

良改
嵩厓尊生

上海錦章圖書局印行

嵩崖尊生書卷之三

宗嵩景日診

岳生堂醫纂著

藥性部

藥性賦

計二百七十六味

甘草生瀉心火而益胃。災補三焦而除熱。酒剝鬱滿不可犯。虛熱短氣不可缺。下焦用稍。子導毒須頭節。

人但知為和藥通劑。不知其為肩重主帥。音說

黃芪性入肺脾。功在皮肌。大凡脾氣虛而肺源絕。用以溫分肉而戢汗出。內外君佐與參表裡。瘡陷汗脫。

不可少。火動痰癰不可入。製法惡寒酒炒。胃虛甘浸。外科用鹽。饘雜用乳。無汗煨用。有汗蜜炙。生用亦。

瀉火製法豈執一

人參上虛火旺宜生。涼薄以取其氣。脾虛肺怯宜熟。甘溫以賢其味。面赤黑實熱者無藉。色黃白青悴者。

最宜。痰壅感寒之喘嗽不必用。氣短喜按之痛熱所當入。氣虛補衛。固所必選。血虛養榮。必不可遺。熱。

隔紙焙並忌鐵器。

沙參體輕而寒。清熱補陰有功。與人參體重而溫。益肺補陽不同。參用或宜。代用欠通。

桔梗行表達竅。開提氣血。輕清主一上升。人皆知其為舟楫。佐以硝黃。使不峻下。君歸芍。以治咽嗑。下虛。

怒氣火炎之病。不得用。咳喘初火鬱之症。不可使。

知母黃柏入腎經血分。潤燥于下。知母入肺經氣分。清熱於上。若用鹽製。亦能下降。多服致泄。脾虛勿用。

肉苁蓉峻補腎陰。最為神奇。相火旺者忌。尺脈弱者宜。能益男女精寒。兼療虛老枯秘。若使用膜不去。必。

妨上氣不出。

天麻肝胆不足。乃急勁而生風。天麻甘和。斯養肝而緩勁。眩暈者。風虛內作。非此不能勝。血虛者。畏其助。

火用之須慎重。

白朮健脾以燥性非中和。脾病概用。陰害實多。濕勝宜之。得燥痊可。或若脾虛無濕。妄用反致液涸。蓋脾象中土。燥濕宜和。太潤固泥滯。而太燥亦枯涸。脾為陰臟。奚容燥多。若夫尺脈大而水泛。用以隄防斯可。其或尺脈細而無水。豈宜過用燥藥。怒氣傷肝。用之則引邪入土。腹中饑雜加之。恐脾虛起。火發散妄施。滯氣固邪。或結室而不和。潰瘍誤投。燥腎閉氣。反膿生而痛多。補中十全生用宜。其餘諸方炒用多。若煮爛成餅。補脾陰亦可。

蒼朮無濕便不宜。燥症亦不可。平胃用之以治濕多。雖寬中而發汗。脾病萬不可過。

巴戟功強筋骨。亦除風邪。相火熾盛者禁用。元陽不足者允協。

遠志入心開竅。痰沃神濁者有功。入脾醒發鬱結。久困者能通。若心虛無痰可豁。大辛豈宜泛用。或謂其味辛潤腎。益是不通。夫此物戟喉刺古似星牛。腎臟惡燥。烏能有功。

淫羊藿主陰萎絕陽有功。治腎虛莖痛殊效。若久服而陽數舉。頻御女而精寔耗。故云多服無子。種子豈是正療。

仙茅彷彿羊藿。辛烈有毒。若信沈括范成。而藉以求效。反恣慾助淫。驅之死路。

玄參滋少陰水。清上焦火。陰虛火炎皆效。陽毒上熱均可。人知其為清肅上品。不知其為涼補君藥。蒸晒勿犯銅犯之喉嚨多。

地榆沉寒血藥。用者頗多。下稍行血有功。止血上截炒過。

黃連連柏性冷而燥。非比苦寒。多利故端降火。又能勝濕。然味苦從火。久服化熱入心。恐其偏勝。治熱豈宜過劑。古方用之惟慎。取長亦能防備。或合木香乾姜。亦和吳萸酒煮。治法不一。今為條析。肝火醋炒。實則胆汁。上酒中薑。下則鹽治。或和硝炒。入下有益。食積之火用土炒。濕熱之火用吳萸。若血中火炒。

