

精簡經穴治療學

張贊臣編

上編 經穴篇

第一章 人身骨度法

人之身長七尺五寸。

頭蓋周圍二尺六寸。

前眉骨向後，後頭骨無名突起齊取之。

自前髮際至後髮際，其間一尺二寸。

前髮際在眉間中央上行三寸；後髮際在大椎上行三寸。

前髮際以下至頤長一尺。

耳前左右耳門穴之間一尺三寸。

兩額骨間廣七寸。

耳後兩乳嘴突起間，所謂兩完骨穴之間九寸。

項髮際至大椎長三寸。

胸部周圍四尺五寸。

兩乳之間廣八寸。

喉頭至天突穴長四寸。

天突穴至劍上突起「鳩尾骨」尖端長九寸。

突起骨至胸骨下端八寸，加一寸故爲九寸。

劍上突起以下至臍長八寸。

臍至恥骨軟骨縫合部長六寸五分，穴法取五寸良。

腋窩橫紋之端，極泉穴至章門穴長一尺二寸。

章門穴至大轉子長六寸。

第一胸椎棘狀突起至尾間骨尖端長三尺。

腰部周圍四尺二寸。

齊臍量之。

肩峯突起至肘尖鶯嘴突起長一尺七寸。

穴法一尺。

肘尖至腕中央橫紋長一尺二寸五分。

穴法一尺。

腕橫紋至中指第一節長四寸。

中指第一節至中指端長四寸五分。

大轉子至大腿骨外上踝長一尺九寸。

大腿骨外上踝至腓骨頭長三寸五分。

腓骨頭至外踝長一尺六寸。

穴法：限胃經膝眼至外踝長一尺七寸取之良。

內踝至地長三寸五分。

恥骨軟骨上際至大腿骨內上踝長一尺八寸。

大腿骨內上踝至脛骨內關節踝下際長三寸半。

脛骨內關節踝下際至內踝上際長一尺三寸。

內踝上際至下際長一寸五分。

內踝下際至地三寸。

膝骨窩委中穴至跟骨下際長一尺九寸。

足踵長一尺二寸。

足踵廣四寸五分。

第二章 手太陰肺經

十一穴
左右合二十二穴

一中府 (別名) 肺募 府中俞 膺中俞

〔位置〕 胸部第三側線，第一肋骨下，雲門下一寸。

〔解剖〕 前胸壁之外上端，在大胸筋部第一肋間，爲腋窩動靜脈所經過，又

肋間神經側穿行枝及側胸廓神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯至七壯。

〔主治〕 肺結核，肺氣腫，喘息，氣管支炎，心臟病，聲門筋痙攣，扁桃腺炎，顏面及四肢浮腫，癰癤。

二 雲門

〔位置〕 胸部第三側線，中府上一寸，鎖骨外端下部凹陷中。

〔解剖〕 鎖骨烏啄結節之下部，大胸筋之上部，頭靜脈及胸肩峯動脈所經過，前及側胸廓神經、肋間神經、鎖骨下神經分布之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸五壯。

〔主治〕 肺充血，扁桃腺炎，喘息，肋間神經痛，肩胛部痙攣及疼痛，心臟瓣膜病。

三 天府

〔位置〕 上肢部，上臂內側，腋窩橫紋之端至尺澤之間，下行三寸，動脈應

手。

〔解剖〕 上膊骨之內側上部，二頭膊筋部，腋窩動靜脈所循行，橈骨神經、正中神經、內外中膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼四分，灸七壯。

〔主治〕 氣管支炎，眩暈，精神病，腦溢血，慢性關節炎，上膊神經痛，間歇熱，近視眼，衄血。

四 俠白（別名）夾白

〔位置〕 上肢部，上膊內側，肘窩尺澤上行五寸，動脈應手。

〔解剖〕 上膊骨之內側中央部，二頭膊筋與內膊筋之間，上膊動脈、頭靜脈所循行，內外中膊皮下神經、正中神經及尺骨神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸五壯。

〔主治〕 心臟瓣膜病，神經性心悸亢進，乾嘔，胸部神經痛。

五 尺澤（別名）鬼受 鬼堂

〔位置〕 上肢部，下膊內側，肘窩橫紋中央，動脈應手。

〔解剖〕 肘關節前面之動脈搏動部，二頭膊筋腱之外緣，尺骨動脈及橈骨動脈之分歧點，主靜脈所循行，橈骨神經、正中神經、中膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分。

