

湖南广播电视大学卫生分校

外科护理学

(大专)

自学练习

供全脱产和半脱产护理专业使用

前 言

外科护理学主要研究外科疾病的护理规律与方法。鉴于医学模式已由生物医学向生物——心理——社会医学转变，其内容亦拓展为社会条件、环境变化、情绪影响与疾病发生及发展的关系。因而护理工作不再是简单的技能和辅助性劳动，它要求具体分析病人的情况，突破单纯的疾病护理，进行以病人为中心的身心整体护理。

学习外科护理学，必须遵循辩证唯物主义的思想方法和理论与实践相结合的观点，并从态度、知识、技能等三个方面不断提高自身的素质，为从事专业工作打好坚实的基础。

根据湖南广播电视大学卫生分校的教学要求，我们制定和编写了本学科的教学大纲和自学练习。

本教学大纲是以全国医学专科学校教材为依据，按湖南广播电视大学颁发的大专医学类专业教学计划要求制定的。在教学过程中，应注意对学生进行基本理论、基本知识和基本技能方面的传授与训练，密切结合本专业的特点掌握有关知识。

本教学大纲按教材顺序编写，三级要求的符号如下：掌握内容用“~~~~~”表示；熟悉内容用“——”表示；其他为了解内容。

为了全面贯彻教学大纲的各项要求，我们特编写了本学科的自学练习。该自学练习紧扣教材内容，突出大纲重点要求，题型多样，是学生全面而灵活地掌握知识的得力助手。本练习册适用于医学大专各专业，中专各专业医学生亦可使用。

由于外科护理学发展很迅速，加之我们水平有限，编写时间仓促，难免有疏漏和不足之处，诚望同行及广大读者指正。

主编 刘自智（湖南怀化地区卫校）

协编 吕树轰（湖南衡阳市卫校）

肖德康（湖南湘潭市卫校）

一九九七年二月修订

专业名称	湖南省电大高护专业	新
专业代码	外科护理学	一
课程名称	教 学 大 纲	二
课程代码	一、绪 言	三
课程学分	本大纲依据湖南省广播电视大学卫生分校高级护理专业教学计划制定。从学员已有一段时间临床护理实践，以及提高到大专层次实用型人才的需要出发，教学中需进一步强调三严（严肃态度、严格要求、严密方法）和三基（基本理论、基本知识、基本技能），同时注意对已学知识的更新与深化，以适应外科护理工作的进展和由功能制转化为责任制护理的需要。	四
课程学时	教学大纲中提出的具体要求，既是培养学生的业务质量规格，又是国家验收毕业生的业务素质标准。因此，它起到教、学及考试命题的“三纲”作用。大纲规定的学时分配、自学内容、面授重点，原则上应遵照执行。重点必须放在外科总论、普外，以及各章节常见病与一般急症的教学上。鉴于皮肤病在临床医学中的重要性，但学时有限，皮肤病护理学中最基本的知识，仅作讲座形式介绍。	五
课程考核	教学内容仍按三级要求，分别以“~~~~~”标志掌握内容（考题约占 75%），以“———”标志熟悉内容（考题约占 20%），其他为了解内容（考题约占 5%），未安排教学时数的章节不作要求。	六
课程说明	本课程通过自学、面授和电视录像等方式，使学生毕业时达到以下要求： 1、掌握外科护理学中的基本理论、基本知识和基本技能。 2、培养严格的无菌观念，全面掌握无菌技术操作。 3、通过自学社会科学及艺术等多学科的综合培训，使护理素质不断提高，能对外科常见病、多发病及一般重危病人进行身心整体护理。 4、具备及时解除患者对手术治疗的心理障碍，掌握围手术期对病人进行整体护理的能力和应急处理的能力。	七
课程备注	二、教学时数分配	八
课程评价	外科护理学计划教学共 144 学时，其中面授 66 学时（含实验 6 学时）。另在计划外开设皮肤病护理学讲座 6 课时。	九
课程来源		十
课程性质		十一
课程地位		十二

外科护理学教学时间分配表

章	内 容	计划学时	面授学时
一	无 菌 术	4	2
二	水电解质与酸碱平衡	8	4
三	围手术期护理	4	2
四	麻醉与护理	6	3
五	损伤与护理	4	2
六	外科感染的护理	6	3
七	外科休克的护理	4	2
八	肿瘤的护理	4	2
九	外科营养支持的护理	4	2
十	烧伤和冷伤的护理	4	2
十一	颅内压增高	2	1
十二	颅脑损伤	6	3
十三	颅内肿瘤	2	1
十四	甲状腺及甲状旁腺疾病	4	2
十五	乳房外科疾病	4	2
十六	胸腔外科疾病总论	2	1
十七	常见的胸腔外科损伤与疾病	8	3
十八	心血管疾病总论	2	1
十九	常见的心血管疾病	2	1
二十	腹外疝	4	2
二十一	腹部闭合性损伤	4	2

