

葉天士萬應奇效祕方一千五百種
(第二冊)

內科門

咳嗽類附吼喘

(病因說明)咳嗽者肺傷於風寒暑溼也肺主氣而發聲傷

則氣不安激盪而發爲咳嗽蓋肺爲嬌臟不耐

邪侵邪客於肺則壅而爲痰此咳嗽所以多痰

涎也若乾咳無痰此爲邪鬱不得出其症難治

治咳之法須分新久虛實新病風寒則散之火

熱則清之溼熱則瀉之總以化痰爲主久病則

係屬虛屬鬱氣虛則補氣血虛則補血兼鬱則

開鬱滋潤斂降以勢導之此治咳之妙訣也

咳嗽通治方

咳嗽初起感冒風寒者用參蘇飲甚效 紫蘇葉 前胡

桔梗

枳殼

去穢

乾葛

陳皮

半夏

湯泡

白茯苓

去皮

各一錢

甘草

三分

人參

五分

木香

三分

加薑棗水煎服

又方

諸般咳嗽不分新久用 款冬花 川貝母 知母 各一

錢 煎數滾用冰糖隔熱湯溶化兌入藥內服之屢試神效

又方

新鮮枇杷葉

五十六片刷去毛洗淨

大梨

二個取深臍者去皮心切片

白蜜

半鍾置火上熬令滴水成珠

棗

半斤取肥壯者或黑棗亦可

建蓮肉

四兩去心不去皮

先將枇杷葉放砂鍋內以河水

煎出濃湯用細絹瀝清汁去葉不用後將梨棗蓮蜜和入煎熬蓮肉融爛爲止用瓷瓶收貯隨意溫熱食之此方最能益肺治咳嗽應如神誠妙方也痰多加川貝母一兩研極細末俟煮熟時放入煮一二滾卽收起

