

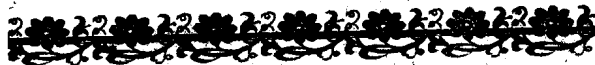
## 前 言

祖国医学是一个伟大的宝库，包含着我国人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，有一部分已整理收集在历代的医学书籍中，但也有相当一部分至今仍流传在民间。这些流传在民间的单方、秘方、验方和医疗技术，把它们发掘收集起来，经过整理、鉴定和研究，然后加以推广应用，对于和疾病作斗争及保护人民健康上将会起到很大的作用。

我县在县委和各级党组织的领导下，自去年十二月底开展全民性采风运动以来，深得广大群众的热烈支持，广大中医和群众，在党的中医政策的鼓舞下，将自己所掌握的秘方、单方、验方踊跃地贡献出来，到目前为止，已收到“三方”四万余件。现特根据“收集、整理研究和运用推广三者相结合”的原则，初步选出和整理其中一部分汇编成册，以供医药界作临床治疗的研究参考，并请各地将研究试用的结果告诉我们。

由于我们的经验缺乏，所编“三方”，尚有欠缺之处，希予加以批评和指正。

样 本 库



谨以本书向

一九五九年“五一”献礼



45668

F081/32

# 目 录

## 一、内 科

|               |    |
|---------------|----|
| 感冒(三方).....   | 1  |
| 疟疾(八方).....   | 1  |
| 痢疾(五方).....   | 3  |
| 咳嗽(四方).....   | 4  |
| 哮喘(五方).....   | 5  |
| 肺病(二方).....   | 6  |
| 肺癰(二方).....   | 6  |
| 肺水肿(一方).....  | 7  |
| 吐血(六方).....   | 7  |
| 胃病(十一方).....  | 8  |
| 呃逆(二方).....   | 10 |
| 呕吐(一方).....   | 11 |
| 胁痛(一方).....   | 11 |
| 黄疸(五方).....   | 11 |
| 水臌(二方).....   | 12 |
| 腹胀(一方).....   | 13 |
| 腹痛(二方).....   | 13 |
| 腹泻(三方).....   | 14 |
| • 便血(一方)..... | 14 |
| 尿血(四方).....   | 14 |
| 尿闭(二方).....   | 15 |
| 小便不禁(三方)..... | 15 |
| 水肿(二方).....   | 16 |
| 疟气(二方).....   | 17 |

|               |    |
|---------------|----|
| 遺精(一方).....   | 17 |
| 畢丸炎(一方).....  | 17 |
| 腸出血(一方).....  | 18 |
| 消渴(三方).....   | 18 |
| 高血压(二方).....  | 18 |
| 头眩(四方).....   | 19 |
| 头痛(五方).....   | 20 |
| 头汗(一方).....   | 21 |
| 虚汗(一方).....   | 21 |
| 耳鳴(一方).....   | 21 |
| 脚气(三方).....   | 21 |
| 寄生虫病(五方)..... | 22 |
| 痞块(二方).....   | 23 |
| 下肢麻痺(一方)..... | 24 |
| 羊癲瘋(一方).....  | 24 |
| 风湿痛(五方).....  | 24 |
| 蟹中毒(一方).....  | 25 |
| 预防暑病(一方)..... | 25 |
| 麻风(一方).....   | 26 |

## 二、外 科

|               |    |
|---------------|----|
| 闌尾炎(四方).....  | 27 |
| 癰癤(十一方).....  | 28 |
| 疔疮(十六方).....  | 30 |
| 发背对口(四方)..... | 34 |
| 流注(二方).....   | 34 |
| 去腐类方(九方)..... | 35 |
| 生肌类方(三方)..... | 37 |
| 癰腫(五方).....   | 37 |

