

中國灸科學

公曆一九五一年十月廿五日

一、灸術之定義

二、灸術之種類

三、施灸之原料

四、灸之生理作用

1 灸之及於血液與影響

2 灸之及於血管與影響

3 灸之血壓及作用

4 灸之腸蠕動及影響

5 灸之吸收作用及促進

6 灸之神經系統及作用

7 灸之精神的及其作用

8 灸與蛋白體療法

五、灸之刺戟作用

1 誘導刺激作用

2 直接刺激作用

3 反射刺激法

六、灸之健體及病體作用

七、灸術之應用

八、施灸之方法

九、施灸之前後

十、施灸上之注意

十一、灸痕化膿之理由

十二、灸之善後

十三、灸痕化膿之防止法

十四、灸之適應症

十五、灸之不適應症及禁忌症

十六、艾灸之大小及壯數之決定

十七、施灸點之決定及取穴法

十八、熨引法

十九、灸法之種類

中國灸科學

- 1 普通灸法
- 2 藥物灸法
- 3 隔蒜灸法
- 4 黃臘灸法
- 5 附子餅灸法
- 6 隔鼓餅灸與鹽蟾灸法
- 7 黃帝灸法

-
- 8 扁鵲灸法
 - 9 寶材灸法
 - 10 灸膏盲法
 - 11 灸一切冷氣法
 - 12 灸痔漏法
 - 13 灸目翳法

中國灸科學

中州楊醫亞編輯

一，灸術之定義

何爲灸術，曰以持製之艾，在人體一定之部位，所謂一定之經穴點上，燃燒之，發生艾持有之氣味，與溫熱之刺激，調正生活機能之變調，且增進身體之抵抗力，而與病之治療，及預防之一種醫術也。

二，灸術之種類

灸術大別分爲有癰痕灸，無癰痕灸，及今之特殊灸三種：

1 有癰痕灸 在人體一定局所，即施灸點處，捻指頭大之艾葉，置於施灸

點之皮膚上，於線香之火燃燒艾葉，使皮膚上起一種火傷，並生一種之癰痕，此種施灸方法，普通民間療法多行之，此之謂有癰痕灸治，若施灸點化膿時，其殘留之癰痕亦稍大。

2 無癰痕灸 不直接起皮膚上之火傷，用種種方法，使間接在皮膚面與以

適度之溫熱之刺激也，舉二例如下：

一，蒸灸，製圓筒狀之低袋，其中置下等之艾，適如壞爐灰之形，一端點火燃燒，在皮膚面置紗布於其上，燃燒部恰當目的部位，加以適當的溫度，以達治療之目的。

二，金屬性之溫灸器，形如枝杓，於其中置艾或炭火，器物之下面，以紗布之類包之，此目的直放於身體之皮膚上，與以適度之溫熱，觀以上所述，對於無癰痕灸之意味可明瞭矣。

3 特殊灸

以廣義言之，亦屬無癰痕灸之一種，以其方法特殊，故另爲區別之，約舉之如左：

一，水灸，以左之處方，成爲藥液，以細棒塗布之。

龍腦一錢，薄荷腦二錢，酒精適宜，三味或加礬砂精一錢，白礬一錢，樟腦二錢，以上諸藥混合溶解。

以艾薄薄平展，點火緩和灸之，使與皮膚以溫熱的刺激，亦屬一種方法。

二，醬灸，在局所置醬其上，置艾點火灸之，使加以溫熱之方法也。

三，墨灸，以左之藥品，塗佈於施術部，其上置艾，點火灸之，黃栢五錢放入一合之水中，加以緩火，煎爲五勺，和以濃液之墨，其中更加麝香一錢，龍腦米粉各二錢，混合溶和，塗佈手術點。

