

方	中
彙	國
編	名
之	醫
一	驗

神經衰弱神經病  
及諸虛百損驗方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

神經衰弱神經病  
及諸虛百損驗方

震旦圖書公司出版

版權所有·翻印必究

中國名醫驗方彙編之一

◀ 神經衰弱神經病及諸虛百損驗方 ▶

編輯者：余 符 初

出版及發行者：震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.,  
香港九龍佐敦碼頭文蔚街廿四號十一樓  
24, Man Wai Street, 10th Floor.  
Yaumati, Kowloon, Hong Kong

印刷者：新聯印刷公司

新填崗七寶街振發工業大廈C座八樓

定價：港幣六圓整

## 編印本書的說明

我國地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或爲私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊爲憾事。

近十餘年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，向前推進了大大的一步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編爲驗方專書，對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治療報告。截至現在，已出版如下各冊：

胃病驗方 風濕病驗方 咳嗽哮喘驗方

經血病驗方 白帶病驗方 小兒百病驗方

傷科跌打驗方 寄生蟲病驗方 肝胆肺腎各病驗方

疑難雜症驗方 食物療病驗方 針灸百病實用驗方

婦女百病驗方 傷風感冒驗方 膏丹丸散各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方 皮膚瘰癧瘰癧各病驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方 高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方 神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

上列二十一種驗方，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念；同時爲了增益人羣，在編輯內容上，也打破了過去的規範，力求兼收並蓄，便於費用。

本書在編輯過程中，特敦聘

陳存仁先生主纂，吳湘泉先生等共同編修，並承陳太義先生以其積存盈篋的資料相贈，楊日超先生加入主纂，均爲難得，敬以申謝。

余符初

本中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春。  
本說明文改寫於一九六六年夏

# 神經衰弱神經病及諸虛百損驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、什麼是神經衰弱·····	一
二、神經衰弱的症狀·····	三
三、神經衰弱與其他精神病神經病的辨別及聯繫·····	五
四、神經衰弱虛損滋補類·····	六
1. 頭目暈眩驗方·····	六
2. 頭痛內服驗方·····	九
3. 頭痛外治驗方·····	一三
4. 眉棱骨痛驗方·····	一七
5. 頭暈頭痛針灸按摩療法·····	一八
6. 驚悸（怔忡）症驗方·····	二五
7. 失眠症驗方·····	三〇
8. 失眠症五種療法治驗報告·····	三七
9. 自汗盜汗驗方·····	四一

10 遺精多夢腎虧等症驗方	四五
11 中藥治療神經官能症54例觀察分析	五七
12 諸虛百損通用驗方	六三
五、精神病類	九五
1. 癩病（臟燥症）驗方	九五
2. 癩病針灸療法	一〇一
3. 中藥治療癩病治療報告	一一一
4. 復方甘麥大棗湯治臟躁病臨床報告	一一二
5. 針刺治療癩病性癱瘓經驗介紹	一一六
六、神經病類	一二一
1. 癩狂瘋癩驗方	一二一
2. 癩狂瘋癩針灸療法	一五〇
3. 癩狂症針葯混合療法二例報告	一六一
4. 龍虎丸治療癩癩實驗報告	一六六
5. 紫雪丹治癩症報告	一六七
6. 羊甲瘋驗方	一六八

# 中國名醫驗方彙編之一

## 神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

### 一 什麼是神經衰弱

神經衰弱是什麼？這是一個應該先說明的問題，目前大略分有兩種說法：

第一個說法，是不承認神經有衰弱的事實，他們以為神經衰弱，不僅在中醫學上沒有這個名詞，在西醫學上也無充分根

據，因為人的身體上有神經十二對，對對有一定的作用，神經有病就是有病，神經無病就是健康，沒有什麼衰弱和不衰弱的問題存在。

這個說法，還從證象上加以說明，他們說：神經衰弱的病人，每每一經醫生正式檢查，醫生便會說明他們全身一點疾病也沒有，可是患者又確確實實週身是病。



一方面經醫生檢查證明無病，一方面確實全身有病，這個矛盾的現象，就足以說明前邊所說的神經沒有衰弱與不衰弱問題的存在。

第二個說法，是承認神經衰弱病確實為神經官能症狀之一種，他們以為精神與神經的互相影響是可以致病的。從它們的關係說來，精神是神經系統的特殊產物；神經是精神的物質基礎；因為大腦皮層是神經系統的最高中樞，它的功能，可分為兩方面，一方面是對內統一支配着個體的運動、感覺和內臟活動；另一方面就是對外負責給予客觀環境刺激以適當正確的反應，這種個體對客觀環境刺激的反應，便叫作精神活動，由於某些遺傳因素，環境

