

第一章 经穴主治及刺灸法

第一节 十二经脉

1. 手太阴肺经

<1> 中府（肺募穴）

〔定位〕距胸骨正中线6寸，平第一肋间处取穴。

〔主治〕咳嗽，气喘，喉痹，胸中胀满或疼痛，肩背痛。

〔刺灸法〕向外斜刺0.5—0.8寸。

<2> 云 门

〔定位〕距胸骨正中线6寸，锁骨下缘凹陷处。

〔主治〕咳嗽，气喘，喉痹，胸中烦热，胸痛。

〔刺灸法〕向外斜刺0.5—0.8寸。

<3> 天 府

〔定位〕上臂内侧，当腋前皱襞上端水平线下3寸，肱二头肌桡侧缘。

〔主治〕咳嗽，气喘，鼻衄，肩部及上臂内侧痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<4> 侠 白

〔定位〕天府穴下1寸，肘横纹上5寸，肱二头肌桡侧缘。

〔主治〕咳嗽，气短，胸痛烦满，上臂内侧痛，干呕。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<5> 尺 泽 (合穴)

〔定位〕肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘。

〔主治〕咳嗽，气喘，潮热，咳血，鼻衄，咽喉肿痛，胸满胸痛，肘臂疼痛，小儿惊风，乳瘤。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸

<6> 孔 最 (郄穴)

〔定位〕前臂内侧，尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，咳血，咽喉肿痛，失音，肘臂挛痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸

<7> 列 缺 (络穴、八脉交会穴)

〔定位〕侧掌，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，咽喉肿痛，腕部疼痛，头项强痛，口眼喎斜，牙痛。

〔刺灸法〕向上斜刺0.3—0.5寸。

<8> 经 渠 (经穴)

〔定位〕掌侧，腕横纹上1寸，动脉桡侧取穴。

〔主治〕咳嗽，气喘，咽喉肿痛，胸痛，腕部疼痛。

〔刺灸法〕避开动脉直刺0.3—0.5寸，禁灸。

<9> 太 渊 (输穴、原穴、八会穴)

〔定位〕掌后横纹上，桡动脉桡侧凹陷处。

〔主治〕咳嗽，气喘，咳血，咽喉肿痛，胸痹，脉涩(无脉症)，腕关节疼痛。

〔刺灸法〕避开动脉，直刺0.3—0.5寸。

<10> 鱼 际 (荥穴)

〔定位〕手掌侧面鱼际部赤白肉际间，当第一掌骨中点处。

〔主治〕咳嗽，气喘，咳血，咽喉肿痛，失音，身热，掌中热。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<11> 少 商 (井穴)

〔定位〕拇指桡侧，指甲角旁约0.1寸处。

〔主治〕咳嗽，咽喉肿痛，鼻衄，身热，昏厥。

〔刺灸法〕稍向上刺0.1—0.2寸，或点刺出血。

2. 手阳明大肠经

< 1 > 商阳（井穴）

〔定位〕食指桡侧，指甲角旁约0.1寸处。

〔主治〕齿痛，颊肿，咽喉肿痛，手指麻木，热病汗不出，昏厥。

〔刺灸法〕浅刺0.1寸或点刺出血。

< 2 > 二间（荥穴）

〔定位〕微握拳，第二掌指关节前，桡侧赤白肉际处。

〔主治〕齿痛，口渴，咽喉肿痛，目赤肿痛，指关节肿痛。

〔刺灸法〕直刺0.2—0.3寸。

< 3 > 三间（输穴）

〔定位〕微握拳，第二掌指关节后，第二掌骨小头桡侧凹陷处。

〔主治〕齿痛，咽喉肿痛，目赤肿痛，指节疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 4 > 合谷（原穴）

〔定位〕第一、二掌骨间，约当第二掌骨中点之桡侧缘处。

〔主治〕齿痛，牙关紧闭，口眼歪斜，面肿，咽喉肿痛，目赤肿痛，发热，多汗或无汗，咳嗽，上肢麻痹、瘫痪，经闭，滞产，小儿惊风，瘾疹。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。孕妇注意。

