

36

中西醫學報

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第一輯

上海辭書出版社

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第一輯

36

中西醫學報

上海辭書出版社



南京中医药大学图书馆版权所有

目錄

中西醫學報	第八年第九期		1
中西醫學報	第八年第十期		73
中西醫學報	第八年第十一期		145
中西醫學報	第八年第十二期		225
中西醫學報	第九卷第一號		291
中西醫學報	第九卷第二號		407

中華民國七年四月出版

中西醫學報

第八年第九期

本期之目錄

- | | |
|-----------------------|-----|
| 育兒衛生法 | 李惠民 |
| 禁煙後之嗎啡禍 | 王完白 |
| 同濟德文醫工大學校之小史 | 鄧獅霄 |
| 齒痛之診斷及療法 | 倪炳榮 |
| 學生須知 | 萬鈞 |
| 辨邪氣與微生 | 倪炳榮 |
| 醫學撮錄(續已完) | 孫祖烈 |
| 附錄 | |
| 課餘雜著(續未完) | 萬鈞 |
| 本報全年十二冊本埠洋八角四分中國境內洋九角 | |
| 六分日本臺灣洋一元零八分香港南洋各島洋一元 | |
| 三角二分零售每冊洋一角上海英大馬路泥城橋西 | |
| 龍飛馬車行西首間壁三十九號丁福保醫寓發行 | |

商日 福壽堂大藥房廣告

- 醫療用各種藥品 ●
- 醫療用各種器械 ●
- 工業用各種藥品 ●
- 棉花繃帶材料 ●
- 代售各種靈藥 ●

敬啓者。本藥房開辦伊始。各種藥品。批發價目。格外克己。備有藥品價目單。函索卽寄。

上海二白渡橋北首乍浦路〇四百七十三號

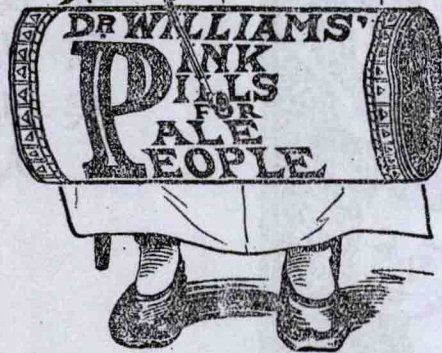
● 電話北二七五五

脫離烟癮 請觀天津之確據

韋廉士大醫生紅色補丸並非戒烟丸藥但能扶助戒烟諸君得獲脫離烟癮請觀天津著紳如何得去烟癮也張筱德先生為天津直隸將軍署軍需科頭等科員加獎一等軍需張書田君之令尊也其來函云余年七十一歲由前清光緒庚子年間因身弱多病日久不愈友人勸吸鴉片以除疾病而健身體不料日久成癮欲罷不能非吸食鴉片不得安舒且日久舊症復發身體軟弱四肢無力身瘦如柴面容憔悴每至冬季必起痰喘之症如天氣寒冷痰喘愈甚發愈重甚至臥床不起飲食日減苦不堪言必須延至春季天氣和暖痰喘始休如此者屈指已十有餘年後見兒媳程氏曾患經水不調不能成孕之疾服用韋廉士大醫生紅色補丸調經種子且連舉三子故余亦決意試服此丸及服用之後自覺身體漸健於是耐心連服漸服漸愈痰喘亦減直至去年春間痰喘消除且身體強健烟癮亦除惟覺胸前膨脹大便塞結接服韋廉士紅色清導丸當即大便通順於是常服此清導丸至三瓶之後所有疾病一律掃除身體強壯飲食倍進皆韋廉士大醫生紅色補丸與清導丸之功也

天津張筱德先生由韋廉士

大醫生紅色補丸得獲脫離烟癮



韋廉士大醫生紅色補丸專治 血氣衰弱 腦筋無力所致各症無論男女老幼莫不相宜即如 少年虧傷 胃不消化 瘋濕骨痛 腎尻酸楚 胸肺萎弱 皮膚各症 山嵐瘴癘 腳氣衝心以及婦科經水不調等症莫不奏效如神凡經售西藥者均有出售或直向上海四川路九十六號韋廉士醫生藥局函購每一瓶英洋一元五角每六瓶英洋八元郵力在內

