死的迷乱中解脱出来，虽然想证取无上菩提，但是象我们这样的下劣众生，就是精勤的努力，难道真有成佛的希望吗？”

回答是：“如果真正的精勤努力，那有不成佛的道理呢？”因为我们一切众生都是具有那成佛之因——如来藏——的原故。

三昧王经云：

“一切诸众生，皆具如来藏”。

小涅槃经云：“一切有情皆悉具足如来藏。”

大涅槃经云：

“就象黄油(潜存)在乳奶中一样，如来藏也普遍的(潜存)在一切众生中。”

庄严经论云：

“真如虽然遍一切，无有任何差别相，
转彼使净即成佛，故说众生具佛因。”

若问：为什么众生会具有这个“佛的因素”(如来藏)呢？这有三个原故：

- 一、法身空性遍满一切众生故。
- 二、法性真如无差别(相)故。
- 三、一切众生皆悉具足佛种性故。

宝性论云：

“圆满佛身力用故，真如无有差别故，
恒具如来种性故，众生常具如来藏。”

此颂之首句是说：“法身空性遍满一切有情。”因为，佛陀者，法身也，法身者，空性也，空性又无所不周，遍满一切有情，所有说一切众生悉皆具足(佛性)或如来藏。

第二句：“真如无有差别故”是说，佛陀的真如和众生的真如并没有好坏，大小，高低之差别。因此说一切众生皆悉具足如来藏的。

第三句：“恒具如来种性故”是说，一切众生以五种不同的差别相而具足如来种性。这五种差别相是什么呢？

颂曰：“断灭种性不定性，声闻种性缘觉性，
大乘(菩萨)之种性，五者皆是佛种性。”

A 所谓“断灭种性”(阐提性)者，是指哪一类的人呢？这是指无著大师所说的那些无有愧惭，无有羞耻，和毫无慈悲等六种性质的人们。

颂曰：“虽见轮回诸过患，不生丝毫之哀思，
虽闻佛陀诸功德，不生丝毫之信心，
无羞无耻无慈悲，造种种罪无忧悔，
若人具足此六非，是为断灭如来种。”

庄严经云：

“或有惟作诸恶行，或惟破坏诸白法，
毫毛之善亦不为，与解脱法成绝缘，
(如此下劣之众生)，(是为断灭如来种)。”

话虽如此，这些所谓断灭如来种性之人，并非是说

他们已经完全断灭了成佛的可能。这只是说他们在轮回中流转的时间极为长远而已。这些人如果努力还是可以成佛的。

悲华经云：

“阿难！若有众生乏涅槃根性，彼若能缘想如来，以花掷空供养，我说彼是具涅槃果者，近涅槃位者，究竟涅槃者。”

B 不定种性

这是指那些随着环境和外缘而转变的人。此类人若是与声闻乘人相过从或学习，他就会成来声闻乘类。若是与缘觉乘人或大乘人学习，他就会成为缘觉乘者或大乘者。

C 声闻种性

颂曰：“极端惧轮回，信乐于涅槃，
悲心甚微小，此乃声闻性。”

又曰：“见轮回若起大怖，诚信欣慕涅槃道，
于利生业不爱乐，具此微者声闻种。”

D 缘觉种性

除了上述(声闻乘)的三种征相以外，如果还有傲慢心大，秘密师承，寂处独居等征相，那就是属于缘觉种性者。

经云：

“深厌轮回欣涅槃，慈悲心小傲慢大，
秘密师承喜独居，识者知为缘觉性。”

(此处值得一提的是)，修习声闻和缘觉二乘的人，虽然皆能获得已乘之果位，但却不是真正的涅槃。那

么,他们究竟住于怎样的境地呢?因为仍有无明习气,所以他们实际上是以无漏业住持意自性身,其时住于无漏三摩地,而自以为是进入涅槃了,难曰:“如果二乘所证不是真正的涅槃,那么佛陀薄伽梵宣说此二乘之法不是错了吗?”答曰:“没有错!譬如有一队商人从南瞻部州出发,前往大海中采宝,途中经过一个大旷野荒漠之时,疲累欲绝,不觉想道:‘采宝恐怕没有希望了,还是回去吧!’此时领队的商主就以神通力变现一座城市,使他们能得(暂时的)休息。意志力较小人的众生,听见佛果之广大智慧就心生畏怯不敢修习成佛之道而生退悔之念。为了利益这一类人,所以佛陀宣说声闻及缘觉乘之法,使他们能够在此二乘之果位上得到休息。”