|               |    |
|---------------|----|
| 疔疮(七方).....   | 38 |
| 乳房病(十二方)..... | 40 |
| 癰病(十方).....   | 42 |
| 疥疮(四方).....   | 44 |
| 秃疮(七方).....   | 45 |
| 湿疹(十二方).....  | 46 |
| 白癰瘋(一方).....  | 48 |
| 鵝掌瘋(三方).....  | 48 |
| 丹毒(八方).....   | 49 |
| 漆疮(二方).....   | 51 |
| 冻疮(七方).....   | 51 |
| 痔疮(九方).....   | 52 |
| 鵝膝瘋(二方).....  | 54 |
| 水火燙傷(九方)..... | 55 |
| 风疹块(三方).....  | 57 |
| 热疔(一方).....   | 57 |
| 瘰子(一方).....   | 57 |
| 皮肤裂(一方).....  | 58 |
| 臍中出水(一方)..... | 58 |
| 头虱(一方).....   | 58 |
| 疣子(一方).....   | 58 |
| 鸡眼(一方).....   | 59 |
| 蛇咬伤(六方).....  | 59 |
| 瘋犬咬(四方).....  | 60 |
| 虫咬伤(四方).....  | 61 |

### 三、伤 科

|               |    |
|---------------|----|
| 伤科方(十二方)..... | 63 |
| 脱力(二方).....   | 66 |

## 四、婦 科

|               |    |
|---------------|----|
| 月經不調(九方)..... | 67 |
| 血崩(四方).....   | 69 |
| 帶下(四方).....   | 70 |
| 胎前(四方).....   | 70 |
| 產后(六方).....   | 71 |
| 產后什症(八方)..... | 73 |

## 五、兒 科

|                 |    |
|-----------------|----|
| 肺炎(三方).....     | 75 |
| 百日咳(十五方).....   | 75 |
| 麻疹(六方).....     | 78 |
| 驚風(二方).....     | 80 |
| 小兒哮喘(三方).....   | 80 |
| 小兒水腫(四方).....   | 81 |
| 小兒夜啼(二方).....   | 82 |
| 小兒遺尿(二方).....   | 82 |
| 小兒疳夏(一方).....   | 83 |
| 小兒鵝口瘡(一方).....  | 83 |
| 小兒疝氣(一方).....   | 83 |
| 小兒赤眼(一方).....   | 83 |
| 小兒流涎(一方).....   | 84 |
| 小兒感冒(一方).....   | 84 |
| 小兒消渴多尿(一方)..... | 84 |

## 六、五官科

|                |    |
|----------------|----|
| 咽喉病(十七方).....  | 85 |
| 口腔齒病(十一方)..... | 88 |
| 耳病(七方).....    | 91 |
| 眼病(十方).....    | 92 |
| 鼻淵(五方).....    | 94 |
| 鼻衄(五方).....    | 95 |

(共437方)

