

# 針灸取穴證治手冊

## 一、頭 部

合谷：在手大指歧骨間，循橈骨動脈，分布橈骨神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸二壯至七壯。

主治：頭痛面腫，瘖不能言，口噤不開，肩胛痛，目翳，耳聾，耳鳴，衄血，齒痛，扁桃腺炎，喘息，虛脫，失眠，盜汗，神經衰弱。

列缺：在手腕上側，次指交叉盡處，循橈骨動脈的分枝，通頭靜脈，分布外膊皮下神經和橈骨神經，屬手太陰肺經。針二分，灸七壯。

主治：顏面神經痙攣或麻痺，口眼歪斜，三叉神經痛，頭痛，牙痛，喘息，半身不遂。  
百會：在顛頂正中央，直兩耳尖上之正中，循淺顛顛動脈和後頭動脈之各絡枝，分布大

後頭神經，屬手足三陽督脈之會。針三分，灸七壯（凡灸頭項不得過七壯）。

主治：頭痛眩暈，中風，腦神經衰弱，腦貧血，癲癇，脫肛，痔瘡，半身不遂。

後頂：在百會穴後一寸五分，循後頭動脈，分布大後頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。

主治：腦充血，眩暈，偏點痛，頭頂部痙攣，癲癇。

強間：在後頂後一寸五分，循後頭動脈，分布大後頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。

主治：頭痛眩暈，嘔吐涎沫，小兒急驚，不眠症，神經衰弱。

前頂：在顯會穴後一寸五分陷中，循顛顛動脈前枝及顏面靜脈分枝，分布前額神經，屬督脈。針二分，灸三壯。

主治：頭痛眩暈，腦充血，腦貧血，面腫，水腫，顏面充血，小兒搐搦，鼻多清涕。

上星：在神庭穴後五分，入髮際一寸，循前頭動脈，分布前頭神經，爲足太陽督脈之會。針三分，灸五壯。

主治：顏面充血，前額神經痛，鼻茸，鼻孔閉塞，衄血，角膜白翳，眼球充血，頭痛，頭皮腫，間歇熱。

神庭：在髮際上三寸，入髮際五分，循頭動脈，分布前頭神經，屬足太陽督脈之會。禁

針，灸五壯。

主治：前額神經痛，眩暈，急性鼻炎，淚腺炎，嘔吐，心悸亢進。

曲差：在神庭旁一寸五分，眼內眥角直上入髮際五分，循前頭動脈，分布前頭神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。

主治：頭痛顏面神經痛和麻痺，顛頂腫痛，視力缺乏，鼻塞，衄血，鼻茸，鼻瘡，心滿煩熱。

五處：在曲差後一寸五分，距離上星旁一寸五分，循前頭動脈，分布前頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：癲癇，頭痛，發熱，眩暈，視力缺乏，背神經痛，脊強反折，目上載不識人。