用乾漆服之。倘犯猪肉。令人瀉。不數計。雖云下痢不成口。連猪豕容并日食。不驗。各藥。一何其愚。胡連力能除熱。獨入血分。驚癰疳積有功。骨蒸晡熱神品。能除陰汗。蓋緣入腎。服之犯猪肉。令人精不禁。黃芩功用。人所皆知。獨其治瘧。炒宜胆汁。使之入肝。亦以清鬱。

秦芩利濕入陽明。奏功治諸熱。體痛不遂有效。黃疸煩渴。必須審用。左交甚長。右交即發脚氣。

柴胡半表半裡。端主胆經。太陽病不可服。早陰經病不宜復用。醫家混用藏拙。其以誤人不輕。氣虛少用。助參芪。非以退熱。勞症多用。退火熱。惟宜肝經。心脾亦可。肺腎不用。黑柴發表。銀柴療熱。

前胡降氣。異柴胡。治外感之風痰。氣虛混用。是為失傳。

防風風藥。燥甚。此味獨潤。合羌活祛肝氣之風。同白芍止表虛之汗。又頭又尾。皆所宜禁。

羌活善入氣分。頭踵皆行。感寒發熱。體痛多用。借其發泄。風熱痰症。癱瘓少用。取其疏通。若治周身骨節之疼。欲透關節。必借川芎。

獨活善入血分。舒筋活絡。然須血約為君。此味為佐。若得細辛上領。方治頭目諸河。兼治背部諸風。亦療下部痿弱。

升麻用之。陰中升陽有功。佐藥補衛。實表殊能。三分至胸中。四分升巔頂。合葛根散鬱。火治胃虛之傷。冷和石羔清陽。明瘡火熱之齒痛。若入升陽劑內。飲酒助之效宏。

苦參氣沈純陰。降而不升。暫服除風疹。久服致腰重。

玄胡通行氣血。管理諸痛。性極辛走。血熱忌用。

貝母治心胸氣。開散結鬱。引熱下行。痰氣自利。其與半夏不同性味。以此代彼。何其悖戾。糯米炒黃為度。

獨顆無歧不取。

龍胆草生用下降。酒炒上行。固瀉肝胆。亦止蛔虫。蓋虫得苦則安。此味除熱有功。切忌空心服。犯之溺無。

終

細辛根直色紫氣味極辛用散寒邪單入陰分若單用末不過五分過則傷人須防氣悶

當歸導血歸源故名曰歸頭止稍破全和兼備古人有言入心肝脾然其氣香味辛肺氣受而先入久瀉病屬腸滑誤用反增肺虛肺虛瀉當益甚大腸愈無約制一切脾虛惡食此味不必入劑惡其辛滑恐其散氣製皆用酒吐血醋治脾虛米拌炒防便滑有痰薑炒以防粘膩

川芎一切頭痛必用然非引使不濟太陽羌活太陰蒼朮陽明白芷厥陰吳萸少陽柴胡少陰細辛血痢痛不止用之痛自已感冒遍身痛用之骨節利大抵走散真氣若遠中病即已蓋此物雖入肝經而味辛劫喜歸肺久之肺氣偏盛肝家反受刑逼偏絕暴亡古言有以大抵四物雖血藥不治不足治有餘血有餘兮不歸經當歸引歸川芎行二味太走白芍斂地黃用之達丹田惟有餘血生血四藥始能救其偏若血不足以是補孤陰不生豈不誤兼之四君以補脾陽長生陰陰自足借問脾虛飲食少補血從何生起

撫弓所以升氣端主開鬱他無所用與川芎異

藁本味辛氣雄上行巔頂乃若產後血虛火炎溫病腸症頭痛非寒非濕所宜禁用

白芷疏風要品辛散良味走陽明而治血病排膿血而宣毒氣

白芍肝性欲散芍酸故斂太散則甚斂之使安本非脾藥之則性善氣散能收胃熱能斂辟如積痛症屬脾土極似木亦可制此藥土中能瀉木木氣乘脾所必需血虛腹痛需酒芍佐以甘草酸甘合甲己化

土脾陰足虛痛之症始痊可久嗽何以能斂肺色白味酸與金合下痢肺氣鬱大腸此藥用之主收緩帶下血痢或非宜雜痢丹溪用數錢惟虛寒人勿妄服古云減芍避中寒伐肝用生補肝炒補脾腹痛酒炒前後重生用血溢醋治用古人不一

