

第一編 經穴學

第一章 一一部位

「一一部位」即手指部位，不論陰掌及陽掌皆屬之，「董氏正經奇穴學」原載廿七個穴道，其中有些穴道，又由好幾個穴位組成，因此總計有五十二個穴點之多，這些穴道與香港所傳「廿八手針點」之位置與功效均不相同，董師能在手指上研究發現這些穴道確屬不易。

這些穴道，均有其獨特療效，

唯僅在手指部位即有半百穴道（加上董師常用，原書未載，而個人加以補充者，當屬更多）著實令一般人及初學者，不易尋找正確穴位，實則手指部位之穴道，分布最有規律，以下爰就幾點找穴方法加以說明：

一、陰掌五線——陰掌指三陰所經之掌心而言，靠大指側稱為「外側」，靠小指側稱為「內側」，以下不論陰陽掌皆如此稱之，試以中

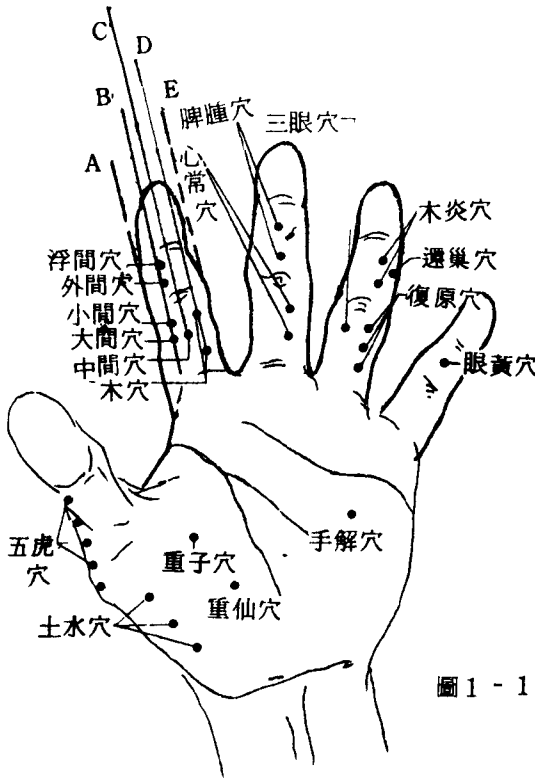


圖 1 - 1

中央線為C線，外側（近大指側）黑白肉際為A線，A與C之中央線為B線，內側（近小指側）黑白肉際，為E線，E與C之中央線為D線，瞭解此五線之分布位置，對於尋找陰掌手部之穴位，關係甚為重要（見圖一）。

二、陽掌三線——手指陽掌部位之奇穴分布較陰掌簡單，僅呈三線分列，即外側（近小指之骨側，簡稱小側），內側（近大指之掌側，簡稱大側）及中央，內外兩側均貼靠骨緣下針，中央則刺以皮下針（見圖二）。

