

宋
史
卷
五
十
五
冊



类同中草药互代手册

白洪龙 编著

昆明军区六十四医院

前 言

“运动在发展中，又有新的东西在前头，新东西是层出不穷的。”随着医学科学技术的迅速发展和掌握中医知识的人员不断增加，对中草药的需求量日趋增大，目前出现了一些常用中药供应不足的现象，如不设法解决这一具有现实意义的课题，势必影响中西医结合的顺利进展。

由于中草药功效各异、适应症又广，欲使其恰切无误地相互替代则是个复杂问题，但有些中草药在性味、功效上又有颇为近似之处，确也存在着或多或少的互代条件。加之我区中草药品种繁多，用药者如会相互换用，就有取之不尽的药源。

本书仅就个人阅读心得体会，以及长

期对药源考查和临床应用经验编就了这本参考资料，谈谈类同中草药的替代问题，试图对处方用药者有所助益。

这本书共分11章，选药1293种（含常用药325种、替代药968种）。每章又分前后两部份。前一部份主要介绍每种常用药有那些替代药，并把常用药与替代药性味、功效一一列出，在旁注栏内简介了常用药的药理，同时对替代药作了估价。后一部份扼要介绍了替代药性味、功效、主治及所能替代之药，并在旁注栏内简介了替代药化学成分、药理作用、以及未上书的一些民间应用经验等。每类开头皆有前言，着重说明该类药物共性与特点、功效与主治、药化与药理、以及同类常用药与替代药之间的关系、中西药利弊比较。

需要说明的几个问题

一、以（《中药学讲义》中医学院教材1964年版）为准，将载入此书的绝大多数药作为常用药，其余皆列入替代药篇内。

二、中草药命名以《全国中草药汇编》为准，此书未载或有重名者，也尽量选用较通用名称。

三、植物科属、性味、归经、功效、主治、药化、药理全同者极少，我们把功效、主治、性味类同者作为替代的主要条件。在三个主要条件中常用药与替代药还不完全一致者，就以主治为主（因为有不少替代药功效与主治不相一致）。对主治范围极广的替代药，又参照了其它条件作

为以某一常用药为主的替代药。

四、将无药能替代的52种常用药分别记在各类之后，并列一总表附于本册之末。

五、对尚无定论，认识差异较大的一些草药，参阅了多种资料，力求使其替代合理。

六、植物形态、生长特点、化学成分、药理作用虽与功效、主治有一定关系，但我们并没有过分强求此点。

七、书中所选择的替代药以全国分布较广而又以云南所产者为主。

八、民间和草医的见解以及作者按语不一定都合理，仅供参考。

九、关于常用药彼此之间互代问题，已有书载和杂志刊登的，经过整理编排，也将其附于书后。

十、一个常用中药的替代药往往有数

种，又加同一常用中药的替代药彼此之间不尽相同，在组方时应根据方义所需，慎重选用（见试举古方新组选药法）。

十一、有关古方新组的问题，例举了30个方子，附于册后，以供参考。

十二、将一些少用替代药的药名也写入了相应药内，并列总表附后。

十三、本书所载的一些药物用法、用量及注意事项等，若和《全国中草药汇编》有出入者，就应以“汇编”为准。

编 者

1978年6月

目 录

第一章 发汗 退热 消炎类·····	1
常用中药·····	3
麻黄 紫苏 荆芥 羌活 桂枝 防风 白芷 藁本 细辛 辛夷花 生姜 羌萎 桤柳 香薷 藿香 佩兰 苍耳子 薄荷 牛蒡子 菊花 蔓荆子 浮萍 葛根 柴胡 升麻 木贼	
替代药·····	15
黄荆 九头狮子草 黄皮叶 土香薷 水蜈蚣 兰香草 杏叶防风 蜂窝草 罗勒 绣球防风 云实 鹅不食草 大风艾 大头陈 长春七 牛至 四方蒿 白苏 羊耳菊 细叶七星剑	