赤芍芎破惡血有功。一切血虛瘡潰勿用。

丹皮心經正藥。芎主涼血。用之入腎。又何以說神志水火心腎交接。陰陽之精互藏其宅。緣其味苦。故能瀉熱。因其氣辛。故能疏結。古方以此治相火。今人止知用黃柏。此較黃柏為更勝。涼而能散。兼理血。故夫積血與吐衄。古人用之以疏洩。為有血崩及經過。此味忌用。恐行血。

木香火鬱氣滯。脾氣不醒。木香開滯。上下便通。痰食壅塞。磨入藥中。入溫補劑。煎服有功。若是大腸。麝煨熟用。體枯味辣。粘牙者精。

高良薑心脾冷痛。用之甚宜。若有熱症。誤投愈劇。子名紅薑。入藥同治。草豆蔻胃寒作痛。用之溫散。其或濕鬱。投之亦安。若係內熱。在反掌間。

白豆蔻芎主傷冷嘔惡。以其性緩消灼。晴白生翳肺寒。此散骨滯要藥。然宜暫用。過則損削。砂仁開脾胃。要藥。性溫而不熱。和中氣上品。行氣而不尅。腎虛氣不歸元。用之向導。功捷。因腎惡燥。喜潤。

此品辛潤。故悅達下同地黃。蒸殆勝桂附毒烈。漫言水穀消溶。且化骨鯁銅鉄。益智芎治下焦虛寒。能於土中益火。欲補脾胃。須同山藥。

萆撥辛熱。能治冷痛。多用令目昏重。

肉菴溫中消食。厥同諸菴。兼入大腸。力能澀兜。傷乳泄瀉。非此莫救。其云下氣。健脾氣利。非若橘附性偏。泄瀉瀉痢。又寒用此固佳。惟溫能固。非芎濇制。若有鬱火。去油入劑。

故紙脾胃之虛。由於腎氣。腎中陽衰。不能董脾。腸鳴泄瀉。痞滿噎噫。補火生土。此味神奇。腐熟水穀。運化精微。丹溪常云。故紙治氣。氣不歸元。舍此莫醫。較附毒烈。隔懸天地。益能交通。君相二火。補益骨髓。使實。若使火熾。津枯。未可混用。取戾。

薑黃下氣破血。與片薑黃迥別。片薑黃如乾薑形。治風痺背痛。血虛勿用。

鬱金調氣行瘀降火下血喉中血腥吐血莫缺
莪朮建氣利氣脾虛忌入

三稜下氣化堅破血中氣凡用消散佐參芍地剋劑兼補然後無弊蓋諸積癖由元氣虛不能運化所以
病聚必脾氣旺以漸消制退其平復養正除邪五積用參東垣深意

香附辛苦主散主降用之鬱氣開暢非止女人常藥但女多鬱最良要惟氣實甚宜若或氣虛益戕便製
散胸臆痞醋炒入肝則良血瘀氣滯用酒炒黑淋崩堪賞大抵氣分君藥臣以參芪始當月事先期誤
投病愈增劇可傷

