

# 中医妇科学

(赤脚医生中医函授班试用教材)

江西中医学院函授部编

一九七六年元月

# 编写说明

遵照伟大领袖毛主席关于“教育要革命”“教材要彻底改革”的教导，我们以阶级斗争为纲，在院党委的领导下，根据第一期赤脚医生中医函授班教学计划提出的目的和要求，由我院妇产科教研组，编写《中医妇科学》，供赤脚医生中医函授班试用。

在编写过程中，我们以毛主席哲学思想为指导，本着整理提高的精神，开展科学领域里的革命大批判，坚持政治统帅业务、理论联系实际的原则。同时，组织了部分干部、教师，深入基层听取了编写本教材的宝贵意见，使我们得到了有益的启发，对本教材的编写帮助很大。

本教材的主要内容，分为两大部分。总论部分介绍了妇女的生理特点，病因病机，诊断概要，防治概要。各论部分介绍了经、带、胎、产以及妇科常见病、多发病的证候表现，病因病机，辨证论治，简易方、草药、针灸等。编写时，力求做到少而精，简明扼要，通俗易懂，使学员通过自学能比较系统地掌握妇科的辨证论治规律，并运用它治疗妇女常见病、多发病。

但是，由于我们对毛主席的教育革命思想领会不深，教学经验不足，时间仓促，本教材虽然经过集体讨论，反复修

改，其中难免有不少遗漏和缺点错误，希望各地辅导教师在教学中，结合自己的临床经验与近代科研成果，进行适当的补充，并且通过教学实践，要求全体函授师生对本教材给予批评指正，以便作进一步的修改、充实和提高，更好地为工农兵服务。

函 授 部

1975年12月30日

# 目 录

## 总 论

第一章 妇女的生理特点	( 1 )
第一节 月经	( 1 )
第二节 妊娠与产育	( 5 )
第二章 病因病机	( 8 )
第一节 病因	( 8 )
一 内伤	( 8 )
二 外感	( 9 )
第二节 病机	( 11 )
一、脏腑功能失常	( 11 )
二、气血失调	( 12 )
三、冲、任二脉损伤	( 12 )
第三章 诊断概要	( 14 )
第一节 四诊	( 14 )
一、望诊	( 14 )
二、闻诊	( 15 )
三、问诊	( 15 )
四、切诊	( 17 )
第二节 辨证要点	( 18 )
第四章 防治概要	( 21 )

第一节 预防概要	( 21 )
第二节 治法概要	( 24 )
一、调气血	( 25 )
二、和脾胃	( 26 )
三、养肝肾	( 26 )

## 各 论

第五章 月经病	( 28 )
第一节 月经失调	( 28 )
一、月经先期	( 28 )
二、月经后期	( 30 )
三、经行先后无定期	( 33 )
四、月经过多	( 34 )
五、月经过少	( 36 )
第二节 闭经	( 37 )
第三节 痛经	( 41 )
第四节 崩漏	( 44 )
第五节 经行吐衄	( 49 )
第六节 月经前后诸症	( 50 )
第七节 经断前后诸症	( 52 )
第六章 带下病	( 55 )
第一节 带下	( 56 )
第二节 阴痒	( 61 )
第七章 妊娠病	( 64 )
第一节 妊娠恶阻	( 65 )
第二节 流产	( 68 )

第三节	子宫外孕	( 72 )
第四节	妊娠中毒症	( 77 )
一、	妊娠水肿	( 78 )
二、	妊娠高血压	( 80 )
三、	先兆子痫	( 82 )
四、	子痫	( 84 )
第八章	产后病	( 86 )
第一节	产后发热	( 86 )
第二节	产后恶露不绝	( 91 )
第三节	产后腹痛	( 94 )
第四节	产后小便异常	( 95 )
第五节	缺乳及乳汁自出	( 97 )
一、	缺乳	( 98 )
二、	乳汁自出	( 99 )
第九章	杂病	( 101 )
第一节	子宫脱垂	( 101 )
第二节	不孕症	( 106 )
第三节	脏燥	( 109 )
第四节	子宫肌瘤	( 111 )
第五节	子宫颈癌	( 114 )
方剂索引		( 117 )
附：《中医妇科学》教学计划		( 127 )