< 5 > 阳溪（经穴）

〔定位〕腕背横纹桡侧，拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间凹陷中。

〔主治〕目赤肿痛，咽喉肿痛，头痛，手腕部疼痛，耳鸣耳聋。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 6 > 偏历（络穴）

〔定位〕在阳溪穴与曲池穴连线之间，阳溪穴上3寸。

〔主治〕口渴，目赤肿痛，咽喉肿痛，手臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

<7> 温溜（郄穴）

〔定位〕在阳溪穴与曲池穴连线上，阳溪穴上5寸。

〔主治〕口咽，面肿，咽喉肿痛，头痛，口舌肿痛，手臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<8> 下 廉

〔定位〕在阳溪穴与曲池穴连线上，曲池穴下4寸。

〔主治〕目赤肿痛，头痛，眩晕，肘臂痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<9> 上 廉

〔定位〕在阳溪穴与曲池穴连线上，曲池穴下3寸。

〔主治〕半身不遂，头痛，手臂麻木疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<10> 手 三 里

〔定位〕在阳溪穴与曲池穴连线上，曲池穴下2寸。

〔主治〕齿痛颊肿，失音，上肢麻木不遂，肩臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<11> 曲池（合穴）

〔定位〕屈肘，肘横纹桡侧端凹陷处。

〔主治〕齿痛，目赤肿痛，咽喉肿痛，上肢不遂，热病，瘰癧，
癰疹，眩晕。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<12> 肘 髻

〔定位〕屈肘，曲池外上方1寸，当肱骨边缘处。（图2—10）

〔主治〕臂、肘、肩部麻木、疼痛等症。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<13> 手 五 里

〔定位〕在曲池穴与肩髃穴连线上，曲池穴上3寸。

〔主治〕肘臂挛痛，瘰癧。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<14> 臂 臑

〔定位〕在曲池穴与肩髃穴连线上，曲池上7寸，适当三角肌下端。

〔主治〕目疾，肩臂疼痛，瘰癧。

〔刺灸法〕直刺或向上斜刺0.8—1寸。

<15> 肩 髃

〔定位〕肩峰前下方，当肩峰与肱骨大结节间取穴。当上臂平举时，肩前之凹陷处取穴。

〔主治〕齿痛，上肢不遂，肩臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺或斜刺0.8—1.5寸。

<16> 巨 骨

〔定位〕锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中。

〔主治〕肩臂及背部疼痛，瘰癧，瘰气。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<17> 天 鼎

〔定位〕喉结旁开3寸，下1寸（即扶突穴下1寸），胸锁乳突肌后缘。

〔主治〕咽喉肿痛，暴瘡，瘰癧，瘰气。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<18> 扶 突

〔定位〕喉结旁开3寸，约当胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

〔主治〕咳嗽，气喘，咽喉肿痛，暴瘡，瘰癧，瘰气。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<19> 禾 髃

〔定位〕水沟穴旁0.5寸。

〔主治〕口咽，口噤，鼻塞，鼻衄。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。禁灸。

<20> 迎 香

〔定位〕鼻翼外缘中点旁开，鼻唇沟处。

〔主治〕鼻塞，鼻渊，鼻衄，口咽，面痒。

〔刺灸法〕直刺0.1—0.2寸，或向上斜刺0.5—0.8寸。不宜灸。

3. 足阳明胃经

< 1 > 承 泣

〔定位〕目正视，瞳孔直下，当眶下缘与眼球间。

〔主治〕目赤肿痛，夜盲，迎风流泪，眼睑颤动，口眼喎斜，近视。

〔刺灸法〕固定眼球，沿眶缘缓慢直刺0.5—0.8寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿。

< 2 > 四 白

〔定位〕目正视，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

〔主治〕目赤肿痛，目翳，眼睑颤动，口眼喎斜，头痛眩晕。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。注意不可刺伤眼球。