藿香葉則主散莖則主通能治諸邪驅除不正但香散氣不宜過用
澤蘭行血而不推蕩養血而無滯膩兼治水腫癰瘰婦人血藥最宜

香薷治暑主藥熱服反致吐多常宜夏月解表大甚氣虛勿啜譬如冬月麻黃虛人豈是常藥

荊芥上行頭目又主肝氣行血療風皮裡膜外生用解散風邪炒黑常主崩漏表虛有汗急啜常治血中
之風血暈中風可借最忌魚鱗河豚誤犯為禍甚烈本草醫方未載稗官野史有說

薄荷端主風熱引經緣其味辛上升若諸傷食疳積脚氣陰虛熱症本非外感不宜用之可謂淺懂

紫蘇味薄發泄放邪出路其味辛香亦解氣鬱寒滯腹痛火滯瀉痢少佐一二略為開滯虛人感冒必借

參助子是氣藥何以治痰氣降痰降鬱結能散梗體中道上下宣暢順氣諸品惟此純良疏氣不迅虛

滿止當大抵紫蘇終是散氣日用常食甚為無益胃虛致泄時人不知各有用法亦宜詳析蘇梗去節

安胎用子順氣養陰用葉無益子宜略炒不可隔宿其油甚迅消灼金石

甘菊花得秋金正氣白者肺虛甚宜眼昏翳膜掉眩肺肝是虛堪取黃者端主肺熱頭痛鼻塞可醫赤眼

肌熱背痛諸凡風熱皆宜皆用家園大花小者俱名苦薺

艾葉婦人方中用之。以為種子調經。然惟後期血少。毫無熱症可用。若還先期用之。反增沸熱。無功。或宜婦人不孕。子宮虛寒風冷。宜知血虛無子。多由血不攝精。投以辛熱益甚。久久毒發。匪輕。醋炒治其燥偏。酒製益其焰性。交病亦宜虛寒。一概熱病不用灸法。壞人經絡。灸癰氣血不行。古人用灸針頂。原非切肌受烘。俗云艾火不傷。此語誤人不輕。

茵陳利水清熱。黃病主品。佐使不一。以之為君。

青蒿能去骨熱。宜於血虛。他品苦寒。與胃不利。此獨無犯。全沖和氣。

益母草入肝疏滯。清熱行氣。和血不峻。醫者鮮知用者。一切血氣神品。兼治血貫瞳人。與涼血藥同群。瞳

子散大。血虛不宜。再用害深。其性希於行血。血中崩漏亦禁。

夏枯草辛苦散結除熱。瘰癧癰瘻。莫缺治目珠夜痛。沙汰水浸頻啜。

旋覆夏開黃。花盜竊金氣。消胸上痰結。如膠漆。長於逐散。兼治驚悸。益以驚悸伏飲在脾。此物逐飲。腸冷

切忌。

青箱子固主明目瞳。亦用治口青。想其性味入厥陰經。

紅花活血潤燥。散腫通經。多用則破。少用則生。血行即已。過用致崩。

續斷續筋骨外並利關節。亦縮小便。兼止夢泄。

牛蒡利咽去風。散氣惟是血熱便閉。瘡家已潰。氣虛用之。反增瀉劑。沙疹不妨。泄瀉用之。不必過忌。

稀簽雞治肝腎風氣。要非急效之劑。前人張詡過當。今人屢用無濟。

麻黃過用泄真氣。有汗不入劑。

木賊治目退翳。肝經本治。兼療血漏。腸風止痢。

燈心質輕味淡。滲入小腸。導上滲下。其力獨強。若得麥冬甘草。得以引火下降。惟有虛脫不宜。一概誤用。

殊因。

地黃生者色紫。入肝通徹諸經血熱。雖性涼而帶補。故治骨蒸勞怯。有苦學勤政。勞神動火耗血。此同麥冬養神清涼肝胆效捷。至若用酒蒸熟。製黑純陰效別。苦化甘涼變溫。而入肝腸補血。肝急須用甘緩。兼益肝子心血。其色純黑走腎。補填骨髓妙訣。陰虛補之以味。此為昔人成說。生地胃弱妨食。熟地痰多膩膈。生酒熟薑各炒。兼忌勿犯銅鉄。

牛膝味厚氣薄補下。入足厥陰少陰。生用則逐惡血。酒蒸則補肝腎。不得並用川芎。以其升降異用。能引諸藥至膝。利便療痛莖中。

紫苑味苦入心瀉火氣辛入肺散氣。色紫並入肝經。勞熱清涼潤劑。體潤並入腎水宣通二便壅窒。肺中血藥獨此。陰虛肺熱亦忌。若與門冬參用。方于肺熱有濟。

麥冬色白氣涼清肺。如風扇暑熱失。若合地黃阿膠。潤經益血涼劑。滋燥清水之源。肺中伏火能去。欬冬花雪。冰堅獨艷。純陽氣溫可參。冬生故不助火。肺病可以久餐。燕係一陽生機。已開氣血索然。甘草水浸晒用。梗蒂外殼去焉。

瞿麥凡用燕壳不用莖葉。猛利下逐。虛人免嘔。上下全用。恐防氣噎。葶藶肺中水氣贖急。非此不能逐除。甘緩苦急下泄。故云泄可去閉。甘不傷胃。苦傷輔。以大棗始濟。車前利水而不走耗。殆與茯苓同效。

