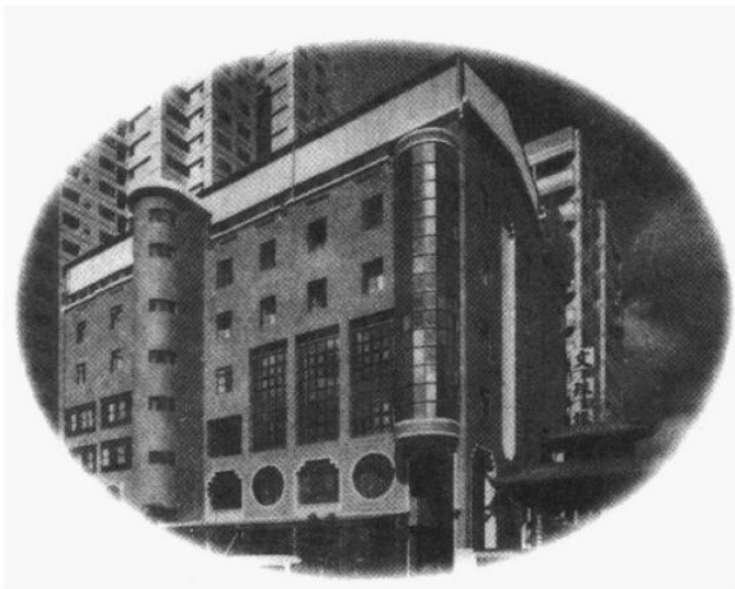


慧律法師



清/心/語/錄



高 雄

文·殊·講·堂

高雄市前鎮區嘉陵街 6 號

(民權二路 396 號旁)

講堂電話：07 - 3327833·3349177

辦公室電話：07 - 3337359·3345384

傳 真：07 - 3362077

書 局：07 - 3307970

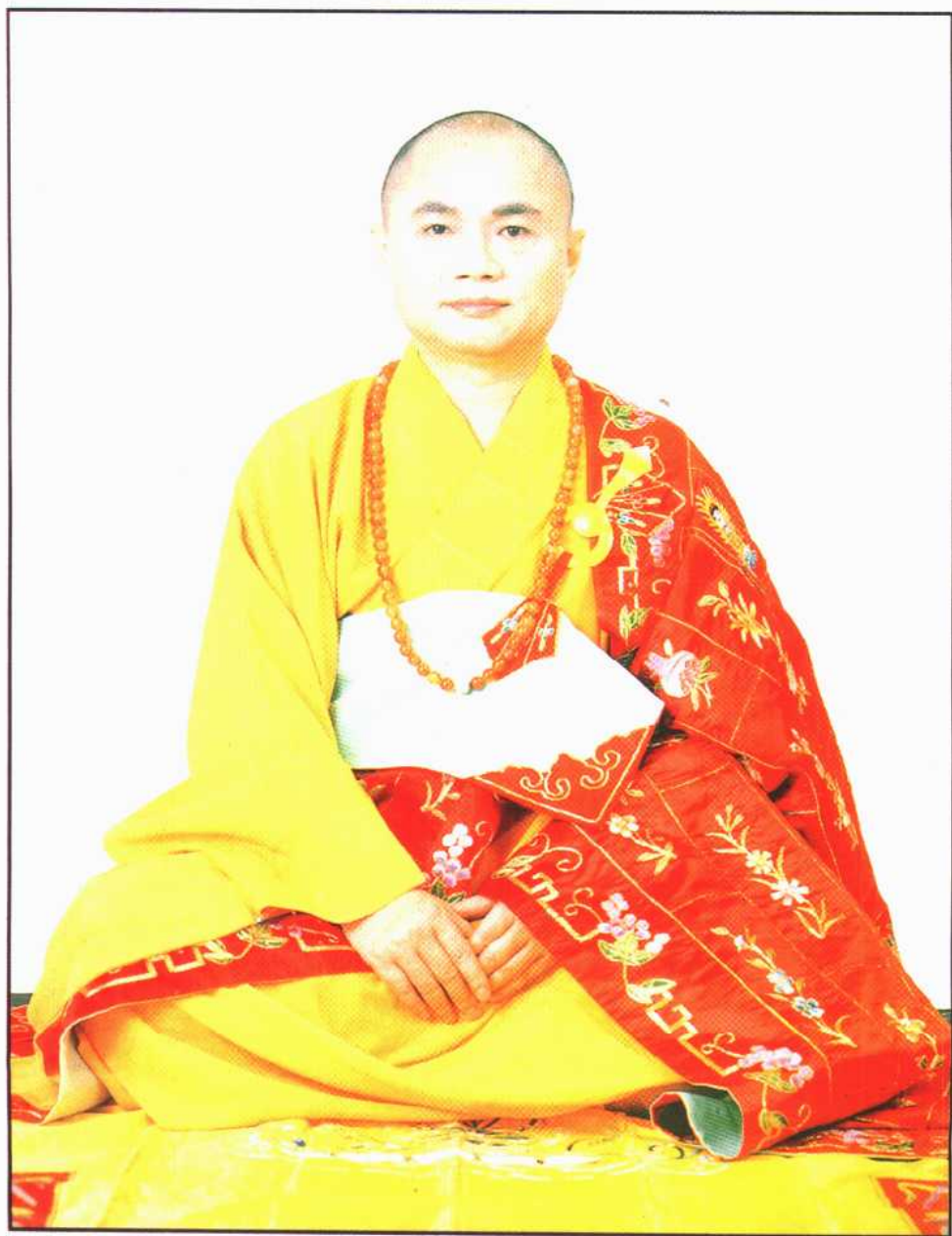
文物流通處：07 - 3345258 (A店)