< 3 > 巨 髎

〔定位〕目正视，瞳孔直下，与鼻翼下缘水平线的交点。

〔主治〕口眼喎斜，眼睑颤动，鼻衄，齿痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 4 > 地 仓

〔定位〕口角旁约0.4寸处。

〔主治〕口喎，流涎，齿痛，颊肿痛。

〔刺灸法〕直刺0.2寸，向颊车方向平刺0.8—1寸。

< 5 > 大 迎

〔定位〕下颌骨上，下颌角下1.3寸，咬肌附着部的前缘。

〔主治〕口喎，口噤，齿痛，颊肿痛。

〔刺灸法〕直刺或平刺0.2—0.5寸。

< 6 > 颊 车

〔定位〕下颌角前上方一横指，上下齿咬紧时，咬肌隆起的最高点处。

〔主治〕口喎，口噤，齿痛，面肿，颊肿痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸，平刺0.5—1寸。

<7> 下 关

〔定位〕颧骨弓下缘凹陷处，下颌髁状突的前方。

〔主治〕齿痛，口噤，口喎，耳鸣耳聋。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<8> 头 维

〔定位〕额角发际直上0.5寸，距神庭穴4.5寸处。

〔主治〕目赤肿痛，眼睑瞤动，头痛，头晕。

〔刺灸法〕平刺0.5—1寸，禁灸。

<9> 人 迎

〔定位〕平喉结，喉结旁开1.5寸，当胸锁乳突肌前缘处。

〔主治〕咽喉肿痛，胸满喘息，瘰癧，瘰气，头痛，眩晕，偏瘫。

〔刺灸法〕避开动脉直刺0.3—0.5寸，禁灸。

<10> 水 突

〔定位〕人迎穴与气舍穴之连线中点，胸锁乳突肌前缘处。

〔主治〕咽喉肿痛，咳嗽，气喘，瘰癧。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

<11> 气 舍

〔定位〕人迎穴直下，锁骨内侧端上缘。

〔主治〕咽喉肿痛，气喘，颈项强痛，瘰气。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸，不可深刺。

<12> 缺 盆

〔定位〕前正中线旁开4寸，锁骨上窝正中处。

〔主治〕咳嗽气喘，咽喉肿痛，缺盆中痛，瘰癧。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸，孕妇禁针。

<13> 气 户

〔定位〕锁骨下缘，前正中线旁开4寸处。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸痛胀满。

〔刺灸法〕直刺0.2—0.5寸。

<14> 库 房

〔定位〕第一肋间，前正中线旁开4寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸肋胀痛。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

<15> 屋 翳

〔定位〕第二肋间，前正中线旁开4寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸肋胀痛，乳瘤。

〔刺灸法〕斜刺或平刺0.5—0.8寸。

<16> 膺 窗

〔定位〕第三肋间，前正中线旁开4寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸肋胀痛，乳瘤。

〔刺灸法〕斜刺或平刺0.5—0.8寸。

<17> 乳 中

〔定位〕乳头正中。为取穴的定位标置。

<18> 乳 根

〔定位〕第五肋间，前正中线旁开4寸。

〔主治〕咳嗽，气喘，胸痛，乳瘤，乳汁少。

〔刺灸法〕斜刺或平刺0.5—0.8寸。

<19> 不 容

〔定位〕脐上6寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕胃痛，呕吐，腹胀腹痛，食欲不振。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<20> 承 满

〔定位〕脐上5寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕胃痛，呕吐，腹胀，肠鸣，胁痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<21> 梁 门

〔定位〕脐上4寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕胃痛，呕吐，腹胀，泄泻，食欲不振。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<22> 关 门

〔定位〕脐上3寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕腹胀腹痛，肠鸣泄泻，水肿。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<23> 太 乙

〔定位〕脐上2寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕胃痛，腹痛，消化不良，心烦，癫狂。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<24> 滑 肉 门

〔定位〕脐上1寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕胃痛，呕吐，癫狂。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<25> 天 枢（大肠募穴）

〔定位〕脐旁2寸。

〔主治〕绕脐腹痛，腹胀肠鸣，泄泻，便秘，痢疾，肠痈，痛经，月经不调，癥瘕。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<26> 外 陵

