

0.502

东河文史

楊植霖



政协包头市东河区文史资料委员会编

政协包头市东河区文史资料委员会编

《东河文史》第九辑目录

马王庙小学始末·····	侯彦之 云昌秀 (1)
包头市第一中学发展概况·····	曹万化 (5)
包头市第八中学发展简述·····	李畅茂 (19)
而立之年话变迁·····	鄧志刚 (25)
包头市少年之家的创建经过·····	张 岩 (37)
“大跃进”中的包头铁道学院·····	张钟祺 (42)
包头市工商界业余簿记学校始末·····	张 贵 (46)
包头饮水录·····	韩怀信 (49)
包头最早的楼阁·····	侯彦之 (51)
西北门外石桥的来历·····	章瑞炽 (53)
东河区老街巷名称考·····	马 祥 (54)
旧社会包头的寺庙会戏及其它·····	立 青 (60)
姚臻生的绘画生涯·····	刘明峰 (65)
九江商场话九江·····	侯彦之 (67)
行家四绝·····	韩怀信 (75)
东河区十年经济发展情况·····	贺定武 (83)
高延年区长被匪枪杀经过·····	王绍青 (92)
抗日战争时期在五当召冒充喇嘛的日本人·····	云昌秀 (95)
旧包头惨痛大事记·····	杨德铭 (100)
东河区大事记·····	邢有祯 李建劳 (108)

(封面、封底图片 李畅茂供稿)

马王庙小学始末

侯彦之 云昌秀

马王庙小学是包头建镇以来创建最早的一所具有近代模式的学校。它不仅培养过绥远第一位大教育家、大政治家王定圻烈士，同时还培养出许多优秀学生，不少人后来成为地方军政和教育界要人，如警察厅长卜兆瑞、法学士王恭瑾和冶金学士曹诚斋等。辛亥革命后由马王庙小学输送出去投考杭州览桥航空学校被录取的刘效孔（刘效贤的弟弟），毕业后架机飞上了蓝天。还有担任过包头教育局长的王恭瑾、马致远和秦邦桢，任过建设局长的王治宽，以及后来担任地方各部门负责人的王绪之、王佐兴、王佐治、韩祥符、李聚五、李塘、周肇西、张悠、韩伟、张家骏、白映宸（白铭之父）等，都是马王庙小学的历届学生。

民国15年以前，绥西、绥南各县如五原、固阳和东胜，都没有学堂，莘莘学子都得远离家园前来马王庙小学宿食寄读，然后才能投考归绥中学，进一步到京、津住大学深造。如民国五年有东胜县的郭文明和曹生海，五原县的郭堃和白焕瑜等来该校就读。民国六年又有五原县的白焕彬、白焕章兄弟二人和固阳县的牛申之、韩祥符也来该校就读。上述三县所来的学生在马王庙小学毕业后分别考入归绥中学和归绥师范二校，毕业之后由于年龄都大（他们在上学时大都已娶妻生子）均未升大学深造，各回本县工作，成为有文化的地方知名人士。所以，马王庙小学不仅历史悠久，而且声誉卓著，遐邇闻名。

光绪24年戊戌政变后，清廷颁布了“废科举，兴学堂”的

“维新”政令。全国各省、县纷纷设立各种学堂以响应。惟地处边陲的包头镇的人们尚不知此“维新”政令！

光绪29年西盟垦务钦差大臣候补绥远城将军贻谷，命令姚仁山为西盟垦务总办进驻包头镇，他身兼数职，权势很大，下马伊始便由巡检陪同到各寺庙降香（这是清制）并巡视全城。他返回衙门问巡检：“学堂设在何处？”答曰：“尚未设立”。便命：“及早筹设！”不久，将马王庙正殿的泥塑像迁到南龙王庙，正殿分隔改建为两个课堂，又将东禅房改建成教员休息室和厨房，西禅房改建为学生自习室，山门顶额的“马王庙”牌匾下，换上了“两等学堂”的匾额。两等学堂改建完毕后，姚令巡检管理一切，但办学宗旨仍遵清制的“竟以重经理学诏学者”。所以，名称虽叫学堂，学课仍以读四书、五经及练八股文章为主，聘请两位老学究分别讲授甲、乙两班的经书。学生分为甲乙两个班：甲班为高等班，乙班为初等班。初等班学习两年毕业升入高班；高等班学习两年毕业号称秀才，可到太原府的三个大学堂——幼稚师范（后改优级师范）、警官学堂和法政学堂，这三个大学堂毕业号称举人，就可做官了。当时，王定圻、卜兆瑞和王恭瑾都是甲班的学生，他们毕业后，王定圻考入优级师范，卜兆瑞考入警官学堂，王恭瑾考入法政学堂。