# 总 论

## 第一章 妇女的生理特点

妇女由于在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、产道、阴户等关系，故在生理上有月经、胎孕、产褥、哺乳等特点。妇女是以血为用，而血又赖气的运行，脏腑是生化气血之源，其中尤以肾、肝、脾、心的作用最为重要。经络是运行气血的通路，以冲、任、督、带与胞宫有紧密的联系。因此，研究妇女生理，必须从脏腑经络气血的关系进行探讨。

### 第一节 月 经

#### 一、月经的生理现象

健康女子一般到14岁左右月经开始来潮，称为初潮。以后逐步形成有规律地每月来潮一次，一般的周期为28天，但周期如在21~35天之间，尚属正常范围。行经持续时间一般是3~5天，也有6~7天的。到49岁左右月经便停止，称为绝经。

此外，还有个别健康妇女，月经惯常两月一至的，称为“并月”；三月一行的称为“居经”或“季经”；一年一至的，称为“避年”；终身不行经而能受孕的，称为“暗经”。这些都是生理上的个别现象，不属病态。

月经除有一定的周期性以外，每次来潮亦有一定的限

量，大约在50~100毫升左右，以行经第二天的量较多。但由于体质、年龄、气候、地区及精神因素等条件的差异，有时周期或经量也会有所改变。

月经的颜色，一般为暗红色，不凝结，无血块，不稀不稠，无特殊气味。

月经来潮前或来潮时，可能有轻微的腰痛、小腹胀，精神疲乏，食欲减退，乳房微胀，情绪变化等现象。但一般不影响工作，经行后则自然消失。

## 二、月经产生的机理

月经虽从子宫通过阴道排出，但它的产生，与脏腑功能的正常，经络的通畅，气血的旺盛有密切关系。《素问·上古天真论》指出：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下……故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。它比较系统地按照女性年龄增长的不同阶段，叙述了其生长、发育和盛衰的生理过程。其中特别重视“肾”气的盛衰，“天癸”的产生与竭止，冲任二脉的通盛与虚衰，认为这是促使机体生长发育的重要物质基础，是产生月经的主要条件。

(一) 月经与脏腑、气血的关系 月经的主要成份是血，而血的生长、统摄与运行，有赖于气的生化与调节，气又要靠血的滋养，故有“气为血帅，血为气母”之说。气血是相互资生的，因此，在产生月经的机理上，气血是基本的物质基础。但是，气血来源于脏腑，脏腑之中，心主血，肝藏血，脾统血，肾藏精，精又为气血生成之本，肺主气，气帅血，脾与胃同为生化之源。是以五腑安和，气血通畅，则血海满盈，经候如常。可见脏腑气血在产生月经的机理上都有



它的重要作用，尤其是肾、肝、心、脾更为重要。

肾为先天之本，元气之根，主藏五脏六腑之精气，是人体生长发育及生殖功能的根本。女子发育成熟以后，肾气充盛，促使天癸至，任脉通，太冲脉盛，月经按期来潮。待到老年，肾气渐衰，天癸竭，冲、任二脉衰少，月经断绝，生殖功能消失。

肝为藏血之脏，全身各部化生之血，除营养周身而外，皆藏于肝，具有贮存血液和调节血量的作用，下注于血海则为月经，另一方面，肝喜条达，主疏泄，肝气畅达，血脉流通，则月经按期来潮。

脾之作用在于生血、统血和摄血。脾主运化水谷，输送精微，上注于心肺，乃化为血，故为气血生化源泉。妇女以血为本，经、孕、产、乳各方面，都与脾的生化，统血和摄血的功能有关。《女科经纶》“血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月水。故虽心主血、肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。”指出脾在月经产生上所起到的生化作用。

血的来源，生化于脾，总属于心。如《女科经纶》有“妇人经血属心脾所统”的论述。《内经》谓“胞脉者属心而络于胞中”。认为如果心气不得下通，则胞脉闭而月经不来。“心”除“主血脉”以外，还认为“心藏神”，包括有脑的某种功能，并有调节身体其他组织的机能作用。心脾为主血、生血之脏，为月经的物质来源。故有“心脾平和，经候如常”之说。

综上所述，气血是月经最根本的物质基础。而气血来源于脏腑，月经的产生和正常来潮，是脏腑间互相支持，共同协调的结果。

(二) 月经与经络的关系 经络是运行气血，联络脏腑，沟通上下，调节机体各部分的通路。人体通过经络的联系，成为一个有机的整体。月经的产生和调节，和经络亦有密切的关系，其中尤以冲、任、督、带、足少阴经、足厥阴经、足太阴经、足阳明经等，关系较为密切。