章	内 容	计划学时	面授学时
二十二	急性化脓性腹膜炎	4	2
二十三	胃肠道外科疾病	8	3
二十四	肝脏外科疾病	4	2
二十五	门静脉高压症	2	1
二十六	胆道疾病	6	2
二十七	胰腺外科疾病	2	1
二十八	周围血管及淋巴管疾病总论	1	0
二十九	常见的周围血管及淋巴管疾病	4	2
三十	泌尿男生殖系统疾病总论	4	1
三十一	常见泌尿男生殖系统疾病	8	3
三十二	肌肉骨骼系统功能障碍总论	2	1
三十三	常见肌肉骨骼系统疾病的护理	9	4
合 计		144	66 (含实验 6 节)

三、教学内容和要求

自学内容	第一章 无菌术		
	第一节 灭菌法		
	第二节 化学消毒法		
	第三节 消毒灭菌在外科中的应用		
面授重点	一、二、三节		
自学内容	第二章 水电解质代谢与酸碱平衡		
	第一节 水电解质平衡		
	第二节 水电解质代谢紊乱		
	第三节 酸碱平衡的调节		
	第四节 酸碱失衡		

面授重点	第五节 <u>体液失衡的评估和主要护理措施</u>	章
	第二、四、五节	
自学内容	第三章 <u>围手术期护理</u>	二十二
	第一节 <u>手术患者的护理评估</u>	三十二
面授重点	第二节 <u>手术前的护理诊断和护理措施</u>	四十二
	第三节 <u>手术中的护理措施</u>	五十二
自学内容	第四节 <u>手术后的护理措施</u>	六十二
	第五节 <u>手术后并发症护理诊断和措施</u>	七十二
面授重点	全章	八十二
	第四章 <u>麻醉与护理</u>	九十二
自学内容	第一节 <u>麻醉患者的评估准备</u>	十十二
	第二节 <u>麻醉前准备</u>	十一十二
面授重点	第三节 <u>麻醉用品的准备和麻醉方法的选择</u>	十二十二
	第四节 <u>护士与麻醉医师的配合</u>	十三十二
自学内容	第五节 <u>麻醉期间和麻醉后的监测</u>	十四十二
	第六节 <u>麻醉恢复室和麻醉后护理</u>	十五十二
面授重点	第一、二、四、五、六	十六十二
	第五章 <u>损伤的护理</u>	十七十二
自学内容	第一节 <u>概述</u>	十八十二
	第二节 <u>损伤的评估</u>	十九十二
面授重点	第三节 <u>损伤常用的护理诊断</u>	二十十二
	第四节 <u>损伤的处理和主要护理措施</u>	二十一十二
自学内容	全章	二十二十二
	第六章 <u>外科感染的护理</u>	二十三十二
面授重点	第一节 <u>概述</u>	二十四十二
	第二节 <u>软组织急性化脓性感染</u>	二十五十二
自学内容	第三节 <u>手部感染</u>	二十六十二
	第四节 <u>全身化脓性感染</u>	二十七十二
面授重点	第五节 <u>特异性感染</u>	二十八十二
	第一、二、四节及破伤风	二十九十二
自学内容	第七章 <u>外科休克的护理</u>	三十十二
	第一节 <u>概述</u>	三十一十二
面授重点	第二节 <u>休克的护理</u>	三十二十二
	休克的护理	三十三十二
自学内容	第八章 <u>肿瘤的护理</u>	三十四十二
	第一节 <u>概述</u>	三十五十二
面授重点	第二节 <u>常用的护理诊断和护理措施</u>	三十六十二
	第三节 <u>化学药物治疗的护理</u>	三十七十二
自学内容	第四节 <u>放射治疗的护理</u>	三十八十二
		三十九十二

