

前 言

针灸学是中国医药学伟大宝库的重要组成部分，是我国劳动人民长期与疾病作斗争过程中的经验总结。为继承发扬祖国医学遗产，提高针灸临床疗效，仅将临床常用腧穴（穴位）的配伍经验，整理成册，订名为《针灸对穴临床经验集》。

本书收编对穴 223 对，按照腧穴的功能（穴性）和主治，分为二十三类，每组对穴的编排顺序如下：

一、对穴：即每组对穴的组成。本书收载的对穴，有为前贤已用者，有为今人独创者，也有笔者临床所得。

二、单穴功用：即是叙述每个腧穴的意义，腧穴的性能，以及主治病、证（在另一章节中如有重复者从略）。

三、伍用功能：即根据祖国医学辨证论治的原则，着重论述两个腧穴配伍的功能、作用。这种作用，有相辅相成、相反相成、开合相济、动静相随、升降相承、正反相辅等等。

四、主治：即是对穴的主治病、主治证，也就是本组对穴的适应范围。

五、操作法：即是重点介绍腧穴的针刺方法，个别腧穴也提及灸法，未注明者，均按常规方法操作即可。

六、经验：在引证前人经验的基础上，亦介绍了笔者的体会，以便加深读者对对穴的理解和运用。

本书在编写过程中，得到山西省卫生厅的领导和有关同志的大力支持、协助；北京针灸学院筹备处王居易同志提供部分资料；中国中医研究院王雪苔副院长，中国北京国际针灸培训中心程莘农主任、教授审阅部分书稿；又蒙我的老师中国医学科学院北京协和医院中医科祝谌予主任、教授，北京中医学院杨甲三教授斧正、作序，谨此一并致谢。

作 者

1985 年元旦

序

针灸是中国医药学伟大宝库重要的组成部分。远在六、七世纪，就传到了朝鲜、日本，16世纪末，又传到了东欧，到目前为止，几乎传遍了全球。由于这门科学具有治病范围广、疗效迅速、使用方便、无副作用诸特点，所以，就愈来愈受到世界各阶层人士的信赖，并有不少学者从事这门学科的研究工作，力争使其为人类的健康事业做出更大的贡献。

中医的精髓，即是辨证施治。针灸也不例外，中医各科（内科、妇科、儿科等）为理、法、方、药；针灸为理、法、方、术。如果离开了这个原则，势必走向头痛医头，脚痛医脚的“对症疗法”，要想达到预期的治疗效果，不断提高医疗水平，探索其治疗规律，是不堪设想的。

景山同志为北京中医学院首届毕业生。在学之时，曾为我的助手，后又侍诊于施今墨先生，他学习勤奋，刻苦钻研，对《施今墨对药》之奥妙颇有心悟，在施师学术思想启发下，触类旁通，其运用针灸于临床实践，亦取得了可喜的成果，经潜心研究，把针灸腧穴配伍的经验编著成册，订名为《针灸对穴临床经验集》。

“对穴”之说，古未立论，仅于各家医籍中载有片言只语，

景山同志之作，是个大胆的尝试，为振兴中医事业，为保持我国针灸医术的世界领先地位，起到了添砖加瓦作用，特为之序。

祝谌予

1985. 2. 1 于北京

序

针灸治疗是通过一定的腧穴来进行的。用穴与用中药同理，都要根据复杂变化的病情，并在中医理论尤其是经络学说的指导下辨证立法，选穴处方。如果说药物治疗由单味药发展到群药、进而产生方剂学是药物治疗一大提高的话，那么，由单穴治疗发展到双穴，进而形成一套系统的配伍原则和方法，则是针灸治疗学上的一大跃进。只有通过穴位间的配伍，才能适应多种复杂的病证，才能更好地协同、发挥穴位的性能以增强疗效。

古人对穴位的配伍相当讲究，既有严格的法度，又有灵活的应用。“对穴”即是针灸临床中所习用的一种配伍形式。早在《内经》一书中就有不少有关的记载，如同肢本经配穴的鱼际、太渊治疗肺心痛；同肢表里经配穴的涌泉、昆仑治疗阴痹；腹背俞募配穴的日月、胆俞治疗胆虚等等。用穴贵在精疏。《灵枢·官能篇》曰：“先得其道，稀而疏之。”“对穴”的应用，正是在“先得其道”、精通腧穴的主治性能基础上，根据客观病情而精简取穴的。非此则不能达到“稀而疏之”、效专力宏之目的。

景山医师，早年以优秀成绩毕业于北京中医学院。其后勤于临床，精以研索，持之以恒，未始稍懈。临证时多针药

并施，每获良获。“对穴”一书即其发岐黄之秘，隔今人之新的多年劳动成果。它的出版为我们提供了一部针灸临床配穴的专著，对针灸处方的研究也很有参考价值。谨此表示衷心的祝贺。