四，漆灸，用生漆十點，麻油樟腦油十點，混合包含於艾中，恰如肉池然，然後以細棒塗於手術點。

又法，用黃栢煎汁，加乾漆一錢，明凡十錢，樟腦五錢，混合之浸潤艾中，以細棒塗佈於手術點，亦屬一法。

（注意）此漆灸由於人之漆灸，感漆之毒，施灸後不其發熱，

而全身皮膚，則呈赤色。

五，鹽灸，在施灸局所，塗食鹽在其上灸之方法也。

六，紅灸，以食料紅塗佈於皮膚上之方法也。

三，施灸之因料

灸必用術，以其性溫而降，能通經絡，治百病也，然則古人早知艾之作用，始以之作灸炷耶，曰是又不然，艾蒿遍地皆有，可爲燃料，引火最易，且氣味芳香，聞之可以清心興腦，古人取火不易，當必以之爲火種，因其易燃，於是作用灸炷，試之久而驗之效，乃爲灸治之要品，後之學者，乃就其功用，而推測其性狀如下也。

就學者之推測與研究，艾屬菊科植物，爲多年生草本，我國各地皆產生，春季發生新芽高二三尺，葉形似菊，表面深綠色，背面呈灰白色，有絨毛，葉與莖中有數個之細胞，具有油腺，發特有之香味，夏秋之季，於稍上開淡褐色之小花，爲筒狀花冠，作小頭狀，花序排列，微有氣息，但不入

藥用，入藥或作灸炷者，乃爲艾之葉，每於五月節時採之。

1 艾之效能：溫氣血，驅寒濕，調經，安胎，止諸血，觸腹痛有疏解強壯之效，用作緩性通經藥，又爲逐蟲解熱藥，及近用作消化不良藥。

2 艾之製法：凡使艾葉，須乾。去青滓，取白，入石硫黃末少許，灸家用之，得粉米少許，可搗爲末，入服食藥用，李時珍曰，凡用艾葉，須得陳久者，治令細軟，謂之熟艾，若生艾灸火，則傷人臟脉，故孟子云，七年之病，求三年之艾，揀取淨葉，揚去塵屑，入石臼內搗去滓，取白者再搗，至柔爛如綿爲度，用時焙燥，則灸火得力。

3 艾絨保存法：艾絨最易吸收空氣之濕氣，灸時不易着火而痛增，故取得艾絨之後，應置於乾燥箱中而密蓋之，於風和日暖之天，取出晒之，約二三小時，後復密蓋之，日常施用者，取出一部

分，置於小匣中，用完再取，則大部分不致有受濕之慮矣。

四，灸之生理作用

灸術爲一種溫熱刺激療法，可無疑也，然由灸治而及於全身體生理之作用者至多，茲略分述之於下：

1 灸之及於血液與影響

東京帝國大學醫學部原田等醫學士之實驗，由家兔實驗所得之成績，先於各家兔之血液中之赤血球平常數，算定回數，而後施灸，其後第二日，乃至數週間，計其血球數之變化，其檢查時間，常在午後三時，其食物常注意避白血斑增加之影響，互五次試驗，而總括結果，灸後二分間以內，採取血液中常見白血球之增加多者，約達二倍，少則增加百分之三四，至第二日。一度復其平常，其灸部貼膏藥處化膿，再見白血球之增加，其增加之度，與化膿一致，而其赤血球，則在灸後或增加，或減少，常無一定，此依灸而增加白血球，對於治療各種疾病上，達如效驗，尙無充分之研究

，不敢斷言，要之，比白血球對於炎症性疾患之治愈轉機，極關重要，此就病理學上而言，又白血球營有毒性新陳代謝物之破壞排出，而白血球因灸治而增加，亦屬不能逃避之事也。

2. 灸之及於血管與影響

從知覺神經之刺激，及於反射於血管神經之擴張，或收縮等之作用，今言灸之及於血管如何作用，由兔之實驗，在其皮下注「哭來落」，以止總隨意運動之，其蹠膜之準毛細管動脈，用顯微鏡照測其幅，次在同側或反對側之上，上腿部或胸部之中，用切艾施灸，其血管先初縮少，其後漸次擴大，而血引同時亦著旺盛，此可證明血行不論何時停止，而在毛細管依灸之刺激，再明開始循環，此從蛙之實驗而得，確認腸間膜之血管同一變化。次就家兔之耳附着部近處，以切艾施灸其部之血管，於極短時間縮少，其後則強擴張，依照以上之實驗，以灸而激其溫熱之刺激，先反射之功脈縮少，其後以反應之擴張，其血管擴張之度，在施灸組織之近傍為最著，人

