

本草求真卷二 第一冊

江西撫州府宜黃縣監生 黃澹紱纂

監生 黃澹紱

黃澹職校

滋水 馮楚瞻曰天一生水故腎為萬物之原乃人
作矣熱則精血枯竭憔悴羸弱腰痛足酸自汗盜
汗發熱咳嗽頭暈自眩耳鳴耳聾遺精便血消渴
淋瀝失音喉瘡舌燥等症靡不因其是悉形并滋
水鎮火無以制其炎燥之勢繡按滋水之藥品類
甚多然終不若地黃為正蓋地黃性溫而潤色黑
體沉可以入腎滋陰以救先天之精至於氣味稍
寒能佐地黃以除骨蒸痞瘕之症者則有龜板龜
膠膠則較板而更勝矣佐地黃補肌澤膚以除枯
竭之症者則有人乳猪肉肉則較乳而有別矣佐
地黃以通便燥之症者則有火麻胡麻胡麻則較

火麻而益血矣至於水虧而目不明則須佐以枸
杞水虧而水不利胎不下則有佐於桑寄生水虧而心
皮水虧而風濕不除則有螺蛳龜板水虧而陰痿不起
腎不交則有佐於桑螺蛳龜板水虧而陰痿不起
則有佐於精氣不足則有筋骨不健則有佐於冬青
于水虧而精氣不足則有筋骨不健則有佐於冬青
吐水虧則有佐於乾地水虧則有佐於磁石水虧而氣不
抽水虧而虛怯不鎮則有佐於牛膝水虧而噎膈不食則
收及血不行則有佐於牛膝水虧而噎膈不食則
有治於黑鉛但黑鉛為水退歸北位則於水有補
補者須用黑鉛鎮壓仰水以爲佐若使水火並衰
然必火勝水涸方敢用此
則又當佐性溫以煖
腎臟否則害人不輕

乾地黃

濕草 四

乾地黃即生地黃之乾者也
味甘而甘性陰而寒
味苦而甘性陰而寒

尚入腎兼入心脾

涼血滋陰

考譜長洲張璠謂其心紫人心中黃入脾皮黑歸

腎味厚氣薄內專涼血滋陰外潤皮膚索澤病人

虛而有熱者咸宜用之

無熱須用熟地

戴元禮曰陰微陽

盛相火熾強來乘陰位日漸煎熬陰虛火旺之證

宜地黃以滋陰退陽同人參茯苓石蜜名瓊玉膏

治虛勞咳嗽唾血

專補肺陰

同天麥門冬熟地人參名

回本丸治老人精血枯槁

兼固腎本

於固本丸中加枸

杞煎膏名集靈膏治虛癰喘嗽乏力

諸臟兼固

具瓊玉

膏須用鮮者搗汁桑火熬膏散中寓止與乾者無

異固 九集靈膏並用乾者而集靈變丸作膏較

之固 差勝易簡方曰男子多陰虛宜熟地黄女

子多血熱宜生地黄因人虞搏云生地黄涼血而

胃氣弱人恐妨食熟地黄補血而痰飲多者恐泥

膈妨食泥膈而症最宜計較何或言生地黄酒炒

則不妨胃熟地黄薑制則不泥膈然須詳病人元

氣病氣之淺深而用之治病須明若產後惡食泄

瀉小腹結痛虛勞脾胃薄弱大便不實胸腹多痰

氣道不利升降窒塞者咸須遠之以其有損漸產

者耑於涼血潤燥病人元氣本虧因熱邪閉結而
舌乾焦黑大小便秘不勝攻下者用此於清熱藥
中通其秘結最佳以其有潤燥之功而無滋潤之
患也愚按本經地黃雖列上品而實性呆陰柔與
鄉愿不異譬諸宵人內藏隱隙外示優容描畫陰藥形象
殆是以舉世名家靡不藉爲滋陰上品止血神丹
盡是以舉世名家靡不藉爲滋陰上品止血神丹
歷今弊雖或用非其宜得以稍清旺氣服之仍得
仍不改暫安非若人參之性稟陽明象類君子有過必知
陽藥性劣於是以師家歛手不敢用病家緘口不
病不合便知