辛亥革命成功后，临时大总统颁布“革除陋习，改革教育”政令后，民国2年萨拉齐县知事下令将包头镇两等学堂的“两”字挖掉，嵌进一个“高”字，改称“高等学堂”，并委任萨拉齐刘昆（字玉山）为该校校长。刘昆到校后将课程按章订为：读经、国文、修身、法制、历史、地理、博物（包括动、植、矿物）、理科（包括物理和化学）、英文、算学、图画、手工、唱歌、体操等十四门课程，其中除英文和算学由刘昆兼授外，其余各门请了四位老秀才分别担任以应急需。共设三个高等班，将初等班撤消了。但入学人数不多，三个班合计不足二十人。

到了民国五年民智渐开，送子入学者与日俱增，是年暑假后开学，学生入学人数骤增，尤其是五原、固阳、东胜三县的学生也来附读。刘校长马上亲赴归化城聘请称职的教员数名，萨拉齐也为之增加了经费，学校声誉从此大增！

民国8年刘昆调任萨拉齐高等学堂校长，遗缺由包头人李叙九继任。由于刘昆走时，将担任博物和理科的教员带走，李叙九没有注意及此，开学后只好让一位教私塾的童生（考秀才落榜者）来担任，他给各班上课时，不仅对物理、化学的实验解释不通，就连其中的名词、术语也说不清楚，引起学生骚动！几次三番，他仍不自觉，厚着脸皮继续上课，逼得学生向劝学所去告状，劝学所一时也拿不出解决办法，只好安慰学生耐心等待下学期彻底解决。

民国9年劝学所决心办好马王庙小学，便去大同第三师范请来刘述尧夫妇二人，男的任马王庙小学校长，女的任新太店巷女子小学校长。此时，马王庙小学的教员都是刘述尧从大同请来的，可谓人马齐全，学生的学习热情也颇高。

民国12年包头镇改制为设治局，同年成立了包头教育局，第一任局长是曹诚斋。曹到任后整顿各小学并成立了模范小学一所，附设于教育局内，又由太原第一师范聘请李希源来包任马王庙小学校长，全校七名各课教员都是从太原国民师范聘请来的。第三年暑假后开学，学生入学人数猛增至一百三十余名，是建校以来最多的一届。

民国15年第二任教育局局长王恭瑾与李希源意见不恰，二人每每借机吵架。在双十节提灯会时，各小学齐集于教育局内整队出发，李希源借学生的灯笼内蜡烛不够，向王局长提出责难，双方发生争吵，李煽动学生滋事，致演成武打！设治局闻讯派警察到局，才平息下去。事后王、李二人均被停职，由陈之的接任局长，陈局长派刘静山视学员兼理马王庙小学事务。

民国16年陈之的调任绥远五族学院教授，遗缺由包头人马致远继任并兼马王庙小学校长。

民国17年秦邦桢任包头教育局长，是年暑假邬震从归绥师范毕业回到包头。秦邦桢和邬震是归绥中学的同学。（由于邬在归绥中学毕业后插入归绥师范四年级又读了两年师范，于民国17年才毕业），故委任邬震为马王庙小学校长，邬到校后仍按李希源的办学方式，除音乐和体育两课由他兼任外，其余各课皆聘请太原国民师范的毕业生担任，如陈子淳、任步青、钱仲馥等。

邬震（字雨田），对办小学很热心，本教育救国观点，积极参与政治活动。大约民国18年领导学生宣传放足，挨门逐户的劝说妇女。1931年日本侵占东三省，邬雨田带领学生上街游行，学生每人手持小旗，上写：打倒日本帝国主义、打倒列强等爱国口号，并在街上聚集群众讲演教唱歌，歌词是：“打倒日本！打倒日本！除军阀，除军阀，努力国民革命！努力国民革命！去奋斗！去奋斗！”此时人民才知道日本侵略东三省。