# 內 科

## 感 冒

一、

主治：預防感冒

方藥：醃大蒜頭

用法：每日食二枚，連吃五——七天。

張見心

二、

主治：預防流行性感冒

方藥：板藍根六錢

用法：以水煎服，每日一次，連服三天。

陳永昌

附註：按在56年楓涇地區流行性感冒盛行時期，經獻方人試用此方預防後，基本上控制了疫情流行，可提供試行研究。

編者。

三、

主治：感冒

方藥：紫蘇葉三錢

用法：加紅糖煎服

俞建興

## 疟 疾

一、

主治：三陰疟

方藥：甜茶一两 紅棗四兩

用法：以水煎服

楊正浩

二、

主治：疟疾

方药：山奈

用法：貼于手腕內側，男左女右

蕭默声

三、

主治：疟疾

方药：蛇退

用法：塞鼻內

夏凤江

四、

主治：疟疾

方药：白胡椒三錢 上安桂五分 生甘草三錢 白信四分 巴豆肉五分

用法：研成細末，將药末撒佈膏药上，貼于第三椎骨，依次而下，連貼三張。

蕭守仁 符钟璽

五、

主治：疟疾

方药：生半夏 山奈 各等分

用法：研成細末，撒佈膏药上，貼于第三椎骨。

徐崇庶

六、

主治：疟疾

方药：斑毛

用法：研成細末，撒佈膏药上，貼于第三椎骨处。

凌云鵬

七、

主治：疟疾

方药：鵝不食艸 生半夏 各等分

用法：研成細末，临用时以葱白搗和，用絲棉或紗布裹捲，塞鼻孔內，（男左女右）在发病前两小时用之。

凌云鵬

八、

主治：疟疾

方药：紅砒 胡椒 各等分

用法：研成細末，取少許置膏药上，貼手腕脉搏处

凌云鵬

痢 疾

一、

主治：痢疾

方药：薺菜花

用法：搗汁以酒冲服

顧友診

二、

主治：赤痢

方药：白槿花 十朵

用法：1.以水煎服，2.炙黃研末，用蜂蜜調和后內服。

夏韞方 張堯川

三、

主治：赤白痢

方药：川連二錢 馬齒莧四錢 山查錢半

用法：以水煎服。

張玉峯

四、

主治：痢疾

方药：火腿骨头

用法：炙成炭，每日五钱，用开水冲服。

尤书堂等

### 五、香参丸

主治：痢疾

方药：广木香四两，酒炒吉参子六两。

用法：共研成细末，用甘草一斤煎汁收膏为丸，每服三钱。

程映川

## 咳 嗽

### 一、

主治：咳嗽

方药：白荷花数朵（在秋前采下）

用法：加冰糖置饭锅上蒸后饮服

骆绿洲

### 二、

主治：咳嗽

方药：冬瓜子三钱 胖大海三钱

用法：以水煎服

顾国贤

### 三、

主治：老咳嗽

方药：白莱（带皮）廿个

用法：用菜油浸烂莱皮，三个月可用，每日早晨空腹服二个，老酒冲服。

新浜乡医院颜庆云

### 四、

主治：久咳气急

方药：麻黄一钱 紫苑二钱 凤凰衣一钱

用法：以水煎服

谢冰壺

## 哮喘

一、  
主治：哮喘

方药：白芥子三钱 莱菔子四钱 麻黄一钱 光杏仁三钱

用法：以水煎服

张耀山

二、  
主治：哮喘

方药：棉花蕊

用法：晒干炒燥拌白糖服

新桥王纪余

三、  
主治：哮喘

方药：白凤仙花一棵(捣汁)

用法：加烧酒等量和匀后，日晒俟温以手蘸汁拍“膏肓”穴，初觉微冷，渐热，渐辣，继则微痛乃止，以手巾拭干，切忌受风，如此连续数天可愈。

顾保隆

四、  
主治：气喘

方药：脱胎死的小猪

用法：洗净，白煮后淡食。

唐铭新

五、  
主治：寒喘

方药：老姜

用法：捣烂后裹于两膝盖上，一週夜取去。

周国华

## 六、

主治：寒喘

方药：胡椒 硫磺 各三厘

用法：研成细末，掺膏药贴脊上，正对臍眼处。

周国华

## 肺 病

### 一、

主治：肺病后期

方药：蚌肉

用法：每天生食小的二、三只，大的一只，须连服半年。

徐侧生

### 二、

主治：肺癆咳血

方药：雄猪肺一只 人乳六两 杏仁六两 蜜蜂六两

用法：先将猪肺洗净后，浸入童便中廿四小时，取出放瓦罐内煎烂，然后入人乳，杏仁，蜂蜜再煎极烂，最后用炒米粉搓糊为丸，每天三钱用开水吞服。

肖默声

## 肺 癰

### 一、

主治：肺癰

方药：鲜金线荷叶八两(打汁)川贝末桃仁泥各一钱二分

用法：用陈酒冲温服，每天一次，连服四天，最后一次，川贝末桃仁泥增加二分。

裴松盛

二、

主治：肺癰吐臭痰

方藥：大青葉樹根皮

用法：研為末煑豬肉，食用數次

陸美齡

## 肺水腫

主治：肺水腫

方藥：炙麻黃八分 甜葶藶錢半 白芥子三錢 遠志肉錢半

用法：以水煎服

天馬鄉楊正浩

## 吐血

一、

主治：吐血

方藥：扁柏葉

用法：搗汁焙末研為末，每日一錢，用米湯沖服

吳文卿

二、

主治：吐血

方藥：生雞蛋白(黃不用)