又方

落花生半斤生剝去皮衣白中搗碎放瓦罐內加清水煮之沸後面有浮油一層用瓢舀去酌加冰糖少許再煮至汁同

人乳形分一半於臨臥時服一半明晨溫熱服之連服五六次卽愈神效

又方

香椽去核切薄片以酒煮熟用蜜拌勻睡起服甚驗

又方

生薑切薄片焙乾爲末糯米糊丸芥子大空心米湯下三十丸數服便愈神效

又方

芫荽菜搗爛冲冰糖服三服卽愈

又方

雪梨一個挖去心核納入貝母杏仁末少許再加冰糖連切下之蓋用箴籤插上封固置於豆腐漿鍋內煮熟清晨全服二梨卽痊甚妙

又方

藕汁 梨汁 蘿蔔汁 人乳 薑汁 白糖 沙糖

童便 各四兩 共八味放瓷瓶內用炭火熬煎只剩一斤爲止 每日空心白滾湯送下四錢服完卽愈此方治痰嗽諸虛奇驗如能常服則精神强健永無虛損

又方

款冬花

三錢

晶糖

五錢

將二味放茶壺內泡湯當茶飲自然

漸愈治小兒吼嗽及大人咳嗽屢試皆著奇效

又方

甜梨一個刀切片勿令中斷牽連如串入蜜於內麵裹灰火煨熟去麵喫梨治咳嗽喘急奇效

又方

蘿蔔子炒 杏仁去皮尖炒 各等分 研末蒸餅丸蠶豆

大每服三五丸甚效

又方

夜間咳嗽者用甘草六七片臨臥時含口內勿令咽下便可
終夜不咳但日間尙須服他藥調理以此爲暫濟之法甚妙

又方

用好梨去核搗汁一碗入胡椒四十粒煎一沸去滓納黑錫
一大兩俟錫消訖細細含嚥咳嗽不止者服之立定

又方

生芝蔴一杯洗淨搗極爛加白蜜少許薑汁少許鋪於碗內
用艾葉搓絨點燃將煙薰碗內芝蔴片時取下薑湯泡服咳

嗽不止者服之立止此奇妙神方也應驗非常

又方

核桃肉

三兩

生薑

三片

夜臥至五更時取生薑一片嚼之嚥

下隨取核桃肉一兩食之又取生薑一片嚼吞又隨取核桃
一兩食之如此作三次喫完睡醒卽愈治咳嗽不止異常靈
妙屢驗

又方

甘草節

藕節

建薑

共煎水服數服卽愈神效

又方

雪梨十個去皮
核取汁

菲菜四兩
取汁

老薑四兩去
皮取汁

白蜜四兩熬
淨水氣

麻油四兩

核桃一斤去殼去
衣搗爛

蘿蔔二觔去
皮取汁

先將各汁用銅鍋熬濃取起放

碗內又將麻油傾入鍋內熬好然後將白蜜核桃仁及各汁

傾入油內同煎攪勻取起瓷缸內收貯臨用取一二匙開水

冲服立效此膏能消痰降火治十八般咳嗽妙方也宜常備

之以濟病者

又方

白果仁四兩

眞茯苓（取整個切用藥店中切成片者皆米

粉假造斷不可用）桑白皮 各二錢 黑豆半升 白蜜半觔

煮熟晒乾爲末以人乳半杯拌溼九蒸九晒爲如綠豆大每服三十五丸開水下神效

又方

取向南嫩桑條不拘多少每條約寸許用二十一枝納於砂鍋內用水五碗煎至一碗渴則飲之一月必愈

又方

用百部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏時時噙嚥久久自愈甚效

又方

豬腎二枚

乾薑三兩

水七鍾煮二鍾稍緩服取汗立止

又方

蘇葉加冰糖一匙煎濃汁服之治風寒咳嗽奇效一服卽愈

又方

元胡索一兩

桔礬二錢半

爲末每服二錢和飴糖一塊含之緩

緩嚥吞甚效此方不論老少咳嗽皆治

又方

甜杏仁一兩去皮尖

川貝母三錢

共搗如泥分三服每服加冰糖

三錢開水沖連末服下早晚各一次三服立愈煎服則不驗

用此方者須切記之

又方

爛青布廣四寸布上鋪艾艾上鋪青礬末礬上鋪少熏黃末
又鋪少鹽又鋪少豆豉捲筒燃之令少著急納燥罐中以紙
蒙罐頭便作一小孔孔中有煙出以口就孔吸取細細嚙之
以吐爲吐若心胸煩悶時略歇煙盡卽止日一二度用三捲
無不盡瘥三七日內忌油膩此千金方也甚妙

又方

揀取大生半夏不拘多少入香油內炸之俟半夏裂口卽撈

出研末薑汁爲丸如菉豆大大人六七丸小兒三四丸薑湯送下立效

又方

熟括薑

十個

明礬

二兩

搗和餅陰乾研末糊丸梧桐子大每

服五十七丸薑湯送下治咳嗽痰多者極效

又方

桔梗炒

荊芥炒

紫苑飯上蒸一次再炒

百部飯上蒸

一次再炒

白前飯上蒸一次再炒

各等分共研細末

每服三錢開水調服不論初起久咳皆效

又方

子薑汁 水蘿蔔汁 蜂蜜 各三斤 黑豆一升炒磨粉

大麥臍二碗至三碗 先取二汁同蜜共熬約有三四斤方
入豆麥二味於內和勻爲丸如梧桐子大每服四五十丸空
心滾水送下數服卽愈老咳服一料斷根

又方

咳嗽痰多者用童子雞一隻去其五臟將白木耳四兩白楊
梅頭花十餘個同塞雞腹內煮熟將白楊梅頭花棄去取雞
及木耳淡食立愈收效甚速（白楊梅頭花年輕者只用數

個其多少視年歲定之

又方

白果七個煨熟以熟艾作七丸每果入艾一丸紙包再煨香去艾食治寒咳更神效

治痰火咳嗽立愈方

咳嗽吐痰面鼻發紅者用 青黛三四錢水飛極細晒乾再研 蛤粉三錢 共二味煉蜜爲丸如指頭大臨臥口嚙三丸其效如神

又方

黑鉛一觔煏成一薄餅中穿一洞以繩繫之將好米醋半甕
卽以鉛餅懸掛甕中離醋約一寸許甕口用皮紙箬葉紮緊
再以磚石壓之勿使泄氣放屋下陰處待數日取起鉛餅上
有白霜拭下每鉛一觔取白霜二兩爲止每服三分噉口內
以白湯送下神效此霜一名玄霜兼治噎膈如前服法每服

五錢

又方

痰火骨蒸吐血不止者用 人參 天冬 麥冬 各

一錢五分

茯苓 五分

杏仁 二粒去皮尖

紅棗 二枚去核

蓮肉 六粒去心