



家用偏方大全

小毛病不一定要看醫生
治療方法可向此書中尋

伍任芝編



家用偏方大全

小毛病不一定要看醫生
治療方法可向此書中尋

伍任芝編

家用偏食食譜

編者：伍任芝

出版・印刷：（台灣）寶威圖書公司

台北市民生東路523巷18弄9號

海外總經銷：（香港）寶威圖書公司

香港上環李陞街六號三樓B座

電話：5-407498

定價：港幣二十九元

海外版

版權所有 * 翻印必究

目錄

第一章 取材於家庭

自然，沒有農藥的柑橘皮對身體最有助益	二
醋蛋能消除日曬後引起的雀斑	三
利用醋來治療寄生蟲的爲害	五
利用薏仁來取代燃燒的治疣法	六
南非產的萬能藥——利用蘆薈刺來治療鞋癢	八
菠菜和紅辣椒能治療少年禿頭及腹股溝癬	一〇
杏仁和梅子真是治癌劑嗎？	一二
生食大豆配紅茶可以治療糖尿病	一三
泥鰱和洋葱可以增強體力	一四
芝蔴是返老還童的良藥	一六
濫用韓國人參還不如多喝海帶水	一七
利用柿子蒂能治療打嗝和尿床	一八
利用梅粉來治療咳嗽	二〇

伴唱機迷適用的治喉法.....	二一
黑醋加芝麻可以增強體力、治療香港腳、預防禿頭.....	二二
蔓草燉肉湯能治療神經痛.....	二四
吃麥米飯能避免宿醉.....	二五
小黃瓜比高級化粧品更能治療雀斑.....	二六
帶籽的葡萄對健康助益頗大.....	二七
咖啡能治療排尿困難.....	二九
一天吃三個肝丸子可消除疲勞.....	三〇
紅豆煮鯉魚能預防宿醉.....	三一
馬鈴薯能延長性能力.....	三三
真令人吃驚！海帶能預防尼古丁中毒.....	三四
魚骨粉末能預防百病，也能增強體力.....	三六
吃南瓜能預防貧血和前列腺腫大.....	三七
芹菜是毫無副作用的降血壓劑.....	三八
新年酒醉造成的肝臟負荷，可以利用佛手柑來治療.....	三九
家庭保健品的辣椒芝麻醋.....	四一

第二章 郊外常見的草藥

紅蘿蔔精可治療眼睛疲勞·····	四二
食用柿子醋可保長壽·····	四四
地瓜稀飯是流行性耳下腺炎的特效藥·····	四六
白蘿蔔、蜂蜜可治感冒·····	四七
紫蘇葉汁能消除精神恍惚的痛苦·····	四九
曬乾的杏籽和蜂蜜對氣喘有獨到的效果·····	五〇
糖尿病患請記住所謂的「馬的三原則」·····	五二
多吃青菜可預防胃潰瘍·····	五四
純正的梅子醋可治腹痛和感冒·····	五五
三種地下球根蔬菜可預防肺癌·····	五七
子宮疼痛等婦人病請用山薯療法試試看·····	五八
慢性病患者應多吃五穀雜糧·····	六〇
退除陰蟲的秘方——花椒·····	六四

能降血壓的蛇莓	六五
南天竹強精、南天竹葉治神經痛	六七
對神經痛有效的木天蓼	六八
虎杖葉卷能解除得肺癌的威脅	七〇
專治陽萎、糖尿病、腎臟病的連錢草	七一
萬能仙丹——紫草	七三
珠芽能強化胃部功能	七四
苦瓜是胃部不健康、肝臟功能不好的人的特效藥	七六
石蒜可使雙腳健步如飛	七七
栗子的花、繇果等皆可治病	七九
驅鳥百合能消除身體的倦怠感	八〇
增進夫婦生活幸福、美滿的蘇鐵	八二
飲酒過量時，山楂可為你解決問題	八三
能強胃、增強性能力的風藕	八五
妊娠嘔吐、嘔吐、咳嗽的特效藥——烏柄杓	八六
藥吾的葉可緩和牙痛	八八

保護生殖器官的山莧菜	八九
可消痔、治療白帶的蓮子	九一
喉嚨不好的人請喝梔子花果液	九二
藥效廣泛的虎耳草	九四
痔瘡出血時，槐樹的煎汁很有效	九五
胃痙攣的特效藥——延命草	九七
松可使頭腦和下半身恢復顛峯狀態	九八
幫助生育的茺蔚煎藥	一〇〇
枸杞的效用可和印度蛇木匹敵	一〇一
常保全家健康的五加	一〇三
柴胡是強身的仙丹	一〇四
黃柴茸是治冷感性的良方	一〇六
蕺菜對癌症的治療很有功效	一〇七
紅花是血液循環不佳的人的良藥	一〇九
王瓜對女性痔瘡有療效	一一〇
羌活是使糖尿病起死回生的治療藥	一二

第三章 爲身體失調提供妙方

薺菜的驚人藥效·····	一一三
連翹是鼠瘡的特效藥·····	一一五
蒲公英能治療女性的便秘·····	一一六
蝦夷五加是糖尿病的特效藥·····	一一八
桑葉對各種疑難雜症都能發揮療效·····	一一九
青葛藤能治心臟病·····	一二一
連翹症都能治療的山豆根·····	一二二
黃蘗的內皮是大腿股毛病的特效藥·····	一二四
枇杷葉是惡性肝炎的特效藥·····	一二六
蕺菜葉對腹股溝癬有效·····	一二七
以大蒜浴祛除上班族的公敵、神經疲勞·····	一三二
大蒜是露營的必備品·····	一三三
宿醉時做手腕運動於上班途中即可恢復精神·····	一三五

