

田径规则学习资料

陕西

协会



10764

责任编辑：黄金凤

封面设计
插图：李少华

出版：陕西省田径协会

印刷：西安雁塔印刷厂

100

前 言

这本《田径规则学习资料》共分五个部分：

第一部分：由西安体院田径教研室讲师、国家级裁判员黄金凤同志根据国家体委审定的《1984年田径规则》的内容与《1981年旧规则》内容的异同点进行了分析对比；同时将国家体委根据《85—86年国际田径规则》，对84年国内田径规则进行修改过程中所补充的部分作了整理。编写方法仍按《84年规则》）章节梗概，逐条进行了对比，并将84年与81年规则、85年与84年规则中的不同的部分提出来，为缺少新规则的同志们在学习使用上提供方便。

第二部分：国家体委竞训三司关于《一九八五年田径规则修改部分》。

第三部分：介绍1985年8月20日全国考国家级裁判员考试试题的基本答案。

第四部分：注释新全能运动评分表的特点。

第五部分：国际田联于1985年4月1日正式颁布生效使用的新全能运动评分表。

《田径规则学习资料》出版的目的是为广大体育工作者、裁判员、运动员以及大、中、小学校体育教师、教练员及体育院系学生学习与理解新规则的精神，做为对田径运动竞赛裁判方法这一理论专题的补充教材。从而提高分析问题、解决问题的能力，为培养田径等级裁判员，提供新知识、新

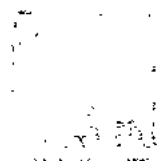
资料，尤其是翻译、整理出国家体委85年4月1日颁布并生效使用的田径全能运动评分表，解决了组织基层田径运动会裁判工作规则需求之不足。

由于水平有限，对新规则学习、理解还很肤浅，文字结构也欠加推敲，错误缺点难免，敬请同志们批评、指正。

本书在编写过程中曾多次受到西安体院田径教研室副教授、国家级裁判员吴玉和老师的指导、帮助；《全能评分表》英文版部分由田径教研室教师白小奇翻译；书中部分资料由西安体院竞赛科提供，在此，表示诚挚的谢意。

陕西省田径协会

1985.10.



目 录

第一部分：新旧田径规则对比分析

第一章	裁判员和有关竞赛工作人员及其职责···	(1)
第二章	比赛通则·····	(5)
第三章	径赛·····	(12)
第四章	跳跃项目·····	(17)
第五章	投掷项目·····	(23)
第六章	竞走·····	(31)
第七章	全能运动·····	(33)
第八章	比赛批准权和规则解释权·····	(34)

第二部分：国家体委竞训三司关于《一九八五田径规则修改部分》····· (36)

第三部分：介绍1985年8月20日全国考国家级裁判员考试试题的基本答案····· (45)

第四部分：注释新全能运动评分表的特点····· (59)

第五部分：国际田联于1985年4月1日正式颁布生效使用的新全能运动评分表····· (1)