1932年春季，由马王庙小学发起反对贪官污吏，反对苛捐杂税运动。邬雨田、陈子淳带领学生去县政府（现西门大街10号）请示县政府解决，当时县长姓王，出面答应解决，并给学生讲了话，事后撤消了西北门等处的税卡。

1935年邬雨田发起并带领全校师生修建马王庙街，两月后竣工。

1937年“七七事变”后邬雨田带领数名同学经延安去西安又到安康国立第四中学。

直至“七七事变”包头沦陷，马王庙小学被“厚和蒙古中学包头分校”占据而停。

1945年日寇投降。翌年马王庙小学复校后，仍由邬震担任校长。此时的校名已由马王庙小学改名“包头市第二完全小学校”，人们简称它“二完小”。现在是胜利路小学。

包头市第一中学发展概况

(一九四九年——一九九〇年)

曹万化

包头市第一中学的前身是1925年6月12日成立的“绥远区立第二中学校”(与归绥的“绥远区立第一中学校”顺序排列),是包头历史上最早创办的一所中学,随着行政区域的变化,学校隶属的名称也不断改变。1930年绥远行政区划改区为省,校名改称“绥远省立第二中学校”。抗日战争胜利后,绥包光复,1946年春停办八年的学校复校,校名改称“绥远省立包头中学”。“九·一九”绥远和平起义后,包头的各中学经过分合,1954年夏学校始定名为“包头市第一中学”。

今天包一中是内蒙古自治区省首批重点中学之一,它在漫长的沧桑岁月中,走过了一条坎坷不平的崎岖道路。

我于1949年3月应聘由归绥来包担任绥远省立包头中学训导主任,兼任包头市地方法院推事。当时学校校长是王佐兴(字少周),教导主任李成,总务主任陈国富,教导员王世杰,训导员范钧,事务员赵捷三、范钦、焦六轩,文书赵介枫,会计王旭三,厨师张荣,传达室工勤李立行,教师有张锋、刘幻尘、王履新、赵万云、于嘉远、堂凤德、王季明、赵梅、康裕仁、白棣华、纪守先、张亮、田志、赵松福、孙宏基等十几人。是年学生班次为高二一个班,高一一个班,初三两个班,初二三个班,初四四个班,全校共计十一个班,学生408人。图书馆仅有一部《万有文

库》，由校友集资捐献，没有理化仪器设备，操场上只有一副旧篮球架、两副单双杆，教学设备十分简陋。学校经费很大程度是依靠学生每人交的三元学费来维持。物质条件虽然很差，但教师 and 同学们精神却很充沛愉快。1949年6月12日，举行建校二十四周年庆祝活动，内容丰富多彩，在操场搭台演剧三天，还演出了解放区的歌剧《兄妹开荒》等节目；举办运动会、篮球赛、墙报赛、成绩展览、白铭画展，召开家长座谈会，组织全校师生到五当召、毫赖沟、刘保窑子、沙尔沁等地旅游，在一片欢乐的气氛中，迎来了“九·一九”绥远和平起义。1945年冬至1949年夏的复校期间，共毕业三个初中班，不足150人。49年下半年，全校共有高中三个年级三个班；初中三个年级六个班，在校人数约357人。旧包一中从创办到解放前夕的二十四年中，共毕业初中十三个班，毕业学生378人。

发展壮大的十年

1949年12月，以包头市第一任市长郑天翔为首的包头工作团，在全市各族各界人民的欢呼声中到达包头。包头市各中等学校的师生，在人民电影院召开了欢迎会，大会由曹万化主持，市委宣传部林部长作了报告，然后工作组人员分别深入到各机关、工厂、企业、学校等单位展开了细致的工作。不久在私立正心中学举办教师冬令学习团，在包头中学举办中学生冬令学习团，由有关领导同志讲解社会发展史，宣传党的方针政策。由王粹东、孔实真领导，学习社会发展史。学生以学校为单位，编为五个班（师范、崇真、正心、伊中、包中），包头中学为第五班。经过学习，提高了师生的政治觉悟和思想认识。有50多名青年学生报名参加了革命工作。

