

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十九



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

外臺秘要方卷十九

脚氣腫滿方二十九首

唐王燾撰

病源此繇風濕毒氣搏於腎經腎主水今為邪所搏則
腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑
藏浸漬皮膚故腫滿也

出第十
三卷中

茯苓

乾薑

澤瀉各二兩 桂心三兩

外臺秘要方

右四味切以水六升煮取二升分為三服忌酢物生

葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿

一分牛乳合煮乳結乃服之

又方

生猪肝一具細切以淡菹齏食之令盡若不盡者

分再食之

並出第十
六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方

大豆

二大升以水一斗煮取五升去豆

桑根白皮

一握切

檳榔

二七枚碎

茯苓

二兩切

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓

添酒二合內藥中隨多少服之忌酢物

救急同

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆

一斗水四斗煮取一斗半去豆

桑根白皮

切五升

大麻子

二升熬研

碎

右三味以豆汁內藥煎取六升一服一升日二服三

日令盡

又方

烏豆 五升

桑根白皮

切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓

大麻子仁 一升 熬

橘皮 二兩

升麻 二兩

杏仁 二兩

猪苓 二兩

丹參 三兩

生薑 二兩 切

右九味切將七物內前桑皮豆汁中煮取四升朝二

服相去如三食久藥消進食食消又更進二服 此二方並

唐尚
書送

又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺擣
為散紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空
腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物
摠瀉盡若中間覺饑虛進少許軟飯及糜粥極安
穩不似轉藥虛人廢朝謁但覺腰脚輕快使人踴
躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾

却相似又無毒易將息唯忌胡蒜猪肉三月內腹
虛大都消息慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩
四五日外諸食復常

又余見古方論云脚氣但腫不悶經服利藥法令人渴
但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方

取大麻子熬令香和水研取一大升別以三大升
水煮一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三
五沸渴即飲之冷熱任取安穩饑時噉豆亦佳而

利小便止渴消腫大良穀藥及桑白皮熬炙為飲
飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升
烏牛尿一小升無烏牛尿用黃者亦得和調分三
服相去十里久小便大利腳腫即頓消若一劑不
除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日
平旦唯一服六七合以差乃止忌雜肉

並出第
六卷中

文仲大麻子酒方療腳氣上腳腫小腹痺

大麻子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼

療頭風補益此一方傳用大良備急同

又療腳氣滿小便少者方

檳榔四十枚切 大豆三升 桑根白皮切二升

右三味以水二斗煮取六升分六服間粥亦得若冷

脹加吳茱萸二升生薑一兩用亦良備急同

又療腳氣非冷非熱老人弱人脹滿者方

檳榔殼汁中或茶飲中豉汁中服檳榔仁散方寸

匕利甚快穩良備急同

又脚氣滿方

大豆一升以水四升煮之令熱去滓取桑根白皮切一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空

腹日再同備急

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食方

枳實半斤炙

桂心一斤

茯苓

白朮各五兩

右四味為散酒服方寸匕日三服加至二匕忌生葱

酢物桃李雀肉等

備急同

又手脚酸痛兼微腫方

烏麻

五升微熬碎之

右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳

備急

同

又若身腫氣攻心者方

生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作

膾蒜齏啖之日二頓下氣除風此方外國法

備急同

又捋脚方

搗烏麻碎水煮漬捋大驗

又方

水煮杉木浸捋脚去腫滿大驗

備急同

又脚洪腫方

取小豆一升和穀楮心一握熟煮喫三二升即差

如湯沃雪良此二方經用効

備急同並出
第九卷中

救急療風水毒氣遍身腫方

穀楮白皮

三兩

橘皮

一兩

桑根白皮

五兩東引者

紫蘇

生薑

各四兩

大豆

二小升

右六味切以水九升煮取一大升絞去滓分為四服

其藥並須煖不過三劑必當差百日来唯禁大酢

出第

七卷中

必効主脚氣數發通身滿妨氣急者方

取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓

服之

蘇唐徐同出第三卷中

蘇恭療下焦冷腫滿胃塞吐不下食者兼去濕毒方

防已

芍藥

各二兩

枳實

炙

獨活

防風

桂心

各三兩

生薑

八兩

葛根

三兩

半夏

一升洗

右九味切以水九升煮取三升分作四服相去八九

里久中間食少粥一方無防已枳實加附子二兩炮

餘依本方忌羊肉錫生葱

出上卷中

唐侍中療苦脚氣攻心此方甚散腫氣極驗

大檳榔

七枚合
子碎

生薑

各二兩

橘皮

吳茱萸

紫蘇

木瓜

各一兩

右六味切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥

法

又葶藶丸療水氣及脚并虛腫方

葶藶子

七分
生用

牽牛子

澤漆葉

海藻

洗去
鹹炙

昆布

炙如上

桑根白皮

炙

甘遂

熬

椒目

郁李仁

各三分
去皮

桂心

一分

右十味搗篩蜜和為丸如梧子一服十五丸日再服加至二十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切水二升煮取一升下藥忌生葱

出下卷中

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣為冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此方療風痒及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方

漏蘆

姜薤

烏蛇脯

炙各二
十四分

枳實

十二
分炙

秦艽

九分

苦參

一斤搗去
筋脉取粉