第一部分：新旧规则对比分析

第一章 裁判员和有关竞赛工作人员 及其职责

裁判员和工作人员须做到：

4、……，84年规则修改为：均不得在比赛场地内停留。

第一条 裁判员和有关竞赛工作人员

二、裁判员：

（二）付总裁判长 1 至 2 人。

（三）径赛裁判长 1 人。

（十三）田赛裁判长 1 人。

（十四）跳部裁判长 1 人，跳部裁判员 8 人以上。

（十五）掷部裁判长 1 人，掷部裁判员 8 人以上。

删掉了注……，由田赛裁判长指定小组长；……代理其职务。

第二条 裁判员和有关竞赛工作人员的职责

一、仲裁委员会：……。85年规则修改为：其主要职责是按规则第十条“抗议”处理在各项比赛中发生的有关技术性问题，并作出裁决。仲裁委员会的裁决为最终裁决。

仲裁委员会对大会进程一般不应干预。一旦发现必须更正的问题，应及时同有关负责人商量。并提出处理意见。

二、总裁判：

(一)、比赛以前，对场地器材、比赛日程的安排等，作好检查和了解。

(五) 有权提出警告、取消犯规运动员的比赛资格和录取资格，并处理比赛中提出的各种疑难问题。

三、副总裁判：

(一) 协助总裁判领导大会裁判工作（如设两名副总裁判时应明确分工）。当总裁判因故缺席时，应代理其职务。

(二)、负责审核场地器材和设备。

(三)、负责比赛的进行和督促各裁判组的工作。维持场内秩序。

(四) 比赛中及时调度和调整裁判员的工作。

四、径赛裁判长：

(三)、……。有权警告、取消犯规运动员的比赛资格和录取资格若对取消犯规运动员的录取资格及其他疑难问题不能解决时，……。

(五) ……，可选派记圈员做记圈工作。

五、检录长及检录员：

(一) 检录长领导检录组的工作。每项径赛开始前，检录员召集运动员按分组表点名，凡点名不到者均应取消其比赛资格。

六、检查长及检查员：

(四)、……，应立即显明地标出犯规地点并向检查长举旗示意，……。

七、发令员、助理发令员：

(六) ……，应组织和检查各棒运动员的起跑位置和接

棒顺序。

八、终点裁判长及终点裁判员：

(四) ……。

注：……，见第二条第九款(三)项2之(2)。

九、计时长及计时员：

(二) ……，第二至第六名的运动员也应有三名计时员计取成绩。……。

(三) ……：

1、人工计时：

(2) ……，均应有三名正式计时员(其中一名为计时小组长)和一至二名候补计时员计取。……。

(3) ……。

(7) 计时应从看到发令枪发出的烟或闪光开始，……。

2、全自动电子计时：

(1) ……。从枪声到计时器起动，中间的迟误时间既要稳定，又要短于1/1000秒。

(5) ……，然后进位换算成1/10秒的成绩。……。

十一、田赛裁判长：

(二) ……。有权取消犯规运动员的比赛资格和录取资格。若对取消犯规运动员比赛资格和疑难问题不能解决时，……。

删掉跳跃项目的裁判员：

十二、跳部裁判长及裁判员：

(一) 跳部裁判长负责解决和处理跳跃项目比赛中的有关问题，领导裁判员做好跳跃项目的裁判工作。……。

(二) ……，应指定一名裁判员在检录处召集参加比赛

的运动员点名，……。

删掉掷部项目的裁判员：

十三、掷部裁判长及裁判员：

(一) 掷部裁判长负责解决和处理投掷项目比赛中的有关问题，领导裁判员做好投掷项目的裁判工作。比赛前应严格检查场地、设备、器材及投掷器械等。

(二) ……，应指定一至二名裁判员……。

十四、全能运动裁判员：

(三) ……，并与各单项的有关裁判员取得联系。

十五、竞走裁判长及裁判员：

(三) 全国性比赛必须有来自不同省、市的竞走裁判员组成。省、市比赛必须由来自不同地区或县的竞走裁判员组成。

十六、风速测量员：

(二) 将测量的结果及时填写风速测量表，交有关裁判长。

十八、场地器材组长及组员

(二) ……并提供标准场地、器材的合格证明书。

十九、宣告员：

(三) ……，并记录宣告成绩的时间。

(四) 宣告大会开幕、闭幕、发奖等事项。

二十、服务员：

(一) 整理场地、运送器材、运送运动员的服装。

(二) 为有关裁判组之间进行联络、传递表单。

(三) 为运动员、裁判员送水或其他饮食、饮料。

第二章 比赛通则

第三条 报名

一、……，必须经过所属体委或单位全面审查填写报名表，报名表必须有单位负责人签字并盖公章（包括医生签字盖章），然后方可报名参加。

删掉经医生检查纯属女性者，……。

三、女子报名必须有性别检查证明，大会认为有必要时可进行复查。

第四条 比赛

删掉参加比赛的运动员……。

三、全国性比赛必须穿本单位的统一整洁的运动服装，其式样大方、合身。衣料应为湿后不透明或深色的结实材料。运动服上的主要部位不得有明显的商标。

四、……。

注：……，但不得超过鞋钉的最大数量。

五、……。

运动员的号码上可标明赞助者的名字，但要经过比赛组织者的批准或认可。

九、在分道的径赛中，如运动员由于受他人推或挤所迫，而跑出自己的跑道，并未从中获得实际利益时，则不应取消其比赛资格。但裁判长根据裁判员、检查员或其他人员的报告，证明该运动员并未直接受他人所迫，而跑出自己分道者，则应取消其比赛资格。