- 慌張驚懼只會產生反效果……………一三六
- 在旅館著涼的話……………一三八
- 日曬中暑——應驅除過多的體熱……………一三九
- 因痛毆、快感或精神上的震撼而失神時……………一四一
- 以達摩大師的鼻式呼吸法來預防打嗝和放屁……………一四二
- 以臀部坐墊來治痔瘡……………一四三
- 三日內強化內臟的小便健康法……………一四五
- 以按摩消除疲勞——按摩使下半身充實……………一四六
- 採足踏健康法之原理——穿木屐散步……………一四七
- 治氣喘，用後背式性交……………一四八
- 一打雷馬上就凸出的肚臍，可用冷氣銅板治好……………一四九
- 未發時先治療——精液斑疹用栗醫治……………一五一
- 一日一分鐘的運動消除勃起不全……………一五二
- 撞傷後遺症的自我療法……………一五四
- 一根棍子可治嚴重的肩酸……………一五五
- 治便秘的燒酒療法——每天一杯必可「快便」……………一五七

抑止下痢增進性生活的方法	一五八
以工作用黏土治冷寒症	一五九
劣質的藥不如十秒鐘指壓	一六一
一面喝酒一面治肝硬化的醃菊酒	一六二
種三種樹爲防癌之策	一六三
蛋油是治輕微瓦斯中毒的特效藥	一六四
腎臟病可食用蝸牛或採斷食療法	一六五
腹部脹氣宜作立式騎馬體操	一六七
連醫生都震驚的依感冒症狀治療法	一六八
對所有頭痛均有效的頭部指壓	一六九
對胃病很有效的洋蛋酒	一七一
簡單而確實地自製無副作用的媚藥	一七二
家庭式溫泉治療是可行的	一七三
促進病後復原的特製湯肴	一七五
用十個甘柿過個快樂的年	一七六

第四章 請留意飲食店的菜單

對腳傷和早洩有效的「馬肉油脂」	一八〇
可以提升精力的烤雞串	一八一
一日一隻河蟹可使頭腦清晰	一八二
海鞘作的紫蘇卷一卷即可應驗	一八四
眼睛疲勞時吃一份牛、豬或雞的肝即有效	一八五
預防萬病的納豆健康法	一八六
預防老化和成人病的味噌料理	一八八
採高核酸菜單不再需要醫生	一八九
魚醬可使陰莖變大	一九〇
牛的睪丸是馬上奏效的強壯劑	一九二
陽萎、腎臟病食用味噌蟹肉	一九三
含油脂的寒鰻是治腎臟、胰臟的妙藥	一九四
牡蠣是肝功能障礙者的最佳食物	一九五

第五章

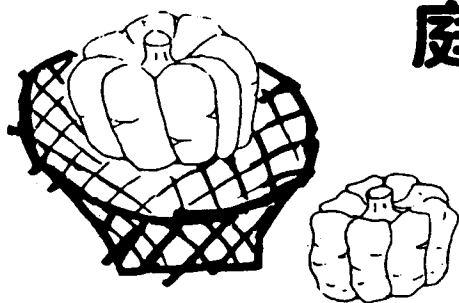
提高闕志、增強體力

蓮汁能消除酒醉後不快的感覺	一九七
田螺和海蛇是超強的壯陽食物	一九八
蘿蔔碎絨能預防腦中風	一九九
消除宿醉，請吃李子	二〇一
香油能預防百病	二〇二
治療惡性神經痛，請吃龜肉	二〇四
拉弓式體操——持續做一個月能使人天天精力充沛	二〇八
芋頭莖粉末能改善體質	二〇九
健康食品——酸梅肉飯	二一一
想要孩子，請先吃蝗蟲補品	二一二
自製的蒟蒻是夜晚精力充沛的來源	二一三
三分鐘的神奇體操，消除全身的疲勞	二一五
蜂蜜是強力的勃起藥劑	二一六

第六章 常見疾病的治療法

銀杏海豚是精力的來源·····	二二八
雞冠能使人在夜晚歡樂無限·····	二一九
耳鼻喉喉病·····	二二二
消化器官的病征·····	二二九
腦、神經的各種病痛·····	二三五
眼部疾病·····	二四三
牙和口腔疾病·····	二四八

第一章 取材於家庭



如果我們將柑橘皮靠近火苗燃燒，那麼它會發出爆裂聲，同時會有綠色火焰產生，可見其中含有松脂油，是降低膽固醇的成份之一，一個人要是胡亂地服用降低血壓的藥劑，很可能會上了癮，終其一生改也改不掉，那麼何不試試嚐嚐擺在面前的柑橘呢？

垂仁天皇命令其下臣找尋強精不老良藥，這些武官們尋找多時，好不容易才找到柑橘。

曬乾的橘皮能健胃、鎮咳，漢方中稱為陳皮，當然這些都是源自不受污染的果皮，而受過污染的果皮，曬乾再燃燒的話同樣具有驅蚊的功用。

② 醋蛋能消除日曬後引起的雀斑

臉部或手脚上若有雀斑，醋蛋就是最佳良藥，中國人很忌諱雀斑，有人還將雀斑稱為死斑，一旦有人長雀斑馬上將醋蛋吃下。

只要在玻璃瓶內加雞蛋，倒入食用醋，經過一個星期冷藏後，利用湯匙攪拌喝上三杯即可消除雀斑。