敢嘗故寧用以地黃門冬陰柔最甚之屬以至於

死不覺

用陰藥殺入人多不覺故寧以陰為主

張璐所論如此然非

深究病情通達世故洞悉藥品亦安有討論而如斯乎生於江浙者陽氣力微生於北方者純陰力大生於懷慶肥大菊花心者良酒製則上行外行姜製則不泥膈惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜銅鉄器得酒門冬丹皮當歸良

冬葵子

四十五濕草

冬葵子

揣入胃大小腸

甘寒淡滑潤燥利竅通營活衛消

腫利水凡婦子難產不下當取一味炒香爲末芎

歸湯下三錢則易生

芎歸力專行血

取其晨夕向日轉動

三活耳婦人乳房脹痛同砂仁等分爲末熱酒服

三錢其腫卽消

砂仁溫胃消脹

且能破五腫利小便並臍

臍寒熱羸瘦同榆皮等分煎服亦效十劑方云滑

可去着冬葵干榆白皮之屬是也故澁則去着宜

滑劑以利之經冬至春作子者名冬葵子春葵子

亦滑不堪入藥蜀葵赤者治血燥白者治氣燥亦

治血淋皆取其寒潤滑利之功

川牛膝

四十六
草

牛膝

加腎而入

苦下而平按據諸書雖載酒蒸溫補肝

腎強健筋骨凡足痿筋攣陰痿夫溺久瘵下痢傷

中少氣治皆有效又載生用則能活血破瘀消腫

治痛通淋引藥下行

淋屬熱致其莖痛不可忍手

淋出如沙如不勝下妨悶煩燥熱滑六脉沉數有

力淋屬虛致其莖多不見痛即痛或喜手按或於

溺後纔痛稍久則其或登廁小便瀉痛大便牽痛

同色痰黃飲食少思語言懶恹六脉虛浮無力淋

屬虛實兼致其莖或見痛極六脉弦數而按不甚

有力飲食少思而神不見吞倦溺即滴點不斷而

出則無砂石膏血脉即虛軟無力而血反見鮮潤

腹即脹硬不消而氣短結牛膝雖淋症要藥然亦

審虛實權衡不盡以牛膝治也然味薄氣厚性沉炙滑用於下

部經絡血分鮮氣則可若使肺分氣薄遺脫泄瀉

則又當知忌戒不可因其氣虛而概用之時珍曰牛膝乃

厥陰少陰所主之病大抵得酒則能補肝腎生

用則能去惡血二者而已其治腰膝骨痛足痿陰

消失溺久瘡傷中少氣諸病非取其補肝腎之功

歟其治癥瘕心腹諸痛癰腫惡瘡金瘡折傷疾齒

消痛尿血經候胎產諸病出於川者性味形質雖

非取其去惡血之功歟

與續斷相似服之可無精滑之弊然肝主司疎泄

腎主閉藏此則疎泄獨具而鮮固蟄書云益腎殊

覺未是杜牛膝氣味更涼嚼之味甘而不苦主治

多是解毒破血瀉熱吐痰

如溺閉症見氣喘面大
有班用杜牛膝濃煎吞

飲下血一桶

小便通而愈

又不省人事絞汁入好

酒灌之即甦

以醋拌渣敷項下

驚風痰瘕服汁能

吐痰涎喉痺

用杜牛膝搗汁和米醋

較之川牛膝

牛蓋用鷄翅

毛醮攪喉中以通其氣

較之川牛膝

微覺有別牛膝出西川及懷慶府長大肥潤者良

下行生用入滋補藥酒蒸惡龜甲畏白前忌牛肉

枸杞

四十七
灌木

枸杞

端入腎
兼入肝

甘寒性潤據書皆載祛風明目強筋

健骨補精壯陽然究因於腎水虧損服此甘潤陰

從陽長水至風熄故能明目強筋是明指爲滋水

之味故書又載能治消渴

時珍曰予則甘平而潤性滋而補不能退熱止

能補腎潤肺

生精益氣此乃平補之藥所謂精不足者補之以味也

今人因見色亦

妄謂枸杞補陽其失遠矣豈有甘潤氣寒之品而

尙可言補陽耶若以色赤爲補陽則紅花紫草其

色更赤何以不言補陽而曰活血鳴呼醫道不明

總由看書辨藥不細體會者故耳試以虛寒服此

不惟陽不能補且更見有滑脫泄瀉之弊矣可不