十、……。

……。在特殊情况下，运动员在一名裁判员的许可和陪

伴下，可以在比赛进行中离开该项目的场地，但只能到附近地方，回来以后的处理方法同本条第十四款。

十一、径赛的途中时间与运动员抵达终点的预示时间，可由大会进行宣告和/或显示。事先未经裁判长批准，比赛场内的任何人不得向运动员报时。

十五、……。

……试掷时算起，当时限已到的瞬间，运动员已开始试跳或试掷，该次试跳或试掷应予承认。

(一) 撑竿跳高为两分钟。时限应根据运动员的要求，调整好架子时算起。

注：如运动员再要求调整架子时，则应在他的两分钟内进行。

(二)、……。

(三)、在跳高和撑竿跳高（不包括全能的高度项目）比赛的最后阶段，如只剩下2或3名运动员时，跳高试跳的时限为3分钟，撑竿跳高为4分钟。如只剩1名运动员时，跳高开始试跳的时限为5分钟，撑竿跳高为6分钟。

注：上述时限虽非硬性规定，但一般不应超过。

第五条 赛次（或轮次）、分组和及格赛

一、径赛：

(一)、……。

(二)、……。

(三)、凡属分道跑和部分分道跑等各项径赛的道次，按下列规定抽签排定。

①、预赛由各运动员抽签排定道次：

②、后继的赛次（即次、复、决赛）的道次，各组分两批抽签排定，第一批按成绩排列前四名（人或队）抽3、4、

5、6道；第二批成绩较差的后四名（人或队）抽1、2、7、8道的道次。如不足八道时，仍应按上述规定和办法抽签排定其道次。

（七）……。

1000米以上不在同一天举行。

第六条 判罚

运动员在比赛过程中，应遵守规则和规程的规定，如有不正当的行为，裁判员有权警告或取消其比赛资格。

提出警告可向运动员出示黄牌，取消比赛资格可出示红牌。

第七条 严禁使用兴奋剂

严禁使用兴奋剂。全国性比赛，大会兴奋剂检查委员会可对运动员进行检查或抽查。对使用兴奋剂者，取消其比赛资格。

本条所指兴奋剂物质包括以下各类：

一、精神性运动兴奋剂：

苯丙胺、	甲基芬碘、
苯哌非他明、	去甲基假麻黄素、
古柯碱、	咖啡碱、
丙氨酸二乙酯、	苯异妥英、
二甲基苯丙胺、	苯双甲吗啡、
乙基苯丙胺、	苯甲吗啡、
苯乙胺去甲樟烷、	苯叔丁胺、
氰乙苯丙胺、	呱苯甲醇、
甲基苯丙胺、	苯咯戊烷、

以及其它有关化学或药学化合物。

二、拟交感神经兴奋剂：

麻黄素、 氧甲基非那明、
甲基麻黄素、 其他有关化合物。

三、杂类中枢神经兴奋剂：

氨苯唑、 尼可刹米
美解眠、 士的宁、
卡地阿唑、 巴酰丙酰胺—巴酰乙酰胺合剂，
以及其它有关化学或药学化合物。

四、麻醉止痛剂：

吗啡、 度冷丁、
海洛因、 吗散痛、
美沙酮、 二苯呱己酮，
以及其它有关化学或药学化合物。

注：甲基吗啡可以用于治疗

五、合成代谢类固醇：

氯睾酮、 诺龙、
炔雌醇、 氧甲氢龙、
氟羟甲睾酮、 羟次甲氢龙
去氢甲睾酮、 康力龙、
睾丸酮及其酯类，

以及其它有关化学或药学化合物。

以上并不是包括了全部兴奋剂。其它可认为是兴奋剂的可疑物质，应交大会兴奋剂检查委员会鉴定。

第八条 检查场地、器材

删掉84年规则三、会前应对跑道……。

四、比赛场地，除了必要的有鼓舞性的标语外，商业性

广告应严格控制。

五、全国性比赛,运动场内各裁判点应有通信联络设施。

六、在公路上举行的长跑或竞走的距离,必须用经过检验合格的仪器测量。测量时,应沿着实际跑或走进方向的最短距离丈量。凡全国、省市级的大型比赛,其路程不得短于该项规定的距离,丈量的误差也不得超过该项距离的0.1% (即马拉松不得比其规定距离超过42米)。