旱蓮草汁玄黑。味甘酸。純陰而入腎。肝髮白齒痛腎熱。燕味良血可餐。又治臟毒下血。研末焙服二錢。連翹輕揚芳芬之氣。足解熱而散鬱。治三焦諸經火。一切血結氣聚。

青黛色青屬木。涼肝味甘屬土。清脾。扁蓄能破血淋。

蒺藜沙苑蒺藜。嚼之。豆氣如腎色。綠腎家補劑。菱角白色。名制蒺藜。肝家風藥。眼疾必需。穀精草明目退翳。在菊花上。

大黃味厚。需入陰分。所至蕩陰。無存一切亢甚火熱。酒浸引上高岑。

大戟受濕。停水必需。脾虛土堅無濟。並至控涎奇效。隨氣上下俱利。

甘遂其性。端主行水。並達水氣結處。水結胸症。需此大陷胸湯用之。

蓖麻其力。長於收吸。能拔病氣出裡。大抵宜於外治。內服不可輕易。

常山能驅山嵐瘴癘。祛逐老痰飲滯。瘧家往往用之。得毋大傷真氣。

附子大辛大熱。大毒辟如驍勇。烈夫用之。稍失其當。鮮不償事。敗覆大寒。直中陰經。真陽衰竭。暫服若云。

溫補妄投。補火必防水涸。枉殺人命。惟此倉卒下咽。安贖總之。不可嘗試。業醫君子。慎諸。烏頭天雄側。

子。老嫩原是一物。治疾他藥尚有。何必用此毒物。

白附子取名。蓋以形博。功能逐風消癰。

南星燥痰功等。半夏辛而不守。較差。黃蘗相引。行下。防風使則不麻。胆製非徒監制。蓋借胆汁鎮邪。肝胆。

性氣之風。調和此為莫加。

半夏祛濕分水。寔脾。能開塞痰氣鬱。若係陰虛血少。津液不足。大忌。血竭汗家三禁。古人之言有以。此本。

脾胃經藥。貝母代者大非。

射干喉痺咽痛。行血散氣。慎勿久任。

芫花長于逐水泄濕。直達水窠囊僻。只可徐用取效。損元慎勿過劑。

兎絲子力善補而不峻。性益陰而固陽。味甘療脾虛損。單治腎損勞傷。風虛明目聖品。以其善補肝臟。性。

銳而滑。行血有孕血崩須防。

五味子雖備五味酸多為極久嗽肺病肺性喜斂惡寒此遂肺性之藥黃昏嗽甚忌涼此味斂其浮火一切咳嗽初得此味不可驟判因其色黑味厚故又為腎經藥仲景八味代附滋陰斂氣效多兩產紅而連黑黑補紅散風疴

史君子甘味氣溫殺蟲開胃健脾有功忌食熱物熱茶犯之即瀉無終牽牛味辛泄氣散氣血中濕熱無濟雖能泄下如水畢竟益增元虛括萆薢能引火下行清肺潤燥解癰子則滌除諸痰膠濁粘執有功葛根多用至一二錢開發腠理出汗若少用五六分熱渴酒毒立驗鼓舞胃氣上升佐藥醒脾健脾肌熱陽氣鬱遏此同群藥升散

天門冬肺子五臟司氣氣盛是火反尅此味體潤性寒保肺之功為烈且其味厚苦寒腎正惡燥喜堅此味苦以堅之故能入腎助元痰標在脾與肺腎寔痰之根蒂若非腎火灼肺何由重熱粘膩此味保肺通腎故為清嗽神劑然既大寒而苦即非脾胃所宜陰虛脾胃多弱損胃恐致不起益胃元寔係後天弱則困倦惡食病既陰虛精絕正賴食滋精氣脾壞又絕化源後天氣生何地藥餌亦借脾運脾虛誰為轉輸除邪不知審顧毋怪不能奏績此非獨言天冬用藥宜識此意

