

蜂蜜的特效

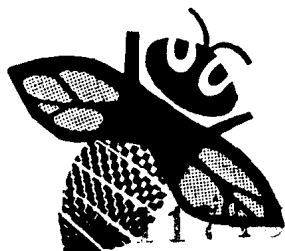
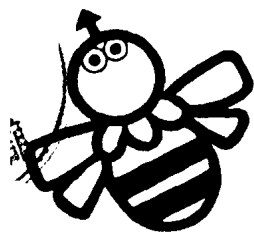
渡邊孝著



對三千年前蜜蜂價值應當重新評估

蜂蜜的特效

渡邊孝著



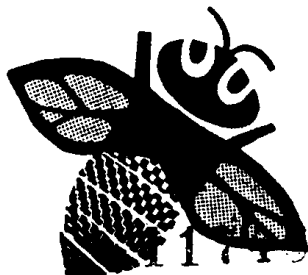
蜂蜜的特效

版	作 者	渡 邊 孝	翻
權	出 版 社	大 方 文 化 事 業 公 司	印
所	社 址	台 北 縣 新 店 市 三 民 路 1 1 7 巷 八 弄 十 八 號	必
有	電 話	九 一 一 一 六 八 八	究
	印 刷 者	大 方 文 化 事 業 公 司 印 刷 部	
	地 址	台 北 縣 新 店 市 三 民 路 1 1 7 巷 八 弄 十 八 號	
	定 價	港 幣 拾 玖 元	

對三千年前蜜蜂價值應當重新評估

蜂蜜的特效

渡邊孝著



蜂蜜的特效

版 權 所 有	作 者	渡 邊 孝	翻 印 必 究
	出 版 社	大 方 文 化 事 業 公 司	
	社 址	台 北 縣 新 店 市 三 民 路 1 1 7 巷 八 弄 十 八 號	
	電 話	九 一 一 一 六 八 八	
	印 刷 者	大 方 文 化 事 業 公 司 印 刷 部	
	地 址	台 北 縣 新 店 市 三 民 路 1 1 7 巷 八 弄 十 八 號	
	定 價	港 幣 拾 玖 元	

原
书
缺
页

原
书
缺
页

序言

十二年前我曾到美國留學半年，最初三個月在研究所內工作，後三個月則到美國各地的大學或研究所參觀鑽研，最後到明尼蘇達大學，訪問赫爾達克教授時，教授所說的話仍很深刻的印在腦海裏。

「人類仍未明瞭蜂蜜的真正價值，不久的將來一定會驚奇的發覺蜂蜜的價值。」我對教授所說的這段話很感意外。當時在美國已經開始興起蜂蜜復興運動，有個默默無聞的傑爾比斯的鄉下醫師，他所寫的「巴蒙得的民間療法」這本書，已暢銷很大，這因為其內容和蜂蜜有關之故，赫爾達克教授說這本書對蜂蜜的介紹仍不夠詳盡，只道及皮毛而已。

赫爾達克在蜂蜜和蜂王漿方面的研究是世界性的權威，教授由一九四〇年代到五〇年代所發表的有關蜂蜜與蜂王漿的分析資料，經常被世界各國的學者所引用，赫爾達克教授本身是蜂蜜的愛好者，我到教授家時，教授太太所做出來的料理，都與蜂蜜有關，這和赫爾達克教授出生在蜂蜜的原產地烏克蘭或者也有關係，不過赫爾達克教授對蜂蜜

的「信念」不單是學問的研究結果，大部份是在自己日常生活中所蘊育出來的，經過十二年後，依照赫爾達克教授的預言，對蜂蜜開始再重新認識，對蜂蜜正式而規模的進行研究，究竟對蜂蜜的再認識是否有科學的根據，因赫爾達克教授在三年前已經過世，無法直接聆聽他的意見，感覺非常遺憾，至少在日本有關蜂蜜的認識仍東鱗西爪不大可靠，這是我的感想。

這本書是根據我的感想所寫成，從蜜蜂的生態，到養蜂的基礎知識，描述得非常詳細，這類的書在外國亦很少見，我寫完這本書之後，一定會令赫爾達克教授大吃一驚，不過他已過世是個很大的缺憾，我特將此書供奉在教授靈前以慰在天之靈。

雖然只是小小的著作，承受先人研究的結果亦很多，因書性質的關係，不將各各出處寫明，不過，我對先人表示十二萬分的感謝，第四章的蜂蜜利用法，受日本王乳中心的清水美智子小姐和內人協助之處不勝枚舉，在此一併表示謝意。