冲脉起于胞中，并肾经之脉，经腹部的盆腔部位，挟脐旁左右上行，与任脉会于咽喉，而络于唇口。是十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的主要冲道。有“十二经之海”和“冲为血海”之称。妇女以血为本，故太冲脉盛，则月事以时下，太冲脉衰少，则月经断绝，可见冲脉的盛衰和月经的产生与停止，具有密切的关系。

任脉亦起于胞中，出于会阴，上至前阴，沿着腹部正中中线经脐部上行。在循行过程中，与各阴经相联系，故主一身之阴。总司精、血、津、液，为人体任养之本，又任者妊也，为妊养胎儿的主要经脉，故有“任主胞胎”的说法。由于任脉能输注阴液，又与胞中相连接，故任脉通畅，与冲脉互相协调，便导致月经来潮。

督脉与任脉同出胞宫，下出会阴，循背部脊柱正中线上行，在循行过程中，与脊髓、脑和诸阳经相联系，总督一身之阳经，故又有“阳脉之海”之称。其别络循阴器分行前后。任、督二脉分别循行于人体腹部和背部的正中线，任脉主一身之阴，督脉主一身之阳，二者维持脉气阴阳相对平衡，气血的调摄，从而保持月经的正常来潮。

带脉围腰一周，起于少腹侧季肋之端，贯脐中而上行，如带束腰，故名“带脉”，它的主要作用是约束冲、任、督三脉，加强经脉间的相互联系。

综上所述，冲、任、督、带四脉在妇科中占有重要位置，

前人有“冲、任、督三脉，同起而异行，同源而三歧，皆络于带脉”之说。它是外连十二经脉，内起胞宫，内外贯通，把妇女的生殖系统与整体密切联系起来。

此外，足少阴肾经的循行路线，在体内是属肾络膀胱；在体表是从下肢内侧经下腹部上行。足厥阴肝经的循行路线，在体内是属肝络胆；在体表是从下肢内侧绕阴器经下腹部上行。足太阴脾经的循行路线，在体内属脾络胃；在体表沿下肢内侧经下腹部上行。足阳明胃经的循行路线，在体内属胃络脾；在体表从头面部经胸腹下行，与冲脉会于气街，故有“冲脉隶于阳明”之说。这四条经脉，一方面分别与肾、肝、脾、胃等脏腑相连；一方面都经过下腹部盆腔部位，而足厥阴肝经更与生殖器相连。因此，这些经络与妇女的生理特点也有一定的关系。

（三）胞宫 胞宫又称女子胞，亦即子宫，位于带脉之下小腹的正中，是中空器官，其前下方是膀胱，后方是直肠。子宫的大小和形状，因年龄和孕育而不同，正常子宫大如鸡卵，状似倒置的梨形，前后略扁。胞宫的作用是产生月经、孕育胎儿，但它必须在肾气旺盛，冲任通盛的支配及脏腑、气血滋养的情况下，才能产生它应有的生理功能，月经、妊娠即可正常。

## 第二节 妊娠与产育

### 一、妊 娠

女子月经来潮以后，虽尚未完全发育成熟，但一般已开始有生殖能力。《内经》谓“女子……月事以时下，故有子。……”

男子二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。”这说明了妊娠的可能性和条件。由此可见，受孕的机理则在肾和冲、任二脉，冲为血海，任主胞胎，冲、任二脉通盛则月经按时而下，肾气盛天癸至则精气溢泻，胞络通畅。此时两性交配，两精结合，就能构成胎孕。胎产的器官是胞宫，如《丹溪心法》指出“胎所居名曰子宫”。

受孕以后，冲、任二脉聚血以养胎，故生理上最明显的变化是月经停止。同时，白带稍有增多，继而乳房逐渐膨大，乳晕扩大着色。孕妇需要血聚以养胎，血循环量增加，故脉象有所改变而出现妊娠脉。在妊娠初期，由于血聚于下，冲脉之气较盛，如胃气虚弱，胎气上逆，机体一时不能很好适应，多有喜食酸味，恶心呕吐，晨起头晕等现象，一般在三个月以后便逐渐消失，这是妊娠期的生理常态。妊娠三个月后，小腹开始膨隆。四个月后，孕妇就自觉胎动。妊娠晚期，因胎体增大，胎头压迫膀胱和直肠，可引起尿意频数，大便秘结。