何首烏以其澁能斂血故療風疹膚痒以其澁可收脫故治久痢甚強

葶藶入胃中除濕故治拘攣不利濁帶畏濕下流此味滲濕兼治

土茯苓力能除脾濕鬱故已拘攣癰疾初病服之不效火亢而濕固鬱此味去火無功必宜痛久濕鬱

葶藶仙疏入臟腑真氣中病切宜即已

防己雖治腿足腫痛然必水秘方用此乃瞋眩之味妄服減食心中

木通性利水通心竅胸腹熱痛甚妙

鈎藤祛肝風而不燥。久煎力減不效。
絡石功主筋骨關節。神農列之上品。

忍冬昔稱除脹解痢。後世不復知。今稱消腫敗毒。昔人未言及。

澤瀉味鹹入腎分利。六味用去濁閉。古人用補兼瀉。邪去補愈得力。腎水寔出高原。此能上引肺氣。苓瀝同是白色。引肺水降故濟。有如水閉口渴。熱在上焦氣裡。便宜澤瀉。茯苓滋水上源清肺。有如口或不渴。熱在下焦血裡。宜用知蘗。滋上下不得混舉。今人概用澤瀉。謂此治水閉。

菖蒲辛香透利心竅。健忘聾瞶殊效。但心喜斂惡散。遠志並皆辛燥。若使久用多用。心氣毋乃益耗。
蒲黃色黃氣香入脾。諸失血者炒宜。助脾攝血歸源。落後收功有濟。若在失血之初。用之雖多無益。生用涼血消腫。今人妄用破瘀。

浮萍發汗力比麻黃。下水功同木通。生于水而勝水。非實不宜輕用。
海藻癭瘤馬刀有功。鹹能軟堅消腫。

昆布較之海藻力雄。無病久服瘦生。海中菜多損人。養生之家慎用。

石斛色黃氣清。象肺性涼。而清肺宜。肺虛久嗽。邪熱順氣下行有益。性不苦寒。沈下厚益腸胃。長肌神農列之上品。泡漿損健足力。

骨碎補得金氣並石氣。以其生長陰處。得陰之氣最厚。故主齒耳骨脊。研末入猪腎煨。一味即治久痢。便泄久屬腎虛。故云門戶不濟。久痢醫治不效。以其需責脾肺。

柏子仁氣香故昂。透心體潤。故亦滋腎。油滑入腸作瀉。隔間多疾。宜禁。其葉澁苦之極。澁血亦清血分。松烟墨端止血。症泛濫。墨係燒松熏烟。墨中下品入藥。不借油滑香氣。

肉桂紫厚補益命門。力能益火消陰。雖云春夏禁服。真陽虛者勿論。有如脾虛不食。肝熱乘之太深。涼肝

而脾愈虛。煖脾而肝愈甚。溫平倍加肉桂。殺肝脾得不困。傳云木得桂枯。建中湯亦有本。若夫血虛發熱。誤用禍不轉瞬。

桂枝淡薄輕浮上行。止煩出汗有功。領藥直至病處。痰凝血滯痛風。古云汗多用此。疑為止汗清中。不知汗因風致。用此邪無所容。汗解則汗自止。以出為止之能。大抵味辛善散。甘則寔表有功。肉桂通經破瘀。此則希能橫行。