〔定位〕脐下1寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕腹痛，痛经，疝气。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<27> 大 巨

〔定位〕脐下2寸，前正中线旁开2寸

〔主治〕小腹胀满，小便不利，疝气，遗精。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<28> 水 道

〔定位〕脐下3寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕小腹胀满，小便不利，痛经。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<29> 归 来

〔定位〕脐下4寸，前正中线旁开2寸。

〔主治〕小腹胀痛，痛经，月经不调，阳萎，遗精，疝气。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.2寸。

<30> 气 冲

〔定位〕脐下5寸，前正中线旁开2寸。（当曲骨穴旁开2寸）。

〔主治〕小腹痛，疝气，月经不调，痛经，阳萎，阴肿。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<31> 髀 关

〔定位〕髂前上棘与髌骨外上缘的连线，与臀后横纹延长线的交点。

〔主治〕腹痛，下肢不遂，下肢麻痹疼痛。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<32> 伏 兔

〔定位〕在髂前上棘与髌骨外上缘连线上，膝髌骨上缘上6寸。

〔主治〕下肢不遂、疼痛，腰膝疼痛。

〔刺灸法〕直刺1—2寸。

<33> 阴 市

〔定位〕髂前上棘与髌骨外上缘连线上，髌骨上缘上3寸。

〔主治〕下肢不遂，痹痛，膝部疼痛，屈伸不利，疝气。

〔刺灸法〕直刺0.8—1.5寸。

<34> 梁丘（郄穴）

〔定位〕在髂前上棘与髌骨外上缘连线上，髌骨外上缘上2寸。

〔主治〕胃痛，膝部肿痛，下肢不遂，乳瘤。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<35> 犊 鼻

〔定位〕髌骨下缘，髌韧带外侧凹陷中。

〔主治〕膝关节疼痛。

〔刺灸法〕稍向韧带内方斜刺0.8—1.2寸。

<36> 足三里（合穴、胃下合穴）

〔定位〕犊鼻穴下3寸，胫骨前嵴外一横指。

〔主治〕胃痛，腹胀，呕吐，泄泻，痢疾，消化不良，水肿，肠

痛，乳痛，癫狂，癫痫，下肢痿痹，喘咳，眩晕，心悸，虚劳羸瘦。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<37> 上巨虚（大肠下合穴）

〔定位〕足三里穴下3寸。

〔主治〕腹痛，肠鸣，泄泻，痢疾，肠痛，下肢不遂。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<38> 条口

〔定位〕犊鼻下8寸（或外踝上8寸），胫骨前嵴外一横指。

〔主治〕下肢不遂，痹痛，转筋，肩部疼痛。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<39> 下巨虚（小肠下合穴）

〔定位〕犊鼻穴下9寸，胫骨前嵴外一横指。

〔主治〕小腹胀痛，泄泻，痢疾，下肢不遂，睾丸痛。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<40> 丰隆（络穴）

〔定位〕条口穴外一横指。

〔主治〕咳嗽，哮喘，癫狂，癫痫，头痛，眩晕，下肢不遂。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<41> 解溪（经穴）

〔定位〕足背踝关节横纹中点，拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间。

〔主治〕腹胀，便秘，狂癫，下肢不遂及痹痛，头痛，眩晕。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<42> 冲阳（原穴）