1950年3月至9月，李蓬出任包头中学第一任校长，50年10·

月至51年10月周册接任校长，贾武任副校长，王季明任教导主任，鲁亮任生活指导。51年11月至52年5月李云鹤继任校长，52年6月刘健任副校长，主持校务，负责全盘领导工作。范呼三任教导主任，李成、任辛丑、牛庆儒先后任总务主任。在此期间为了便于统一领导，加强管理，于50年暑假将原包头师范、私立正心中学、私立崇真中学和伊中的一部或全部师生合并于包头中学，由李纯德任教导主任，吕五中任师范副主任，到53年秋，在校的班次是高中三个年级共六个班，初中三个年级共二十五个班，全校师生接近二千人。这年暑期将师范部分出，单独成立了包头师范学校（校址设在东门外，即今包二十中院内），54年夏又将包中在城内的旧校址划出，成立了包二中，本校正式定名为包头第一中学，并陆续扩大了原南门外校舍的建筑，发展成为现在的规模。

在学校行政管理方面，废除了教务和训导分立的旧制度，实行“教导合一”与“民主管理”以及教师负责制。废除体罚，教师认真深入学生、深入家庭进行访问；召开家长座谈会和进行社会调查，改善师生关系。建立党团、工会、少先队和学生自治会等组织；加强党的领导，引导启发学生发扬团结、互助精神，努力学习，争取优异成绩。在教学上重视理论联系实际，充分调动学生的积极性和创造性。这一时期学校规模扩大，政治思想工作、各项规章制度完善。具体表现为以下几个方面：

（1）全面研究学生，了解他们的要求、爱好和兴趣，团结和依靠积极分子与学生组织，如共青团、少先队、班委会等，针对青少年的特点进行教育。

（2）经常地、系统地、有计划地进行政治思想教育，努力培养学生“爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱护公共财物”的国民公德和国际主义、集体主义精神。

（3）讲解“中学生守则”，使之成为每个学生行为的规

范。观察学生的学业成绩、操行、课外活动、健康状况和家庭生活情况，有针对性地施以教育，贯彻既教书又育人的教育方针。

通过开展向科学文化进军，掀起了学政治、学科学、学文化的热潮，形成了很好的学习风气，新的共产主义道德品质在青年学生中逐步成长，整个校园团结紧张、严肃活泼，充满了生机。

六十年代初期，克服了一些诸如大办工厂、大炼钢铁、上山下乡等干扰，领导重心重新开始转向教学，把生产劳动和教学工作在时间上作了全面规划、统一安排；并进行了“五年一贯制”的试点工作（事后证明第一届试点年级学生的质量高于同期的六年制）。由于充分调动了师生的积极性，不但按期完成教学任务，而且各科教学质量均有提高。1959——1960学年度的应届初、高中毕业生，按国家标准（德智体三个方面）合格率达98%。这是在党和政府的正确领导下，认真执行党的知识分子政策和全体师生共同努力的结果。同时各项教学设备也有所改善。图书增加到32117册，分总部和丛书部，总部包括社会科学和自然科学方面的书籍；丛书部包括应用科学和语文艺术方面的书籍。有仪器室四个，其中物理实验室两个，有仪器227套，共1977件，价值3979.27元；化学实验室一个，有仪器22套，共1238件，价值5567.92元；生物实验室一个，生物标本模型、显微镜等共有1806件，价值27474.86元。

总之，从解放到六十年代初，国家经历了三年经济恢复时期，第一个五年计划和社会主义改造、社会主义建设时期。包一中在党和政府的领导下，对旧教育进行了改造，在继承老解放区教育传统的基础上，重点学习了苏联的教育经验，开展了一系列教育改革，取得了很大成绩。通过一系列工作，教职员和学生的政治思想觉悟也有了很大提高。在抗美援朝中，许多学生踊跃报名参加参军，大多数历届毕业生考入高等学校深造或参加工作，在祖国各条战线上发挥着重要作用。

认真贯彻全面发展的教育方针

六十年代初包一中在赵冠农任校长时提出“敦品励学、尊师爱生”的八字校风积极进行教学改革。除实行了两届五年一贯制外，并一度同邻近的环境路第一小学、永合成巷小学，结成一条龙，试验中小学十年一贯制。这些改革在缩短学制，提高质量等方面做了有益的探索。同时根据教育部、内蒙古自治区教育厅关于办好重点中学决定的基本精神，认真贯彻德智体美劳全面发展的教育方针，使教育为无产阶级政治服务，教育与生产劳动相结合。教学改革试验的内容以改革课堂教学为中心，推行教学大纲。教师讲课要求按照大纲内容进行讲述，做到系统、完整、准确，以提高教学质量。为此要求教师做到六认真：“认真备课、认真讲课、认真辅导、认真批改作业、认真组织考试、认真总结经验。”学生也要做到六认真：“认真预习、认真听课、认真复习、认真做作业、认真做实验、认真参加考试。”在加强课堂教学的同时，进一步加强对学生的思想政治教育和思想品德教育，在教师中开展学习焦裕禄活动，在学生中开展学雷锋活动，全校师生思想十分活跃，好人好事层出不穷。