杨 甲 三

1985 年 3 月 16 日

目 录

一、启闭醒脑开窍类

(一) 百会	隐白	(1)
(二) 百会	人中	(3)
(三) 人中	风府	(5)
(四) 人中	合谷	(6)
(五) 涌泉	足三里	(8)
(六) 素髻	内关	(10)
(七) 膻中	内关	(11)
(八) 人中	会阴	(13)
(九) 曲池	中冲	(15)
(十) 印堂	上脘	(16)
(十一) 曲泽	委中	(17)
(十二) 人中	委中	(19)
(十三) 内关	内庭	(21)

二、疏风解表清热类

(一) 风池	风府	(23)
(二) 风门	肺俞	(24)

(三) 风门	身柱	(26)
(四) 合谷	曲池	(28)
(五) 大椎	束骨	(29)
(六) 天柱	束骨	(31)
(七) 孔最	合谷	(32)
(八) 大都	经渠	(34)
(九) 二间	阴郄	(35)
(十) 合谷	复溜	(36)
(十一) 少商	商阳	(38)
(十二) 期门	温溜	(40)
(十三) 陶道	肺俞	(42)
(十四) 膏肓俞	百劳	(43)
(十五) 膏肓俞	足三里	(44)
(十六) 内关	三阴交	(46)
(十七) 鱼际	太溪	(47)

三、祛风止痒类

(一) 肩髃	曲池	(50)
(二) 曲池	血海	(51)
(三) 屋翳	至阴	(52)

四、和表里调气血疏肝胆类

(一) 大椎	间使	(54)
(二) 大杼	间使	(55)
(三) 支沟	阳陵泉	(57)
(四) 梁门	阳辅	(59)

- (五) 外关 阳辅..... (60)
- (六) 太溪 商阳..... (62)
- (七) 外关 足临泣..... (63)
- (八) 胆俞 日月..... (65)

五、清热解毒消肿止痛类

- (一) 太溪 中渚..... (68)
- (二) 液门 鱼际..... (69)
- (三) 合谷 内庭..... (70)
- (四) 足三里 二间..... (71)
- (五) 二间 太溪..... (73)
- (六) 下关 合谷..... (74)
- (七) 手三里 太溪..... (75)
- (八) 廉泉 中冲..... (76)
- (九) 阳谷 侠溪..... (77)
- (十) 身柱 委中..... (79)
- (十一) 委中 膈俞..... (80)
- (十二) 委中 女膝..... (81)
- (十三) 归来 太冲..... (82)
- (十四) 承山 三阴交..... (84)
- (十五) 委中 承山..... (85)
- (十六) 委阳 天池..... (87)
- (十七) 三间 后溪..... (88)

六、清热明目类

- (一) 足三里 肝俞..... (90)

(二) 攒竹	三间		(91)
(三) 攒竹	商阳		(93)
(四) 睛明	行间		(94)
(五) 睛明	合谷		(95)
(六) 合谷	光明		(96)
(七) 天柱	养老		(98)
(八) 风池	合谷		(99)
(九) 风池	水泉		(100)
(十) 支正	飞扬		(101)
(十一) 肝俞	少泽		(103)
(十二) 丝竹空	攒竹		(104)

七、通窍亮音益聪类

(一) 翳风	听会		(106)
(二) 天牖	四渎		(107)
(三) 听会	金门		(108)
(四) 听会	迎香		(109)
(五) 迎香	合谷		(111)
(六) 迎香	足三里		(112)
(七) 上星	迎香		(113)
(八) 廉泉	通里		(114)
(九) 哑门	涌泉		(115)
(十) 哑门	关冲		(116)
(十一) 哑门	廉泉		(118)
(十二) 天鼎	间使		(119)

八、止咳平喘类

- (一) 天突 尺泽 (121)
- (二) 肺俞 天突 (122)
- (三) 天突 膻中 (124)
- (四) 肺俞 中府 (125)
- (五) 乳泉 俞府 (126)
- (六) 璇玑 气海 (127)
- (七) 膻中 气海 (129)
- (八) 璇玑 巨阙 (130)
- (九) 中脘 丰隆 (132)
- (十) 关元 肾俞 (133)
- (十一) 列缺 足三里 (135)
- (十二) 肺俞 孔最 (137)
- (十三) 身柱 大杼 (138)
- (十四) 列缺 照海 (139)
- (十五) 丰隆 列缺 (141)
- (十六) 大椎 内关 (142)
- (十七) 俞府 云门 (143)

九、清热凉血止血类

- (一) 上星 禾髻 (145)
- (二) 上星 素髻 (146)
- (三) 天府 合谷 (147)
- (四) 膈俞 足三里 (148)
- (五) 长强 承山 (149)

十、清热利湿退黄类

- (一) 胆俞 阳纲 (152)
- (二) 至阳 涌泉 (153)
- (三) 中脘 腕骨 (154)
- (四) 足三里 太冲 (156)
- (五) 阳陵泉 足三里 (157)
- (六) 行间 少冲 (158)

十一、醒脾开胃增食类

- (一) 璇玑 足三里 (160)
- (二) 中脘 中府 (161)
- (三) 脾俞 胃俞 (162)
- (四) 魂门 胃俞 (163)
- (五) 脾俞 膀胱俞 (165)