奉送小書 茲有精美衛生小書閱報諸君如欲索取即須寄一明信片至以上所列地址可也原班郵奉

若以企妹煉乳爲小
孩惟一之食品則人
人都體健心歡矣



商日 仁壽堂大藥房廣告 ● 醫療用各種藥品 ● 醫療用各種器械 ●
工業用各種藥品 ● 棉花綳帶材料 ● 閨閣用各種化妝品 ● 代售各售
靈藥

敬啓者本大藥房專向日本著名各大廠販運上等原封藥品並寄種

仁丹 日月水 中將湯 胃活 靈效丸等著名靈藥茲值交易伊

始特廉價發售以廣招徠賜顧者請認明牌號庶不致誤此佈

上海虹口吳淞路
字第一五〇號 仁壽堂大藥房謹啟

電話第四〇五七番

醫學新名詞解釋

凡治一種學術。必先審查了解其名詞爲第一義。研究新醫學。最苦者爲名詞。十八九出於譯音。信屈聱牙。羌難索解。是書爲無錫萬叔豪先生編輯。將醫書中常見之病理、內科、外科、化學、解剖學上難解之名詞。一一詳爲釋解。如解釋實質二字曰。生理學名詞也。凡臟器之內外兩面。莫不有被膜覆之。其中層則係臟器原有之質。是質名曰實質。又如解釋嵌頓曰。嵌頓猶言嵌住也。如既出而不能復入。既下而不能復上也等等。後復附日文表注。以便與原文對照。註解詳明。專門家及普通人閱之。皆能一覽瞭如。誠醫家必備之良書也。每部定價大洋八角。

中國經驗良方

杭縣葉瓊編述。千方易得。一效難求。故驗方求之最不易得。如驗方新編一書。徒爲浩博。而名不副實。病家檢方施用。轉有以病試方之苦。甚遭意外之危險。此因未經實驗之故也。杭縣葉蘊伯先生。肆力中西醫學十餘年。懸壺滬上。口碑載道。近出其家藏秘方及得於師友所傳授而確有實效者。彙成一編。名曰中國經驗良方。其有未經實驗之方。概不與焉。醫家病家。苟能按方施治。則回春可勞。免受藥石亂投之苦矣。每部定價大洋二角。

育兒衛生法（錄青年進步）

李惠民

嬰兒者將來之國民也。其身體之強弱。國家將來之盛衰繫焉。則歐美各邦對於育兒一道。認為重要學科者。豈無故哉。考吾國嬰兒。未滿週歲而死者。實居全數四分之一。即幸而生存。亦尪瘦而多病。欲求其強健活潑者。實屬罕覯。推厥原由。乃為父母者。撫養失宜。措置乖方。溺愛姑息。弗講衛生。有以致之耳。僕既為為父母者。傷彼顛頓。復為國家前途。悲其危殆。爰不忖譾陋。著育兒衛生法。以告海內之育兒家。苟能如法實行。則嬰兒體質之轉弱為強。國家根本之易危為安。將基於是矣。民國六年十一月上浣台山李惠民識。

第一章 居室之衛生

居室宜清潔乾燥。日光臨。常開窗牖。使空氣流通。雖大風嚴寒。亦不宜全閉。天冷可燃火爐。以取暖。室溫在攝氏三十七度為佳。凡一切污衣穢物。及燈火鑪煙之有礙衛生者。悉當注意。器物上之灰塵。宜以濕布揩抹之。使之潔淨。勿用雞毛帚拂拭。使灰塵飛揚於空氣中。小兒吸受。即為患肺病之原。室內各種器具。要妥為安置。否則小兒偶一失足。難免意外之險。此皆育兒者所當知也。

育兒衛生法

一

育兒衛生法

二

第二章 睡眠之衛生

小兒腦力未充。故睡眠時間恆夥。年齡漸長。睡時亦漸減。大約初生兒每二十四小時內。須睡十八小時至二十小時。一歲後睡十三小時便足。如在夏天。睡時可略減。短春秋二季。則稍爲延長。母子尤須分牀。不宜同睡。以免小兒吸入其母通霄所呼出之炭酸氣。爲生病之媒。及被母酣睡壓斃之虞。小兒臥處。務須清靜。勿令光線直射以損目力。而臥牀更勿與牆壁接近。衾褥宜軟潔。枕墊毋過大。亦勿以被蒙小兒頭面。蓋有妨呼吸也。寢具間日必曝之。污穢卽洗換。臥之姿勢。先令側臥向左。再轉向右。後令仰臥。勿久偏於一方。總須隨時斟酌易之。如是而行。則小兒長成時。可免歪面。側頭。駝背。曲肘。跛足之患矣。夏季應掛蚊帳。以妨蠅蚊毒蟲之刺襲。起居尤須有定時。以養成習慣。故一歲以上之小兒。晨八小時令起。閱三十分。乃與之食。晚八小時就寢。寢前不可飽食。則熟睡易而精神自然爽健矣。