慎歟出甘州紅潤少核者良根各地骨皮另詳於

後

楮實

四十八
灌木

楮實

崑崙
入腎

書言味甘氣寒雖於諸臟陰血有補得

此顏色潤筋骨壯腰膝健肌肉充水腫消以致陰
痿起陽氣助是明指其陽旺陰弱得此陰血有補
故能使陽不勝而助非云陽痿由於陽衰得此可
以助陽也若以純陰之品可以補陽則於理甚不
合矣况書又云骨鯁可用楮實煎湯以服及紙燒
灰存性調服以治血崩血暈並用衙門印紙燒存
以斷婦人生育與脾胃虛人禁用久服令人骨疾

豈非性屬陰寒虛則受其益過則增其害之意乎
軟骨之說未嘗不是取浸水中不浮者酒蒸用

榆白皮

早九
喬木

榆白皮

揣入胃
大小腸

與冬葵子性皆滑利味亦相同故

五淋腫滿及胎產不下皆宜服此以治

詵曰高昌
人炙犢白

皮爲末和菜菔食甚美令人能食仙家
長服服丹石人亦服之取利關節故也

但榆有二

種曰赤曰白白榆皮服能止喘除嗽而使人睡較

之赤榆皮之除邪氣稍有不同然其滑利則一若

脾胃虛寒服之恐損真氣

李時珍曰本經所謂久
服輕身不飢蘓頌所謂

者粉多食不損人不可不知

胡麻

五十
麻麥稻

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子
即黑芝麻子入脾肺兼入肝腎木屬潤品故

書載能填精益髓又屬味甘故書載能補血煖脾

耐饑

抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨
通日乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫

去皮

洗淨炒香為末白蜜
膏為丸服之能令不飢凡因血枯而見二便艱

澁鬚髮不烏風濕內乘發為瘡疥

千金方用烏麻
九蒸九晒研

末棗膏為丸服之能令白髮反黑聖惠方熱淋莖

痛用烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井華

水三升每食煎服一錢河間曰並小兒痘疹變黑

胡麻入肝益血風藥中不可闕

歸腎錢氏用赤芝見有燥象者宜以甘緩滑利

之味以扱若使下元不固而見便澹陽痿精滑白

帶皆所忌用麻油甘寒滑胎利腸凡胞衣不下用

蜜同煎溫服暨血熱癰腫惡瘡癰疥用此煎膏以

治涼血解毒皮肉俱黑者良時珍曰胡麻取油以

者為良胡地者尤妙取其黑色入通於腎而能潤

燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪

火麻仁五十一
麻麥稽

火麻仁端入脾創今作布火麻之麻所產之子也

腸潤燥

與胡麻之麻絕不相似味甘性平按書皆載緩脾
湯腸潤燥如傷寒陽明胃熱汗多便閉治多用此
蓋以胃府燥結非此不解在胃口胃熱汗多便難
三者青燥也汗出愈多
則津枯而大便愈燥仲景治脾約有麻仁成無已
曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥
張子和曰渭更能止渴通乳及婦人難產老人血
燥皆三陽病虛產後便秘最宜
宏景曰麻子中仁合丸藥并酸
酒大善但性滑利許學士云產
後汗多則大便秘難於用藥惟麻子最穩
不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也至云
初服作渴其說固是久服能令肥健有補中益氣
之功亦是燥除血補而氣自益之意若云竟能益