

1042360

常见病针灸诊疗手册

尹东辉 于法景 编著

2806/1



地质出版社

(京)新登字 085 号

内 容 提 要

本书主要介绍了常见病的针法、灸法治疗,包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、眼科等常见病的针灸治疗。另外,本书还介绍了经络的组成、生理功能、临床应用;腧穴的分类、作用、取穴方法;腧穴的定位、主治、操作;毫针、艾灸、拔罐的基本知识、基本技能;耳针、头针等内容。

读者对象:临床医师、大专院校师生和针灸爱好者。



责任编辑:白 铁
地质出版社出版发行
(北京和平里)
京苑印刷厂印刷
新华书店总店科技发行所经销

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 7 75 字数 174000
1993 年 7 月北京第一版·1993 年 7 月北京第一次印刷
印数 1 6000 册 定价 6 95 元
ISBN 7 116 01240 0/R·06

弘揚針灸醫學
為廣大患者造福

為《常見病針灸診療手冊》題

一九九三年六月 胡熙明

中華人民共和國衛生部副部長
世界針灸學會聯合會第一任主席 胡熙明題詞
中 國 針 灸 學 會 會 長

序

中西医结合是我国医学的一大优势，弘扬传统医学，使其不断地向前发展是历史的必然。中医工作者必须不断地学习现代医学的新知识，掌握新信息，开阔眼界；同样西医工作者也应该主动地研究传统医学，对确有疗效的方法，进行机制分析，理论探讨。只有这样，才能为中国特色的医学做出贡献。

传统医学和现代医学是两个截然不同的理论体系，他们各有长处，在疾病的诊治中存在着很多结合点。相互借鉴，可以提高临床疗效，解决实际问题，这是广大患者及医务工作者的共同愿望。

我院几名有经验的针灸医生所著《常见病针灸诊疗手册》一书，全部采用现代医学的病名和诊断标准，应用不同的针灸方法进行治疗，在编写过程中参考了大量的文献资料，分述了针灸科常见病的诊疗方法，本书的出版是中西医结合的一次有益尝试。

北京医科大学人民医院院长、教授 杜如昱
中华医学会外科学会副主任委员

1993年5月

前 言

针灸学渊源古远，是我国传统医学的重要组成部分，对我们民族的繁衍、昌盛起了重要作用，时至今日在临床上已被广泛应用。

中西医结合使得针灸学现在已发展到一个新的水平，针灸学者们进行了大量的基础理论研究和临床总结，为发展中国特色的医学做出了贡献。

《常见病针灸诊疗手册》一书，介绍了经络、腧穴和针灸方法的基本知识，同时还着重论述了临床常见病的针灸诊疗方法，本书特点是采用现代医学的病名和诊断标准，全部应用针灸治疗，列出了针法、灸法、耳针、穴位注射等不同治疗方法，并且根据笔者经验和临床文献资料推荐出所列每种疾病的最佳针灸方法，以便大家临床参考。

本书编写分工如下：经络、腧穴、针灸治疗方法及常见病针灸诊疗的外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科部分由尹东辉负责编写；常见病针灸诊疗的内科部分由于法景负责编写；针灸治疗方法中的头针部分由宋君慧负责编写。

承蒙中华人民共和国卫生部副部长、世界针灸学会联合会第一任主席、中国针灸学会会长胡熙明同志为本书题词；北京医科大学人民医院院长杜如昱同志为本书做序，体现了各级领导对本书出版的热情支持和关心，这将会激励我们更好

地学习和工作，为弘扬祖国医学而不懈努力。

由于编写水平有限，难免出现错误之处，欢迎广大读者批评指正。

尹东辉

1993 年 5 月

目 录

经 络

一、经络系统的组成	(1)
(一) 十二经脉	(1)
(二) 奇经八脉	(9)
(三) 十二经别	(11)
(四) 十二经筋	(11)
(五) 十二皮部	(11)
(六) 十五络 浮络 孙络	(11)
二、经络的作用	(12)
(一) 经络的生理功能	(12)
(二) 经络的病理变化	(12)
(三) 指导辨证归经	(13)
(四) 指导针灸治疗	(13)

腧 穴

一、腧穴的分类	(14)
二、腧穴的定位方法	(15)
三、腧穴的治疗作用	(17)
四、特定穴	(18)
五、十四经腧穴	(19)
(一) 手太阴肺经	(19)
(二) 手阳明大肠经	(25)
(三) 足阳明胃经	(30)