承光：在曲差後三寸，循淺顛顛動脈，分布顏面神經顛顛枝，屬足太陽膀胱經。針三分，禁灸。

主治：頭痛眩暈，鼻茸，鼻塞，角膜白翳，口喎，鼻流清涕。

風府：在項上入髮際一寸，大椎之上四寸，在大筋中，循後頭動脈，分布大後頭神經，其深部有延髓，屬督脈。針三分，禁深刺，禁灸。

主治：頭痛，頭痛強痛，衄血，咽喉痛，神經病，黃疽，中風，半身不遂。

亞門：在項中央入髮際五分，仰頭取之，循後頭動脈的分枝，分布頸的後枝，深部有延髓，屬督脈，後舌本。針三分，禁深刺，禁灸。

主治：常習頭痛，舌骨肌麻痺，重舌，喉痛，腦充血，腦膜炎，嘔血，脊髓骨，頭重，癱疾。

陶道：在第一，第二胸椎之間，低頭取之，循橫頸動脈之分枝，屬督脈，分布副神經及胸椎神經，爲足太陽督脈之會。針五分，灸三壯。

主治：頸項部和肩胛部諸肌痙攣，瘡疾，神經衰弱，頭重目眩。

命門：在十四椎下，循後肋間動脈，分布腰椎神經之後枝，屬督脈。針三分，灸三壯。

主治：頭痛，小兒腦膜炎，破傷風，臍風，骨蒸身熱，五臟熱，白帶，遺尿，遺精，陽萎，失眠。

長強：在尾間骨端五分處，伏取之，循下臀動脈和內陰部動脈，下痔動脈分布尾間神經，屬督脈，絡別走任脈，爲足少陰少陽之會。針三分，灸十五壯。

主治：頭重，腰脊痛，陽出血，癩癩，腦充血，腸風下血，久痔瘻，視不正，小兒顫陷。

額會：在上星後一寸陷中，循顳動脈，分布前頭神經，屬督脈。針二分，灸三壯，八。

歲以下禁針。

主治：腦冷，頭痛如破，頭皮腫，生百屑風，面浮腫，面浮腫，鼻中息肉，眩暈，腦貧血，顏面充血，多眠。

通天：在百會穴兩旁各一寸五分，循顳顛動脈後枝，分布後頭神經，屬足太陽膀胱經。  
針三分，灸五壯。

主治：頭痛轉側難，癭氣，鼻衄，鼻塞，鼻瘡，鼻多清涕，頭旋屍厥，口喎，喘息，頭重癭瘤，慢性氣管枝炎，三叉神經痛。

玉枕：在絡却後一寸五分，夾腦旁一寸五分，枕骨上，入髮際二寸，循後頭動脈，分布大後頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：眼神經痛，顏面神經痛，眩昏，頭痛，近視眼，嗅覺減退，多汗症，腦充血，頭風痛不可忍。

天柱：在項後髮際大腦外側的陷中，循後頭動脈，分布大後頭神經，屬足太陽膀胱經。  
針三分至五分，灸五壯。

主治：頭痛，後頭及肩胛肌攣縮，回顧不能，足不任，身體肩背痛，目瞑視，頭風，頭旋，腦痛，腦重，鼻塞，神經衰弱。

大杼：在第一椎下，兩旁相去脊名一寸五分陷中，循橫頸動脈下行枝，分布胸椎神經後枝和胸廓神經，肋間神經和僧帽肌的副神經，屬手足少陽太陽之會。針五分，灸五壯。

主治：氣管枝炎，頭痛，眩暈，肋膜炎，癩爛，項肌收縮，腰背痛，頭風項強，瘧疾，頭旋，咳嗽，癆熱，膝關節炎。

目窗：在臨泣後一寸五分，循顳顛動脈的分枝，分布上眼窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：眼球充血，眩暈，目昏，頭面浮腫，頭痛，惡寒熱。

正營：在目窗後一寸五分，循後頭動脈分枝，分布眼上窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：頭痛，眩暈，齒痛，唇吻強，視神經萎縮。

承靈：在營穴後一寸五分，循淺顳顛動脈的分枝，分布大後頭神經，屬足太陽胆經。禁針，灸五壯。

主治：頭痛，惡寒發熱，鼻衄，鼻塞，喘息。

腦空：在承靈穴下一寸五分，循後頭動脈，分布大後頭神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：頭痛，鼻衄，喘息，惡寒發熱，頸項強，頭重痛，目瞑，心悸。

風池：在腦空直下後頭骨下髮際陷中，循後頭動脈，靜脈，分布小後頭神經和頸神經的後枝，屬足少陽胆經。針五分，灸五壯。

主治：腦疾患，眼疾患，耳鳴疾患，傷寒溫病，偏正頭痛，瘧疾，鼻衄，耳聾，目昏，腓背痛，腰僵僵，中風不語，半身不遂，腦神經衰弱。

本神：在目外眥直上髮際，神庭旁三寸，循顳動脈的前枝和上眼窩動脈，分布三叉神經的分枝，屬少陽胆經，針三分，灸五壯。

主治：癩癩，頭痛強直，吐涎沫，腦充血，眩暈。

天冲：在耳後人髮際二寸，循耳後動脈，分布顏面神經的顳額枝，屬足少陽胆經，針三分，灸五壯。

主治：癩癩，頭痛，齒齦炎，強直性痙攣，驚恐。

竅陰：在完骨穴上，枕骨之下，循耳後動脈，分布耳後神經，屬少陽胆經，針三分，灸五壯。

主治：腦膜炎，腦充血，三叉神經，四肢痙攣，咳逆，耳鳴，耳聾，癰疽，舌強，舌本，出血，喉痛。

頭維：在神庭穴之旁，約四指半橫徑，額角之骨縫陷中，循顛顛動脈的前枝，分布顏面神經的顛顛枝，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。