南蛇簕 鸭脚木 鹅脚板 防风草
 野薄荷 土藿香 石荠苎 野坝子
 野茺蓂 六月雪 水柏枝 牛毛毡
 百里香 铁破锣 水龙 生藤
 野鸦椿 华山矾 姜味草 白升麻
 山羌活 铁冬青 山苏木 瓶尔小草
 露兜簕 野菊 小过路黄 铃铃草
 蛇含 锦灯笼 梅花草 土细辛
 大四块瓦 小叶买麻藤 六棱菊
 东风菜 四块瓦 白云花根
 连台夏枯草 矮陀陀 麻口皮子药
 节节草 问荆 刮筋板 垂花香薷
 香茅 大发汗 十八症 大发表
 小芸木 小铜锤 六月寒 天文草
 牙刷草 纤花千金藤 鸡爪草
 园柏 茉莉 止咳草 黄牛茶
 口蘑 灯盏细辛

第二章 清热 消炎 抗菌类……………43

常用中药 45

石膏 知母 栀子 淡竹叶 芦根
夏枯草 决明子 密蒙花 熊胆
犀角 羚羊角 牛黄 生地 玄参
丹皮 赤芍 紫草 地骨皮 白薇
银柴胡 天花粉 黄芩 黄连
黄柏 龙胆草 苦参 胡黄连
秦皮 常山 银花及藤 连翘
蒲公英 紫花地丁 白头翁
大青 (板蓝根与青黛) 马齿苋
土茯苓 败酱草 红藤 鱼腥草
白藓皮 马勃 射干 橄榄
荷叶与荷梗 绿豆 青蒿

替代药 69

十大功劳 三叉苦 大叶桉
马鞭草 小檗 千里光 穿心莲
臭灵丹 犁头草 八角莲 火炭母
牛筋草 白花蛇舌草 百蕊草

地胆草 刺针草 青叶胆 挖耳草
荔枝草 胆木 鸭跖草 雪胆
救必应 野荞麦 酢酸草 葫芦茶
葎草 葎菜 美人蕉 土连翘 芭蕉
鱼眼草 球兰 望江南 野牡丹
盐肤木 苦地丁 红花龙胆 合萌
一支黄花 一点红 丁葵草 土牛膝
大飞扬草 马兰 马交儿 马尾连
山芝麻 开口箭 王瓜根 木芙蓉
水杨梅 龙葵 石椒草 石见穿
乌脚枪 半支莲 玉叶金花 古山龙
古羊藤 仙人掌 红管药
杏香兔耳风 杠板归 鸡骨草
岗梅 苣荬菜 牡蒿 刺苋菜
软水黄连 虎耳草 金丝草 金花草
金鸡脚 金线风 金果榄 金粉蕨
金锦香 肿节风 狗牙半支 狗肝菜
扁竹根 桦树皮 黄三七 黄毛耳草

黄花稔 蛇莓 猪殃殃 裂叶秋海棠
朝天罐 黑面叶 白毛夏枯草
溪黄草 蜂糖罐 鼠牙半支 翠云草
算盘子 双肾藤 四方麻 四季青
白英 芦竹 柞树皮 草红藤 狼把草
甜地丁 丁香蓼 山花生 狗脚迹
山大颜 白毛鹿茸草 四方拳草
旱莲草 鸡眼草 草木水杨梅
向天盏 狗仔花 南天竹 墓头回
腐卑 蝇子草 半面旗 龙胆地丁
地茶 纤花耳草 鸡蛋花 苘麻子
苦蕒 金莲花 显叶香菜 鹿角草
雾水葛 瘦风轮 虾蟆 蝌蚪
猪胆汁 茶 露水草 丝瓜 小槐花
小飞蓬 大青木 大丁草 下田菊
万年青 三叶青 三对节 一年蓬
水翁草 榕树 点地梅 倒提壶
斑叶兰 蟛蜞菊 菝葜 毛叶轮环藤

地锦花 血盆草 朱砂七 伽蓝菜
 岩白菜 鱼鳖金星 化血丹 红稗子
 草木樨 独脚金 铁苋菜 布渣叶
 黄瓜藤 小报春 山羊角 小飞扬草
 毛果算盘子 万年蒿 大马蓼
 马槟榔 小叶黑面叶 小虎耳草
 天蓝苜蓿 夜来香 青刺尖 苦竹叶
 金龙胆草 白金果榄 金钗股 杉椏
 铁线草 雪茶 粗叶耳草 接筋草
 揉白叶 荇菜 菰 野苋菜 老米酒树
 酱头 红毛草 饿蚂蟥 蕨 金刚蒿
 风箱树 大羊角瓢 大苦草 小蜡树
 白紫草 黑草 紫茎牙痛草
 紫草茸 腊梅 灯笼泡 胜红蓟
 扶桑 阳桃 绿珊瑚