另外还以“教育育人，教书育人，管理育人，服务育人”为指导思想，进一步加强全校“三风”建设，即校风：“敦品、励学、求实、严谨、团结、奋进”；教风：“严规、善导、务本、求变”，学风：“勤学、好问、善思、进取。”。

由1956年至80年代，先后来校担任书记、校长、副校长、正副教导主任、正副总务主任等行政领导的有赵冠农、刘琳、孙生玉、王显君、张华、鲁亮、赵风、徐绍卿、于鹤龄、杨介夫、律少卿、惠明久、张之静、郝成厚、王俊杰、张作文、沈锦辉、邢上进、周玉皂、张桂林、杨家祥、刘雪、李贺祥、韩其武、杜

光亮、李茂森、郭庆德、周振声、赵捷三、郝洛典、王端、杨飞华等数十人，对包一中教育事业的发展起了许多重要作用，使包一中为包头甚至内蒙各地人民所瞩目，使包一中在六十年代中期取得了许多辉煌成就，成为全市以及内蒙古自治区的著名学府。1965年6月12日，全校两千多师生和数百名校友齐集一堂举行了建校四十周年大庆。并编写了《包一中四十年建校史》，记述了建校四十年来的办学经验和光辉业绩。然而随之而来的1966年的“文化大革命”，却完全打乱了正常的教学秩序，给学校教育造成巨大破坏。加上1957年的反右扩大化，使几名教师被错划为右派，不少学生受到牵连，58年的大跃进又无休止地组织学生参加劳动，上山下乡，干扰了教学工作。许多学有专长、钻研业务，贡献很大的教师受到冲击，整个学校陷入混乱之中。1966年到1976年上半年，停止招收高中生，全校没有一个高中班，76年下半年才开始招收二年制高中生（81年恢复高中3年制，84年复原为6年制完全中学），初中班学生由于上课时上时停，学习成绩低劣。粉碎“四人帮”后，特别是党的十一届三中全会以后，经过拨乱反正，学校教育才逐步走上正轨。为了恢复数十年来形成的优良传统和往日的荣光，包一中领导和全体教师进行了艰苦的努力。他们认真学习了邓小平同志关于“教育要面向现代化、面向世界、面向未来”的指示，对学校管理和教学的各个方面进行了深入研究，积极加以改进，贯彻德智体全面发展的教育方针。现在包一中已广泛采用现代化的电化教学，如电脑、电子计算机、幻灯、投影仪、电视录像等，以提高教学质量效果。理化设备和图书设备也进一步改善。现有物理实验室两个，化学实验室两个，生物实验室一个，机动两个，共七个实验室。图书五万余册，报纸杂志二百多种，学生阅览室两个，教工资料室一个，教学方式和学习内容也多种多样，除课堂教学外，还开展各种竞赛活动和各种课外活动，开展第二课堂，如组织无线电小组、洗

像小组、文学小组、美术小组、乐队以及举办美展、科技、文艺晚会等。语文组举办了关于屈原、鲁迅、唐诗宋词的讲座，举办作品、电影欣赏会，配合正课使学生的写作水平有了明显提高，如王虎写的《种花》一文，被选入内蒙古中学作文选。高二化学备课组举办化学实验展览，使同学们理解和巩固了所学的化学知识，提高了正确使用化学仪器的技能和实验能力；物理组举办人造卫星等讲座；美术组举办学生美术作品展览、书法展览。丰富多彩的教学活动，使学生的智力得到开发，学习成绩显著提高。据统计，1980年初三毕业班共有学生1030人，报考高中1013人，高中录取733人，升学率为72.35%；1981年初三毕业班共有学生510人，高中录取507人，升学率为99.4%，创本校最高纪录，其中考入重点中学高中283人，全年级政治平均成绩为81.66分；数学平均成绩为80.97分；语文平均成绩为76.82分。1980年高中毕业432人，报考大学424人，上分数线共录取180；1981年高中毕业生699人，报考大学625人，上分数线共录取170人，其中考入重点大学48人，理科高分为510.3分，军事院校录取7人。