主治：腦充血，前額神經痛，偏頭痛，膿滯性結膜炎，視力缺乏，汨液過多，顏面神經麻痺。

率谷：在耳後入髮際一寸五分，循耳後動脈，分布顏面神的顛顛枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：顛頂部疼痛，後頭部和頸部痙攣，偏頭痛，嘔吐，咳嗽，宿醉煩渴，額角痛，頭重。

額壓：在額之下，顛顛上側，循淺顛顛動脈，分布顏面神經的顛顛枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。

主治：頭痛，眩暈，耳鳴，驚瀾，手卷，手腕痛，小兒痙攣，顏面神經麻痺，鼻膜炎，齒痛多嚏，歷節風汗出。

懸顛：在額角下顛顛中，額厭下方一寸，循淺顛顛動脈，分布顏面神經的分枝，屬足少陽胆經。針二分，（禁深刺），灸三壯。

主治：腦充血，偏頭痛，神經衰弱，顏面充血，齒痛，鼻膜炎，目赤，身熱，目眩。

懸釐：在頰角下，聾顛下側，懸顛下方一寸，循淺顛顛動脈，分布顏面神經的顛顛枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。

主治：偏頭痛，神經衰弱，顏面浮腫，鼻膜炎，齒痛，熱症汗不出。

曲鬢：在頰骨弓上方五分凹陷部，循淺顛顛動脈，分布顏面神經的顛顛枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：頰頰腫，口噤，由酒精中毒而來的顛頂部，頭部，顛顛部的神經痛，偏頭痛，眼疾患。

顛息：在耳後角係後下部，瘰脈上方一寸骨陷中，循耳後動脈，分布淺顛顛神經和耳後神經，屬手少陽的三焦經。禁針，灸三壯。

主治：頭痛，腦充血，耳鳴，癩癩，喘息，小兒吐涎沫。

瘰脈：在耳翼的後部翳風上一寸，稍近耳根處，循耳後動脈，分布淺顛顛神經，迷走神經和耳後神經，屬手少陽三焦經。禁灸，針一分，微出血。

主治：頭痛，耳鳴，瞳孔異狀，小兒搐搦，嘔吐，下痢，腹膜炎。

攢竹：在眉頭陷中，循鼻頭動脈，分布頭神經，上眼窩神經，屬足太陽膀胱經。針三分，禁灸。

主治：角膜白翳，夜盲，視力缺乏，汨液過多，眩暈，前額神經痛，頰痛，面痛。

絲竹空：在肩稍外端陷中，循淺顳顬動脈，分布顏面神經的顳顬枝，屬手少陽三焦經。  
針三分，禁灸。

主治：偏正頭痛，眼球充血，角膜白翳，頭痛，眩暈，顏面神經麻痺，小兒搐搦，倒捷毛，吐涎沫，目戴上風癩。

瞳子膠：在外眥上方五分，循顴骨，眼窩動脈，分布顏面神經的顴枝和顳顬枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。