十二、调整胃肠止泻通便类

- (一) 天枢 足三里 (167)
- (二) 合谷 足三里 (169)
- (三) 大肠俞 阴陵泉 (170)
- (四) 百会 长强 (172)
- (五) 建里 足三里 (173)
- (六) 支沟 足三里 (175)
- (七) 支沟 照海 (176)
- (八) 丰隆 阳陵泉 (177)
- (九) 命门 太溪 (178)

十三、调和肠胃理气止痛类

- (一) 中脘 足三里 (180)
- (二) 梁门 足三里 (182)
- (三) 内关 公孙 (183)
- (四) 足三里 三阴交 (185)
- (五) 劳宫 章门 (186)
- (六) 期门 中脘 (188)
- (七) 足三里 内庭 (189)
- (八) 内关 厉兑 (190)
- (九) 手三里 足三里 (191)
- (十) 下脘 陷谷 (192)
- (十一) 阴谷 行间 (193)
- (十二) 内庭 足临泣 (195)

十四、开胸顺气利膈畅中类

- (一) 神藏 璇玑 (196)
- (二) 劳宫 足三里 (197)
- (三) 承山 阴陵泉 (198)
- (四) 膻中 巨阙 (199)
- (五) 阴交 承山 (200)
- (六) 中府 意舍 (201)
- (七) 天突 列缺 (202)

十五、强心止痛类

- (一) 中脘 大陵 (204)

(二) 心俞	内关		(205)
(三) 巨阙	心俞		(207)
(四) 心俞	通里		(208)
(五) 膻中	内关		(209)

十六、宁心安神类

(一) 神门	三阴交		(210)
(二) 通里	照海		(211)
(三) 通里	大钟		(212)
(四) 厉兑	隐白		(213)
(五) 申脉	照海		(214)

十七、镇静镇惊抗癫痫类

(一) 上脘	神门		(216)
(二) 鸠尾	后溪		(217)
(三) 劳宫	涌泉		(218)
(四) 人中	间使		(219)
(五) 四神聪	涌泉		(220)
(六) 本神	身柱		(221)
(七) 人中	少商		(223)
(八) 后溪	申脉		(224)

十八、平肝息风通络止痛类

(一) 合谷	太冲		(226)
(二) 太溪	太冲		(228)
(三) 百会	涌泉		(230)

- (四) 行间 涌泉 (231)
- (五) 二间 厉兑 (232)
- (六) 内关 足三里 (233)
- (七) 足三里 悬钟 (234)
- (八) 百会 风府 (235)
- (九) 风池 后溪 (236)

十九、利尿消肿类

- (一) 人中 前顶 (238)
- (二) 足三里 阴陵泉 (239)
- (三) 气海 足三里 (240)
- (四) 水分 复溜 (241)
- (五) 水分 阴陵泉 (242)
- (六) 水分 气海 (243)

二十、固精止带摄尿类

- (一) 气海 三阴交 (245)
- (二) 中极 三阴交 (246)
- (三) 命门 肾俞 (248)
- (四) 气海 然谷 (249)
- (五) 心俞 白环俞 (250)
- (六) 心俞 肾俞 (251)
- (七) 志室 三阴交 (253)
- (八) 大赫 太溪 (254)

二十一、舒筋活络祛风止痛类

- (一) 承浆 后溪 (256)
- (二) 后溪 束骨 (257)
- (三) 列缺 后溪 (258)
- (四) 风池 悬钟 (260)
- (五) 人中 曲池 (261)
- (六) 承浆 风府 (262)
- (七) 悬钟 昆仑 (263)
- (八) 水道 筋缩 (264)
- (九) 白环俞 委中 (266)
- (十) 天柱 大杼 (267)
- (十一) 肾俞 三间 (268)
- (十二) 尺泽 曲池 (269)
- (十三) 尺泽 合谷 (270)
- (十四) 肾俞 委中 (271)
- (十五) 人中 哑门 (272)
- (十六) 环跳 阳陵泉 (273)
- (十七) 后溪 环跳 (275)
- (十八) 曲池 阳陵泉 (276)
- (十九) 后溪 昆仑 (277)
- (二十) 横骨 大都 (278)
- (二十一) 阳陵泉 悬钟 (280)
- (二十二) 阳陵泉 太冲 (281)
- (二十三) 环跳 委中 (282)
- (二十四) 阳陵泉 阴陵泉 (283)

(二十五) 曲泉 膝阳关	(284)
--------------------	-------

二十二、散结消瘰类

(一) 少海 天井	(286)
(二) 曲池 臂臑	(287)

二十三、妇人杂病类

(一) 关元 气海	(289)
(二) 中极 子宫	(290)
(三) 曲池 三阴交	(291)
(四) 合谷 三阴交	(292)
(五) 气海 天枢	(294)
(六) 归来 三阴交	(295)
(七) 大敦 隐白	(296)
(八) 交信 合阳	(298)
(九) 足三里 至阴	(299)
(十) 外关 照海	(300)
(十一) 光明 足临泣	(301)
(十二) 乳根 少泽	(302)