第三章 衣服之衛生

小兒衣服。務須柔軟寬大。清潔乾燥。原料以輕薄而暖者爲佳。冬日可用棉布。夏日可用麻布。既易洗滌。尤能養成小兒尙儉去華之美德。較之用絲類衣料者。其利益相去

遠矣。胸腹諸部。勿締結過緊。障礙其消化。與血之循環。襪履等項。亦須不妨足部活動。機能。爲是衣服更易。大約夏天每日二次。或三次。其餘三季。則一次足矣。且冷熱尤貴適中。當時常留意。頭巾不必常戴。以蓄髮保護其頭爲妙。蓋小兒頭熱。則血聚於腦。實無益。而有損。惟在寒冷時。及當風處。則可用之。墊大便之布。須用棉製而軟潔者。免傷皮膚。苟沾污穢。卽行洗滌。總而言之。所用一切。均要格外乾潔。毋稍怠忽。

第四章 清潔之衛生

小兒之清潔。最爲緊要。生後一週內。宜每日早晚各沐浴一次。以後每日一次。二歲後宜間日一次。不特保身體之清潔。并能令小兒之身體溫暖。而活潑也。沐浴之法。宜在溫暖室中。浴湯之溫度。以在攝氏三十五至三十六度爲準。入浴時間。以不過十分時爲度。浴時先置小兒於膝上。用最良之肥皂。擦勻周身。然後放入浴盆。露其頭部。以海棉或軟布揩拭。慎勿擦傷皮膚。否則皮膚病叢生矣。兩眼須另用清潔之布。及清潔之微溫湯。和稀薄硼酸水洗之。不惟清潔。且能免各種眼病。小兒初生二週內。尤然。每見愚婦以舌吮兒眼。此種惡習。宜戒絕之。免罹盲目之慘焉。出浴後。以乾毛巾徧擦全體。除其濕氣。著衣服而置諸牀上。以保其體溫。防罹感冒。晚間就寢前。以毛巾浸漬溫湯。

育兒衛生法

三

育兒衛生法

四

揩抹兒身。則覺非常愉快。熟睡較易。惟飽食之後。及身體極熱汗出之際。均忌入浴。若食前食後。當用毛巾拭淨其口腔及口外。但勿大力抹其牙牀。以礙牙之生長。大小便後。亦當洗其局部。以保持清潔。稍長。當養成便器上大小便之習慣。未授以便器之前。決勿大小便。此習慣養成之後。於小兒發育上。頗有裨益。此外若小兒手足爪甲與頭髮等。當時常翦去其長者。更須禁人與小兒接吻。免疾病之傳染。凡此皆清潔之要法也。

第五章 飲食之衛生

小兒食料。以母乳為最適宜。產母苟健康。無恙。宜親哺其兒。不特有益於小兒。實亦有益於己身。否則乳汁鬱積。血流通滯。瘡毒即因之而發矣。哺乳之法。先洗潔乳頭及胸前四圍。以指撚乳頭。去其宿乳。然後哺之。二乳當左右分授。不得專用其一。每次皆然。每授一次。約二十分或三十分之久。若生兒第一二日內。母未有乳。可代以最良之牛乳。處以適當之法而哺之。乳既來則勿用。然產母不幸罹別種傳染病。或乳房有疾。或小兒離乳期尚遠。而其母又將生產等。不能自行哺乳者。則不得不代以乳母。或以牛乳哺育之。惟選擇乳母。最宜注意。一或不慎。流弊無窮。茲將選擇之法。述之如下。以備採用。乳母必身體強健。而無隱病。性情和愛。而重清潔。乳頭堅實凸長。擠出之乳。必

色白而微藍。年齡在二十至三十歲之間。若其年與產母等。而產期又同者。則爲更佳。不獨求其乳之多也。其產後未久而月癸重來者。則不堪僱用矣。若乳母平素生活法。極爲粗陋。宜徐徐改良之。不可屢易。每日令其於戶外營適宜之運動。并須多食肉類。以助乳汁之發育。凡哺兒之規則。均令其遵守。倘有違犯。宜諭之以理。