〔定位〕足背，陷谷穴上3寸，动脉搏动处。

〔主治〕胃痛，腹胀，口眼喎斜，面肿齿痛，足背肿痛。

〔刺灸法〕避开动脉，直刺0.3—0.5寸。

<43> 陷谷（输穴）

〔定位〕足背，第二、三跖趾关节后，二、三跖骨结合部前凹陷

中。

〔主治〕腹痛，肠鸣，面浮身肿，足背肿痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

＜44＞ 内庭（荥穴）

〔定位〕足背，第二、三趾间缝纹端。

〔主治〕腹胀，胃痛，泄泻，痢疾，齿痛，口咽，咽喉肿痛，足背肿痛。

〔刺灸法〕稍向上斜刺0.3—0.5寸。

＜45＞ 厉兑（井穴）

〔定位〕第二趾外侧甲角旁约0.1寸。

〔主治〕腹胀，面肿，口咽，齿痛，咽喉肿痛，鼻衄，癫狂，足胫寒冷。

〔刺灸法〕浅刺0.1—0.2寸。

4. 足太阴脾经

＜1＞ 隐白（井穴）

〔定位〕拇趾内侧，指甲角旁约0.1寸。

〔主治〕腹胀，泄泻，呕吐，月经过多，崩漏，尿血，心烦，癫狂。

〔刺灸法〕浅刺0.1寸，或点刺出血。

＜2＞ 大都（荥穴）

〔定位〕拇趾内侧赤白肉际，第一跖趾关节前缘。

〔主治〕胃痛，呕吐，腹胀，泄泻，便秘，心烦。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

＜3＞ 太白（输穴、原穴）

〔定位〕第一跖趾关节后缘，赤白肉际处。

〔主治〕胃痛，腹胀腹痛，泄泻，痢疾，便秘，肢倦身重，心痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

＜4＞ 公孙（络穴、八脉交会穴）

〔定位〕第一跖骨底的前缘赤白肉际处。

〔主治〕胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，痢疾，心烦失眠。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<5> 商丘（经穴）

〔定位〕内踝前下方凹陷处。

〔主治〕腹胀，泄泻，便秘，食不化，黄疸，足踝疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

<6> 三阴交

〔定位〕内踝上3寸，胫骨内侧面后缘。

〔主治〕腹胀，肠鸣，泄泻，痢疾，月经不调，痛经，崩漏，难产，不孕，带下，阳痿，遗精，小便不利，遗尿，水肿，失眠，下肢不遂，麻痹疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<7> 漏谷

〔定位〕内踝上6寸，胫骨内侧面后缘。

〔主治〕腹胀，肠鸣，小便不利，遗尿，下肢麻痹。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<8> 地机（郄穴）

〔定位〕阴陵泉穴下3寸。

〔主治〕腹胀，腹痛，泄泻，痢疾，月经不调，痛经，小便不利。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<9> 阴陵泉（合穴）