影響，或機質疾病（如全身麻痺症等）破壞大腦正常的功能表現，於是便發生反常的心理及錯亂的行為。

這就是說：神經官能上發生了問題，就可以影响到精神上的變化；相反地，精神上有了感觸，即心理上或行動上如果發生了客觀的反常接觸，也就可以促成精神上的變態；兩者互相影響，便成為精神上的疾患或神經上的疾患。

神經衰弱病，就是由於在精神上有了反常的接觸以致影响到神經的變化，或者是神經上發生了變化，以致促成精神上的失常。所以在醫生正式對神經衰弱的病人作身體檢查時，就表現得全身沒有病；但在事實的現象裏，病人又感到全身皆是病

，這病的由來，便可以說是由於神經的衰弱所致。

更明顯的，如果用針灸療法刺激神經，加強周身血氣的運行和調整人體正常的生理機能，便可恢復健康、治愈神經衰弱等等的疾患，由此即可證明調整神經，即可治療神經衰弱。神經衰弱疾病，實為神經器官上有種病態的存在。此外一般醫療專家對於神經衰弱病的治療，無不以為心理的調整與生活環境的改善、其功用遠甚於一切藥物與針灸的治療，這就更證明了精神與神經的互相影響足以致病。

因此，我們可以肯定地說：神經衰弱疾患是精神與神經失去平衡之所致，它是一種神經官能性的疾患。

## 二 神經衰弱的症狀

神經衰弱的病名，在中醫學上是一向沒有的，但是關於這類疾病，自昔即稱為「狐惑症」或「百合病」或「諸虛百損」。他們以為意志薄弱思慮過多的疾病，有似「狐惑」；以為病情複雜應有盡有的疾病，有如「百合」；以為頭暈頭痛失眠遺精等證象，是「諸虛百損」。因為神經衰弱的證象，十分複雜，全身從頭到腳，幾乎全都是病，而且表現得十分虛弱，茲大略說明如次：

甲、頭暈頭風：頭暈時有如天旋地轉，劇烈昏眩，形同受風，俯地拾物，一片

烏黑。

乙、頭痛頭脹：頭暈證象之外，進一步便是頭痛，患者疼痛不堪，起伏無常，倏來倏往，情緒難安，有時限於局部脹痛，頭部如壓重物，記憶力衰退，有時不能用腦，用腦則疼痛隨之。