用法：每日早晨飲服一個，連服三天

韓鳳九

三、

主治：吐血

方藥：炒當歸四錢 炒蒲黃三錢 炒赤芍三錢 炒落得打三錢  
生地炭四錢 側柏葉四錢 白茅根四錢 炒紅花三錢  
炒藕節一兩 丹皮三錢 山茶花三錢 茜草炭三錢

用法：研成細末，蜜泛为丸，每天用开水吞服二—六錢，另服参  
三七末一錢  
張玉峯

#### 四、

主治：吐血  
方药：平地木叶(即叶底紅) 猪肺一具  
用法：同煎后去叶，食肺。  
駱綠洲

#### 五、

主治：吐血  
方药：白蚕豆花(阴干)  
用法：每日一錢煎服  
孙慕野

#### 六、

主治：吐血  
方药：白边万年青  
用法：搗汁，陈酒冲服。  
俞兆新 周生貴等

### 胃 病

#### 一、

主治：反胃  
方药：慈菇花 芋芡花  
用法：烘燥研成細末，用陈酒冲服。  
陈世珍

#### 二、

主治：反胃  
方药：陈大蒜  
用法：以水煎服，忌食生冷水果

三、

主治：胃病

方藥：谷精珠 宣木瓜 陳佛手 玫瑰花各五錢

用法：以燒酒一斤浸七天，每天晚上服一小杯。

陳世珍

四、

主治：胃痛

方藥：腊燭(柏油制的)雞蛋

用法：以腊燭烊后煎雞蛋，每日二次，每次一个，連服三天。

王伯勳

五、

主治：胃痛

方藥：向日葵一个

用法：以水煎湯，分两次服。

張見心

六、

主治：胃痛

方藥：生香附三两

用法：加陳酒炒熱，用布包，熨痛处。

呂德昌

七、

主治：胃痛

方藥：烏梅二个砂仁六分

用法：共焙研成細末冲服。

朱 圻

八、

主治：胸皖痛

方藥：淡豆豉五錢 石菖蒲三錢 葱白一把 生姜五分 棒枝一

錢 酒藥圓子一粒

用法：同搗爛和熱飯拌制為餅，如飯碗大，蒸熱裹以毛巾，熨敷胸下，餅冷再蒸。

劉蘊齋

九、

主治：胃痛（泛吐酸水）

方藥：雞蛋壳

用法：烘燥研細末，每天一個，分三次服

陳永昌

附註：如無雞蛋壳，用鴨蛋壳亦可；經獻方人臨床實驗，對久年胃痛泛吐酸水者，連服一月，療效顯著。 編者

十、

主治：胃痛

方藥：華澄胎三錢 華撥三錢 牙皂三錢 廣木香錢半 白芍二錢 吳萸一錢

用法：以水煎服

莫云初

十一、

主治：胃痛

方藥：煨瓦楞子

用法：研成細末，每天四錢，臨睡服。

顧國賢

附註：按本方適用於胃及十二指腸潰瘍。

編者

呃 逆

主治：呃逆

方藥：柿蒂六個 丁香十只 木香錢半 沉香五分 代赭石五錢 旋復便四錢

用法：以水煎服

張克成

## 十二、

主治：呃逆

方藥：生川烏三分 刀豆子三錢 公丁香一錢 柿蒂三枝 烏藥三錢 代赭石五錢

用法：以水煎服，二劑即愈。

古松鄉醫院徐伯匡

附註：按本方對病後所起及高年液傷者不宜應用。 編者

## 嘔 吐

主治：嘔吐

方藥：川連四分 藳攪四分

用法：共研細末，一次沖服，或以水煎服。

夏步蟾

## 肋 痛

主治：肝強肋痛

方藥：金瓜簍一只 甘艸一錢 紅花五分

用法：以水煎服

程映川

## 黃 疸

主治：黃疸

方藥：茵陳一兩 紅棗七枚 葶薺七個

用法：放瓦罐內加水二碗，煨一夜，然後去茵陳，食紅棗葶薺連湯飲服。

孫慕野

## 二、

主治：黃疸