三、四項分點——依穴道之位置，不論陰陽掌，其分布不外下列四項：

① 穴——在兩指紋間僅

有一穴者，概以中點（即 $\frac{1}{2}$ 處）取穴（如中間穴）。

② 穴——兩指紋間若有二穴，則以兩指節間距離之 $\frac{1}{3}$ 處各取一穴（如木火穴）。

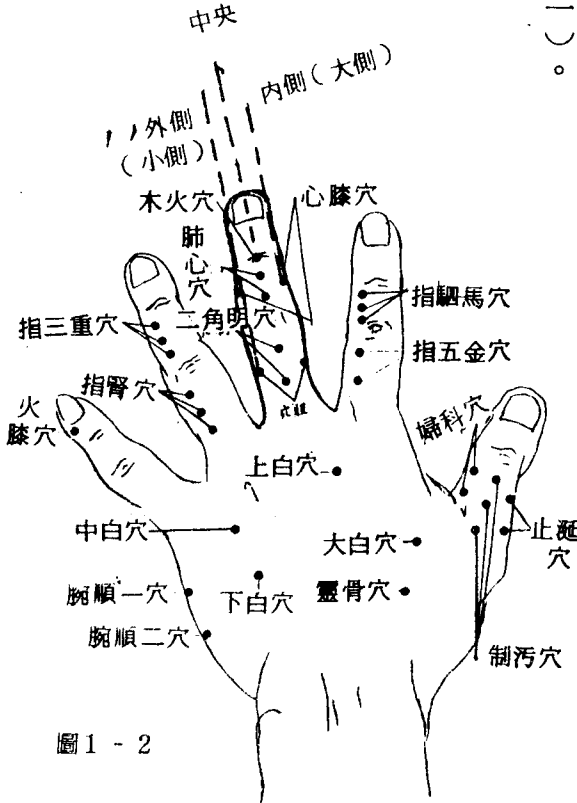


圖 1 - 2

③ (四分點法) 兩指節間若有三穴，則先就兩指紋之中點取穴，再以此中點穴距兩邊之中點各取一穴（整體而言即兩指間之四分之一處各取一穴）。

④ (六分點法) 穴——連續五穴之穴位不多，僅有「五虎穴」，然「五虎穴」應用之機會則甚多，取穴法便很重要，取穴時先取兩指紋之中點為五虎三

穴，次就五虎三穴距上下紋各 $\frac{1}{3}$ 處取一穴計五穴（整體而言，即於兩紋間畫 $\frac{1}{6}$ 等份，每隔 $\frac{1}{6}$ 分之一各取一穴）。

以上為手指部位尋穴規律，是尋找一一部位穴道之主要原則，若能熟記上項原則，那麼尋找手指部位的穴道，非但不會困難，而且是很容易的。

【大間穴】

部位：食指第一節正中央偏左外開三分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、心臟及六腑分支神經。

主治：心臟病、膝蓋痛、小腸氣、疝氣（尤具特效）、眼角痛。

取穴：平臥、手心向上、取食指第一節中央偏左三分是穴。

手術：五分針，正下一分為心臟分支神經；正下二至二點五分為大小腸神經。

注意：禁忌雙手取穴。

【小間穴】

部位：食指第一節外上方，距大間穴高二分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、肺分支神經、心臟及六腑分支神經。

主治：支氣管炎、吐黃痰、胸部發悶、心跳、膝蓋痛、小腸氣、疝氣、眼角痛。

取穴：平臥、手心向上，取食指第一節外上方，距大間穴上二分是穴。

手術：五分針，正下一分治心臟，二至二點五分爲肺分支神經。

注意：禁忌雙手取穴。

說明：大間、小間兩穴皆位於陰掌食指第一節B線上，取穴採三分點法，即以兩指節距離之 $\frac{1}{3}$ 處各取一穴，在上者（靠指尖者）爲小間，在下者（靠掌者）爲大間。

【浮間穴】

部位：食指第二節中央外開二分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、心臟及六腑分支神經。

主治：疝氣、尿道炎、小腸氣、牙痛、胃痛。

取穴：食指第二節正中央線外開二分，距第三節橫紋三分三處是穴。

手術：針深一分至二分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

【外間穴】

部位：食指第二節正中線外開二分，距第三節橫紋六分六。

解剖：橈骨神經之皮下枝，心臟及六腑分支神經。

主治：疝氣、尿道炎、小腸氣、牙痛、胃痛。

取穴：當食指第二節正中央線外開二分，距第三節橫紋六分六是穴。

手術：五分針，針深一分至二分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

說明：浮間、外間兩穴均在陰掌食指第二節之B線上，取穴採三分點法，下穴爲外間，上穴爲浮間。

【中間穴】

部位：食指第一節正中央。

解剖：橈骨神經之皮下枝，肺分支神經，心臟及六腑神經。

主治：心跳、胸部發悶、膝蓋痛、頭暈、眼昏、疝氣。

取穴：當食指第一節正中央是穴。

手術：五分針，針深一至二分半。

運用：治疝氣成方——外間、大間、小間、中間四穴同時用針爲主治疝氣之特效針。

注意：禁忌兩手同時取穴。

說明：①上述之大間、小間、外間、浮間、中間等穴均忌雙手取穴，一般而言，單手取穴，以男左女右爲準則。

②上述諸穴爲治疝之特效穴，若能配合三稜針在內踝及內踝周圍點刺放血，效果更佳。

【木穴】

部位：在掌面食指之內側。

解剖：正中神經、指掌側固有神經、肝神經。

主治：肝火旺、脾氣燥。

取穴：當掌面食指之內側，距中央線二分之直線上，上穴距第二節橫紋三分三，下穴距第二節橫紋六分六，共二穴。

手術：針深半分。

說明：①木穴位於陰掌食指第一節D線上，計有二穴，取穴採三分點法，臨床多半只取一穴，一般而言，以下穴爲準。

②木穴爲掌面常用穴道之一，對於眼睛發乾，眼易流淚、手汗、感冒、手皮發硬等皆有療效。

③木穴治療鼻涕多，及手掌皺裂，手皮膚病尤具特效。

【脾腫穴】

部位：在掌面中指第二節中央線上。

解剖：正中神經，脾神經。

主治：脾腫大、脾炎、脾硬化。

取穴：當掌面中指第二節中央線上，距第三節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。
手術：針深半分。