妊娠期一般为十个妊娠月（以四周为一妊娠月算），届期便自然分娩，为足月顺产，这是正常的生理现象。故以“瓜熟蒂落”或“栗熟自脱”来形容。

## 二、产 育

孕妇在临产前先有腰腹部阵阵作胀，称为阵缩，初期阵缩间歇时间长，持续时间短，以后逐渐加强，间歇时间缩短，持续时间加长，继有浆液或血液流出，这是临产的正常现象，应帮助产妇对分娩有正确的认识，消除恐慌焦躁情绪，也不宜过早用力努逼，以免身体疲劳，影响产程的顺利进行。故总结为八字诀：“睡、忍痛、惜力、慢临盆”。所

谓睡的含义，是要产妇安卧静待，消除焦急畏惧心理。忍痛，是使产妇懂得阵缩疼痛是正常现象，而且有持续一段时间的过程，思想不要紧张或狂叫乱动。惜力，即不宜过早用力，免致身体疲乏气怯，到最后娩出时反而乏力。慢临盆，即不宜过早上产床，以免影响休息。此外，产室要温凉适宜，空气通畅，并要保持安静清洁。

胎儿娩出后，胎盘亦当随之而下，此时产程便告结束。产后仍有少量的血性分泌物排出，称为“恶露”，一般持续半个月左右而净。产后阴血骤虚，阳气易浮，暂时营卫不和，故会有轻微的发热或恶寒，自汗，一、二日内便自行消失。有些产妇产后会有轻微的下腹疼痛，这是宫体缩复反应。

分娩以后，产妇便有乳汁分泌，一般产后十二小时可以开始哺乳。乳汁乃血所化，赖气以运行。哺乳期间母体的气血上行化生为乳汁，故在哺乳期一般无月经来潮。

## 第二章 病因病机

### 第一节 病因

妇产科疾病发生的原因，主要是内伤和外感。根据妇产科的特点，内伤中以精神因素、饮食不节、劳逸失常、房劳、多产居多；外感以寒、热、湿为主，以致影响脏腑、气血、冲任的正常生理功能，因而导致妇产科疾病的发生。

#### 一、内 伤

(一) 精神因素 人的精神面貌、思想状态，对妇产科疾病的发生、发展有很大的影响。一般在正常情况下，精神活动是属一种生理常态，不会引起病理变化。但过度、过久的精神刺激，以致影响机体阴阳失调，气血不和、脏腑功能失常，便会发生病变。如暴怒抑郁伤肝，临床上可出现月经过多、痛经、不孕等；过度思虑，可导致月经失调、闭经等；剧烈恐惧，可引起闭经、流产等。精神因素固然是导致疾病发生和发展的原因之一，但在一定的条件下，我们应该调动人的精神因素来防治疾病，变消极因素为积极因素，化被动为主动。鼓励病人树立革命乐观主义精神，采取正确态度对待疾病，发挥人的主观能动性作用，最后战胜疾病。

(二) 饮食不节 饮食是维持人体生命活动不可缺少的物质，但饮食失宜，则又常影响身体健康，导致疾病。如《内经》所说：“饮食自倍，肠胃乃伤”。若饮食偏嗜，致身

体缺少某种必需的物质，影响正常发育。若过食寒凉生冷，阳气受损，寒从内生，并使气血运行不畅，可导致痛经、闭经、带下等，如过食辛热助阳之品，使冲任蕴热，热迫血行，可出现月经过多、崩漏、胎漏、恶露不绝等。

（三）劳逸失常 劳动是生活中不可缺少的活动，通过劳动不仅可以增加社会财富，同时也是锻炼人的精神意志，增强体质，防治疾病的一种有效方法。但妇女有经、孕、产、育等特殊生理情况，在此期间，必须注意劳逸结合，适当避免过重的体力劳动，加强四期卫生，以保证妇女健康。但也不宜过于安逸，反致气血运行不畅，易生疾病。如妊娠期过重的体力劳动，易致流产或早产，也必须参加适当的劳动，若过于安逸，反致气血凝滞，影响分娩。故有“妊娠宜小勤劳”之说，参加一定的劳动，对身体是有好处的。