3326319 (B店)

3357852 (今日)



慧律法師德相



序

世人长迷，处处贪著，名之为求，

圣者清心解脱自在，名之为悟。

悟道之人，逢苦不忧，甘心甘受都无冤诉。

一切境界，得失从缘，心无增减，

喜风不动，冥顺于道。

智者一语，能令众生，破迷启悟，

转凡成圣，即心即佛，即俗即真，

方便即是究竟，语言文字即是圣者心要，

惟愿有心人善用之。

高雄文殊讲堂

释

慧

律

合十

一九九四、十、二十五



生命的序曲是

幾聲的哭泣，

而終結卻

只是一聲的嘆息！

●生命的本质超越时空之外，「死」只不过是此世他生形式的改变，但生命却不因此而消失。

●生命有如钟摆，在追寻与幻灭中摇荡。

●「生命并不限于肉体，他只是我们意念的影像罢了。」
肉体，恰如一口井周围的框柱一般，它只是那充沛的地下水源中的一个出口而已。

●生命是一口气，快乐是一个念头。

●要使生命开花结果，必定要经过患难的洗涤灌溉，经常在安逸的空气中，反会使生命花朵的枝条，柔弱无力，一遇意外摧折，便会凋落。

●从有限的物质中，观内在无限的生命。

● 无论命运之手对我们是否残酷，我们都可以把人生的每一刻过得最好——这就是生活的艺术。对具有理性的人而言，这是真正的财宝。

● 人间之大智，在乎洞悉本身之缺点。

● 人的价值在于他懂得善尽他的义务。

● 『心地安祥』的快乐，比世间一切财物的价值都高。

● 单纯的心是一种最美的心情。

● 『亲切』像美丽的花朵，可以美化我们的人生。

● 亲切是一种无声的韵律，它能让你周遭的人产生共鸣。

● 『不亲切』是一种残忍的自私，因为它不仅会阻止你拥有快乐，同时，也阻止你拥有朋友。

- 思想是一个雕刻家，它可以把你塑造成你要做的人。
- 我们习惯性的思想在我们脑子里，给予一切我们所接触的事物，一层特别的装饰，这是一种虚伪的思想——这将扭曲真理。由于我们习惯性的思想，所制造出来的周围气氛，对我们每个人都形成了某种比我们所居住的房子更坚硬的东西，如同蜗牛随时随地带着走的壳一样。
- 如果我们不要为别人的说法和作法而忙乱，心中必会安祥得多。
- 没有内在修养生活的人，是环境的奴隶。
- 有时我们为了小小一句话，争得脸红脖子粗，哭笑不得，好似语言有『生命』一般。