法华经云:

“诸声闻乘人,自认得涅槃,佛陀有示曰,
彼实暂休息,未曾得涅槃。”

所以声闻缘觉乘之果位只是(佛陀权设之)一种休息的境地,终究还是要化导二乘之人趣向于成佛之道的。至于化导之法,佛陀则用身、口、意三门之方便而劝化之。

经云:

“如来以心光明触二乘人之意生身,使从无漏三摩地起,既觉醒已,如来即现全身(而度化之)。随告彼曰:‘比丘!汝今所作未作,所办未办,汝之涅槃非真涅槃,汝应亲近如来、瞻仰如来,证取如来觉位!’”

法华经有颂曰：

“我今正告汝比丘，汝所证者非涅槃，
汝应奋勇勤精进，寻求一切智智位。”

经如来这样的劝导，二乘(果位)之人(于是重新)发菩提心，经无数劫修菩萨行，最后终究证得圆满佛果。

楞伽经中亦有同样的叙述。

法华经又云：

“声闻人实未证得涅槃，
但渠辈于圆满菩萨行后，
终毕证得(究竟)佛果。”

E 大乘种性

此可由六门分叙之。

颂曰：“根别体性及名称，超胜其他之原因，
表相及其诸征兆，大乘种性如是知。”

(一)大乘种性之根别可分为二。一是“自性住种”，一是“习所成种”。

(二)属于“自性住种”一类人，他们能够自己成长佛法。这是因为从无始以来，他们法尔就具足此种功能之故。属于“习所成种”一类的人则需要勤修善根才能成长佛法。但这两种人都算是具有菩提根性的人。

(三)大乘种性一词，可以用许多不同的名称来表达，或名之为“种性”，或名之为“种子”，或名为“界”或名“自性”等等。

(四)为什么说大乘种性要超胜二乘呢？”因为声闻和缘觉二乘人只是以净除烦恼障而净其性，而大乘种性

人则是以净除烦恼和所知二重障碍而净其性的,因此说大乘种性超乎其他,最为殊胜。

(五)大乘种性之表相之二。一是佛种性已经觉醒之人;一是佛种性尚未觉醒之人。前者是说对争取佛果之努力已经有了征象或表现。后者则反是。那么,要依怎样的因缘才能开发(这内具之)大乘种性呢?这又不外乎“远离违缘”和“亲近顺缘”两项原则。若反行其道“这顺缘”和“近违缘”,那么这(内具之)大乘种性是很难开显的。

所谓违缘者约有四种:

一、生于“无暇”之处。

二、无任何学佛之习气。

三、趣入邪道。

四、障道之罪业。

所谓顺缘者有二:

一、要遇见那些能够开示正法之人为助,此为外缘。

二、心意能够如法的去与各种善法善行相应,此为内缘。

F 大乘种性之征兆

这也就是菩萨种性之征兆。

十法经云:

“菩萨慧种性,有种种征兆,

如见烟知火,观鸥知水近。”

具有菩萨种性的人必定有许多征兆。例如:不必依靠教诲,他们的身业和语业自然的十分调柔谦和,诳曲心和欺骗心十分微小,对各种众生自然会十分慈悲等。

十法经云：

“无暴戾粗恶，诚直不欺骗，
慈爱众有情，此是菩萨种。”

其他的征兆是：在进行任何作业或接触之前，首先就会以慈悲心替众生考虑：对大乘法仰慕喜爱；对难行之（菩萨法行）能够不计得失的去承当堪忍；与波罗密多相应之诸善法能够随时奉行。

庄严经论云：

“作业之前起悲心，仰慕大乘具堪忍，
于诸善业能奉行，此为菩萨种性兆。”

因此，在这五种种性中，大乘种性乃成佛之近因，而声闻缘觉种性虽然最后终成佛道，仍是属于远因的。不定种性者，则有的是属于近因，而有的则是属于远因的。至于断灭种性（或阐提性）者，亦只是一种密意的方便说，（用来警示此类人）成佛之遥远（及艰难）而已，并不是说他们绝对不能成佛的。所以这是属于“极远因”一类的。