第三章 祛痰 止咳 平喘类 147

常用中药 149

半夏 白芥子 远志 旋复花

白前 桔梗 前胡 全瓜蒌 贝母
葶苈子 天竹黄 竹茹 胖大海
海蛤壳 杏仁 苏子 紫菀 款冬花
马兜铃 枇杷叶 百部 桑白皮
南星 浮海石

替代药 159

土圉儿 大肺经草 山小橘 千日红
五指毛桃 云香草 无花果 太白米
毛大丁草 乌棒子 石仙桃 石吊兰
东风橘 瓜子金 灯台树 百眼藤
阴地蕨 全叶青兰 朱砂根
丽江山慈菇 杜鹃 鸡肫草 肾蕨
金耳环 胡颓子 肺形草 通光散
棒棒木 菱叶 紫金牛 醉鱼草
暴马子 松萝 白鹤藤 理肺散
一箭球 女贞树 穿破石 穿心草
桉木 蛇根草 山梗菜 无患子
红马蹄草 野决明 蚱蜢 蓬蒿

萝卜根 野芭蕉 华泽兰 白花灯笼
 了哥王 铁包金 小叶三点金
 散血丹 刺桑 木蝴蝶 巴掌草
 牛巴嘴 兰草 石耳 空桶参
 青竹标 葫芦叶 石蝉草 臭威灵
 阿里红 松塔

第四章 抗风湿 治跌打类 181

常用中药 183

独活 五加皮 威灵仙 木瓜
 秦艽 海桐皮 豨莶草 海风藤
 络石藤 桑枝 千年健 虎骨
 白花蛇与乌梢蛇 乌头 防己
 天仙藤 白附子 苍术

替代药 194

八爪金龙 八角枫 三爪金龙
 九里香 三月泡 飞天蜈蚣
 飞龙掌血 小叶五味子藤 山苍子
 千斤拔 及己 五爪金龙 木防己

木通七叶莲 木棉 乌泡刺
毛麝香 石南藤 叶下花 叶底珠
四棱筋骨草 白毛蛇 白花丹
地桃花 龙须藤 白珠树 老鹳草
寻骨风 血满草 走游草 鸡骨香
陆英 筋骨草 泡桐 青风藤 枫树
虎刺 金牛七 卵叶娃儿藤
扁担藤 穿山龙 威灵菊 香加皮
绒毛鸭脚木 宽筋藤 桃儿七
破骨风 夏天无 铁棒锤 铁骨散
雪上一支蒿 臭牡丹 臭茉莉
臭梧桐 常春藤 黄鳝藤 蛇葡萄
滇杠柳 筋搅 土千年健 雷公藤
小蓝雪 小白撑 半枫荷 下果藤
马尾松 大接骨丹 绒背蓟 通城虎
鹿蹄草 羊角天麻 荨麻 红毒茴
珍珠梅 牯岭勾儿茶 透骨草
黑汉条 山胡椒 千斤藤 龙芽櫟木

九子不离母 云南铁线莲 过山风
 芦子 百步还阳丹 丢了棒
 鸡脚草乌 金叶子 金丝杜仲
 金丝带 金丝矮陀陀 柳叶见血飞
 将军树 鸡脚参 雅红隆 桂花岩陀
 脆蛇 秤钩风 钻地风 萝卜防己
 梧桐 黄缅桂 崖姜 猫胡子花
 掌叶榕 蝴蝶暗消 筋骨散
 踏膀药 牛腰子果 芦子兰

第五章 理气 止痛 通窍类 231

常用中药 233

橘皮 青皮 木香 香附 檀香
 甘松 薤白 楝实 厚朴 曼陀罗
 沉香 乌药 吴茱萸 肉桂 干姜
 花椒 胡椒 丁香 草拔 小茴香
 石菖蒲 白芍 郁金 元胡索
 川芎 乳香与没药 三棱与莪术
 姜黄 橘核 高良姜