	第五节 手术治疗的护理	第一章	容内学自
面授重点	第一、二、五节	第二章	
	第九章 外科营养支持的护理	第三章	
	第一节 概述	第三章	点重对面
	第二节 营养评估和营养支持的适应症	第十章	
	第三节 经胃肠道营养——要素饮食	第一章	容内学自
	第四节 完全胃肠道外营养和护理	第二章	
面授重点	第二、四节	第三章	
	第十章 烧伤和冷伤的护理	第四章	
自学内容	第一节 烧伤	第五章	
	第二节 冷伤	第六章	
面授重点	烧伤	第五章	点重对面
	第十一章 颅内压增高	第八章	
自学内容	第一节 颅内压的生理	第一章	容内学自
	第二节 颅内压增高的原因	第二章	
	第三节 评估发现	第三章	
	第四节 护理诊断和护理措施	第三章	点重对面
面授重点	第三、四节	第八章	
	第十二章 颅脑损伤	第一章	容内学自
自学内容	第一节 闭合性颅脑损伤	第二章	
	第二节 开放性颅脑损伤	第三章	
面授重点	第一节	第四章	
	第十三章 颅内肿瘤	第五章	
自学内容	第一节 概述	第四章	点重对面
	第二节 评估发现	第十二章	
	第三节 护理诊断和护理措施	第一章	容内学自
面授重点	第三节	第二章	
	第十四章 甲状腺及甲状旁腺疾病	第三章	
自学内容	第一节 结构和生理功能	第一章	点重对面
	第二节 评估要点、护理诊断和护理措施	第十一章	
	第三节 甲状腺、甲状旁腺疾病	第一章	容内学自
面授重点	第二节及甲亢、甲状腺肿瘤	第二章	
	第十五章 乳房外科疾病	第三章	
自学内容	第一节 结构和生理功能	第一章	点重对面
	第二节 评估要点	第十二章	
	第三节 常用护理诊断和护理措施	第一章	容内学自
	第四节 常见的乳房疾病	第二章	
面授重点	第二、三、四节	第一章	点重对面
	第十六章 胸腔外科疾病总论	第三十二章	

自学内容	第一节	结构和生理功能	第五章	点重对面
	第二节	评估要点	第五章,二,一章	
	第三节	常用护理诊断及护理措施	第五章,一章	
面授重点	第二、三节		第五章,一章	
	第十七章	常见的胸腔外科损伤与疾病	第五章,二章	
自学内容	第一节	胸部损伤	第五章,一章	
	第二节	胸部化脓性疾病	第五章,一章	
	第三节	肺结核的外科治疗	第四章,二章	点重对面
	第四节	肺癌	第五章,十章	
	第五节	食管癌	第五章,一章	容内学自
	第六节	纵膈肿瘤及囊肿	第五章,二章	
面授重点	第一、四、五节		第五章	点重对面
	第十八章	心血管疾病总论	第五章,十章	
自学内容	第一节	结构和生理功能	第五章,一章	容内学自
	第二节	评估要点	第五章,一章	
	第三节	常用护理诊断和护理措施	第五章,一章	
面授重点	第二、三节		第五章,一章	
	第十九章	常见的心血管疾病	第四章,三章	点重对面
自学内容	第一节	慢性缩窄性心包炎	第五章,十章	
	第二节	先天性心脏病	第五章,一章	容内学自
	第三节	风湿性心瓣膜病	第五章,二章	
	第四节	冠状动脉硬化性心脏病	第五章,一章	点重对面
	第五节	胸主动脉瘤	第五章,十章	
面授重点	第二、三、四节		第五章,一章	容内学自
	第二十章	腹外疝	第五章,二章	
自学内容	第一节	概述	第五章,一章	
	第二节	评估发现	第五章,一章	点重对面
	第三节	常用护理诊断和护理措施	第五章,十章	
面授重点	全章		第五章,一章	容内学自
	第二十一章	腹部闭合性损伤	第五章,二章	
自学内容	第一节	概述	第五章,一章	
	第二节	评估发现	第五章,一章	点重对面
	第三节	常用的护理诊断和护理措施	第五章,十章	
面授重点	全章		第五章,一章	容内学自
	第二十二章	急性化脓性腹膜炎	第五章,二章	
自学内容	第一节	评估发现	第五章,一章	
	第二节	常用护理诊断和护理措施	第五章,十章	
面授重点	全章		第四章,三,二章	点重对面
	第二十三章	胃肠道外科疾病	第六章,十章	