(四) 足太阴脾经	(41)
(五) 手少阴心经	(46)
(六) 手太阳小肠经	(48)
(七) 足太阳膀胱经	(53)
(八) 足少阴肾经	(68)
(九) 手厥阴心包经	(75)
(十) 手少阳三焦经	(77)
(十一) 足少阳胆经	(83)
(十二) 足厥阴肝经	(93)
(十三) 督脉	(96)
(十四) 任脉	(102)

针灸治疗方法

一、毫针刺法	(109)
(一) 针具	(109)
(二) 针刺前的准备	(110)
(三) 毫针刺法	(111)
(四) 异常情况的处理与预防	(117)
(五) 针刺注意事项	(120)
二、灸法	(121)
(一) 艾炷灸法	(121)
(二) 艾卷灸法	(122)
(三) 温灸器灸法	(122)
(四) 温针灸法	(123)
(五) 电热灸法	(123)
三、耳针疗法	(123)
(一) 概述	(123)
(二) 耳廓的结构与表面解剖	(124)
(三) 耳穴分布规律	(126)
(四) 常用耳穴定位及主治	(126)

(五) 耳穴探查方法	(136)
(六) 耳针疗法取穴原则	(138)
(七) 耳针疗法适应症	(138)
(八) 耳针的刺激方法	(139)
(九) 耳针疗法注意事项	(139)
四、头针疗法	(139)
(一) 刺激区定位及主治	(139)
(二) 操作方法	(146)
(三) 注意事项	(146)
附：头针标准方案	(147)

常见病针灸诊疗

感冒	(150)
急性支气管炎	(152)
慢性支气管炎	(153)
支气管哮喘	(156)
周围性面神经麻痹	(158)
膈肌痉挛	(159)
胃、十二指肠溃疡	(161)
慢性胃炎	(163)
胃下垂	(165)
肠蛔虫症	(166)
胆道蛔虫症	(167)
急性胰腺炎	(169)
细菌性痢疾	(171)
眩晕	(173)
神经衰弱	(175)
癔病	(177)
头痛	(179)

坐骨神经痛·····	(180)
三叉神经痛·····	(182)
高血压病·····	(184)
急性脑血管病·····	(185)
胆石症与胆囊炎·····	(188)
急性乳腺炎·····	(190)
痔疮·····	(191)
肩关节周围炎·····	(192)
腰椎间盘突出症·····	(194)
颈椎病·····	(196)
急性腰扭伤·····	(198)
腱鞘囊肿·····	(200)
带状疱疹·····	(201)
神经性皮炎·····	(204)
痤疮·····	(205)
丹毒·····	(206)
湿疹·····	(208)
痛经·····	(210)
闭经·····	(212)
功能性子宫出血·····	(214)
经前期紧张综合征·····	(216)
盆腔炎·····	(217)
更年期综合症·····	(219)
胎位不正·····	(220)
小儿遗尿·····	(222)
慢性咽炎·····	(223)
药物中毒性耳聋·····	(224)

耳源性眩晕（美尼尔氏综合征）·····	(225)
过敏性鼻炎·····	(226)
急性扁桃体炎·····	(227)
麦粒肿·····	(228)
白内障·····	(230)
视神经萎缩·····	(231)
色盲·····	(232)
结膜炎·····	(233)
近视·····	(235)
复发性口腔溃疡·····	(236)

经 络

一、经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉组成的。经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉包括十五络、浮络、孙络等。列表见下页。