〔注意〕 禁灸。

〔主治〕 中風，肺結核，咯血，氣管支炎，肋膜炎，喘息，四肢運動麻痺，膀胱麻痺，遺尿，精神病，前膊部痙攣，小兒痙攣。

六 孔 最

〔位置〕 上肢部，下膊內側，尺澤至魚際之間下行三寸。

〔解剖〕 膊橈骨筋之內側，長屈拇筋部，有迴前圓筋，總骨間動脈分枝所循行，外膊皮下神經、正中神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯至七壯。

〔主治〕 咯血，咳嗽嘶啞失聲，咽喉炎症，肺結核，肋膜炎，肘及前膊部疼痛，手指關節炎。

七 列 缺

〔位置〕 上肢部，下膊內側，腕之外側上行一寸五分，將手交叉，食指之盡處。

〔解剖〕 橈骨莖狀突起之上部，膊橈骨筋腱之外側，頭靜脈及橈骨動脈分枝所循行，橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼二分，灸七壯。

〔主治〕 顏面痙攣及麻痺，橈骨部神經痛及諸筋組織炎，感冒。

八 經 渠

〔位置〕 上肢部，掌內側，橈骨莖狀突起之內側，腕後寸口診脈部。

〔解剖〕 內橈骨筋腱與外橈骨筋腱之間，有迴前方筋，橈骨動脈所循行，橈骨神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼二分。

〔注意〕 禁灸。

〔主治〕 扁桃腺炎，喘息，食道痙攣，嘔吐，呃逆，欠伸，橈骨神經痛，背部痙攣，白喉。

九 大 淵（別名）鬼心

〔位置〕 上肢部，掌內側，腕橈關節部，拇指側橫紋之端，動脈陷中。

〔解剖〕 內橈骨筋腱之外側，舟狀骨結節之上部，有迴前方筋，橈骨動脈所循行，橈骨神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼二分，灸三壯。

〔主治〕 肺臟肥大，咯血，肺結核，氣管支出血，咳嗽，胸部及肋間神經痛，腕關節炎，前膊神經痛，間歇熱，不眠症，限局性痙攣，結膜炎，角膜炎，膀胱麻痺。

〔位置〕 上肢部，掌內側，第一掌骨之後，舟狀骨之前關節部。

〔解剖〕 第一掌骨之後側，舟狀骨之關節部，短外轉拇筋之停止部，總指背動脈及橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分。

〔注意〕 禁灸。

〔主治〕 腦充血，腦貧血，咽喉炎症，心臟瓣膜病，心悸亢進，咯血，咳嗽，乳腺炎。

一一 少 商（別名）鬼信

〔位置〕 上肢部，掌內側，距拇指外側爪甲一分。

〔解剖〕 拇指第二節之上外側，爪甲發生根部，蟲樣筋及拇指內轉筋，指掌動脈所循行，橈骨神經指掌枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼一分，灸一壯至三壯。

〔主治〕 腦充血，間歇熱，頰頰組織炎，食道狹窄，黃疸，呃逆，扁桃腺

炎，小兒蟲疳，慢性腸炎。

第三章 手陽明大腸經

二十穴
左右合四十穴

一 商 陽（別名） 絕陽

〔位置〕 上肢部，掌外側，距食指之外側爪甲一分。

〔解剖〕 第二指骨第三節之上外側，爪甲發生根部，有蟲樣筋及第二指屈筋，指掌動脈所循行，正中神經之皮下枝及橈骨神經指掌枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼一分，灸三壯。

〔主治〕 肋膜炎，喘息，間歇熱，腦充血，顏面組織炎，扁桃腺炎，頤頰炎，口內炎，下齒痛，耳聾，耳鳴，綠內障。

二 二 間（別名） 間谷 周谷

〔位置〕 上肢部，掌外側，食指之外側第一節前。

〔解剖〕 第二指骨第一節之外側，總指伸筋腱之停止部，指背動脈所循行，

橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸三壯。

〔主治〕 傷寒，喉頭炎症，扁桃腺炎，食道狹窄，肩背與上膊部神經痛及麻痺，齒痛，黃疸，衄血。

三 三 間（別名）少谷

〔位置〕 上肢部，掌外側，食指外側之上部第一節之後陷中。

〔解剖〕 第二掌骨指指側部之外下方，指掌動脈所循行，橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸三壯。

〔主治〕 扁桃腺炎，呼吸困難，肩背疼痛，上膊神經痛，下齒痛，眼疾患，口腔乾燥及唇焦，腸炎，間歇熱，傷寒，腹鳴，蟲疳。

四 合 谷（別名）虎口

〔位置〕 上肢部，掌外側，第一掌骨與第二掌骨之接際部，稍前陷中。

〔解剖〕 第一掌骨與第二掌骨之中間，橈骨動脈及主靜脈所循行，橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸三壯至七壯。