說明：脾腫穴位陰掌中指第二節C線上，計有二穴取穴採三分點法。

【心常穴】

部位：在掌面中指第一節之中線外間二分處。
解剖：正中神經、心臟神經、指掌側固有神經。

主治：心跳、心臟病、心臟性之風濕病。

取穴：當掌面中指第一節之中線外開二分，距第二節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：針深半分。

說明：心常穴位於陰掌中指第一節D線上，計有二穴，取穴採三分點法。

【三眼穴】

部位：在掌面無名指之內側。

解剖：正中神經，指掌側固有神經。

主治：補針；功同足三里穴。

取穴：當掌面無名指中央線之內開二分，距第二節橫紋二分處是穴。

手術：針深半分。

說明：三眼穴位於陰掌無名指B線上，此穴僅一穴，但不採二分點取穴，該穴位於無名指第一節B線上上 $\frac{1}{3}$ 處。

【復原穴】

部位：在掌面無名指之中線外開二分處。

解剖：尺神經、肝神經、指掌側固有神經。

主治：消骨頭脹大。

取穴：當掌面無名指之中央線外開二分直線之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：復原穴位於陰掌無名指第一節D線上，計有三穴，採四分點法取穴。

【木炎穴】

部位：在掌面無名指第二節中央外開二分處。

解剖：尺神經、肝神經、指掌側固有神經。

主治：肝炎、肝腫大、肝硬化。

取穴：在掌面無名指第二節中央線外開二分，距第三節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：針深半分。

說明：木炎穴位於陰掌第二節D線上，計二穴，取穴採三分點法。

【還巢穴】

部位：在無名指中節外側（靠近小指之側）正中央。

解剖：肝副神經、腎副神經。

主治：子宮痛、子宮瘤、子宮炎、月經不調、赤白帶下、輸卵管不通、子宮不正、小便過多、陰門發腫、安胎。

取穴：當無名指外側正中央點是穴。

手術：五分針，針深一至三分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

說明：還巢穴位於陰掌無名指第二節E線上，僅一穴，取穴採二分點法，即無名指第二節靠近小指之側黑白肉際中點。

【眼黃穴】

部位：在掌面小指第二節之中央點。

解剖：尺神經、膽神經。

主治：眼發黃。

取穴：當掌面小指第二節之中央點是穴。

手術：針深半分。

說明：眼黃穴位於陰掌小指第二節C線中央點上。

【火膝穴】

部位：在小指甲外側角後二分。

解剖：尺神經、心臟神經。

主治：膝蓋痛、關節炎、心臟性之風濕病。

取穴：當小指甲外側角之後二分處是穴。

手術：針深半分。

說明：火膝穴即「十四經穴」三焦經之少澤穴。

【指腎穴】

部位：在無名指背第一節之外側。

解剖：尺神經、肝副神經、腎副神經。

主治：口乾、腎虧、心臟衰弱、背痛。

取穴：當無名指第一節中央線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共

三穴。

手術：針深半分。

運用：治背痛宜三針同下。

說明：指腎穴位於陽掌無名指第一節小側，計有三穴，取穴採四分點法。

【指三重穴】

部位：在無名指中節之外側。

解剖：尺神經、肝副神經、腎副神經。

主治：驅風、臉面神經麻痺、乳腫大、肌肉萎縮。

取穴：當無名指中節中央線外同二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：指三重位於陽掌無名指第二節小側，計有三穴，取穴採四分點法。