检验上述测量仪器的方法:用钢尺或玻璃纤维尺在平坦的沥青路面上丈量1000米的距离,然后用该测量仪器(最好是带有转数计的标定轮)沿1000米距离往返丈量各一次。

第九条 判定名次和成绩相等

六、如遇二人以上成绩相等,应按下列规定处理:

(二)、跳高、撑竿跳高比赛成绩相等时的录取办法:

2、……,应将全赛中试跳失败次数(不包括最后高度上的共同失败次数)最少的运动员列前如

说明:……。

(例一)跳高

试跳 运动员	成绩 1.78 米	1.82 米	1.85 米	1.88 米	1.90 米	1.92 米	1.94 米	失败 次数	名 次
甲	—	×√	√	×√	—	××√	×××	4	2
乙	√	√	√	×—	×√	××√	×××	4	2
丙	√	√	×—	√	××√	××√	×××	5	4
丁	√	√	—	××√	××√	×√	×××	—	1

注:一免跳 √成功 ×失败 ○请假错过
 ⊗补试成功 ⊗补试失败

3、仍不能判定时：

85年规则修改为：

①、如属判定第一名时，则令成绩相等的运动员在其共同失败的高度上或在其失败高度中的最低高度上（在免跳情况下，见例二）每人再试跳一次。如仍不能判定，则按宣布的升高计划，降或升一个高度试跳，在每一高度上只能试跳一次。直到决出名次为止。每次决定名次的试跳，有关运动员必须参加。

跳高（例二）

运动员	计算失败次数						失败总计	决名次试跳			名次
	1.75米	1.80米	1.83米	1.86米	1.88米	1.90米		1.88米	1.86米	1.82米	
甲	○	×	√	√	×	×	2	×	√	×	2
乙	—	×	√	—	×	×	2	×	√	√	1
丙	—	×	√	×	√	×	3				3

√ = 成功 × = 失败 — = 免跳

（三）、……，余类推。如仍相等，并涉及第一名者，则令相等的运动员，按原比赛顺序，进行新一轮试跳或试掷，直到决出名次为止。

第十条 抗议

一、对运动员参加比赛的资格有异议时可提出抗议，抗议可于开幕前向大会提出。

二、对比赛中所发生的问题提出抗议时，须于事情发生后立即向仲裁委员会提出。对预、次、复赛发生的问

题提出抗议时，须于成绩宣告后三十分钟以内，向仲裁委员会提出。

三、任何抗议，均须通过本单位领队或教练员按照规定时限用书面形式向大会仲裁委员会提出，同时交纳申诉费10元方予受理。

四、在问题解决之前，运动员应按原规定参加比赛。

第十一条 全国纪录

（四）……，必须是按规则第二条第九款有关计时的规定所计取的成绩，……。如电子计时器发生故障，人工计时破人工计时纪录时，也予以承认。

第十二条 风速测定

一、……，直道跑的项目应从看到发令枪发出的烟或闪光开始计算，……。

第十三条 器材规定

二、……。自备的撑竿及起跑器例外，但必须符合规则的规定（人工合成塑胶跑道，起跑器必须由大会提供）。

第十四条 录相记录

全国性大型田径比赛，建议所有的项目均采用录相记录作为辅助资料。省、市级比赛也应力争部分项目进行备用性录像记录。

第三章 径赛

第十五条 跑道和分道

一、……。跑道内侧边沿用水泥、木料或其他适当材料筑成突沿，突沿高出跑道约5厘米，……。突沿可加高，以便排水，但不能超过6.5厘米。

如跑道内侧不设突沿，则应画……。倘系草地跑道，则应每隔5米插一标志旗。……。标志旗大小约为25厘米×20厘米，……。

二、……。如无突沿，应在离标志线跑道一侧20厘米处丈量。丈量均须沿着跑圈进行。

三、……，即必须是分道比赛。每条分道宽度至少1.22米，至多1.25米（包括右侧分道线），……。第二分道及其余各分道的丈量，应各离……。 （如原图一）。

运动员比赛时的跑进方向应为左手靠内场。

四、……。

……。布置梯形起跑线，应使每个运动员自起点至终点所跑距离相等。……。

……，在抢道线的两端各插一小旗为标志，……。

……。第二、三接力区应在终点线前后各10米的区域内。

第十六条 起点和终点

一、……、

……，不管起点线在跑道上的哪一部分，务必使所有运动员在到达终点时所跑的距离相等。

二、各项径赛起跑时，发令员必须用发令枪或类似器材