自学内容	第一节 结构和生理功能
	第二节 评估发现
	第三节 <u>常用护理诊断和主要护理措施</u>
	第四节 <u>胃十二指肠溃疡</u>
	第五节 胃癌
	第六节 外科炎性肠道疾病
	第七节 阑尾炎
	第八节 <u>肠梗阻</u>
	第九节 肠道肿瘤
	第十节 <u>直肠和肛门疾病</u>
面授重点	第二、三、四、五、七、八、十节
	第二十四章 肝脏外科疾病
自学内容	第一节 结构和生理功能
	第二节 <u>肝脓肿</u>
	第三节 <u>肝脏肿瘤</u>
	第四节 肝脏移植
面授重点	肝脓肿及原发性肝癌
	第二十五章 门静脉高压症
自学内容	全章
面授重点	门静脉高压症的概念、评估发现、护理诊断和护理措施
	第二十六章 胆道疾病
自学内容	第一节 结构和生理功能
	第二节 <u>胆道疾病的特殊检查</u>
	第三节 <u>胆道炎症和胆石症</u>
	第四节 胆道肿瘤
	第五节 胆道先天性畸形
面授重点	第二、三节
	第二十七章 胰腺外科疾病
自学内容	第一节 结构和生理功能
	第二节 <u>胰腺炎</u>
	第三节 胰腺囊肿
	第四节 <u>胰腺肿瘤和壶腹部癌</u>
面授重点	急性胰腺炎和胰腺癌
	第二十八章 周围血管及淋巴管疾病总论
自学内容	全章
	第二十九章 常见的周围血管及淋巴管疾病
自学内容	第一节 <u>血栓闭塞性脉管炎</u>
	第二节 动脉栓塞
	第三节 动脉瘤和损伤性动静脉瘘

第一章 无菌术

一、名词解释：

1、灭菌法：

指杀灭病原微生物以及一切有害微生物的方法。

一般指使用物理方法，以彻底消灭手术区域或伤口接触物品上

2、消毒法：

指杀灭部分微生物。

又称抗感染，是指用化学方法杀灭微生物，如消毒剂消毒、手消毒剂消毒、手术人员手、臂消毒及患者术前皮肤准备。

3、无菌术：

即为针对手术采取的一种预防措施，由消毒、灭菌、无菌操作规则、无菌制度所组成。

4、无菌操作原则：

二、填空题：

1、常用的物理灭菌方法包括热力、紫外线、电离辐射等，其中以热力应用最普遍；高温灭菌法包括高压蒸汽法、煮沸法和干热法。

2、高压蒸气灭菌法要求蒸气压力达1.06-1.40 MPa，此时温度可达121-126℃，维持30分钟，可杀灭包括芽胞在内的一切微生物。

3、用于消毒的酒精浓度（容积比）是75%、（重量比）是1:1，碘酊的浓度是2%。

4、所有进入手术室的工作人员，均需换上手术室内清洁的鞋、衣裤、戴帽口罩和手套，以保持手术室的清洁。

5、临床上常用的化学消毒剂有酚类、碘制剂、含氯消毒剂、季铵盐、胍类和过氧乙酸等六类。

三、问答题：

1、试述外科无菌术的重要意义。

2、高压蒸气灭菌法的注意事项有哪些？

3、煮沸灭菌法的注意事项有哪些？

四、单项选择题：

- 1、手术器械物品最常用有效的灭菌方法是：
☒ A、高压蒸气灭菌法 B、煮沸灭菌法 C、火烧灭菌法
D、紫外线照射法 E、流动蒸气灭菌法
- 2、煮沸灭菌法杀灭一般细菌需煮沸：
A、5~10 分钟 ☒ B、15~20 分钟 C、25~30 分钟
D、40~50 分钟 E、60 分钟以上
- 3、煮沸灭菌法欲杀灭芽孢的细菌至少需煮沸：
A、20 分钟 B、30 分钟 C、40 分钟 D、50 分钟 ☒ E、60 分钟
- 4、用 2%碳酸氢钠溶液煮沸灭菌，下列哪项不是其目的？
A、提高灭菌效果 B、提高水的沸点 ☒ C、防止金属器械生锈
D、防止刀、剪变钝 E、缩短消毒时间
- 5、最适用于浸泡器械及各种内窥镜的化学消毒剂是：
A、乙醇 B、碘伏 C、过氧乙酸 ☒ D、戊二醛 E、环氧乙烷
- 6、不适宜用高压蒸气灭菌的物品是：
A、搪瓷类 B、橡胶类 ☒ C、锐利器械类 D、布类 E、止血钳

7、能穿透玻璃纸、塑料薄膜、玻璃等的化学消毒剂是：

A、酒精 B、碘酊 C、过氧乙酸 D、戊二醛 E、环氧乙烷

8、接触过肝炎患者血液的手术器械，应以哪种消毒液浸泡1小时后再清洗？

()

A、70%酒精 B、2%碱性戊二醛 C、0.5%过氧乙酸

D、1:1000新洁尔灭 E、10%漂白粉溶液

9、下列哪项违反外科无菌操作规则：

()