【膽穴】

部位：在中指第一節兩側中點。

解剖：橈尺神經皮下枝，膽神經。

主治：心驚、小兒夜哭。

取穴：當中指第一節兩側之中點，共二穴。

手術：以三稜針扎出血。

說明：①膽穴位於陽掌中指第一節大側，小側中點各一穴，取穴仍採二分點法。

②膽穴除治療小兒夜哭、心驚外，用毫針治療膝痛亦極特效。

【三角明穴】

部位：在中指背第一節中央線上。

解剖：橈尺交叉神經、腎神經。

主治：閃腰岔氣、腎痛、肩酸骨痛、鼻骨痛。

取穴：當中指背第一節中央線，距第二節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：橫針皮下半分。

說明：①三角明位於陽掌中指第一節中央線上，計有二穴，取穴採三分點法。

②本穴治療腰痛、閃腰岔氣、肩稜骨痛、鼻骨痛，效果顯著，針刺時向外沿皮刺。

【心膝穴】

部位：在中指背第二節中央兩側。

解剖：正中神經，心臟分支神經。

主治：膝蓋痛、肩胛痛。

取穴：當中指背第二節兩側之中央點共二穴。

手術：針深半分。

說印：心膝穴位於陽掌中指第二節大側、小側之中央各一穴，取穴採二分點法。

【肺心穴】

部位：在中指背第二節中央線上。

解剖：正中神經、心臟及肺分支神經。

主治：脊椎骨疼痛、脖頸痛、小腿脹疼。

取穴：當中指背第二節中央線，距上下橫紋三分三各一穴，共二穴。

手術：橫針皮下半分。

說明：肺心穴位於中指背第二節中央線上，計二穴，取穴採三分點法。

【木火穴】

部位：在中指背第三節橫紋中央。

解剖：正中神經、心臟反肝分支神經。

主治：半身不遂（此穴曾用於治療高棉國總統龍諾元帥之半身不遂，奇效。）

取穴：當中指背第三節橫紋中央點是穴。

手術：橫針皮下半分。

注意：第一次限用五分鐘，五日後限用三分鐘，又五日後限用一分鐘。時間及次數均可多用。

【指五金、指千金穴】

部位：食指背第一節中央外開二分直線。

解剖：橈神經、肺分支神經。

主治：腸炎、腹痛、魚刺鯁喉。

取穴：當食指背第一節中央線外開二分直線上，距第二節橫紋三分三爲指五金穴，六分六爲指千金穴。

手術：針深半分。

說明：指五金、指千金位於食指背第一節小側，計二穴，取穴三分點法，下穴爲指五金，上穴爲指千金。

【指駟馬穴】

部位：食指背第二節外側，中央線外開二分之二直線上。

解剖：橈神經、正中神經、肺分支神經。

主治：肋膜炎、肋膜痛、皮膚病、臉面黑斑、鼻炎、耳鳴、耳炎。

取穴：當食指背第二節中線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：指駟馬位於食指背第二節小側，計三穴，取穴採四分點法。

【婦科穴】

部位：在大指第一節之外側。

解剖：橈神經、正中神經、子宮神經。

主治：子宮炎、子宮痛（急、慢均可）、子宮瘤、小腹脹、婦人久年不孕、月經不調、經痛、月經過多或過少。

取穴：當大指背第一節之中央線外開三分，距前橫紋三分之一處一穴，距該橫紋三分之一處一穴，共二穴。

手術：五分針，針深二分，一用兩針。

說明：①婦科穴位於大指背第一節小側，計二穴，取穴採三分點法。

②本穴為婦科常用穴，效果顯著。

【制污穴】

部位：在大指背第一節中央線上。

解剖：橈神經淺枝。

主治：久年惡瘡、惡瘤開刀後刀口流水不止，不結口。

取穴：當大指背第一節中央線上。

手術：以三稜針扎出黑血者當時見效。

說明：制污穴位於大指背中央線上，計三穴，取穴採四分點法。

【止涎穴】

部位：大指第一節之內側。

解剖：橈神經，指掌側固有神經。

主治：小孩流口水。

取穴：當大指背第一節之內側（中央線內開二分），距前橫紋三分之一處一穴，又距該橫紋三分之二處一穴，共二穴。

手術：針深二分。

說明：止涎穴位於大指背第一節內側，計二穴，取穴採三分點法。

【五虎穴】

部位：在大指掌面第一節之外側。

解剖：橈神經淺枝，正中神經，指掌側固有神經，

脾神經。

主治：治全身骨腫。

取穴：當大指掌面第一節之外側，每二分一穴，共

五穴。

手術：針深二分。