（一）十二经脉

十二经脉是手三阴经、手三阳经、足三阳经和足三阴经的总称，它们分别隶属于十二脏腑，是经络系统的主要部分，故十二经脉又称十二正经。

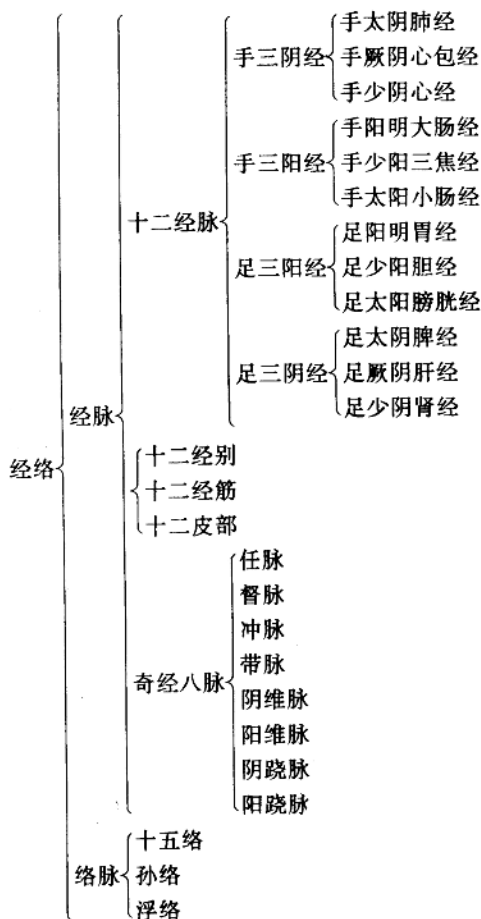
十二经脉的作用是联络脏腑，运行气血，濡养全身。

1. 十二经脉的命名

十二经脉的名称是根据手足、阴阳和脏腑而定的。十二经脉分别归属于十二脏腑，各经都用所归属脏腑的名称，结合循环于手足和四肢的内外侧、前中后等不同部位，按照阴阳学说的阴阳分类订出名称。

2. 十二经脉表里络属关系

互为表里的脏腑，其所属的经脉也有表里络属关系。十二经脉表里关系如下：手太阴肺经与手阳明大肠经相表里；足阳明胃经与足太阴脾经相表里；手少阴心经与手太阳小肠经相表里；足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里；手厥阴心包经与手少阳三焦经相表里；足少阳胆经与足厥阴肝经相表里。络



属关系是指阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，如足厥阴肝经属肝络胆，足少阳胆经属胆络肝。相互表里络属关系的经脉在生理和病理上相互联系、相互作用；在治疗上可以表里经相互为用。

3. 十二经脉的分布规律

十二经脉纵贯全身，左右对称分布于头面、躯干和四肢。手、足三阴经分布于四肢的内侧和胸腹，手、足三阳经分布于四肢的外侧、头面和躯干。手、足三阳经在四肢的排列是阳明在前、少阳在中、太阳在后；手三阴经在上肢的排列是太阴在前、厥阴在中、少阴在后；足三阴经在小腿下半部的排列是厥阴在前、太阴在中、少阴在后，至内踝上八寸处足厥阴肝经与足太阴脾经交叉后，排列是太阴在前，厥阴在中、少阴在后。

4. 十二经脉循行走向

手三阴经（肺经、心包经、心经）从胸走向手；手三阳经（大肠经、三焦经、小肠经）从手走向头；足三阳经（胃经、胆经、膀胱经）从头走向足；足三阴经（肝经、脾经、肾经）从足走向胸腹。

（1）手太阴肺经经脉循行

起于中焦，向下联络大肠，回绕过来沿着胃的上口，通过横膈，属于肺脏，从“肺系”（肺与喉咙相联系的部位）横行出来（中府），向下沿上臂内侧，行于手少阴经和手厥阴经的前面，下行到肘窝中，沿着前臂内侧前缘，进入寸口，经过鱼际，沿着鱼际的边缘，出拇指内侧端（少商）。

手腕后方的支脉：从列缺处分出，一直走向食指内侧端（商阳），与手阳明大肠经相接。

（2）手阳明大肠经经脉循行

起于食指末端（商阳），沿着食指内（桡）侧向上，通过一、二掌骨之间（合谷），向上进入两筋（拇长伸肌腱与拇短伸肌腱）之间的凹陷处，沿前臂前方，至肘部外侧，再沿上臂外侧前缘，上走肩端（肩髃），沿肩峰前缘，向上出于颈椎“手足三阳经聚会处”（大椎，属督脉），再向下进入缺盆（锁骨上窝）部，联络肺脏，通过横膈，属于大肠。

缺盆部支脉：上走颈部，通过面颊，进入下齿龈，回绕至上唇，交叉于人中，左脉向右，右脉向左，分布在鼻孔两侧（迎香），与足阳明胃经相接。

（3）足阳明胃经经脉循行

①起于鼻翼两侧（迎香），上行到鼻根部，②与旁侧足太阳经交会，③向下沿着鼻的外侧（承泣），④进入上齿龈内，⑤回出环绕口唇，⑥向下交会于颏唇沟承浆（任脉）处，⑦再向后沿着口腮后下方，出于下颌大迎处，⑧沿着下颌角颊车，⑨上行耳前，经过上关（足少阳经），⑩沿着发际，⑪到达前额（神庭）；