1981年全校被评为内蒙古自治区三好学生7人；包头市三好学生43人；学校三好生183人。学校体育工作有了新的进展，全校达标率从80年的34%上升到81年的44%，一年内提高10%；81年足球队先后获得包头市中学生三好杯冠军；内蒙古西部区中学生三好杯冠军；全国八城市中学生基层足球赛冠军。学校男篮女篮分别获得包头市中学生三好杯冠军，学校田径队代表东河区参加包头市比赛也取得较好成绩。

由于校誉卓著，报考包一中的学生急剧增加。最多的是77年，全校共计76个班，学生4533人，全校教职工270人，其中教师190人。82年奉上级命，根据重点中学规模不宜过大的原则，确定把全校编制压缩到从初一至高三每个年级六个班共三十六班的固定数字，当时学校占地面积108亩，校舍建设总面积23亩。

1983和1984年高考升学率分别为73.3%和72.6%，在自治区重点中学中名列前茅。在学科竞赛中也获得优良成绩：1983年获全市化学智力竞赛团体第一名；内蒙古化学智力竞赛团体第二名；包头市外语竞赛总分第一名。1984年刘建华获内蒙古数学竞赛第一名，全国数学竞赛第十名；刘凤梅获内蒙古物理竞赛第二名，全国物理竞赛三等奖；二人分别被北大、清华提前免试录取。田小彤获二十四省市初中数学竞赛第六名；郝重涛被评为全国三好学生，成为德智体全面发展的典范。同年包头市教育系统，召开教学经验交流会，全市获奖的33人中，包一中教师达11人。包一中连续被评为包头市先进单位，并被命名为“文明学校”，誉满全区和全市。

在改革的大道上奋勇前进

1985年在市委、市政府的领导和关怀下，包头市普通教育战线出现了空前的大好形势。特别是《中共中央关于教育体制改革的决定》公布后，各级党委和政府更加重视教育工作，及时解决教育方面的实际问题。第一个教师节过得十分隆重热烈，尊师重教的社会风尚正在开始形成。是年元月份，召开了全市普教改革研讨会，确定了教学改革的指导思想。在六月下旬召开了中学生思想政治工作会议，总结交流了新形势下如何加强思想政治工作的经验。包一中的教学改革活动也由点到面深入发展，并特别注意处理好四个方面的关系：

(1) 处理好德智体的关系，在继续抓好智育的同时，大力加强学生的思想政治工作，抓紧学生的体育锻炼和疾病防治。

(2) 处理好学科的内部关系，纠正重理轻文倾向，做到在均衡发展的基础上有所侧重。

(3) 处理好整体和个别的关系，面向全体学生，发现和培

养尖子。

(4) 处理好智育和劳动教育的关系, 适当组织学生参加多种形式的劳动, 把劳动与教学有机地结合起来。

工会举行了“教育、教材、教法”的征文活动, 交流总结了教师在开展学生思想政治工作, 钻研教材和探索教法等方面的经验。面向全体, 狠抓中差, 防止两极分化, 争取大面积丰收。进而不断改进教学方法, 重视培养能力, 彻底抛弃“注入式”、“满堂灌”的陈腐教学方法, 开展“启发式”教学, 培养学生的学习和求知的欲望。通过教师的“讲”诱导学生的“想”; 通过学的思考, 弄懂讲的内容, 调动学生的积极性, 使学生不仅动脑思考、动脑观察, 而且动手练习、操作和验证, 鼓励学生的创新精神, 使包一中真正成为高质量的、第一流的、有特色的全国首批重点中学之一。

全校师生还认真学习和贯彻教育部《关于进一步提高普通中学教育质量的几点意见》, 对教学改革提出三点要求, 即: 1、从实际出发, 区别要求, 使不同程度的学生都有所得, 逐步提高。2、要减轻学生的过重负担, 使学生能生动活泼地学习, 发展智力, 培养能力。3、教学内容要更好地适应劳动和升学的要求。主攻方向是: 重视课堂质量和能力培养, 统一性和多样性相结合。统一性是不论如何改革, 有些内容始终是统一的, 为面向全体, 狠抓中下, 抓好基础, 发展智力, 培养能力, 努力提高课堂质量等; 多样性是在改革的具体方法上要百花齐放, 不拘一格。提倡“三优一学”(优质的教学服务, 优良的教学秩序, 优美的学习环境和学雷锋创三好), 开展优质教学评比竞赛活动。优质教学的标准是: 1、学生对这门课有较高的学习兴趣和积极性。2、全体学生的基础知识和基本技能掌握扎实。3、注意学生能力的训练和培养。4、课堂教学过程能体现教师主导下学生积极活动、训练的过程。5、课堂训练密度大, 课后作业负担