體亦來血管縮少及反應之擴張，其最著充血者，肉眼能目擊之。

灸之血壓及作用

由於以上之實驗報告，而明灸爲血管作用之事，既爲血管作用，則及於血壓影響，亦屬當然之事矣，故欲確知此種關係，先就五次之家兔實驗。知其施灸後必有多少之血壓昇騰，其時動物感溫痛，同時血壓急急上升，刺戟去後，短時間漸次下降而復舊，其上昇之度，依於各個之動物及其他不明之原因，而有差異，艾炷極小時，其上昇之度少，艾之燃燒速時，其上昇之度大，實驗所得，最強上昇水銀壓上得一〇〇密利米突，最低爲一〇密利米突。

血壓上昇之間，心動多緩，且呼吸深，就人體灸後血壓影響十二名之患者，應用沙氏血壓計檢測其最著者，實上昇三十二密里米突，最小爲五密利米突。

4 灸之血壓及作用

剔去家兔腹部之毛，於其部得明見腸之蠕動，此由於目擊之實驗，即腹部之中央，灸一個者，多引續一回之蠕動，其蠕動之不小者，同時腹部亦明見其高，同時呼吸數亦漸增加，灸後之蠕動間隔一二次，大概要較長時間，其後平均，灸前十分間，蠕動十八次半，灸後十五次半，又攝取食事，其則蠕動高，施灸時多引續一回蠕動，灸後一二次之間隔，要較長時間，其後蠕動較少，故灸家兔於食後則蠕動高，通常不見多少減少，從通常高之數觀之，則見減少。

5 灸之吸收作用之促進

施灸後既如前述，血管擴張，血壓高，血液及淋巴之循環旺盛，而種種滲出物之吸收，亦能促進其他愈着性之疾患，亦有融解作用。

6 灸之神經系統及作用

施灸之神經系統及其影響，由於神經之種別而異，即依於知覺神經之興奮，而疼痛過敏者，能制止疼痛，對於此知覺神經之興奮疼痛制止之理由有

二說，一爲魯氏之溫熱刺激者，對於知覺神經之興奮，有制止之動作，今又有一說，爲皮魯氏所謂，溫熱刺激者，良其血液循環，刺激神經之末端，除其疼痛所有之害物質，即直接止痛也，此兩說同屬。爲止痛作用，其理解亦無差異。

7 灸之精神的及其作用

灸治爲溫熱刺激中，與對方以最強印象，施灸之度頻頻者，對於感覺之抵抗力，同時亦強，猶之自信力，決斷力，或道德的精神高者，行冷水浴之有同樣之效果，但亦有由灸刺激，而生新疼者，原來之痛，亦生不快感，此係抑制此等感覺作用之故，又灸點若偉大，效果亦大，所謂暗示作用，在病者愈有力也。

8 灸與蛋白體療法

考之施術與白血球之增加點，及其他血清作用點等而觀之，則灸者與血液中發生或種抗毒素，恰如「滑苦精」血清之注射療法，同一作用，此則近時

從學理的立場而能明之。

從來施血清或「滑精」療法之際，考其隨伴者，不過一種蛋白質體，依近時學者之研究，即名蛋白質療法，或非特殊性刺激療法，而諸學者間亦宣傳之，此蛋白質療法，即蛋白質非經口之輸入，而依注射等輸入血中，而生活體之疾病治愈轉機，起種種作用也，今舉蛋白質非經口之輸入，即由注射輸入，對於生活體之影響如左：

- (1) 發熱，此必然的無之，已經多人證明。
- (2) 血液，能增加白血球及血小板。
- (3) 血清之變化，免疫素增加，殺菌力強大。
- (4) 血液之化學的變化，促進血液之凝固作用。
- (5) 腺之分泌作用抗進，即乳汁分泌增加，淋巴增加，胆汁增加，胸腺，脾臟，淋巴腺等細胞之核分裂作用增強。
- (6) 結締組織之再生作用。