〔定位〕胫骨内侧面下缘凹陷。

〔主治〕腹胀，泄泻，痢疾，水肿，黄疸，小便不利，气喘，膝、大腿内侧疼痛。

〔刺灸法〕直刺1—1.5寸。

<10> 血海

〔定位〕屈膝，腓骨内上缘上2寸。

〔主治〕月经不调，痛经，崩漏，膝内侧及大腿内侧疼痛，瘾疹，湿疹搔痒。

〔刺灸法〕直刺1—1.2寸。

<11> 箕 门

〔定位〕血海穴上6寸，缝匠肌内侧。

〔主治〕小便不利，遗尿，大腿内侧疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<12> 冲 门

〔定位〕耻骨联合上缘中点（曲骨穴）旁开3.5寸。

〔主治〕腹痛，泄泻，带下，疝气。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<13> 府 舍

〔定位〕腹部前正中线旁开4寸，冲门外上方0.7处。

〔主治〕腹痛，积聚，疝气。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<14> 腹 结

〔定位〕前正中线旁开4寸，府舍穴上3寸。

〔主治〕绕脐腹痛，泄泻，疝气。

〔刺灸法〕直刺1—1.2寸。

<15> 大 横

〔定位〕脐旁4寸。

〔主治〕腹痛，泄泻，便秘。

〔刺灸法〕直刺1—1.2寸。

<16> 腹 哀

〔定位〕脐上3寸，前正中线旁开4寸。

〔主治〕腹痛，泄泻，便秘。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

<17> 食 窦

〔定位〕第五肋间，前正中线旁开6寸。

〔主治〕胸胁胀满，水肿。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

<18> 天 溪

〔定位〕第四肋间，前正中线旁开6寸。

〔主治〕胸痛，咳嗽，乳痈。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

<19> 胸 乡

〔定位〕第三肋间，前正中线旁开6寸。

〔主治〕胸胁胀痛。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

<20> 周 荣

〔定位〕第二肋间，前正中线旁开6寸。

〔主治〕胸胁胀痛，咳嗽气逆。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

<21> 大包（脾之大络）

〔定位〕第六肋间，腋中线上。

〔主治〕胸胁胀痛，咳嗽气喘。

〔刺灸法〕斜刺0.5—0.8寸。

5. 手少阴心经

<1> 极 泉

〔定位〕腋窝正中，动脉搏动处。

〔主治〕心悸，心痛，咽干，胸闷，肘臂冷痛或不举。

〔刺灸法〕避开动脉，直刺0.3—0.5寸。

<2> 青 灵

〔定位〕少海穴上3寸，肱二头肌内侧缘。

〔主治〕目黄，胁痛，肘臂疼痛，头痛。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<3> 少海（合穴）

〔定位〕屈肘，肘横纹尺侧端。

〔主治〕心痛，胁痛，肘臂疼痛，头痛，瘰癧。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

<4> 灵道（经穴）

〔定位〕腕横纹上1.5寸，尺侧腕屈肌腱桡侧缘。

〔主治〕心悸，心痛，舌强不语，暴瘖，肘臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 5 > 通里（络穴）

〔定位〕腕横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱桡侧缘。

〔主治〕心悸，心痛，咽喉肿痛，暴瘖，舌强不语，腕臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 6 > 阴郤（郄穴）

〔定位〕腕横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱桡侧缘。

〔主治〕心痛，心悸、盗汗，失语。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 7 > 神门（输穴、原穴）

〔定位〕腕横纹上，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

〔主治〕心痛，心惊，不寐，癫狂，癰疽，失音，腕臂疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 8 > 少府（荥穴）

〔定位〕手掌第四、五掌骨间，掌指关节后方取穴。

〔主治〕心悸，胸痛，掌中热，小指挛痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 9 > 少冲（井穴）

〔定位〕小指桡侧指甲角旁约0.1寸。

〔主治〕昏迷急救，心悸，心痛，指节疼痛，热病。

〔刺灸法〕浅刺0.1寸或点刺出血。

6. 手太阳小肠经

< 1 > 少泽（井穴）

〔定位〕小指尺侧指甲角旁约0.1寸。

〔主治〕耳鸣，目痛，头痛，咽喉肿痛，肩臂外侧疼痛，乳汁少，乳痈，中风昏迷。

【刺灸法】浅刺0.1寸或点刺出血。

< 2 > 前谷（荣穴）

〔定位〕握拳，第五掌指关节前尺侧，横纹头赤白肉际处。

〔主治〕头痛，耳鸣耳聋，咽喉肿痛，目痛，疟疾，癫狂，肘、腕、臂部疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 3 > 后溪（输穴、八脉交会穴）

〔定位〕握拳，第五掌指关节后赤白肉际，横纹头处。

〔主治〕头项强痛，目赤目翳，耳鸣耳聋，咽喉肿痛，腕、肘、臂部疼痛，疟疾，癫狂，热病。

〔刺灸法〕直刺0.5—1寸。

< 4 > 腕骨（原穴）

〔定位〕腕前赤白肉际，三角骨的前缘。

〔主治〕头项强痛，耳鸣，目翳，黄疽，肩、臂、腕部疼痛，热病无汗。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 5 > 阳谷（经穴）

〔定位〕腕背横纹尺侧端，当腕豆骨与尺骨茎突之间取穴。

〔主治〕头项强痛，耳鸣耳聋，目痛，颌肿，臂及腕部疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.3—0.5寸。

< 6 > 养老（郄穴）

〔定位〕屈肘掌心向胸，当尺骨茎突桡侧缘凹陷中。

〔主治〕目视不明，肩、臂、腰部疼痛。

〔刺灸法〕向上斜刺0.5—0.8寸。

< 7 > 支正（络穴）

〔定位〕阳谷穴与小海穴连线上，阳谷穴上5寸

〔主治〕头项强痛，肘、臂及指部疼痛，热病，癫狂。

〔刺灸法〕直刺0.5—0.8寸。

< 8 > 小海（合穴）

〔定位〕屈肘，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间。