辛夷助胃清陽上行。辛香走竄慎用。

沉香舒經祛逐邪氣。活血定痛散瘀。希補右腎命門。納氣歸元上劑。血虛固不宜用。水衰火炎亦去。

丁香此治嘔呃脹滿。蓋其宜于胃寒。

檀香白者入氣利胸。紫者入血消腫。

降真香助胸痛而吐血。用此一味急吸。香舶來者色紅。差勝紫者效別。

烏藥此味希以氣勝。疏氣散風有益。

乳香活血止痛伸筋。微毒不致內侵。

沒藥入血散瘀治熱。乳香活血較別。

血竭入瘡不宜多使。多則引膿不止。

真冰片痰涎壅因風邪。此味速效殊別。緣其辛香竄走。故能散熱利結。世人誤以為寒。不知辛極熱烈。諸

香皆屬陽品。豈有極香不熱。風在肌肉誤用。引風入骨堪嗟。

朝腦性同硝焰純。火木中之火益烈。

阿魏辛熱與胃腑宜。破癥殺虫去積。

黃蘗降火自頂至踵。淪膚徹骨通行。希清陰火上炎。火清水自堅凝。鹽水炒則入腎。蜜拌懸隔不行。大抵

陰寒傷胃。胃虛有火。宜遠。

厚朴辛散。苦降。泄寒。鬱積。腹滿。能除。但有積滯者。宜用以補益。無濟。

杜仲味苦。能堅腎氣。又合筋骨之離。此氣牛膝屬血。二者用。每相須。

椿白樗。白椿皮入血性溫。樗皮入氣性利。

乾漆能削堅結積滯。善破凝固瘀血。蓋鹹味入血分。而辛溫能散結。

苦棟導小腸。膀胱熱。引心包相火下。

槐花涼血。功在大腸。泄肺疏肌熱。癰槐實純陰入肝。兼理脾痰。執狂。

皂莢氣味大辛。主散。立能宣去頑痰。刺以發。數排膿。仁以潤腸。利便。

訶子入肺。降斂出聲。固澁大腸。有功。用須六路紋者。或多。或小。他種。

蕪荑溫能化食去積。諸虫氣食寒濕。骨膚濕淫虫行。此能溫化邪氣。

蘇木一味。主乎破血。血虛腹痛。勿啜。

機欄失血瘀滯。已和用。此澁以去脫。若血瘀滯方動。遽用澁之。奈何。

巴豆蕩滌一切積滯。若非痼寒。勿與炒。去烟則能消。生去油乃應急。少擦好膚發泡。何況腸胃。辛廣。

桑白皮。肺中水氣有餘。以此燥可去濕。

楮實性屬濁陰下降。宜入壯陰諸方。

枳殼色白。常利肺氣。性則寬緩。不疾。枳實色黃。味苦。故宜芾瀉肺實。性則猛酷。善下。不如枳殼能除。古主。

中脘血分。要治血中之氣。二藥皆能利氣。氣下則痰痞除。胸痛與後重。二者各有宜。大腸肺之腑。枳殼。

斯為主。脾為胃之臟。脾痞尋枳實。何以治風痺。肺則皮。胃則肌。風寒客入二經。所以搔痒麻痺。二味苦辛散。世引風藥入臟裡。故為治風所尚。風散闔節。自利。枳實不去核。穰雷公取其酸味。

梔子引火屈曲下行。清胃脘亦有功。痞塊中有火邪。非此不能導行。去胸中熱。用仁表熱。則連皮用。棗仁多睡。宜用棗肉。本經不茹。取仁炒。療不得眠。香氣入脾。斯寢。胆心子母同補。故治虛熱煩心。諸汗用藥。罔效。多用棗仁醋炒。惟其酸味主收。諸經實熱未效。臨用炒研使香。隔宿香走。不炒。

山萸酸潤。入肝膽。故治口苦舌乾。心為肝子。亦入。蓋能收其懊惱。心虛驚悸怔忡。虛則補母。自痊。腎為肝母。喜潤。斂水生津。腎堅。何以能治腰膝。子令母實。故然。火旺陽強。宜禁。陰虛血熱。當刪。必兼小水黃。赤。此味惡。其收斂。用與黃蘗同。加味古滋腎陽丸。

郁李其仁能下結氣。燥結水症亦宜。有病張目不閉。此味煮酒醉食。說見宋史錢傳。開肝胆結有理。

女貞子純陰入腎。除熱無熱。必防作泄。

五加皮風病飲酒生痰。此味浸酒甚善。

枸杞子體潤能滋腎陰。味甘能助腎陽。每與人參相須。平補王道。堪嘗。參固氣則精堅。杞滋陰則火藏。地

骨退骨伏火。故治汗蒸陽光。

蔓荊子主治頭痛腦鳴。兼理目睛內痛。

密蒙花此味獨入肝經。除熱和營。通用。肝經血虛熱。其各種目疾。擅重。

茯苓其味甘補。淡滲質重。用補脾陰。便利與夫汗多。淡滲所在宜禁。淡為陽而上行。何以利水下滲。氣薄

陽中之陰。性升而功下沈。經云飲食入胃。游溢精氣。輸肺水道。通調膀胱。肺為上源。下輸。淡滲必先上行。然後順下降入。總之益肺補脾。從上順下有濟。若夫上熱下寒。陽少脫陽。肢冷脈遲。當用溫熱。峻補。夫豈淡滲所宜。瘧瘡起脹。實聚。淡瀉。蓋所不許。赤苓燥脾。同白色黃不能入肺。豈如後人謬說。白補赤