⑫面部支脉：从大迎前下走人迎，沿着喉咙，⑬进入缺盆部，⑭向下通过横膈，⑮属于胃，联络脾脏；

⑯缺盆部直行的脉：经乳头，⑰向下挟脐旁，进入少腹两侧气冲；

⑱胃下口部支脉：沿着腹里向下到气冲会合，⑲再由此下行至髀关，⑳直抵伏兔部，㉑下至膝盖，㉒沿着胫骨外侧前缘，㉓下经足跗，㉔进入第二足趾外侧端（厉兑）；

㉕胫部支脉：从膝下3寸（足三里）处分出，㉖进入足中趾外侧；

㉗足跗部支脉：从跗上（冲阳）分出，进入足大趾内侧端（隐白），与足太阴脾经相接。

(4) 足太阴脾经经脉循行

①起于足大趾末端（隐白），沿着大趾内侧赤白肉际，②经过大趾本节后的第一跖趾关节后面，③上行至内踝前面，④再上腿肚，⑤沿着胫骨后面，⑥交出足厥阴经的前面，⑦经膝股部内侧前缘⑧进入腹部⑨属于脾脏，联络胃，⑩通过横膈上行，⑪挟咽部两旁，⑫连系舌根，分散于舌下；

⑬胃部支脉：向上通过横膈，⑭流注于心中，与手少阴心经相接。

(5) 手少阴心经经脉循行

①起于心中，出属“心系”（心与其他脏器相连系的部位），②通过横膈，联络小肠；

③“心系”向上的脉：④挟着咽喉上行，⑤连系于“目系”（眼球连系于脑的部位）；

⑥“心系”直行的脉：上行于肺部，再向下出于腋窝部（极泉），⑦沿着上臂内侧后缘，行于手太阴经和手厥阴经的后面，⑧到达肘窝，沿前臂内侧后缘，⑨至掌后豌豆骨部，⑩进入掌内，⑪沿小指内侧至末端（少冲），与手太阳小肠经相接。

(6) 手太阳小肠经经脉循行

①起于手小指外侧端（少泽），②沿着手背外侧至腕部，出于尺骨茎突，③直上沿着前臂外侧后缘，经尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间，④沿上臂外侧后缘，⑤出于肩关节，⑥绕行肩胛部，⑦交会于大椎（督脉），⑧向下进入缺盆部，⑨联络心脏，⑩沿着食管，⑪通过横膈，⑫到达胃部，⑬属于小肠；

⑭缺盆部支脉：⑮沿着颈部，⑯上达面颊，⑰至目外眦，⑱转入耳中（听官）；

⑲颊部支脉：上行目眶下，抵于鼻旁，⑳至目内眦（睛

明)，与足太阳膀胱经相接，而又斜行络于颧骨部。

(7) 足太阳膀胱经经脉循行

①起于目内眦（睛明），②上额③交会于巅顶（百会，属督脉）；

④巅顶部支脉：从头顶到额颞部；

⑤巅顶部直行的脉：从头顶入里联络于脑，⑥回出分开下行项后，⑦沿着肩胛部内侧，挟着脊柱，⑧到达腰部，⑨从脊旁肌肉进入体腔，⑩联络肾脏，⑪属于膀胱；

⑫腰部的支脉：向下通过臀部，⑬进入腘窝中；

⑭后项的支脉：通过肩胛骨内缘直下，⑮经过臀部（环跳，属足少阳胆经）下行，⑯沿着大腿后外侧，⑰与腰部下来的支脉会合于腘窝中，⑱从此向下，通过腓肠肌，⑲出于外踝的后面，⑳沿着第五跖骨粗隆，㉑至小趾外侧端（至阴），与足少阴经相接。

(8) 足少阴肾经经脉循行

①起于足小趾之下，斜向足心（涌泉），②出于舟骨粗隆下，③沿内踝后，④进入足跟，⑤再向上行于腿肚内侧，⑥出腘窝的内侧，⑦向上行股内后缘，⑧通向脊柱（长强，属督脉），属于肾脏（腧穴通路：还出于前，向上行腹部前正中线上旁开0.5寸，胸部前正中线上旁开二寸，终止于锁骨下缘俞府穴），⑨联络膀胱；

⑩肾脏部直行的脉：⑪从肾向上通过肝和横膈，⑫进入肺中，⑬沿着喉咙，⑭挟于舌根部；

⑮肺部支脉：从肺部出来，联络心脏，流注于胸中，与手厥阴心包经相接。

(9) 手厥阴心包经经脉循行

①起于胸中，出属心包络，②向下通过横膈，③从胸至