主治：角膜炎，網膜炎，眼充血，夜盲，三叉神經痛，顏面神經痙攣或麻痺，視神經萎縮。

印堂：在兩眉間的正中，准對鼻尖循前頭動脈，分布顏面三叉神經痛，神經性的嘔吐，小兒慢驚風，額竇炎，頭痛，眩暈，失眠。

太陽：在肩外端一橫指陷中是穴，循顳靜脈，屬經外奇穴。針三分，灸三壯。  
主治：眼紅腫，頭痛。

和髎：在耳前銳髮下，動脈屈手陷中，循淺顳顬動脈，分布顏面神經的顳顬枝，屬手少陽三焦經。針三分至七分，灸三壯。

主治：頭痛，顏面神經痙攣和麻痺，頸頷部組織炎，鼻炎，鼻茸，外聽道炎。

客主人：一名上關。在耳前顳骨弓上側，張口有空，循內顳動脈，分布三叉神經，顏面神經分枝，屬足少陽胆經。灸三壯，禁針。

主治：偏頭痛，眩暈，耳鳴，耳聾，耳聾，口眼喎斜，中風，線內障（青盲），齒神經痛，唇吻強。

天池：在腋下三寸，乳後一寸，直接撫肋間，天溪與乳中橫經之間的肋間，循長肋間動脈，分布側胸廓神經及肋間神經，屬手厥陰心包絡經。針三分，灸五壯。

主治：腦充血，心臟外膜炎，腋下腺炎，乳腺炎，乳汁不足。

鳩尾：在胸骨歧骨下一寸，循上腹壁動靜脈，分布肋間神經的前穿行枝，屬任脈。針三分，灸三壯。

主治：偏頭痛，胸滿咳嘔，喉痺，咽腫，心臟炎，支氣管炎，急性胃炎，神經衰弱，精神病，喘息，肺氣腫，肋間神經痛，胃神經痛，癩癩，發狂，心中氣悶咳吐血，心驚悸。

關元：在臍下三寸，循腹壁動，靜脈，分布第十二肋間神經前穿行枝，洙部容小腸，在女子則容子宮底，屬任脈。針一寸至二寸五分。

主治：消化不良，慢性腸炎，腸出血，風眩頭痛，下肢部痙攣，水腫病，腎臟炎，睪丸

炎，遺精，蛋白尿，淋症，尿閉，婦女慢性子宮病。孕婦禁針。

天府：在腋下三寸，肘上五寸，有靜脈，舉手平肩，鼻尖到處，循頭靜脈及上膊動脈之  
分枝，分布橈骨神經，正中神經外腓下皮神經，屬手太陰肺經。針四分，察灸。

主治：腦充血，肺出血，衄血，嘔吐，氣管枝炎，頭暈，精神病，風濕性關節痛，上膊  
神經痛，間歇熱，瓦斯中毒（如中煤毒）。

至陰：在足小趾外側，去爪甲如韭葉，循趾背動脈，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。  
針二分，灸三壯。

主治：頭痛，眩暈，頭重，眼球充血，白膜翳，尿閉，遺精，鼻塞，半身不遂，足關節  
炎，足下熱轉筋，瘡疾。

通谷：在足小趾外側本節之前，循趾骨動脈，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。針二分  
，灸三壯。

主治：頭痛，眩暈，衄血，頭項部疼痛，慢性胃炎，子宮充血，頭重，善驚，留飲胸滯  
。

束谷：在足小趾本節後陷中，循足部動脈，分布足趾神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針  
三分，灸三壯。

主治：頭痛眩暈，耳聾，內眥炎，淚管狹窄，顛頂部疼痛，項強，腰背痛，癰疽，疔瘡。

京骨：在足外側大骨下赤白肉際，循足背動的分枝，分布足外蹠神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸七壯。

主治：膜膜炎，腦充血，間歇熱，癲癇，佝僂病，小兒搐搦，頭痛如絞。

申脈：在足外踝下五分，赤白肉際陷中，循腓骨動脈穿行枝，分布腓骨神經交通枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：頭痛眩暈，腰部和下肢疼痛，脛骨部麻痺，脚痛，動脈硬化症，子宮痙攣，中風，癲癇，疔瘡。

崑崙：在足外踝後五分跟骨上陷中，循後外踝動脈，分布後腓骨神經及脛骨神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。孕婦禁針。

主治：頭痛眩暈，衄血，肩背部神經痙攣，腰痛，坐骨神經痛，跟踝關節炎，脚氣，腺病，佝僂病，陰門腫痛，衣胞不下，痔疾出血，哮喘目痛。

涌泉：在足心陷中，循足脛骨動脈的末枝，內足蹠動脈，分布脛骨神經的末枝，內足蹠神經，屬足少陰腎經。針五分，灸三壯。

主治：屍厥舌骨肌麻痺，嘶啞失聲，欬喘，急性扁桃腺炎，心臟炎，心悸亢進，黃疽，眩暈，子宮下垂，不妊症，五趾盡痛，下肢痙攣，小兒抽搦（有大效），足冷過膝，煩心痛，股內後廉痛，痿厥，嗜臥，小腹急痛，足脛寒善恐，暴瘡不能言，癩癩。

