

鍼經摘英集

濟生拔粹方卷第三

九鍼式

鑱鍼

平半寸長一寸六分其頭大末銳其病熱在皮膚者宜此

員鍼

其身員鋒如卵形長一寸六分肉分氣滿宜此

鍤鍼

鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛少宜此

鋒鍼

刃三隅長一寸六分瀉熱出血發泄癰病宜此

鈹鍼

一名破針末如劍鋒廣二寸半長四寸破癰腫出膿血

負利鍼

失如毫且具且利中身微大長一寸六分調陰陽去暴痺

毫鍼

法象毫尖如蚊喙長三寸六分調經絡去疾病

長鍼

鋒如利長七寸痺深居骨解脊節腰之間者

燭鍼

一名焮針長四寸風虛合於骨解皮膚之間者

折量取膺穴法

凡度周身孔穴遠近分寸以病人男左女右取手中指第二節內度兩橫文相去爲一寸以薄竹片點量分寸使用或有人手長身短或身長手短或人長臂腹短或人短臂腰長揣穴尤宜

用意。凡穴不離分肉之間。動脈之中。是穀合之會。以行榮衛。以會大氣。其經脈麓細。狀如細線。但令當經而刺之。依法補瀉。即能愈疾矣。

凡點穴時。須得身軀平直。四肢毋令拳縮。坐點毋令僂仰。立點毋令傾側。坐點則坐針灸。臥點則臥針灸。立點則立針灸。反此則不得其穴耳。

補瀉法

夫行鍼者。當刺之時。口溫鍼暖。先以左手揣按其所鍼榮俞之處。彈而弩之。爪而下之。捫而循之。通而取之。隨病人咳嗽一聲。右手持針而刺之。春夏二十四息。秋冬三十六息。徐出徐入。氣來如動脈之狀。補者。隨經脈推而內之。左手開針空。徐出鍼而疾按之。瀉者。迎經脈動而伸之。左手開針空。疾出針而徐按之。

隨而濟之是謂補迎而奪之是謂瀉刺實須其虛者留針陰氣
隆至乃去針刺虛須其實者陽氣隆至針下執乃去針十二經
之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷則灸之不盛
不虛以經取之

用針呼吸法

呼不過三吸不過五呼外撚針迴經氣吸內撚針行經氣

治病直刺訣

治偏正頭痛刺手少陽經絲竹空二穴在肩後陷中禁灸以患
人正坐舉手下鍼鍼入三分

次針足少陽經風池二穴在腦後風府穴兩傍同身寸之各
二寸針入七分吸氣五口頂上痛爲効

次針手陽明經合谷二穴在手大指岐骨間陷中隨患人咳

嗽一聲下針刺五分。內撚針令病人吸氣三口。次外撚針呼氣三口。次又內撚針吸氣五口。令人覺針下一道痛如線上。至頭爲度。長呼一口氣出針。

治眉攢內疼痛不可忍者。刺足陽明經解谿二穴。在足腕上陷中。針入五分。

治風痰頭痛。刺足陽明經豐隆二穴。在外踝上八寸。下廉筋外廉陷中。別走太陰。針入三分。灸三壯。

治中風口噤牙關不開。刺督脈水溝一穴。在鼻柱下。一名人中。手陽明之會。針入四分。

次針足陽明頰車二穴。在耳下曲頰端陷中。側臥張口取之。針入四分。得氣即瀉。

治中風口眼喎邪。刺足少陽經聽會二穴。在耳前陷中。上關下

一寸動脈宛宛中張口得之。

次足陽明經頰車二穴地倉二穴俠口吻傍四分外如近下有脈微微動蹻脈手足陽明之交會左取右右取左宜頰針灸以取盡風氣口眼正爲度針入四分。

治中風手足不隨針百會穴在前項後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脈足太陽交會於巔上針入二分。

聽會穴手少陽脈氣所發針入七分留三呼得氣即瀉。

肩髃穴在肩端兩骨間陷中宛宛中舉臂取之手陽明蹻脈之會。

曲池穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱臂取之針入七分三里穴在曲池下二寸按手肉起兌肉之端針入三分。