A、手术人员一经“刷手”，手臂即不应接触未经消毒的物品

B、穿无菌手术衣、戴手套后，背部、腰以下、肩以上均视为有菌区

C、手术中手套触及有菌区后，应立即用碘酒、酒精消毒手套后方可继续手术

D、前臂或肘部接触有菌区，应更换手术衣或加套无菌袖套

E、不可在手术人员背后传递物品

五、问题与建议：

第二章 水电解质代谢与酸碱平衡

一、名词解释：

1、内环境：

2、高渗性缺水：

3、等渗性缺水：

4、代谢性酸中毒：

5、呼吸性碱中毒：

6、低钾血症：

7、低钙血症：

二、填空题：

1、正常成人体液的含量约占体重的_____，其中细胞内液占体重的_____，组织液占体重的_____，血浆占体重的_____。

2、正常成人 24 小时出入水量约为_____毫升。

3、人体水分正常排出途径包括_____、_____、_____和_____。

4、正常成人 24 小时的尿量约为_____ml，为保证代谢固体废物排出，至少需尿量_____ml，每天经肺蒸发约_____ml，经皮肤蒸发约_____ml；肺和皮肤蒸发称_____失水。

5、细胞外液中的主要阳离子是_____，阴离子是_____和_____；细胞内液的主要阳离子是_____，阴离子是_____和_____。

6、临床上缺水分为_____、_____和_____等三种类型，外科病人以_____最常见。

7、正常的血钠值是 142 mmol/L ，血钾值是 3.5 mmol/L ，血钙值是 2.5 mmol/L ，PH 值是 $7.35 - 7.45$ ， CO_2CP 是 5.3 FPa 。

8、轻高度渗性缺水，缺水量占体重的 $2-6\%$ ，中度高渗性缺水，缺水量占体重的 $6-10\%$ ，重高度渗性缺水，缺水量占体重的 $>10\%$ 。

9、水钠的内分泌调节主要依靠_____和_____进行调节。

10、高渗性缺水时，血钠值 $> 150 \text{ mmol/L}$ ；低渗性缺水时，血钠值 $< 130 \text{ mmol/L}$ ，等渗性缺水时，血钠值 142 mmol/L 。

11、代谢性酸中毒时，PH 值_____， PaCO_2 _____， CO_2CP _____；呼吸性酸中毒时，PH 值_____， PaCO_2 _____， CO_2CP _____。

12、维持体液平衡主要依靠_____、_____、_____的调节作用，决定渗透压高低的主要离子是_____。

三、问答题：

1、试述高渗性缺水的主要护理诊断及护理措施：

2、试述等渗性缺水的主要护理措施及护理诊断：

3、试述静脉补钾的注意之点：

4、试述低钾血症的主要护理诊断及护理措施：

5、试述代谢性酸中毒的主要病因、护理诊断及护理措施：

6、体液失衡全身评估的内容包括哪些？

7、酸中毒纠正后，为什么需注意补钾、补钙？

四、单项选择题：

- 1、高渗性缺水的最早症状是： ()
A、口渴 B、尿少 C、乏力 D、眼窝下陷 E、发热
- 2、低渗性缺水的突出表现是： ()
A、口渴 B、尿少 C、站立性晕倒和血压下降
D、眼窝下陷 E、皮肤弹性下降
- 3、某肠梗阻患者，自诉口渴、尿少、乏力、头晕。体查：唇舌粘膜干燥，眼窝下陷，皮肤弹性差，唇颊樱红，呼吸深快，血钠值为 140mmol/L ，除肠梗阻外，还应考虑合并有： ()
A、高渗性缺水、代谢性酸中毒
B、高渗性缺水、呼吸性酸中毒
C、低渗性缺水、代谢性碱中毒
D、等渗性缺水、代谢性酸中毒
E、等渗性缺水、呼吸性碱中毒
- 4、女性，36岁，胆总管切开取石“T”型管引流术后，每日引出胆汁 500ml，食欲不振，腹胀、乏力、脉快、神志淡漠，心电图检查：T波低平，出现u波，应考虑： ()
A、高渗性缺水 B、代谢性酸中毒 C、代谢性碱中毒
D、低钾血症 E、高钾血症
- 5、有关静脉补钾的原则哪项不对？ ()
A、尿量 $>30\text{ml/小时}$ ，方可补钾
B、补钾浓度应不超过 0.3%
C、补钾速度不超过 $60\sim80$ 滴/分
D、严重缺钾，可将 10% 氯化钾稀释后静脉缓慢推注
E、每天补钾总量一般不超过 $6\sim8$ 克
- 6、下列有关尿的叙述哪项不对？ ()
A、血容量不足时尿量减少