丙、目眩耳鳴：轟轟作响，聽覺失常，睜眼無力，眼角痠脹，視覺衰退，甚至不見有物。

丁、心悸怔忡：聞聲震顫，怔忡不安，慌張恐懼，莫名所以，生趣全失，四顧茫然，一有刺激，更形心悸。

戊、心房跳躍：心情不安，慌張跳躍，有時遇身發冷，有時全身乏力，沉悶難安，喪失意志。

己、氣短氣翳：氣分上逆，十分難受，有時情同閉塞，元氣不足，險象環生，不知所苦，不知所云，總覺一無是處。

庚、夜難安寐：血不養心，雖倦難眠，輒夜轉側，痛苦萬分，心理恐懼，入夜即感難於入睡，恐懼與失眠循環相依，遂使失眠痛苦越來越甚。

辛、自汗盜汗：虛弱出汗，漫無止境，盜汗夜襲，元氣衰頹，臉色蒼白，口味消失。

壬、健忘善慮：應記之事，轉身即忘，幻覺遐想，錯亂更甚，性情急躁，容易衝動，時時善忘，尋思痛苦。

癸、其他：又如時時惡夢，腰背痠痛，疑神疑鬼，想入非非，喜歡刺激，甚至

流淚啼哭，拒絕社交，便秘泄瀉，遺精早洩，未老先衰等等。

### 三 神經衰弱與其他 精神病神經病的 辨別及其聯繫

精神與神經的相互影響，可以致成神經上與精神上的各種疾患，可是精神上的疾患與神經上的疾患雖然有其互相影響之處，在臨床上仍不可混為一談，在一般人對於上述疾病，每易混淆，同時，也常常與神經衰弱病的界說牽連不清，究竟神經衰弱與精神病及神經病的分別如何？精神

病與神經病的分別如何？都有其分辨的必  
要。

一個人如果在心理上或行為上發生了反常現象，如有胡言亂語、哭笑無常、毆人毀物、剪衣毀裳、僵木緘默、智力衰退、妄想幻覺、恐懼驚擾等情況，這樣、是應該被認為精神病呢？或被認為神經病呢？抑或被認為神經衰弱病呢？

其實，上述病況，在醫學的臨床症狀上應稱之為精神病，它不是神經病，它是精神反常，都是精神活動的表現。如果把精神病說成是神經病，這就是兩者混為一談了。

至於真正的神經病它是另有所指的。真正在臨床上認為是神經病的情況，是指

直接在神經上發生故障的疾病。舉例子來說：像癲瘋病人的意識喪失或抽搐行爲，中風病人的半身不遂和失語，脊髓病人的下肢癱瘓不能行動和大小便失禁，這些疾病，都是由於神經系統遭受了損害，例如腫瘤、出血、栓塞、感染等各種不同的病原體侵襲，直接損害了神經組織的正常活動，這都在臨床上應稱爲神經病，不能稱爲精神病。

至於神經衰弱病症，它既不能稱之爲真正的神經病，也不能稱之爲真正的神精病，它是與神經及精神都有一些關連的疾病。至於臟燥症，其情形與神經衰弱病有或多或少的雷同，也可指爲精神病的象徵，也可以說是神經衰弱一切虛弱的表現，

