

神農本草經疏卷之十一

草部下品之下

總百五種今疏其要者三十五種

何首烏

威靈仙

牽牛子

蓖麻子

天南星

稀莨

馬鞭草

苧根

白頭翁

甘蕉根

蘆根

鬼臼

馬兜鈴

根附

仙茅

劉寄奴

骨碎補

連翹

續隨子

山豆根

白附子

鹿藿

預知子

木賊

蒲公英

穀精草

夏枯草

山慈菴

燈心草

馬勃

水蓼

海金沙

草三稜

鹿藥

草石蠶

漆姑草

何首烏味苦澀微溫無毒主瘰癧消癰腫療頭

面風瘡五痔主心痛益血氣黑髭鬚悅顏色久服長筋骨益精髓延年不老亦治婦人產後及帶下諸疾

茯苓爲之使與白朮服相惡犯之令人髭髮早白

疏○何首烏本文味苦澀微溫傳言味甘氣溫其稟春深生氣無疑春爲木化入通於肝外合於風升也陽也入足厥陰兼入足少陰經故爲益血祛風之上藥雌雄二種遇夜則交有陰陽交合之象故能令人有子肝主血

腎主精益二經則精血盛髮者血之餘也故
烏髭鬚其主癰癰者肝膽氣鬱結則內熱榮
氣壅逆發爲是病十一臟皆取決於膽與肝
爲表裏爲少陽之經不可出入氣血俱少乃
風本所主行膽氣益肝血則癰癰自消矣調
榮氣則癰腫消治風先治血血活則風散故
療頭面風瘡腸癖爲痔痔者溼熱下流傷血
分而無所施洩則逼近肛門肉分迸出成形

爲種種矣風能勝溼溼熱解則痔將自平心
血虛則內熱熱則心搖搖而作痛益血則熱
解而痛除益血氣黑髭鬚悅顏色久服長筋
骨益精氣延年不老者皆補肝腎益精血之
極功也亦治婦人產後及帶下諸疾者婦人
以血爲主月事通後厥陰主之帶下本於血
虛而兼溼熱行溼益血靡不除矣

主治參互

君甘菊花枸杞子地黃牛膝天門冬赤白茯苓桑椹南燭子則益精血烏鬚髮駐顏延年
得牛膝鼈甲橘紅青皮治瘧邪在陰分久而不解如表氣已虛脾胃已弱則加人參三五錢肺熱者去人參換入當歸如其數得
刺蒺藜甘菊花天門冬胡麻仁漆葉白芷荆芥穗苦參地黃百部治頭面諸風及大麻風
得金銀花地榆犀角草石蠶山豆根黃連

芍藥乾葛升麻甘草滑石治毒痢下純血諸
藥不效有神 經驗方治骨軟風腰膝疼行

履不得遍身瘙痒何首烏大而有花紋者同
牛膝剉各一斤以好酒一升浸一宿曝乾於
木臼內搗末蜜丸每日空心食前酒吞三五
十丸兼可治風痰久瘡不愈 斗門方治癰
癰或破或不破下至胸前者皆治之用何首
烏根洗淨日日生嚼并取葉搗塗之數服卽

止其藥久服延年黑髮用之神效 何首烏

傳何首烏味甘氣溫性則無毒茯苓爲之使
治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癖
風虛敗劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延
年婦人惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣
入腹久痢不止其功不可具述一名野苗二
名交藤三名夜合四名地精五名首烏本出
虔州江南諸道皆有之苗葉有光澤者又如

桃李葉雄者苗色黃白雌者黃赤根遠不過三尺春秋可採日乾去皮爲末酒下最良有疾卽用茯苓煎湯爲使常杵末新瓷器盛用偶日服之忌猪肉血無鱗魚觸藥無力其根形大如拳連珠其有形如鳥獸山嶽之狀者珍也掘得去皮生喫得味甘甜可休糧讚曰神妙勝道著在仙書雌雄相交夜合晝疎服之去穀日居月諸返老還少變安病軀有緣

者遇昴爾自知明州刺史李遠傳錄云何首
烏所出順州南河縣及韶州潮州恩州賀州
廣州四會縣潘州者爲上邕州桂州康州春
州高州勒州循州晉興縣出者次之真仙草
也五十年者如拳大號山奴服之一年髭鬚
青黑一百年者如盃大號山哥服之一年顏
色紅悅一百五十年者如盆大號山伯服之
一年齒落更生二百年如斗栲栳大號山翁

服之一年顏如童子行及奔馬三百年者如
三斗栲栳大號山精純陽之體久服之成地
仙也 衍義曰何首烏兼黑髭鬚與蘿蔔相
惡令人髭鬚早白治腸風熱多用

簡誤

何首烏爲益血之藥忌與天雄烏頭附子仙
茅薑桂等諸燥熱藥同用脩事以苦竹刀切
片米泔浸經宿曝乾蒸用勿令犯鐵

威靈仙味苦溫無毒主諸風宣通五藏去腹內
冷滯心膈痰水久積癥瘕疝癖氣塊膀胱宿膿
惡水腰膝冷疼及療折傷一名能消久服之無
溫疫瘧忌茗

疏○威靈仙感春夏之氣故其味苦其氣溫
其性無毒升也陽也入足太陽經春爲風木
之化故主諸風而爲風藥之宣導善走者也
腹內冷滯多由於寒溼心膈痰水乃飲停於

上中二焦也風能勝溼溼病喜燥故土之也
膀胱宿膿惡水靡不由溼所成腰膝冷疼亦
緣溼流下部侵筋致之祛風除溼病隨去矣
其日久積癥瘕疰癖氣塊及折傷則病干血
分者多氣分者少而又未必皆由於溼施之
恐亦無當取節焉可也

主治叅互

簡便方治脚氣入腹脹悶喘急用末二錢酒

下痛減一分則藥亦減一分 千金方治腰
脚諸痛用木空心溫酒服一錢逐日以微利
爲度 集驗方治腎臟風壅腰膝沉重用威
靈仙末蜜丸梧子大溫酒吞八十九平明微
利惡物如青膿膠卽是風毒積滯如未利再
服百丸取下後食粥補之一月仍常服溫補
藥孫兆方名放杖丸 衛生易簡方治破傷
風威靈仙半兩獨蒜一箇香油一錢同搗爛

熱酒衝服汗出卽愈 又方治停痰宿飲喘
欬嘔逆全不入食威靈仙焙半夏薑汁浸焙
爲末用皂角水熬膏丸菉豆大每服七丸至
十丸薑湯下日三服一月驗忌茶麪 又方
治諸骨鯁威靈仙一兩二錢縮砂蜜一兩沙
糖一盞水二鍾煎一鍾溫服 李樓怪證方
治飛絲纏陰腫痛欲斷以威靈仙搗汁浸洗
效

簡誤

風藥性升而燥走而不守凡病非風溼及陽
盛火升血虛有熱表虛有汗痲瘧口渴身熱
者竝忌用之

牽牛子味苦寒有毒主下氣療腳滿水腫除風
毒利小便

疏○牽牛子本經不載乃名醫續註本草謂
爲苦寒有毒東垣以爲感南方熱火之化所