上述各点之主旨是以三种理由来说明众生虽然有各种不同这种性表征，但他们都是具有佛种性（或如来藏）的。

颂曰：“见银矿时知银在，见芥子时知油在，
见乳知有乳油在（见人知有佛性在）。”

这就是说，由银矿中一定能炼得银子，由芥子中一定能榨得芥子油，由牛乳中一定能取得黄油，由众生的身心中一定能够修成佛果。

第二章 明成佛之所依

第二、成佛所依人身宝

“成佛所依人身宝……”一句的意义：

问曰：“如果一切众生皆悉具足如来藏，那么地狱、饿鬼等所有五趣的众生是否能修习佛道呢？”

答曰：不然，这就是所谓‘人身宝’的意义了。成佛的所依是指那具有暇、满两种条件和三种信心的人身而言的。具足这种条件的人身才是修习佛道的良好所依。”

颂曰：有暇及圆满，好乐与诚信，
身二及心三，具五为胜依。”

“有暇”的意思是说要离开那八种无暇才行。八种无暇是指何而言呢？

颂曰：地狱及饿鬼，畜生与蛮族，邪见及痴呆，
生彼长寿天，不值佛降世，是为八无暇。

为什么这些统称为“无暇”（或没有机会的）众生呢？
因为：

（一）地狱的众生经常都在极苦中。所以根本没有机会去学佛。

（二）饿鬼道的众生其心时常在焦灼的状态中所以没有机会去学佛。

(三)畜生道的众生非常愚钝,所以也没有机会学佛。

再者,这三趣众生都没有羞耻心,如果心识中没有惭愧的本能(就不能分别善恶,所以是)不能够修学佛法的。

生长寿天是指(依前生之无想定定力),投生于色界之无想天中的天人(deva)。他们没有意识也没有任何心识的活动,因此失去了修习佛法的能力。但这也指欲界天中的天人而言。因为比之于人道,欲界天的寿命还是很长的。其实一切天人(deva)都可以说是可以无暇的,因为他们太享乐了,贪耽于现世的欲乐,他们也就失去勤修善法的机会了。

这样看来,人生的若干痛苦是非常有益的。因为我们自己亲身经验了许多痛苦才能对轮回发生悲戚之感,才能对众生产生慈悲之心;对自己的我慢也能灭除,对罪恶也感到羞愧,因此对善业才能发起向往及好乐之心的!入菩萨行论云:

“苦痛有益具功德,能生悲感除骄慢,
于轮回众起慈悲,于恶羞愧乐向善。”

以上是说(在五趣中)有四趣都是无暇的。即使真是人道,如果生于蛮族(的社会)中就很难遇到善良的导师,如果生于邪见(的社会)中,就不能见到达成解脱及善良之道,如果不遇佛陀降世,就无人解释何者是应为,何者是不应为的道理,如果生而痴呆就不能分别善恶之法。如果能脱离以上这八种难处才名为完全的“有暇”(或有机会学佛)之人身。

十圆满者，自圆满五及他圆满五之谓也。自圆满者，经云：

“(与众相共)之人身，诸根圆具生中国，
未行极恶具信心，(是谓自身五圆满)。”

“与众相共之人身”是说或为男相或为女相具足这样一个与大众相同的人身。

“生于中国”者：是说生在一个能够依止善良(的佛法)导师之国土中。“诸根圆具”者是说非生而痴呆暗哑者，因为这样才能具足(最低的)修习佛法之条件。“具信心”者是说于佛陀所宣说之一切善法之根本——戒律，具有信心。“未行极恶”者是指此生没有五种重大的恶业(或五无间业)等。

“他圆满”者是指佛陀降世，宣说法要，佛法住世，随顺法教，和于他生悲。这是说：

(一)生佛陀降世之时，

(二)(不仅佛陀降世)，还要佛陀慈悲为众生宣说法要才行。

(三)(若佛法已灭也不能学佛，所以还要)正逢佛法住世之时，

(四)要依止那些住持佛法之人，

(五)要对其他众生能够产生慈悲之心。

这样一个具足十项自他二种圆满条件的人才叫做“十圆满”。既具足“有暇”又具足“圆满”的人身才叫做“人身宝”。为什么这样的人身，称做“宝”呢？因为它就像是如意宝一般的极为难得和具有重大利益的原故。
菩萨藏论云：