（四）房劳、多产 房事过多，劳伤肾气，耗损阴精，往往成为月经病、带下病、流产、早产的原因。妇女孕产过频、过多，势必耗损气血，身体虚弱，冲、任亏损，易生经、带、胎、产诸病。故《产宝》提出“若产育过多，复自乳子，血气已伤……若产后血气未复，胃气亦伤，诸证蜂起”。因此，提倡晚婚和计划生育，是预防和减少妇产科疾病的重要措施之一。

## 二、外 感

（一）寒 寒有外寒和内寒的区别。外寒即由外界寒邪侵袭而发生的病变。内寒是机体的机能衰退，阳气不足的反映，但两者又是互相联系，互相影响的，如阳虚内寒的人，容易感受外寒；外寒侵入机体，常损伤人的阳气，导致内寒的产生。

寒为阴邪，主收引凝滞，易伤阳气，阻碍气血的运行。感寒的原因，可由于过食生冷寒凉，或冒雨涉水，血为寒凝，临床上可见闭经、痛经等；或素体阳虚，寒从内生，影响脏腑功能失常，可出现带下病、不孕症、妊娠恶阻等。

（二）热 热有内外之别。外热即是外界温热邪气侵入机体而发生病变；或由于风、寒、暑、湿、燥入里化热而成。内热可由于机体阴分不足，阴虚生内热。火为热之极，故热甚者可见火证，常由于脏腑功能失常或情志过激而生火，故有“五志皆能化火”之说，如临床遇到的肝郁化火等。

热为阳邪，易耗气伤津，其成因可由于过食辛热助阳之品，或直接感受温热邪气，或气郁化火，影响脏腑功能失调；或阴分不足，阳气偏胜，以致阴虚生内热，热盛迫血妄行，临床上可出现月经先期、月经过多、崩漏、带下病、胎漏、产后发热、产后恶露不绝等。

（三）湿 湿也有内湿与外湿之区别。外湿，是指自然界的湿气。内湿是由于脾失健运，不能化水谷为精微反聚而成湿。《内经》所说：“诸湿肿满，皆属于脾。”

湿为阴邪，其性重浊粘滞，遏伤阳气，阻碍气机。湿郁日久，可化成湿热；湿与寒并，则为寒湿；脾阳失运，聚液成痰，便成痰湿。湿病多由涉水淋雨，久坐湿地等感受湿邪，或由于脾阳不足，运化失职所致。可引起带下病、阴痒、经行前后水肿、妊娠水肿等。

妇产科疾病的发生，虽有内伤、外感的不同，但这仅是致病的一种条件，并不是决定的因素，至于是否发病，更重要的还在于机体内在的抵抗力，故《内经》有“正气存内，邪不可干”。“邪之所凑，其气必虚”的说法。因此，加强锻炼，增强体质，是防治疾病的主要方面。



## 第二节 病 机

妇产科疾病的病理机转，不论内伤或外感，主要是导致体内的脏腑功能失常，气血失调以及冲任损伤三个方面。

### 一、脏腑功能失常

脏腑功能失常，导致妇产科疾病，以肾、肝、心、脾四者为主要。现分别阐述如下：

（一）肾 因肾气不足，肾阴亏损，肾阳衰微，命门火衰，以致肾中阴阳失调，影响冲任二脉，而致发生月经不调、闭经、子痲、不孕等病。又因肾系胞脉，肾气虚弱，胞脉失养，往往影响任脉不固，而引起胎漏、小产等。如因房事不节、产育过多、经期不禁房事，造成肾气虚弱，精血两亏，常可导致月经失调、痛经、带下、崩漏、流产等病。

（二）肝 因肝气郁结，气滞血亦滞，临床常见有痛经、经前乳房胀痛、缺乳等。肝血不足，肝阳偏亢，易发生子痲、绝经期前后诸证等。肝气犯胃，胃失和降，而致妊娠恶阻等。

（三）脾 因饮食不节，劳倦过度，或忧思伤脾，脾伤则生化之源不足，血海空虚，常导致闭经、月经过少等。又因脾血不足，不能充养胞胎，而出现胎动不安、胎漏等。或因中气不足，不能统血摄血，以致血随气陷，引起月经先期、月经过多、崩漏等。或因脾阳不运，湿浊内停，下注冲任，带脉失固，可发为带下病等。

（四）心 思虑过度则伤心，使心阴暗耗，营血不足，血海不能按时满盈，则易引起闭经等。过度劳心，心火偏