我們把它列爲精神病。

本書於精選神經衰弱驗方之外，特將精神病驗方與神經病驗方均一併編選，這不僅在診斷上能使類似疾病得到既可辯明又可聯繫的方便，在用藥選方上也有參考比照的好處。

## 四 神經衰弱諸虛百損類

### 1. 頭目暈眩驗方

遼寧省復縣張會仁方

主治：神經衰弱，頭目暈眩，貧血，陽萎等症。

處方：何首烏四兩，枸杞子四兩，鎖陽四

兩，莢肉二兩。

用法：共爲細末，每服三錢，開水送下，每日早晚兩次服用，可以常服，有效。

### 又方

吉林長春吳甲東方

主治：頭眩不論男女老少（腦貧血神經衰弱）。

處方：熟地三錢，山藥三錢，莢肉三錢，茯苓三錢，杞子三錢，寸雲三錢，細辛四分，川芎二錢，甘草一錢，用法：水煎服。

附註：吳大夫認爲治神經衰弱用補腎滋陰

或補氣補血藥，以及注射葡萄糖強心劑等均無顯著效果，以後從陳修圓七十二種內得此一方，治療有百

分之七十以上效果。

### 又方

河北磁縣王庭生介紹

方名：二陳丸。

主治：眩暈。凡內傷眩暈，累年不愈，或十天、半月，或數月復發一次，似有周期性的發病規律。若因外感頭暈，不屬於二陳丸的治療範圍。

處方：當歸三錢，川芎三錢三分，橘紅四錢五分，半夏四錢五分，茯苓四錢五分，白芍三錢，天麻三錢三分，香附四錢五分，紫蘇梗二錢三分，粉甘草一錢。

製法：共爲細末，煉蜜爲小丸。

用法：每日早、晚各服一次，每次二錢至三錢，白水送下。必要時可斟酌病

情加減分量，或改爲煎劑。

**又方** 湖北武昌縣尹節之方

主治：頭暈、頭痛。

處方：明天麻三錢，淮山藥五錢，猪腰子

一個。

製法：二味研末，用猪腰子一個剖開，去

腰中白膜，將藥放腰子內，用粗

紙包裹燙濕放灰火中燒熟。

用法：用上末調猪腰子食之。

**又方** 山西崞縣郭塘方

主治：腦神經衰弱。經常頭暈目眩，全都

痠困，記憶力不強。

處方：當歸錢半，川芎四錢，生白芍六錢

，生地四錢，五味子三錢，山萸一

兩，枸杞子六錢。

用法：水煎溫服，或研末沖服，作丸，每

日量服均可。

**又方** 山東鄒縣周茂仁介紹

主治：頭暈。

處方：白葵子仁（去殼微炒）二錢。

用法：研細末，臨臥用白糖開水送服。

**又方** 上海傅月仙方

主治：頭暈。

處方：鳳凰蛋（即沒有孵出的雞蛋）。

用法：煨灰沖服。

**又方** 拙庵老人方

主治：虛性頭暈或兼眼花耳鳴。

處方：黨參二錢，白朮、茯苓、焙附各二

錢，女貞子四錢，水煎服立效。又

專治頭暈兼腳腫，老生薑煮黑米醋

常服即愈。

附註：此爲腦貧血頭暈，加黃芪或更有效。

又方

福建莆田縣余之蓀方

主治：頭眩。

處方：荷葉蒂七個，藁本三錢，豬腦髓一

副（去紅絲及膜）。

用法：先將荷蒂、藁本煎湯後，去渣，加

入豬腦髓，燉熟，飯後連湯服。

附註：頭眩無其他兼症者，以此法治之，

均有效驗。

禁忌：韭菜。

## 2. 頭痛內服驗方

河北邯鄲市賈慶海方

方名：六味地黃湯加減（古方化裁）。

主治：慢性頭痛或眩暈。本症發作緩慢，

腰部痠軟，四肢無力；或眼前出現

黑花，失眠，耳鳴；或心煩燥熱，

盜汗；或口乾，小便黃色，大便秘

；或由本病引起胃弱，精神倦怠等

症狀。一般是脉象澀弱無力，面色

青白。

處方：熟地黃八錢，山藥四錢炒，山萸肉

四錢，丹皮四錢，茯苓三錢，枸杞

三錢，知母二錢鹽炒，麥冬三錢去

心，元參三錢，當歸三錢，白芍三

錢，荆芥穗一錢。

加減法：頭部沉重，加薄荷一錢至一錢五

分；氣虛，加黃芪三錢至五錢；大

便秘結，加菴蓉三錢至四錢，當歸



增至四錢至五錢。服本方後，如覺  
膈間脹悶，用砂仁三分至四分，研  
末加熟地搗用。將熟地黃用砂仁、  
黃酒拌蒸，用之更好。

用法：水煎時，加鹽少許。每日服一劑。  
禁忌：戒過度的腦力勞動；憂思、憤怒，  
房事。

附註：六味地黃丸爲滋養強壯劑。治慢性  
消耗性疾患，或病後身體衰弱用作  
善後調理之劑。賈慶海大夫加減原  
方，變爲湯劑，用治慢性頭痛等症  
，發展了六味地黃劑的使用範圍。  
適用於由陰虛所引起的頭痛、眩暈  
、耳鳴、耳聾、腰痠無力等症。

又方 湖南湘陰縣通用方

主治：神經衰弱，頭痛頭眩。

處方：川芎五錢，黃牛腦髓（或豬腦髓）  
一個。

用法：用酒四兩加水蒸吃。

又方 湖南湘陰縣通用方

主治：神經衰弱頭痛。

處方：向日葵壳煮猪瘦肉吃。

又方 香港張公讓介紹

方名：清上蠲痛湯，出自壽世保元。

主治：一切頭痛，不論偏正皆效。

處方：酒當歸一錢，正川芎一錢，香白芷  
一錢，羌活一錢，口防風一錢，杭  
菊花五分，蔓荊子一錢，麥冬一錢  
，獨活一錢，酒黃芩一錢，遼細辛  
一錢，甘草五分。