●安祥的精神境界——就是以豁达淡泊、顺应自然的心态，来面对人生的种种无常变化，将痛苦忧伤的情绪降伏到最低点，于每一分、每一秒中都具足喜悦、满足，内心一片安宁，没有任何不满、怀疑、抱怨在心头。

●不知事情原委，只是茫然看着的人，或不知自己站立何处的人，是可悲的。

●以诤止诤，不得止。唯忍，能止诤，此法乃真尊贵也。

●愤怒是盲目的，在能掌握判断事实之前，就遮蔽了智慧的眼睛。

●掷骰子的方法，只有一种是赢的，那就是把它们掷到九霄云外去。

● 人生并不是受环境的支配，而是随着你自己的习惯思想而摆布。

● 人生有百分之十是看你的行为，而其余的百分之九十，则看你如何接受。

● 假如人生对你而言并非一种大喜悦，那只因你的理性走错了方向。

● 终生让步，看你如何！

● 全世界的黑暗，都不足以让一根小小的蜡烛无光。

● 最好最饱满的稻穗，最贴近地面。

● 对失眠的人而言，夜是冗长的。对于疲倦的人，一里路都嫌远。对无知的人来说，一生是漫长的。

● 当你心中的光消失的时候，你的去路便只有黑暗一片。

● 只有驱走心中一切自私之念时，理性之光才不会让黑暗吞噬。

● 用你的内心深处，虚心的去学习。那么，天地万物都是我们的导师。

● 时间是神圣的礼物，每日是小小的人生。

● 柏拉图——一切现象皆是我们的牢狱。

● 佛说——一切现象皆是我们本来的面目。

● 心容太虚，何处不是你的故乡？

● 智者，不会坐着为他的损失垂泪，而会愉快地起立，寻找减少损失的对策。

● 无限的和善，是所有真正伟大人物，所拥有的天赋和至宝。

● 认识自身的缺点，是一个人最高智慧的表现。

● 以温和的态度对待毁谤你的人，其实对方已被你征服。

● 能克服自己的暴怒，便能克服最强的敌人。

● 鞭子能留下伤痕，口舌能造成创伤。自古死于诽谤者，比死于刀剑者多得多。

● 你无法控制外在的环境变化，但是你可以控制对它们的反应。

● 我们不要在愤怒中回顾，在恐惧中前瞻，而要在清醒中环视。

●假如你不能学会在困境中大笑，那么直到你年老，都不会遇到值得大笑的事情。

●处难处之事愈宜宽，处难忍之人愈宜厚，处至急之事愈宜缓。

●忍耐与缄默，是对诽谤最好的回应。

●小隙缝也能容阳光穿透，小事情也能够显示个人的品格。

●性格其实是习惯的延伸。

●没有任何岩石，坚硬到足以经得起小水流千年的冲击。

●对于小事疏忽懈怠的人，他人生的船已有了破洞，若不予以修补，终必难免沉没。

● 江海之所以成为百谷之王，接受百川之水，是因为江海善于自处低下的位置。

● 住在山上的人，比住在山下的人较早看到日出。拥有精神生活的人，比受到物质约束的人，较早看到光明的出现。

● 所谓小事，乃大事之根苗。

● 一盏灯点燃另一盏时，没有一盏会因之减弱；当一颗心照亮了另一颗心，它会使你内在更为光明。

● 有自制能力的人——堪称强者。

● 满足于自己境遇的人——方称富者。

● 从任何东西都能学习到启示的人——就是贤者。

● 最微小的小草，也会与旁边的花朵，分享满杯的露珠。

● 自然界中最大的变化，是在不知不觉间进行的，是慢慢成长，而不是突然爆发的，精神的成长亦是如此。德行的改善，是在不知不觉中慢慢完成的，人必须在经过长久的时日之后，才能看出自己的进步。

● 面对光明，阴影永远在我们后面。

● 美是要以德行来烘托，如此，才能倍增美感与价值。

● 能保护自己的人，必懂得为他人着想，为他人着想并不吃亏，因为，唯有促使团体和谐，才能实现自我。

● 以友善的态度来应付烦恼，因为，只有这样，你才会认清烦恼的真面目。