中冲：在中指側，去爪甲如韭葉，循指背動脈，分布橈骨神經的手背枝，屬手厥陰心胞絡經。針一分，灸三壯。

主治：心肌炎，腦充血，小兒疳症，熱病不汗出，身熱掌中熱。

## ● 穴 劑

頭痛：百會，攢竹，絲竹空，曲池，合谷，大都；又強間，豐隆。

偏頭痛：風府，風池，頭維，率谷，頰厭（俱瀉），痰多加豐隆。

眩暈：百會，風池，曲池，合谷（俱瀉）；又絲竹空，陽陵泉，豐隆；又復溜，絕骨（腎虛）；又風池，攢竹，天柱。

腦貧血：少商，中冲，合谷，列缺，百會，風府，風池，神庭，內關，足三里。

腦膜炎：風府，風池，大椎，命門，少商，中冲，水瀦。

腦充血：百會，曲池，合谷，風府，列缺，中冲，大椎，委中，隱白，少商，涌泉。

傷風發熱面赤頭痛：通里，曲池。

傷寒頭痛：合谷，攢竹，太陽。

傷風頭痛：經渠，曲池，合谷，委中

## 二、面部

合谷；頭部，治面腫口噤。

曲池：在屈肘橫紋頭陷中，循返廻橈骨動脈，分布橈骨神經的分支部，外膊皮下神經，屬手陽明太陽經。針五分至八分，灸三壯至七壯。

主治：偏風半身不遂，腦充血，神經衰弱症，扁桃腺炎，肋膜炎，上膊肩肘臂痛。

手三里：在曲池下三寸，循橈骨動脈的分枝及頭靜脈，分布橈骨神經之後枝外膊皮下神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸三壯。

主治：口眼喎斜（顏面神經麻痺），齒痛，頰頰腫，瘰癧，肘臂痛，半身不遂。

列缺：見頭部。治偏風口面喎斜，口噤。

少商：在手大指內側，去爪甲如韭葉，循橈骨動脈的終枝，分布橈骨神經的前枝，屬手

太陰肺經。宜以三稜針刺之微出血，禁灸。

主治：顏面充血，腦充血，卒倒，食道狹窄，黃疸，呃逆，重舌，失眠，頷重喉痺，盜汗，手指痙攣，小兒驚厥。

聽會：在耳微前陷中，上關下一寸，張口，循前動脈和內顎動脈，分布顏面神經，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。

主治：顏面神經麻痺，耳道炎，耳鳴，耳聾，下顎脫臼，齒痛，咀嚼肌痙攣，手足不遂。

和髎：見頭部。治顏面神經麻痺。

絲竹空：見頭部。治顏面神經麻痺。

頭維：見頭部。治前額神經痛，顏面神經麻痺。

水溝：在鼻下陷中，一名人中，循上唇動脈和外顏動脈的分枝，分布三叉神經和顏面神經的頰枝，屬督脈。針二分，灸三壯。

主治：人事不省之際，可以起死回生，糖尿病，水腫，癩癩，腦充血，口噤，牙關不開，面腫唇動，口眼諸肌痙攣。

承漿：在下唇的下陷中央，循下唇動脈和頤動脈，分布三叉神經的顏神經，下顎皮下神

經，屬任脈，針三分，灸三壯。

主治：中風，顏面神經麻痺，顏面浮腫，齒神經痛，癩癧，糖尿病。

天牖：在天容後完骨下髮際，循後頭動脈的分枝，分布小後頭神經和頸椎神經，屬少陽三焦經。針三分，禁灸。

主治：顏面浮腫，頸項痙攣，咽喉炎。

大迎：在曲頰前一寸二分骨陷中，當外頭動脈的通路，分布顏面神經的下行枝和下顎神經，屬足陽明胃經。針三分，灸三壯。

主治：顏面神經痙攣，口噤，唇吻瞤動，頰腫痛，寒熱頸痛，瘰癧，口喎，齒齲，舌強，面浮腫，目痛不能閉。

頰車：在耳下八分，曲頰端近前陷中，循外頭動脈和咬肌動脈，分布顏面神經的分枝下顎皮下神經咬肌神經，屬足陽明胃經。針四分，灸七壯。

主治：顏面神經痛和麻痺，嘶啞失聲，頰頰腫，頸部痙攣，中風牙關不開，口噤不語，口眼喎斜。

下齶：在耳前動脈下廉，合口有空，張口則閉，循橫顏面動脈，分布顏面神經的顴骨枝和三叉神經，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。