若又不獲相當之乳母。則用人工養育法代之。人工養育法者。卽以他種食料哺小兒之謂也。此法如料理不精細。其效必不完全。茲論其大略於後。嘗考小兒發育未全。消化力微。齒牙未生。唾液缺少。腸胃極弱。假令哺與固形食料。或分量稍差。小兒腹部必因之堅硬。大便結塊。而有惡臭。腹病而身體衰弱。因之死亡者。往往有之。故不得不取近於人乳之牛乳以哺之。然牛乳較人乳濃厚。消化爲難。必和以清水而稀釋之。使與人乳略同。苟甘味不足。可加以砂糖調劑之。如是。非惟適口。而且於消化機能及身體之發育。均有裨益。今以表明之如後。

牛乳人乳比較表

育兒衛生法

五

育兒衛生法

六

人	牛	類
乳	乳	別
百分之二	百分之四	蛋白質
百分之三	百分之五	脂
百分之四	百分之四	肪
百分之四	百分之五	糖
百分之四	百分之五	鹽
百分之四	百分之五	類

牛乳和水及飲量表

小兒生後年月	牛乳之量	和水之量	一日回數	一回之量
一週至二週	一分	四分	十回	四食匙
一月至三月	一分	三分	八回	七食匙
四月至六月	一分	二分	七回	十食匙
七月至九月	一分	一分	六回	十四食匙
十月以上	純牛乳	不和水	五回	二十食匙

煉乳和水表

生後一月至二月乳一分水十分	五月至六月乳一分水八分	九月至十月乳一分水六分
三月至四月乳一分水九分	七月至八月乳一分水七分	十一月至十二月乳一分水六分

用牛乳者。能自養一健康之牛。每日清晨。榨取其乳。實爲至善。若鮮乳一時難得。則代以稠厚之煉乳。現市上所售之煉乳。推鷹牌爲第一。而企妹牌次之。餘非劣品。即贗品也。購者宜慎。然無論買入之鮮乳與煉乳。必須用法先試之。而後食。否則受害非尠。茲將試驗牛乳簡法。分述於後。

試鮮牛乳法

一以玻璃杯滿盛清水。滴牛乳二三點於其中。能沉至水下者爲善。否則不善。
二放牛乳一點於指甲上。能聚成半球形者爲良。否則不良。
三牛乳係帶黃白色。而不透明之液體。味甜甘適口。且有脂肪。乳球之互相併列。浮於表面。若其乳球隨處散列。色味較淡者。必有水及雜質。和入其中。
四牛乳煮沸後。其上面有薄皮者爲善。若有物如豆腐而沈下者爲劣。

試煉牛乳

一牛乳之善者色必白。如有黃色或他色者即不善。
二善者必香氣撲鼻。若略有酸氣。及污物或堅物者即不美。
牛乳易於腐敗。故貯藏之時。必煮之使沸。既沸後。傾注玻璃瓶中。而封固之。貯於冷所。

育兒衛生法

育兒衛生法

八

或冷水中。用時乃取出放於熱水中。使牛乳之溫度。在攝氏三十七度。然後哺兒。若溫度過高。或過低。往往誘起嘔吐及下痢。不可不慎。哺乳器宜常清潔。食後即棄其餘乳。不可再用。該器與橡皮吸口。須以沸水嚴密洗滌。且浸於清水中。以備後用。

小兒飲乳之時。固因年齡體質之不同而異。大約生後一週內。每三四小時一次。其後每二三小時一次。夜間三次。於黃昏夜半及黎明時行之。苟小兒啼泣。則徐拍其背脊。使之就眠。二三月後。夜哺二次。於夜十一時。及破曉時行之。七八月以上。則飲五次或四次足矣。但於規定時間未到之先。小兒即因飢哭泣。亦當嚴守定規。任其自哭。勿飲以乳。更勿以哺乳器之吸口。納入兒口。以止其啼。因實為病菌入消化器之媒介。腸胃病每因之而起。至若小兒啼哭。即授與乳。不守定時。勢必飲乳過多。積而不化。因是而起嘔吐腹痛下痢者有之。若納砂糖等於小兒口中。以博其喜悅之習慣。亦宜痛戒。小兒生後半年內。除乳汁外。無食他種食物之必要。經七八月後。小兒乳齒漸生。唾液增加。可稍與易消化之食物。如加糖鹽等之粥湯乳粉之類。及雞卵鳥肉汁等。每日一二次。每次約半茶碗。交換哺之。逐漸減少其乳量。以為離乳之準備。經十五個月。可完全離乳。否則母子均受其害。惟離乳不宜在長夏酷暑之際。及虎牙方出之時。最善者在