懸鐘穴在外踝上三寸動脈中足三陽之大絡針入六分。

風市穴在腿外兩筋間正身舒下兩手著腿當中指頭陷中其七穴左治右右治左以取盡風氣輕安爲度。

治中風氣塞涎上不語昏危者針百會。

風池在顛顛後髮際陷中足少陽陽維之會針入七分。

大顛在第一顛上陷中手足三陽督脉之會針入五分。

肩井在肩上缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是手足少陽陽維之會祇可針入五分。

曲池具在前。

間使在掌後三寸兩筋間陷中厥陰手經針入三分。

三里等七穴左治右右治左以取盡風氣神清爲度。

其病並依穴針灸或有不愈者何荅曰一則不中穴二則雖中穴刺之不及其分三則難及其分氣不至出針四則雖氣

至不明補瀉故其病成有隨針而殍者何。荅曰：一則不知刺禁。假令刺中心即死之類是也。二則不明脉候。假令下刺其

脉忽大者死不可刺之。凡針灸者先須審詳脉候。觀察病證然後知其刺禁。辨其經絡。穴道遠近。氣候息數深淺分寸。其病刺之獲時而愈者矣。不可一途而取。不可一理而推之。

治失音刺任脉天突一穴。在結喉下一寸。宛宛中陰維之會。針入五分。

次針手少陰經神門二穴。在掌後兌骨之端陷中。針入三分。次針手少陽經支溝二穴。在腕後三寸。兩骨之間陷中。針入三分。

次針足少陰經湧泉二穴。在足心。屈足卷指宛宛中。針入五分。如古急不語刺瘖門一穴。在項中央入髮際五分宛宛中。

仰頭取之針入二分。

舌緩不語刺風府一穴在項髮際上一寸大筋內宛宛中針入三分。

治牙疼刺手陽明經合谷二穴在手大指次指岐骨間陷中針入三分。

次陽明經內庭二穴在足大指次指外間陷中如蟲食稼者傳藥而愈。

治耳聾耳鳴刺手少陽經翳風二穴在耳後陷中按之引耳中令病人揲錢二十四文口咬側卧取之針透口中令病人閉口鼻搖頭其怒氣從耳中出。

次針足少陽經聽會二穴。

治鼻衄不止刺督脉睛明一穴手陽明經合谷二穴。

足陽明經。內庭二穴。足大指次指外間陷中。

治眼疼。不可忍。刺足少陽經。風池二穴。手陽明。食。合。穴。立愈。

治頰腫。如升。喉中閉塞。水粒不下。以三稜針刺手太陰經。少商

二穴。微出血。洩諸陽臟熱。湊在手大指端內側。去爪甲角如

韭葉。兼刺手大指背頭節上。以三稜針挑刺二針。出血佳。次

針手太陽經。陽谷二穴。而愈。在手外側腕中。兌骨之下陷中。

針入三分。

治喉痺。刺足陽明經。豐隆二穴。足少陰經。湧泉二穴。

次手少陽經。關衝二穴。在手小指次指之端。去爪甲角如韭

葉。如病甚。以小三稜針藏於筆鋒中。妄以點藥於喉中。痺上

乃刺之。則有紫血頰下。効如不藏針。患人難以刺之。

治繞蹠風。刺手陽明經。曲池二穴。

如繞外踝痛兼刺足少陽經繇絡二穴在小指間。

如繞內踝痛兼刺足太陰經大都二穴在足大指本節後陷中。針入三分。如脰前痛兼刺足厥陰經行間二穴在足大指間動脈應手陷中。針入六分。

治大便不通刺任脈氣海一穴在臍下一寸五分用長針針入八分令病人竟急便三五次爲度。

次針足陽明經三里二穴在膝下二寸。胫外廉兩筋分肉間極重按之則足跗上動脈止矣當舉足取之針入五分。

凡大便不通勿便攻之先刺氣海穴訖令人下使臍揉胃之經即刺三里穴竟腹中鳴三五次即透矣。

治轉脰小便不通刺任脈關元一穴在臍下三寸小腸之募也。足太陰少陰厥陰之會下紀者關元也用長針針入八分患

人竟如淋瀝。三五次爲度。次針足太陰經。二陰交二穴。在足內踝上三寸。骨下陷中。足太陰少陰厥陰之交會。針入三分。凡小便不通。勿便攻之。先針關元一穴。訖時。別使人揉少腹。刺三陰交二穴。即透矣。

治五噎黃癯。醋心多睡。嘔吐不止。刺任脉天突一穴。在結喉下一寸。宛宛中。陰維任脉之會。針入五分。留二呼。得氣即瀉。次針足少陰經通關二穴。在中腕穴兩傍。同身寸之相去各五分。用長針。針入八分。左撚針能進飲食。右撚針能和脾胃。許氏云。此穴一針四効。凡下針後良久。先脾磨食。竟針動爲一効。次針破病根。腹中作聲爲二効。次竟流入膀胱爲三効。然後竟氣流行入腰後腎堂間爲四効矣。

治忽然氣滯。腰疼不可俛仰。刺足太陽絡神闕二穴。在背俞部。

第十四頤下兩傍相去各三寸。用毫針針入五分。得氣即瀉。即志室也。次針足厥陰經行間二穴。今附久虛人腰痛。刺而後發者。腰重不能舉。刺足太陽經委中二穴。在膕中央。約文中動脉取經血而愈。