轻。6、尖子生多，及格率高。教学改革取得了重大成就，学生的学习成绩普遍提高，并且涌现出不少尖子生，在各项竞赛活动中取得了优异成绩。如：菅考梅获全国青年化学竞赛三人并列第一名；贾相宜、张大龙分获内蒙青年化学竞赛一、二等奖；张建军获全国高中生政治小论文竞赛一等奖；隋涤凡获内蒙古重点中学作文竞赛一等奖；杨权获内蒙古青少年计算机竞赛三等奖；在包头市青少年科技发明制作中获两个一等奖、三个二等奖、一个三等奖；在全市文艺演出中《老山英雄幻想曲》交响乐获创作一等奖。

为了总结交流经验，学校还征集了一部分教师在教学改革和提高教学质量方面的经验、成果的论文，对一些教师的优秀教法，组织公开示范讲课和通过录像保存资料，加以推广。学校党政领导大都以身作则，严格要求自己，虚心倾听群众意见，加强校务管理，支持教师和各组室的正常工作及教改活动，为树立良好的校风和取得教育改革的成就做出应有的贡献。学校教育工会为教师服务、为教学服务也取得了显著成绩。1986年市总工会验收为合格职工之家；1990年市文教工会授予包一中教育工会为“包头市先进教育工会”。从1985年以来校工会和教务处、政教处、团委密切合作，先后组织了全市性大型教学观摩活动两次；青年教师教学观摩活动五次；主题班会观摩活动三次；编印《教育教学经验汇编》四辑；《主题班会教案集》两辑。工会编印《包一中教工》四十七期，《通讯》三期，还编印了《群英谱》专辑，举办橱窗展览等一系列活动，发挥了积极的宣传教育作用。

花开果结又一春

全校有许多老师几年、十几年、几十年如一日，默默无闻地

教书育人，夜以继日地工作，把全部精力献给了党的教育事业。他们那种锲而不舍、诲人不倦的崇高品格和精神，给学生以深远的影响，使学校充满了作风淳朴、含辛茹苦、团结、祥和和勤奋好学的氛围。

“长江后浪推前浪，一代新人换旧人”，包一中就是这样层出不穷的培养着一代新人，岁月长流，硕果累累。1958年高考升学率名列全内蒙第三名；88年高考升学率名列全市第一名；同年初中毕业班升学考试成绩——中考优秀率名列东河区第一；中考合格率名列东河区第一；单科均分数学、物理、外语、政治均名列东河区第一。初二五班学生李燕的作文《参观成吉思汗陵园》荣获“春笋杯”首届国际少年儿童作文书画创作大奖赛三等奖；李志强获全国俄语竞赛优胜奖；张士礼以99分的成绩获全内蒙俄语高考状元。

近些年来体育方面取得了许多优秀成绩，为上级体育部门和高等院校，共输送了50多名优秀运动员；1984年包头市体育工作者表彰大会，宣布包一中篮球和排球为体育传统项目学校，表扬包一中为施行《国家体育锻炼标准》先进集体；同年十二月内蒙古自治区体育运动委员会、教育厅命名包一中为内蒙古自治区足球传统项目学校；1985年元月包头市体育运动委员会、内蒙教育厅又命名包一中为内蒙古自治区篮排球传统项目学校；1987年颁发的包头市体育系统先进集体、先进个人光荣册，包一中体育教师鲁文荃列为全国优秀体育教师；高亮为内蒙古自治区体育传统项目学校优秀工作者，鲁健破包头市田径纪录。中华人民共和国体育运动委员会、国家教育委员会评包一中为1989年度全国先进体育传统项目学校。1990年包头市元旦越野赛，包一中获完全中学组团总分第二名。体育运动的杰出成绩是学校教风纯正、整体优化的显著表现，也是全校师生“早迎朝阳，夕送晚霞，见缝插针，群体工作”的成果。