〔主治〕 間歇熱，流行性感冒，傷寒，惡寒發熱，頭痛，角膜炎，白膜翳，耳鳴，耳聾，衄血，下齒痛，顏面浮腫，面疔，疥癬，小兒瘰癧，扁桃腺炎，月經閉止，腦充血，肩脾神經痛，蓄膿症。

五 陽 谿（別名） 中魁

〔位置〕 上肢部，掌外側，第一掌骨之後部，將拇指伸張露出之深凹窩中。

〔解剖〕 舟狀骨與橈骨之間，腕關節外面之下際，短伸拇筋與長伸拇筋之間，橈骨動脈分枝及頭靜脈所循行，外腓皮下神經、正中神經、橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸五壯。

〔主治〕 腦貧血，精神病，頭痛，耳鳴，耳痛，扁桃腺炎，結膜炎，齒痛，

半身麻痺。

六 偏 歷

〔位置〕 上肢部，下膊外側，腕後三寸橈骨側。

〔解剖〕 膊橈骨筋與長外橈骨筋之間，橈骨動脈分枝所循行，橈骨神經、外膊皮下神經、橈骨神經分枝分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯至七壯。

〔主治〕 衄血，耳鳴，耳痛，齒痛，扁桃腺炎，上肢痙攣及麻痺，癩癧，間歇熱。

七 溫 溜 (別名) 逆注 蛇頭

〔位置〕 上肢部，下膊外側，腕後五寸，曲池與陽谿之中央。

〔解剖〕 膊橈骨筋與長外橈骨筋之間，橈骨動脈分枝所循行，橈骨神經分枝、外膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼六分，灸五壯至三十壯。

〔主治〕 腹鳴，下腹痙攣，腦充血，舌炎，口內炎，氣管支炎，肺結核，肺炎，尖卡他，肋膜炎，前膊痙攣，中風，半身不遂，神經痛，癱瘓。

八 下 廉

〔位置〕 上肢部，下膊外側，腕後六寸。

〔解剖〕 橈骨小頭前下部，膊橈骨筋與長外橈骨筋之間，橈骨動脈分枝所循行，橈骨神經、外膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯。

〔主治〕 膀胱麻痺，便血，下腹部痙攣，腹鳴，肋間神經痛，喘息，上肢麻痺，乳腺炎。

九 上 廉

〔位置〕 上肢部，下膊外側，腕後七寸。

〔解剖〕 橈骨小頭前下部，膊橈骨筋與長外橈骨筋之間，橈骨動脈分枝所循行，橈骨神經、外膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯至十壯。

〔主治〕 中風，腦充血，半身不遂，腦膜炎，膀胱麻痺，淋病，喘息，乳腺炎，盲腸炎，腹鳴，肩胛部疼痛及麻痺。

一〇三 里（別名）手三里

〔位置〕 上肢部，下膊外側，腕後八寸，曲池之前兩寸，按之肉起中。

〔解剖〕 橈骨小頭前下部，膊橈骨筋與長外橈骨筋之間，下層迴後筋，橈骨動脈分枝及頭靜脈分枝所循行，橈骨神經分枝、外膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分，灸五壯至十壯。

〔主治〕 齒痛，頰頰組織炎，癰癤，上肢麻痺，半身不遂，顏面麻痺，乳腺炎，喘息，盲腸炎。

一一 曲池（別名）鬼臣 陽澤

〔位置〕 上肢部，下膊外側，上膊骨外上髁之內側，即肘窩橫紋之端，屈臂

取之。

〔解剖〕 上膊骨之外上髁與橈骨小頭之關節部，有膊橈骨筋，返迴橈骨動脈所循行，外膊皮下神經、橈骨神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼五分至八分，灸五壯至十壯。

〔主治〕 扁桃腺炎，上膊神經痛，肩胛神經痛，臂肘痠攣，半身不遂，皮膚病，猩紅熱，腺病，月經不調，盲腸炎。

一二 肘 髁（別名）肘尖

〔位置〕 上肢部，上膊外側，曲池之上一寸五分，屈臂取之。

〔解剖〕 膊橈骨筋之起始部，三頭膊筋外緣，返迴橈骨動脈及頭靜脈所循行，外膊皮下神經及中膊皮下神經分佈之所在。

〔療法〕 鍼三分，灸三壯。

〔主治〕 上膊神經痛，肩胛及肘關節炎，上肢麻痺。

一三五 里（別名）尺五里