(7) 血液增加糖量。

(8) 對於皮膚之毒物，增大抵抗力。

(9) 新陳代謝之機能旺盛。

以上所稱蛋白質之作用，起於非口經之輸入，與 X 光線照射，溫浴療法，發泡藥等之起皮膚作用，同一作用，亦即施灸與蛋白質之注射，起同一作用，何故而云然，蓋灸之溫熱的刺激作用，及於直接生體，又此溫熱的刺激，從生活體之蛋白質遊離，生蛋白質類似之分解產物，結果如何，可確然判明矣。

五，灸之刺激作用

前論刺爲溫熱的神經刺激之一，此刺激作用有三：

1 誘導刺激法

誘導刺激法者，從其有關係之隔離部位施灸，關於患部充血，或鬱血而起之炎症疼痛等疾患，以刺激其部之末梢血管神經，而誘導其血液流散，以

調整其神經之變調，達治療之目的之一種方法也，如對於腦充血性之頭痛，施灸於肩部背部之末梢，以擴張此部之毛細血管，以誘導腦之血暈，使腦之血量減少，或如對於因子宮機能之充血性抗進而疼痛，則在其腰部或者下肢末梢部施灸，以擴張此部之血管，起下腹動脈異狀，又如對於深部之充血炎症，在其近傍部施灸，以擴張表在之毛細血管等。

2 直接刺激法

此則在疾患之局部，直接用灸，以刺激其內部之知覺神經，使其傳達中樞。以興奮中樞之神經細胞；更於中樞移於運動神經，使之興奮，使其局部之血管擴張，增加血液之量，而盛其組織之新陳代謝，抗進其對於浮腫及炎症性疾患者滲出物之吸收，以正復其疼痛癱瘓，知覺異常之治愈。

3 反射刺激「又名介達刺激法」

此對於直接疾患不能與以局部刺戟，如內臟疾患或深在之神經等，從解剖學上所見，施灸於其中樞，或偏於患部，與以間接刺激之方法也，例如胃

消化作用減衰，則刺激於第六乃至第十一背椎神經，傳其刺激於交感神經，以正復胃之消化機能是也，又如腎臟之分泌機能減弱，則刺激於上部腰椎神經，傳導刺激於各處之交感神經，以發其分泌機能之興奮是也。

六，灸之健康及病體作用

灸之健康作用，與所謂灸之生理作用，同一意義，則施灸於健體是也，從灸炷而發溫熱，爲一種理學之刺激，從中樞神經系及自律神經系統作用等，而高神經之興奮性，加強各神經之作用，則於自律神經之支配下，對於各內臟之活動性高於各種之脈，因之內分泌之機能亢進，或制止血管神經作用，結果血管擴張，旺盛身體之血液循環外，更能增強全身組織之新陳代謝機能。

其他白血球之增加等，與前述蛋白質療法，同一效果，結果身體之抵抗力強，對於各種病之襲來，能爲預防人生，永爲無病健康之生涯，實平生最大之幸福也，今昔時異世遷，無論何事，咸有歧異，往昔長命耆年，隨處

可見，此等長命之人，均能注意於營生之法，施灸亦其中之一大原因，俗歌云，「朝起起身多轉動，少食灸多爲忠孝，」常有三里灸，二日灸等以施灸於三里膏肓絕骨或三陰交（任何穴所）等。

又灸治之病體作用，如前云。爲直接反射誘導之三刺激作用，應用各種疾病，而巧於應用此刺激作用，以治愈疾病而奏效果之外，與蛋白療法同一效果，故血液中或種之抗毒素，以對於各疾病強其抵抗力，而導其治愈疾病。

七，灸術之應用

不論何種灸法，當應用於臨床之時，然病者必先有一番之考察，男女年齡體質，疾病輕重，及受灸之有無經驗等，然後定灸炷之大小，軟硬壯數，與以適度之刺激，不使太過，不致不及，若太過失度，不特效果不奏，疾病亦成惡化，今爲便於初學計，定其適度之標準如下：

1 小兒與衰弱者 炷如雀糞，十歲前後之小兒，以五壯至十壯爲度，