凡腰痛刺之不已者。刺八髎穴而愈。在腰尻分間。乃上下髎是也。穴具銅人。

治腰背俱疼不可忍。刺足少陽經風池二穴。次針手陽明經合谷二穴。次足太陽經崑崙二穴。在足外踝後跟骨上陷中。針入五分。凡痛勿便攻之。先以正痛處針之。穴名天應穴。針名決痛針。針訖以手重按撚之。而隨經刺穴。即愈。謂痛撚之發散榮衛流行。刺之速愈也。

治腎虛腰痛久不已。刺足少陽經肩井二穴。次針足太陽經

腎俞二穴在背俞部第十四。顧下兩傍相去各一寸五分。與臍平。針入五分。留七呼。可灸以年爲壯。

治腰脊內引痛。不得屈伸。近上痛者。刺手陽明經合谷二穴。近下痛者。刺足太陽經崑崙二穴。次刺足少陰經。伏白二穴。在足內踝上二寸陷中。針入三分。留二呼。灸三壯。

治脊強反折。刺督脉腫門一穴。應時立愈。

治臂膊疼痛。不可忍。刺足少陽經肩井穴。手陽明經肩髃穴。

次曲池穴。得氣先瀉後補之。灸亦大良。可灸三壯。

治腰膝疼痛。不得轉側。刺足少陽經環跳二穴。在髀樞中。側卧。

伸下足。屈上足。取之用長針。針入一寸。次鍼丘墟二穴。在

足外踝下。如前陷中。去臨泣穴二寸。針入五分。留三呼。灸三壯。

治脅脇痛。不可忍。刺足厥陰經期門二穴。肝之募也。在不容傍。

一寸五分。直兩乳第二肋端。足太陰陰維之會。針入四分。
次針章門二穴。脾之募也。在大橫外直臍季肋端。側卧。屈上
足伸下足。舉臂取之。足少陽之會。針入六分。可灸七壯。至七
七壯。次針足厥陰經行間二穴。足少陽經丘墟二穴。
足少陰經湧泉二穴。

治胃中痰飲。蠱毒。霍亂。驚悸。腹脹。暴痛。恍惚不止。吐逆不食。刺
任脉巨闕一穴。心之募也。在臆前蔽骨下一寸五分。鳩尾下
一寸。用毫針。針入六分。即止。此穴化氣除涎。大妙。

次針足陽明經三里二穴。應時立愈。

治五膈氣喘息不止。刺任脉中脘一穴。一名太仓。胃之募也。經
云。膈會太仓。在上臍穴下一寸。兼臍上蔽骨下。當中是也。手
太陽足陽明所生。任脉之會上紀者。中脘也。用毫針。針入八

分。次針足厥陰經期門二穴。凡刺腹部諸俞穴氣虛入內息大七八口。下入丹田閉氣刺之。

治心悶不已。刺手少陽經支溝二穴。足陽明經三里二穴。

治熱勞上氣喘滿。腰背強痛。刺足太陽經肺俞二穴。在背脊部第三顛下兩傍。相去同身寸之各一寸五分。針入五分。留七呼。可灸百壯即止。次針手太陰經尺澤二穴。

治卒心痛不可忍。刺任脉上腕一穴。在蔽骨下二寸。足陽明手太陽之會。針入八分。先補後瀉之。其穴下針。令患者意針下氣行。如衮雞子入腹爲度。次針氣海二穴。足少陰湧泉二穴。無積者。刺之如食頃而已。有積者。先飲利藥後刺之。立愈。如不已。刺手厥陰包絡經。間使二穴。在掌後三寸兩筋間陷中。次針手少陽三焦經支溝二穴。次針足陽明經。

三里二穴。如灸冷心痛。燔針。針任脉巨關穴。如五藏氣相干心痛者。刺之無不愈。有小腸氣。疝瘕。膀胱氣。脇痛等疾。皆痛至心。宜審諦不可挑一而刺之。

治腹暴脹。按之不下。刺任脉中脘氣海二穴。次針足陽明經三里二穴。

治男子元藏發動。臍下痛不可忍。刺任脉氣海一穴。次針足太陰經三陰交二穴。立愈。

治男子臟氣虛。遺精氣不足。一切氣疾。久不差。不思飲食。全無氣力。燔針。針任脉氣海一穴。針入五分。可灸百壯。次以毫針。針足陽明經三里二穴。

治脾胃虛弱。心腹脹滿。不思飲食。腸鳴腹痛。食不化。刺足陽明經三里二穴。次針足太陰經三陰交二穴。凡刺腹痛諸