目次

序章 古代神話中的蜂蜜 一五

——蜂蜜的神秘性隨科學的進步愈見深奧

第一章 蜜蜂的神秘生態 二一

——諾貝爾得獎者所揭示的驚異的社會生態

蜜蜂世界由女王蜂、工蜂、雄蜂三階級所組成 二二

每日變化的工蜂 二三

女王蜂的婚禮在空中舉行 二七

女王蜂拼命的繼續產卵 二八

工蜂產卵乃危險的徵兆 三〇

雄蜂與女王蜂交配後，是立刻死亡或死在路旁 三一

團結力的秘密 三三

女王蜂之間的權力鬥爭 三四

六角形的蜂巢是最理想的蜂巢 三六

蜜蜂世界強調集團主義 四〇

第二章

西洋種蜜蜂戰鬥意志非常強烈，但日本種蜜蜂缺乏戰鬥意志……………	四一
搖動尾巴跳舞乃蜜蜂的「言語」……………	四三
指示花位置的「搖尾言語」……………	四六
蜜蜂利用「百花之精」製成蜂蜜……………	四八
這是蜂蜜的真面目……………	五一
——贈送給人類最高等的食品	

有史以來人類即瞭解蜂蜜的寶貴……………	五二
現代的蜂蜜味道變得更香……………	五三
蜂蜜具有強大的殺菌作用……………	五七
蜂蜜變成蜂蜜的神秘技術……………	五八
依花的種類之不同，其味道和成份亦不同……………	六〇
蜜蜂的感情專一，專注於同樣的花來採蜜……………	六一
在日本的紫雲英蜜是最上等的花蜜……………	六五
採集一匙蜂蜜需二個月……………	六七
經常食用蜂蜜保證可以長壽……………	六八
蜂蜜的鹼性物質為神秘的關鍵……………	七〇

第三章

蜂蜜具有治癌細胞的特效作用

——不需醫生診治，不需吃藥，只要食用蜂蜜即有特效

完整的食品——蜂蜜·····	七一
速效的疲勞恢復劑·····	七三
服用大量的蜂蜜也不會造成肥胖·····	七四
蜂蜜是平衡的綜合維他命源·····	七六
蜂蜜是礦物質的寶庫·····	七八
礦物質的效用·····	七九
結晶的蜂蜜仍不失效用·····	八三
蜂蜜具有治癌細胞的特效作用·····	八七
——不需醫生診治，不需吃藥，只要食用蜂蜜即有特效	
蜂蜜對宿醉具有特效·····	八八
對便秘、下痢具有功效·····	八九
性慾與蜂蜜·····	九一
刀傷不妨以蜂蜜包紮起來·····	九四
蜂蜜具有鎮靜作用·····	九六
蜂蜜對胃潰瘍具有功效·····	九七
蜂蜜是止咳的特效藥·····	九九

蜂蜜能預防癌症·····	一〇〇
糖尿病完全治癒·····	一〇二
蜂蜜對嬰兒是最適合的食品·····	一〇三
蜂蜜對驅蟲也能發揮最高效果·····	一〇五
蜂蜜對心臟病、高血壓的奇效·····	一〇七
蜂蜜能塑造美人·····	一〇八
第四章 利用蜂蜜的料理方法 ·····	一一三
——味道佳而營養豐富的料理——	
增強精力的飲料·····	一一四
利用蜂蜜做魚、肉料理·····	一一一
不失青菜顏色和風味的做法·····	一二六
蜂蜜製的飯後甜點·····	一二九
使用蜂蜜的點心·····	一三四
青萊汁亦十分可口·····	一三八
營養價值不會降低的食品保存法·····	一四二

第五章 蜂王漿能延年益壽並增強精力……………一四七

——探求「R」物質的奇蹟

蜂王漿是女王的特殊食品……………一四八

女王蜂的營養過甚，但工蜂則營養不良……………一四九

謎中的「R」物質……………一五一

對老人病的特效性……………一五〇

使身體完全回復健康……………一五八

蜂王漿可以預防癌症……………一六〇

使女性青春永駐……………一六一

使男性機能延長二十年之久……………一六三

蜂王漿愈新鮮愈好……………一六四

附 章 大家都來養蜜蜂……………一六七

——從製造蜂果到採取蜂王漿為止的指南

蜜蜂也知感恩報恩……………一六八

蜜蜂所採集的花蜜約六種之多……………一六九

五公畝地的紫雲英可飼養一群蜜蜂.....	一七三
有花處均可飼養.....	一七四
現代養蜂以活動式巢框來養蜂.....	一七六
巢箱以標準規格適宜.....	一七八
蜜蜂不會輕易叮人.....	一八一
被蜜蜂所叮，則關節定可望痊.....	一八三
絕不可或缺的三種道具.....	一八五
女王蜂善於害噪.....	一八六
一年平均採蜜量每箱約二十四公斤.....	一八八
開始採蜜.....	一八九
分蜂群.....	一九二
預防分蜂的方法.....	一九三
採集新鮮的蜂王漿.....	一九六
隨花季移動的養蜂法.....	一九七
蜜蜂是復甦自然的救世主.....	一九九
飼養蜜蜂有沒有法律條文的規定呢？.....	二〇一
贈言.....	二〇三