瀉。分岐。茯苓終守不移。風眩心虛自除。

琥珀用以利水安魄。功甚茯苓有差。

猶參利便能開腠理。五苓用理上濕。本經云治痰癰損瘡亦治瘧疾能於陽中降陰。人苦未嘗讀書。雷丸苦寒燥脾除熱能搗諸虫巢穴。

桑寄生血是其本能去濕又兼其長。

淡竹葉除風邪煩熱茹療胆火氣邪。瀝則借火而成滑痰支散胸膈。若夫胃虛腸滑不宜再進寒冽。天竺黃是竹節黃粉。昂瀉心火熾甚本與竹瀝同功但不寒滑取價。

杏仁散肺風寒滯氣虛熱熱痰宜忌外邪若非喘促亦宜慎用此味又其味辛帶苦大腸氣秘必需用攪濁水即清并清降濁可取。

烏梅冬花夏實純木味酸肝胆必需。人舌兩竅通胆。食梅數沮澀澀經云味過于酸肝氣以津是夫又筋病無食酸蓋木喜散惡束。性暢茂條達酸斂投其所惡。若夫肺經喜斂以治久嗽自蘇初嗽亦不宜用。邪氣亦恐驟束其能止瀉固脫大腸亦是肺腑。

桃仁辛苦泄滯散結又能生新破血然使用之不當血崩損陰可嗟。有如經閉不通非瘀而血枯竭亦或產後腹痛由血虛而非留血大便閉由津少非關血燥閉結粗工不辨妄用殺人等於刀刻留皮赤色入肝連失生研行血潤便去矣炒熟去皮取其純白。

大棗味甘益脾不足中滿腫脹忌入紫黑亦入肝腎虛勞補藥必需。生食損齒助疳不可無故頻食。木瓜性稟曲直酸化故治筋病莫加有如血熱轉筋酸涼舒筋不差更或濕滯筋軟以酸斂之自佳。然其性偏主瀉下虛不可妄加蓋其體乾不潤不如養肝家針經戒酸致痿蓋胞得配絡下胞絡卷約不通小便所以癢澹凡便赤戒食酸何獨一味木亦。

山查剋脾善消肉積兒枕血滯癰癥若無食積誤服反剋脾土生氣。

柿甘寒宜入肺脾兼能通耳鼻氣耳鼻數原肺腎金水火熱最忌火盛外竅斯閉火行竅斯清利大腸合。

肺與胃。濕熱傷為腸澼。甘寒以除血熱。臟清腑病亦愈。柿乾潤肺止渴。柿蒂治呃逆。

陳皮理氣不傷峻烈。芩主脾肺虛泄。但隨所配群味。以為升降補瀉。青皮苦辛氣猛性烈。醋拌炒黑入血辛入肝。經能散。並寒苦降酸泄。

枇杷葉苦涼。職司清降。火熱逆上宜訪。

白果色白屬金性收。能益肺氣定嗽。食多令人氣壅。以其性味過收。

胡桃痰熱多食有損。肺腎虛寒大益。命門外裹白膜。體象脂肉。却非在兩腎之中間。有二絲著於脊。下則

通於二腎。上則通乎心肺。貫腦生命之源。精府相火之主。人物皆是一樣。生化胥由此出。難經脈訣不察。指右腎是者。非胡桃類。其狀外皮水汁青黑。故能直入北方。益氣養血大益。命門氣與腎通。藏精而惡燥。命門通而接肺。故為喘嗽所宜。但其性熱不寒。火熾忌之。須知。

龍眼此物亦名益智。赤甘心脾。二經然甘則能作脹。膈滿等病勿用。

檳榔入陽明二經。一穀海一傳送二經。相為貫輸。運化精微無窮。假如二經有病。水穀不能消鎔。積留而成痰癖。濕熱久而生虫。此味辛能散結。苦能下洩殺虫。且其體重而實。能洩高氣下行。性如鐵石之沈。諸氣後重急用。

大腹皮疏通脾肺之鬱。暢利腸胃之滯。

川椒散除脾胃寒濕。兼主水腫瀉痢。入右腎能補火。並治遺洩痿足。

吳萸疏達肝氣其速。多用亦損脾土。

瓜蒂上部有脈下無脈。診得其人必當吐。此為飲食填胸中。太陰阻隔鬱風木。須尋瓜蒂一下咽。吐去上焦有形物。木得舒暢天地交。行見中州泰運復。唯諸亡血理所忌。宜與不宜慎勿忽。

蓮肉去衣健脾益肺。若補脾陰帶衣。味澁借其收束。統血以其色赤。藕主心脾血分。生用甚能去瘀。寔心